

(2) クロス集計

Ⅲ 世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

		合計	150cm 未満	150～ 155cm 未満	155～ 160cm 未満	160～ 165cm 未満	165～ 170cm 未満	170～ 175cm 未満	175～ 180cm 未満	180cm 以上
全体結果		642 100%	16 2.5%	84 13.1%	115 17.9%	139 21.7%	100 15.6%	110 17.1%	60 9.3%	18 2.8%
世帯 構成 別	単身	38 100%	2 5.3%	7 18.4%	9 23.7%	7 18.4%	8 21.1%	3 7.9%	1 2.6%	1 2.6%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	3 2.3%	24 18.5%	18 13.8%	23 17.7%	30 23.1%	22 16.9%	8 6.2%	2 1.5%
	2世代 (親と子)	348 100%	4 1.1%	37 10.6%	69 19.8%	80 23.0%	47 13.5%	61 17.5%	40 11.5%	10 2.9%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	6 5.3%	14 12.3%	19 16.7%	27 23.7%	12 10.5%	23 20.2%	9 7.9%	4 3.5%
	その他	12 100%	1 8.3%	2 16.7%	0 0.0%	2 16.7%	3 25.0%	1 8.3%	2 16.7%	1 8.3%
B M I 別	低体重	62 100%	3 4.8%	13 21.0%	11 17.7%	14 22.6%	10 16.1%	5 8.1%	5 8.1%	1 1.6%
	普通	451 100%	11 2.4%	58 12.9%	81 18.0%	103 22.8%	64 14.2%	81 18.0%	41 9.1%	12 2.7%
	肥満	129 100%	2 1.6%	13 10.1%	23 17.8%	22 17.1%	26 20.2%	24 18.6%	14 10.9%	5 3.9%
喫 煙 別	吸う	125 100%	0 0.0%	6 4.8%	7 5.6%	24 19.2%	22 17.6%	41 32.8%	18 14.4%	7 5.6%
	吸わない	409 100%	14 3.4%	71 17.4%	97 23.7%	97 23.7%	51 12.5%	43 10.5%	29 7.1%	7 1.7%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	4 1.8%	20 8.8%	19 8.3%	42 18.4%	45 19.7%	63 27.6%	26 11.4%	9 3.9%
	月1日以上	130 100%	1 0.8%	13 10.0%	21 16.2%	37 28.5%	28 21.5%	14 10.8%	11 8.5%	5 3.8%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	11 3.9%	51 18.0%	75 26.4%	60 21.1%	27 9.5%	33 11.6%	23 8.1%	4 1.4%

