

第3章 資料編

1 集計結果表

(1) 全体単純集計

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

No.	カテゴリ	件数	%
1	135～139	0	0.0%
2	140～144	1	0.2%
3	145～149	15	2.3%
4	150～154	84	13.1%
5	155～159	115	17.9%
6	160～164	139	21.7%
7	165～169	100	15.6%
8	170～174	110	17.1%
9	175～179	60	9.3%
10	180～184	16	2.5%
11	185以上	2	0.3%
	N (%ベース)	642	100%

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

No.	カテゴリ	件数	%
1	30～39	2	0.3%
2	40～49	112	17.4%
3	50～59	204	31.8%
4	60～69	188	29.3%
5	70～79	90	14.0%
6	80～89	34	5.3%
7	90～99	9	1.4%
8	100～109	2	0.3%
9	110～119	1	0.2%
10	120以上	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	専門的・技術的職業(技術者、社会福祉専門職業、教員など)	120	18.7%
2	管理的職業(民間会社・官公庁等管理職員など)	40	6.2%
3	事務職(一般事務職員など)	72	11.2%
4	販売職(小売店主、飲食店主、販売店員、保険外交員など)	49	7.6%
5	サービス職(訪問介護員、理容師、美容師、飲食物調理従事者など)	50	7.8%
6	保安職(自衛官、警察官、消防員、警備員など)	7	1.1%
7	農業	11	1.7%
8	林業	0	0.0%
9	漁業	0	0.0%
10	運輸・機械運転従事(自動車運転者、鉄道・船舶等運転従事者など)	18	2.8%
11	生産工程従事(製造、組立・修理、金属加工、建設作業者など)	50	7.8%
12	家庭従事(日常家事に従事することを常態としている人)	87	13.6%
13	学生	13	2.0%
14	無職(高齢などの理由による場合も含む)	88	13.7%
15	その他	37	5.8%
16	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	単身	38	5.9%
2	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	130	20.2%
3	2世代(親と子)	348	54.2%
4	3世代(親と子と孫)	114	17.8%
5	その他	12	1.9%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ)

1 血圧を下げる薬

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	108	16.8%
2	服薬なし	525	81.8%
3	無回答	9	1.4%
	N (%ベース)	642	100%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	21	3.3%
2	服薬なし	599	93.3%
3	無回答	22	3.4%
	N (%ベース)	642	100%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	75	11.7%
2	服薬なし	551	85.8%
3	無回答	16	2.5%
	N (%ベース)	642	100%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	もっている	351	54.7%
2	もっていない	290	45.2%
3	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	642	100%

問5-1 定期的に測定していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	測定している	107	30.5%
2	測定していない	242	68.9%
3	無回答	2	0.6%
	N (%ベース)	351	100%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	吸う	125	19.5%
2	吸わない	409	63.7%
3	やめた	107	16.7%
4	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	642	100%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	129	20.1%
2	週5~6日	49	7.6%
3	週3~4日	50	7.8%
4	週1~2日	70	10.9%
5	月に1~3日	60	9.3%
6	ほとんど飲まない	146	22.7%
7	やめた	8	1.2%
8	飲まない(飲めない)	130	20.2%
9	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1合(180ml)未満	146	40.8%
2	1合以上2合(360ml)未満	131	36.6%
3	2合以上3合(540ml)未満	53	14.8%
4	3合以上4合(720ml)未満	16	4.5%
5	4合以上5合(900ml)未満	5	1.4%
6	5合(900ml)以上	6	1.7%
7	無回答	1	0.3%
	N(%ベース)	358	100%

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	182	28.3%
2	いいえ	460	71.7%
3	無回答	0	0.0%
	N(%ベース)	642	100%

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	292	45.5%
2	いいえ	350	54.5%
3	無回答	0	0.0%
	N(%ベース)	642	100%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	139	21.7%
2	職場での健康診断	301	46.9%
3	学校での健康診断	13	2.0%
4	人間ドック	89	13.9%
5	その他	10	1.6%
6	いずれの健診も受けていない	117	18.2%
7	無回答	0	0.0%
	N(%ベース)	642	100%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。受けなかった理由を教えてください。(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	特定健診の制度が分からないから	16	13.7%
2	体調が悪くないから	40	34.2%
3	定期的に治療または検査を受けているから	24	20.5%
4	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	23	19.7%
5	平日の遅い時間や土日に受けることができないから	8	6.8%
6	健診に時間がかかりすぎるから	5	4.3%
7	自宅や職場の近くで受けることができないから	1	0.9%
8	検査に伴う苦痛や、不安があるから	10	8.5%
9	受診の手続きが面倒だから	16	13.7%
10	健診を受けるきっかけがないから	40	34.2%
11	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	2	1.7%
12	その他	17	14.5%
13	無回答	3	2.6%
	N(%ベース)	117	100%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	朝食	594	92.5%
2	昼食	625	97.4%
3	夕食	630	98.1%
4	夜食	18	2.8%
5	間食	214	33.3%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問11 間食の回数

