

新潟医療福祉大学認知症カフェ
×
北区社協区民向け公開講座

作業療法士による認知症カフェ

らく～なカフェ

日時

令和7年2月28日（金）
14時～15時30分

会場

ラグーナスクエア（旧中常楼）
（新潟市北区葛塚3222）

内容

- ・新潟医療福祉大学教員によるミニ講座
- ・学生によるコグニサイズ
- ・認知症に関するお悩み相談（裏面参照）

対象
（先着10名）

認知症に関心のある地域住民の皆様
（参加費は無料ですが、下記までお申し込みください）

【お問い合わせ先】

新潟市北区社会福祉協議会
新潟市北区東栄町1-1-14
北区役所1階
電話：025-386-2778
FAX：025-388-2914
Mail：kita@syakyo-niigatacity.or.jp

認知症カフェとは…
認知症の地域やその人が、家族のや軽い
方、一ヒ交流の場
コ、一ヒ交流の場
に、一ヒ交流の場
と、一ヒ交流の場
場、一ヒ交流の場
所、一ヒ交流の場
で、一ヒ交流の場
す。

ご家族の
お悩み
が、行
な
れ
ば
お
茶
気
み
え
る

Menu

作業療法士への相談内容

認知症の予防について

認知症に関わる生活のお悩み相談

認知症の方との関わり方について

作業療法学科学生との交流

学生によるコグニサイズ

コグニサイズは体と頭の運動を合わせた体操です。
気軽に、楽しく、認知症を予防することができます！
座って行う簡単な体操なので、どなたでもお気軽に参加していただけます。

- ・ 作業療法士は生活に関わる困りごと全てをサポートできるお仕事です
- ・ 生活のちょっとした悩みも気軽にご相談ください