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

		合計	40kg 未満	40～ 45kg 未満	45～ 50kg 未満	50～ 55kg 未満	55～ 60kg 未満	60～ 65kg 未満	65～ 70kg 未満	70～ 75kg 未満	75～ 80kg 未満	80kg 以上
全体結果		642 100%	2 0.3%	36 5.6%	76 11.8%	106 16.5%	98 15.3%	106 16.5%	82 12.8%	48 7.5%	42 6.5%	46 7.2%
世帯 構成 別	単身	38 100%	0 0.0%	3 7.9%	5 13.2%	10 26.3%	5 13.2%	6 15.8%	3 7.9%	3 7.9%	1 2.6%	2 5.3%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	1 0.8%	5 3.8%	19 14.6%	17 13.1%	20 15.4%	21 16.2%	20 15.4%	15 11.5%	7 5.4%	5 3.8%
	2世代 (親と子)	348 100%	1 0.3%	18 5.2%	37 10.6%	58 16.7%	54 15.5%	59 17.0%	44 12.6%	21 6.0%	29 8.3%	27 7.8%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	0 0.0%	9 7.9%	14 12.3%	19 16.7%	16 14.0%	19 16.7%	13 11.4%	8 7.0%	4 3.5%	12 10.5%
	その他	12 100%	0 0.0%	1 8.3%	1 8.3%	2 16.7%	3 25.0%	1 8.3%	2 16.7%	1 8.3%	1 8.3%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	2 3.2%	28 45.2%	15 24.2%	13 21.0%	4 6.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	451 100%	0 0.0%	8 1.8%	61 13.5%	93 20.6%	89 19.7%	86 19.1%	67 14.9%	29 6.4%	16 3.5%	2 0.4%
	肥満	129 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 3.9%	20 15.5%	15 11.6%	19 14.7%	26 20.2%	44 34.1%
喫 煙 別	吸う	125 100%	0 0.0%	1 0.8%	4 3.2%	17 13.6%	16 12.8%	28 22.4%	22 17.6%	16 12.8%	10 8.0%	11 8.8%
	吸わない	409 100%	2 0.5%	32 7.8%	65 15.9%	82 20.0%	69 16.9%	56 13.7%	40 9.8%	18 4.4%	23 5.6%	22 5.4%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	0 0.0%	7 3.1%	22 9.6%	24 10.5%	27 11.8%	48 21.1%	37 16.2%	24 10.5%	19 8.3%	20 8.8%
	月1日以上	130 100%	1 0.8%	5 3.8%	14 10.8%	23 17.7%	24 18.5%	22 16.9%	20 15.4%	8 6.2%	5 3.8%	8 6.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	1 0.4%	24 8.5%	40 14.1%	59 20.8%	47 16.5%	36 12.7%	25 8.8%	16 5.6%	18 6.3%	18 6.3%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)1/2

		合計	専門的・ 技術的 職業(技 術者、 社会福 祉専門 職業、 教員な ど)	管理的 職業 (民間会 社・官公 庁等管 理職員 など)	事務職 (一般事 務職員 など)	販売職 (小売店 主、飲 食店 主、販 売店 員、保 険外交 員など)	サービス 職(訪問 介護員、 理容師、 美容師、 飲食物 調理従 事者な ど)	保安職 (自衛 官、警 察官、 消防 員、警 備員な ど)	農業	林業	漁業	運輸・機 械運転 従事(自 動車運 転者、 鉄道・船 舶等運 転従事 者など)
全体結果		642 100%	120 18.7%	40 6.2%	72 11.2%	49 7.6%	50 7.8%	7 1.1%	11 1.7%	0 0.0%	0 0.0%	18 2.8%
世帯 構成 別	2 血糖を下げる薬 またはインスリン注	38 100%	7 18.4%	2 5.3%	7 18.4%	2 5.3%	1 2.6%	0 0.0%	1 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	15 11.5%	11 8.5%	10 7.7%	7 5.4%	6 4.6%	1 0.8%	4 3.1%	0 0.0%	0 0.0%	5 3.8%
	2世代 (親と子)	348 100%	78 22.4%	22 6.3%	41 11.8%	28 8.0%	36 10.3%	6 1.7%	3 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	7 2.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	18 15.8%	5 4.4%	14 12.3%	10 8.8%	6 5.3%	0 0.0%	3 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	6 5.3%
	その他	12 100%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 16.7%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	13 21.0%	1 1.6%	10 16.1%	5 8.1%	6 9.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	451 100%	92 20.4%	25 5.5%	51 11.3%	36 8.0%	35 7.8%	6 1.3%	7 1.6%	0 0.0%	0 0.0%	16 3.5%
	肥満	129 100%	15 11.6%	14 10.9%	11 8.5%	8 6.2%	9 7.0%	1 0.8%	4 3.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.6%
喫 煙 別	吸う	125 100%	35 28.0%	8 6.4%	10 8.0%	9 7.2%	10 8.0%	1 0.8%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	6 4.8%
	吸わない	409 100%	70 17.1%	18 4.4%	54 13.2%	34 8.3%	32 7.8%	2 0.5%	7 1.7%	0 0.0%	0 0.0%	5 1.2%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	40 17.5%	29 12.7%	27 11.8%	15 6.6%	16 7.0%	4 1.8%	5 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	7 3.1%
	月1日以上	130 100%	30 23.1%	6 4.6%	15 11.5%	17 13.1%	11 8.5%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	6 4.6%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	50 17.6%	5 1.8%	30 10.6%	17 6.0%	23 8.1%	3 1.1%	5 1.8%	0 0.0%	0 0.0%	5 1.8%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)2/2