No.	カテゴリ	件数	%
1	1回未満	0	0.0%
2	1~2回未満	140	65.4%
3	2~3回未満	58	27.1%
4	3回以上	10	4.7%
6	無回答	6	2.8%
	N (%ベース)	214	100%

問12 昼食は主に何を食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	家庭で調理したものを食べる	255	39.7%
2	家庭からの持参弁当を食べる	187	29.1%
3	社員食堂・給食を食べる	52	8.1%
4	弁当配達業者の弁当を食べる	37	5.8%
5	飲食店等での外食	21	3.3%
6	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	78	12.1%
7	昼食は食べない	9	1.4%
8	その他	3	0.5%
9	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎食	205	31.9%
2	1日2回	262	40.8%
3	1日1回	162	25.2%
4	ほとんど口いていない	13	2.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも	53	8.3%
2	たいてい	279	43.5%
3	ときどき	227	35.4%
4	ほとんどない	83	12.9%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	38	5.9%
2	週に3~4回	30	4.7%
3	週に1~2回	171	26.6%
4	ほとんどない	403	62.8%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	2	0.3%
2	週に3~4回	9	1.4%
3	週に1~2回	375	58.4%
4	ほとんど食べない	256	39.9%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	26	4.0%
2	週に3~4回	69	10.7%
3	週に1~2回	399	62.1%
4	ほとんど食べない	148	23.1%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	全部飲む	127	19.8%
2	半分くらい飲む	190	29.6%
3	1/3くらい飲む	176	27.4%
4	ほとんど飲まない	149	23.2%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日3杯以上	32	5.0%
2	1日2杯	190	29.6%
3	1日1杯	330	51.4%
4	ほとんど食べない	90	14.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日4品以上	34	5.3%
2	1日2~3品	190	29.6%
3	1日1品	311	48.4%
4	ほとんど食べない	107	16.7%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	3	0.5%
2	1日1回	37	5.8%
3	2日に1回	122	19.0%
4	ほとんど食べない	479	74.6%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	642	100%

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	5	0.8%
2	1日1回	52	8.1%
3	2日に1回	248	38.6%
4	ほとんど食べない	336	52.3%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	642	100%

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	39	6.1%
2	週に4~6回	65	10.1%
3	週に2~3回	370	57.6%
4	ほとんどない	168	26.2%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	5	0.8%
2	週に4~6回	24	3.7%
3	週に2~3回	262	40.8%
4	ほとんどない	350	54.5%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	642	100%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	14	2.2%
2	1日1回	116	18.1%
3	2日に1回	208	32.4%
4	ほとんど食べない	303	47.2%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	642	100%

全体単純集計

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	4回以上	4	0.6%
2	2～3回	119	18.5%
3	1回	263	41.0%
4	ほとんど食べない	256	39.9%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	3種類以上	8	2.1%
2	2種類	107	27.7%
3	1種類	267	69.2%
4	無回答	4	1.0%
	N (%ベース)	386	100%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1皿未満	145	37.6%
2	1～2皿	184	47.7%
3	3～4皿	47	12.2%
4	5～6皿	6	1.6%
5	7皿以上	0	0.0%
6	無回答	4	1.0%
	N (%ベース)	386	100%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	7	1.1%
2	週に4～6回	14	2.2%
3	週に2～3回	155	24.1%
4	ほとんどない	466	72.6%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	31	17.6%
2	時々思う	82	46.6%
3	あまり思わない	57	32.4%
4	全く思わない	6	3.4%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	176	100%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	90	51.1%
2	時々思う	55	31.3%
3	あまり思わない	26	14.8%
4	全く思わない	5	2.8%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	176	100%

全体単純集計

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	27	4.2%
2	週に4~6回	58	9.0%
3	週に2~3回	243	37.9%
4	ほとんどない	313	48.8%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	642	100%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	49	14.9%
2	時々思う	152	46.3%
3	あまり思わない	112	34.1%
4	全く思わない	15	4.6%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	328	100%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	173	52.7%
2	時々思う	97	29.6%
3	あまり思わない	51	15.5%
4	全く思わない	7	2.1%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	328	100%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	286	44.5%
2	一人分ずつ皿に盛り付ける	338	52.6%
3	その他	17	2.6%
4	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	642	100%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	積極的に取組んでいる	129	20.1%
2	少し取組んでいる	185	28.8%
3	あまり取組んでいない	201	31.3%
4	全く取組んでいない	127	19.8%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	243	37.9%
2	いいえ	399	62.1%
3	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	175	27.3%
2	いいえ	284	44.2%
3	わからない、家庭では作らない	183	28.5%
4	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	好き	390	60.7%
2	どちらかと言えば好き	183	28.5%
3	あまり好きではない	59	9.2%
4	好きではない	10	1.6%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	できる	315	49.1%
2	どちらかと言えばできる	169	26.3%
3	どちらかと言えばできない	77	12.0%
4	できない	81	12.6%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1~2皿	266	41.4%
2	3~4皿	273	42.5%
3	5~6皿	73	11.4%
4	7皿以上	12	1.9%
5	ほとんど食べない	18	2.8%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	八百屋	34	5.3%
2	スーパー、ショッピングセンター	612	95.3%
3	百貨店	6	0.9%
4	コンビニエンスストア	26	4.0%
5	生協(店舗、宅配含む)	73	11.4%
6	直売所(市含む)	241	37.5%
7	もらう	283	44.1%
8	産地直送、通信販売	13	2.0%
9	自給	139	21.7%
10	ほとんど入手しない	1	0.2%
11	その他	25	3.9%
12	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。
(それぞれ○は1つだけ)