		合計	生産工 程従事 (製造・ 組立・修 理、金 属加 工、建 設作業 者など)	家庭従 事(日常 家事に 従事す ることを 常態とし ている 人)	学生	無職 (高齢な どの理 由によ る場合 も含む)	その他	無回答
全体結果		642 100%	50 7.8%	87 13.6%	13 2.0%	88 13.7%	37 5.8%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	4 10.5%	2 5.3%	1 2.6%	9 23.7%	2 5.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	0 0.0%	25 19.2%	2 1.5%	32 24.6%	12 9.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	30 8.6%	42 12.1%	7 2.0%	29 8.3%	19 5.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	16 14.0%	16 14.0%	2 1.8%	14 12.3%	4 3.5%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	2 16.7%	1 8.3%	4 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	3 4.8%	9 14.5%	3 4.8%	6 9.7%	6 9.7%	0 0.0%
	普通	451 100%	33 7.3%	59 13.1%	9 2.0%	61 13.5%	21 4.7%	0 0.0%
	肥満	129 100%	14 10.9%	19 14.7%	1 0.8%	21 16.3%	10 7.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	21 16.8%	3 2.4%	0 0.0%	17 13.6%	4 3.2%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	24 5.9%	80 19.6%	12 2.9%	45 11.0%	26 6.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	25 11.0%	11 4.8%	0 0.0%	40 17.5%	9 3.9%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	8 6.2%	14 10.8%	4 3.1%	12 9.2%	6 4.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	17 6.0%	62 21.8%	9 3.2%	36 12.7%	22 7.7%	0 0.0%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(○は1つだけ)

		合計	単身	1世代 (夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	2世代 (親と子)	3世代 (親と子と孫)	その他	無回答
全体結果		642 100%	38 5.9%	130 20.2%	348 54.2%	114 17.8%	12 1.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	38 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	130 100%	0 0.0%	130 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	348 100%	0 0.0%	0 0.0%	348 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	114 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	114 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	12 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	4 6.5%	7 11.3%	35 56.5%	14 22.6%	2 3.2%	0 0.0%
	普通	451 100%	28 6.2%	96 21.3%	241 53.4%	76 16.9%	10 2.2%	0 0.0%
	肥満	129 100%	6 4.7%	27 20.9%	72 55.8%	24 18.6%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	6 4.8%	19 15.2%	73 58.4%	24 19.2%	3 2.4%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	28 6.8%	77 18.8%	227 55.5%	71 17.4%	6 1.5%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	12 5.3%	52 22.8%	114 50.0%	47 20.6%	3 1.3%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	11 8.5%	22 16.9%	70 53.8%	27 20.8%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	284 100%	15 5.3%	56 19.7%	164 57.7%	40 14.1%	9 3.2%	0 0.0%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ)

1 血圧を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		642 100%	108 16.8%	525 81.8%	9 1.4%
世帯構成別	単身	38 100%	6 15.8%	32 84.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	40 30.8%	87 66.9%	3 2.3%
	2世代 (親と子)	348 100%	43 12.4%	302 86.8%	3 0.9%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	17 14.9%	94 82.5%	3 2.6%
	その他	12 100%	2 16.7%	10 83.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	2 3.2%	60 96.8%	0 0.0%
	普通	451 100%	61 13.5%	383 84.9%	7 1.6%
	肥満	129 100%	45 34.9%	82 63.6%	2 1.6%
喫煙別	吸う	125 100%	10 8.0%	113 90.4%	2 1.6%
	吸わない	409 100%	65 15.9%	339 82.9%	5 1.2%
飲酒別	週3日以上	228 100%	49 21.5%	177 77.6%	2 0.9%
	月1日以上	130 100%	12 9.2%	115 88.5%	3 2.3%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	47 16.5%	233 82.0%	4 1.4%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		642 100%	21 3.3%	599 93.3%	22 3.4%
世帯構成別	単身	38 100%	3 7.9%	35 92.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	7 5.4%	116 89.2%	7 5.4%
	2世代 (親と子)	348 100%	8 2.3%	331 95.1%	9 2.6%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	3 2.6%	105 92.1%	6 5.3%
	その他	12 100%	0 0.0%	12 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	1 1.6%	59 95.2%	2 3.2%
	普通	451 100%	12 2.7%	425 94.2%	14 3.1%
	肥満	129 100%	8 6.2%	115 89.1%	6 4.7%
喫煙別	吸う	125 100%	2 1.6%	117 93.6%	6 4.8%
	吸わない	409 100%	15 3.7%	384 93.9%	10 2.4%
飲酒別	週3日以上	228 100%	6 2.6%	212 93.0%	10 4.4%
	月1日以上	130 100%	5 3.8%	120 92.3%	5 3.8%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	10 3.5%	267 94.0%	7 2.5%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		642 100%	75 11.7%	551 85.8%	16 2.5%
世帯構成別	単身	38 100%	6 15.8%	32 84.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	24 18.5%	101 77.7%	5 3.8%
	2世代 (親と子)	348 100%	31 8.9%	309 88.8%	8 2.3%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	13 11.4%	98 86.0%	3 2.6%
	その他	12 100%	1 8.3%	11 91.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	2 3.2%	58 93.5%	2 3.2%
	普通	451 100%	47 10.4%	394 87.4%	10 2.2%
	肥満	129 100%	26 20.2%	99 76.7%	4 3.1%
喫煙別	吸う	125 100%	7 5.6%	113 90.4%	5 4.0%
	吸わない	409 100%	48 11.7%	354 86.6%	7 1.7%
飲酒別	週3日以上	228 100%	27 11.8%	194 85.1%	7 3.1%
	月1日以上	130 100%	14 10.8%	114 87.7%	2 1.5%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	34 12.0%	243 85.6%	7 2.5%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		642 100%	351 54.7%	290 45.2%	1 0.2%
世帯構成別	単身	38 100%	16 42.1%	22 57.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	79 60.8%	50 38.5%	1 0.8%
	2世代 (親と子)	348 100%	171 49.1%	177 50.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	76 66.7%	38 33.3%	0 0.0%
	その他	12 100%	9 75.0%	3 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	32 51.6%	30 48.4%	0 0.0%
	普通	451 100%	241 53.4%	209 46.3%	1 0.2%
	肥満	129 100%	78 60.5%	51 39.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	54 43.2%	71 56.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	228 55.7%	180 44.0%	1 0.2%
飲酒別	週3日以上	228 100%	142 62.3%	86 37.7%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	56 43.1%	73 56.2%	1 0.8%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	153 53.9%	131 46.1%	0 0.0%

問5-1 定期的に測定していますか。(○は1つだけ)

		合計	測定している	測定していない	無回答
全体結果		351 100%	107 30.5%	242 68.9%	2 0.6%
世帯構成別	単身	16 100%	6 37.5%	10 62.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100%	36 45.6%	43 54.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	171 100%	49 28.7%	121 70.8%	1 0.6%
	3世代 (親と子と孫)	76 100%	14 18.4%	61 80.3%	1 1.3%
	その他	9 100%	2 22.2%	7 77.8%	0 0.0%
BMI別	低体重	32 100%	5 15.6%	27 84.4%	0 0.0%
	普通	241 100%	73 30.3%	166 68.9%	2 0.8%
	肥満	78 100%	29 37.2%	49 62.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	54 100%	8 14.8%	45 83.3%	1 1.9%
	吸わない	228 100%	69 30.3%	158 69.3%	1 0.4%
飲酒別	週3日以上	142 100%	47 33.1%	95 66.9%	0 0.0%
	月1日以上	56 100%	10 17.9%	46 82.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	153 100%	50 32.7%	101 66.0%	2 1.3%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