1 鮮度

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	359	55.9%
2	どちらかと言えば重視する	256	39.9%
3	どちらかと言えば重視しない	24	3.7%
4	全く重視しない	3	0.5%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

2 旬

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	186	29.0%
2	どちらかと言えば重視する	328	51.1%
3	どちらかと言えば重視しない	109	17.0%
4	全く重視しない	18	2.8%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	642	100%

3 価格が手ごろ

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	360	56.1%
2	どちらかと言えば重視する	241	37.5%
3	どちらかと言えば重視しない	31	4.8%
4	全く重視しない	10	1.6%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

4 新潟市産のもの

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	98	15.3%
2	どちらかと言えば重視する	229	35.7%
3	どちらかと言えば重視しない	216	33.6%
4	全く重視しない	99	15.4%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

5 安全性

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	325	50.6%
2	どちらかと言えば重視する	243	37.9%
3	どちらかと言えば重視しない	61	9.5%
4	全く重視しない	13	2.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

6 自分や家族の好み

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	242	37.7%
2	どちらかと言えば重視する	337	52.5%
3	どちらかと言えば重視しない	50	7.8%
4	全く重視しない	13	2.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

7 調理にかかる手間や時間

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	99	15.4%
2	どちらかと言えば重視する	290	45.2%
3	どちらかと言えば重視しない	194	30.2%
4	全く重視しない	59	9.2%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

8 健康への効果

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	201	31.3%
2	どちらかと言えば重視する	323	50.3%
3	どちらかと言えば重視しない	97	15.1%
4	全く重視しない	21	3.3%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1こ程度と考えてください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1～2皿	53	8.3%
2	3～4皿	273	42.5%
3	5～6皿	212	33.0%
4	7皿以上	73	11.4%
5	わからない	31	4.8%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	積極的に取り組んでいる	68	10.6%
2	少し取り組んでいる	262	40.8%
3	あまり取り組んでいない	246	38.3%
4	全く取り組んでいない	66	10.3%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問39-2 その理由はなぜですか。(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	必要と思わないから	30	9.6%
2	健康上の問題がないから	100	32.1%
3	面倒だから	89	28.5%
4	自分で食事を作らないから	120	38.5%
5	濃い味付けが好きだから	93	29.8%
6	減塩方法を知らないから	46	14.7%
7	減塩料理、食品が身近に売っていないから	11	3.5%
8	減塩料理、食品が高価だから	17	5.4%
9	その他	16	5.1%
10	無回答	2	0.6%
	N (%ベース)	312	100%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日 g	333	51.9%
9	わからない	309	48.1%
10	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問40 1日のグラム数

No.	カテゴリ	件数	%
1	0.0～1.9	9	2.7%
2	2.0～3.9	31	9.3%
3	4.0～5.9	63	18.9%
4	6.0～7.9	91	27.3%
5	8.0～9.9	64	19.2%
6	10.0～11.9	63	18.9%
7	12.0～13.9	3	0.9%
8	14.0以上	9	2.7%
10	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	333	100%

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	少なめ	17	2.6%
2	やや少なめ	55	8.6%
3	ほぼ適正量	214	33.3%
4	やや多め	308	48.0%
5	多め	47	7.3%
6	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	642	100%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	知っている	311	48.4%
2	知らない	331	51.6%
3	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	642	100%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも見る	48	7.5%
2	時々見る	193	30.1%
3	あまり見ない	159	24.8%
4	ほとんど見ない	229	35.7%
5	わからない	12	1.9%
6	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	642	100%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	エネルギー(熱量)	192	79.7%
2	たんぱく質	17	7.1%
3	脂質	92	38.2%
4	炭水化物	28	11.6%
5	ナトリウム(食塩相当量)	87	36.1%
6	飽和脂肪酸	7	2.9%
7	コレステロール	38	15.8%
8	糖類	76	31.5%
9	食物繊維	28	11.6%
10	ビタミン・ミネラル類	27	11.2%
11	その他	10	4.1%
12	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	241	100%

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも	8	3.3%
2	たいてい	24	10.0%
3	ときどき	103	42.7%
4	ほとんどない	106	44.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	241	100%