		合計	吸う	吸わない	やめた	無回答
全体結果		642 100%	125 19.5%	409 63.7%	107 16.7%	1 0.2%
世帯構成別	単身	38 100%	6 15.8%	28 73.7%	4 10.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	19 14.6%	77 59.2%	34 26.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	73 21.0%	227 65.2%	48 13.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	24 21.1%	71 62.3%	18 15.8%	1 0.9%
	その他	12 100%	3 25.0%	6 50.0%	3 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	7 11.3%	50 80.6%	5 8.1%	0 0.0%
	普通	451 100%	91 20.2%	283 62.7%	77 17.1%	0 0.0%
	肥満	129 100%	27 20.9%	76 58.9%	25 19.4%	1 0.8%
喫煙別	吸う	125 100%	125 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	0 0.0%	409 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	67 29.4%	101 44.3%	59 25.9%	1 0.4%
	月1日以上	130 100%	19 14.6%	95 73.1%	16 12.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	39 13.7%	213 75.0%	32 11.3%	0 0.0%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(〇は1つだけ)

		合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答
全体結果		642 100%	129 20.1%	49 7.6%	50 7.8%	70 10.9%	60 9.3%	146 22.7%	8 1.2%	130 20.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	7 18.4%	2 5.3%	3 7.9%	6 15.8%	5 13.2%	8 21.1%	0 0.0%	7 18.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	36 27.7%	6 4.6%	10 7.7%	9 6.9%	13 10.0%	30 23.1%	1 0.8%	25 19.2%	0 0.0%
	2世代(親と子)	348 100%	57 16.4%	28 8.0%	29 8.3%	39 11.2%	31 8.9%	80 23.0%	7 2.0%	77 22.1%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	114 100%	27 23.7%	12 10.5%	8 7.0%	16 14.0%	11 9.6%	24 21.1%	0 0.0%	16 14.0%	0 0.0%
	その他	12 100%	2 16.7%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 33.3%	0 0.0%	5 41.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	13 21.0%	4 6.5%	2 3.2%	6 9.7%	6 9.7%	13 21.0%	1 1.6%	17 27.4%	0 0.0%
	普通	451 100%	93 20.6%	33 7.3%	35 7.8%	52 11.5%	42 9.3%	106 23.5%	5 1.1%	85 18.8%	0 0.0%
	肥満	129 100%	23 17.8%	12 9.3%	13 10.1%	12 9.3%	12 9.3%	27 20.9%	2 1.6%	28 21.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	47 37.6%	9 7.2%	11 8.8%	8 6.4%	11 8.8%	17 13.6%	3 2.4%	19 15.2%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	42 10.3%	31 7.6%	28 6.8%	53 13.0%	42 10.3%	111 27.1%	1 0.2%	101 24.7%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	129 56.6%	49 21.5%	50 21.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	70 53.8%	60 46.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	146 51.4%	8 2.8%	130 45.8%	0 0.0%

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答
全体結果		358 100%	146 40.8%	131 36.6%	53 14.8%	16 4.5%	5 1.4%	6 1.7%	1 0.3%
世帯 構成 別	単身	23 100%	11 47.8%	5 21.7%	6 26.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	74 100%	26 35.1%	30 40.5%	13 17.6%	5 6.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	184 100%	75 40.8%	70 38.0%	24 13.0%	6 3.3%	3 1.6%	5 2.7%	1 0.5%
	3世代 (親と子と孫)	74 100%	33 44.6%	24 32.4%	10 13.5%	5 6.8%	2 2.7%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	3 100%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	31 100%	17 54.8%	8 25.8%	4 12.9%	2 6.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	255 100%	102 40.0%	100 39.2%	37 14.5%	8 3.1%	3 1.2%	4 1.6%	1 0.4%
	肥満	72 100%	27 37.5%	23 31.9%	12 16.7%	6 8.3%	2 2.8%	2 2.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	86 100%	21 24.4%	36 41.9%	19 22.1%	5 5.8%	2 2.3%	2 2.3%	1 1.2%
	吸わない	196 100%	104 53.1%	63 32.1%	19 9.7%	5 2.6%	3 1.5%	2 1.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	75 32.9%	95 41.7%	44 19.3%	11 4.8%	1 0.4%	2 0.9%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	71 54.6%	36 27.7%	9 6.9%	5 3.8%	4 3.1%	4 3.1%	1 0.8%
	ほとんど飲まない、 やめた等	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		642 100%	182 28.3%	460 71.7%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	14 36.8%	24 63.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	55 42.3%	75 57.7%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	82 23.6%	266 76.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	28 24.6%	86 75.4%	0 0.0%
	その他	12 100%	3 25.0%	9 75.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	8 12.9%	54 87.1%	0 0.0%
	普通	451 100%	126 27.9%	325 72.1%	0 0.0%
	肥満	129 100%	48 37.2%	81 62.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	29 23.2%	96 76.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	115 28.1%	294 71.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	70 30.7%	158 69.3%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	30 23.1%	100 76.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	82 28.9%	202 71.1%	0 0.0%

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		642 100%	292 45.5%	350 54.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	21 55.3%	17 44.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	61 46.9%	69 53.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	148 42.5%	200 57.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	53 46.5%	61 53.5%	0 0.0%
	その他	12 100%	9 75.0%	3 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	24 38.7%	38 61.3%	0 0.0%
	普通	451 100%	204 45.2%	247 54.8%	0 0.0%
	肥満	129 100%	64 49.6%	65 50.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	57 45.6%	68 54.4%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	189 46.2%	220 53.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	109 47.8%	119 52.2%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	62 47.7%	68 52.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	121 42.6%	163 57.4%	0 0.0%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

		合計	新潟市 (保険 者)が実 施する 特定健 康診査 など	職場で の健康 診断	学校で の健康 診断	人間ド ック	その他	いずれ の健診 も受け ていな い	無回答
全体結果		642 100%	139 21.7%	301 46.9%	13 2.0%	89 13.9%	10 1.6%	117 18.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	12 31.6%	19 50.0%	0 0.0%	3 7.9%	0 0.0%	5 13.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	42 32.3%	44 33.8%	2 1.5%	27 20.8%	2 1.5%	17 13.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	58 16.7%	178 51.1%	7 2.0%	47 13.5%	7 2.0%	66 19.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	24 21.1%	55 48.2%	3 2.6%	10 8.8%	1 0.9%	27 23.7%	0 0.0%
	その他	12 100%	3 25.0%	5 41.7%	1 8.3%	2 16.7%	0 0.0%	2 16.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	4 6.5%	36 58.1%	2 3.2%	8 12.9%	0 0.0%	14 22.6%	0 0.0%
	普通	451 100%	109 24.2%	208 46.1%	10 2.2%	65 14.4%	6 1.3%	75 16.6%	0 0.0%
	肥満	129 100%	26 20.2%	57 44.2%	1 0.8%	16 12.4%	4 3.1%	28 21.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	14 11.2%	83 66.4%	1 0.8%	13 10.4%	2 1.6%	18 14.4%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	93 22.7%	173 42.3%	11 2.7%	55 13.4%	6 1.5%	84 20.5%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	43 18.9%	113 49.6%	0 0.0%	51 22.4%	4 1.8%	28 12.3%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	20 15.4%	76 58.5%	5 3.8%	15 11.5%	3 2.3%	22 16.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	76 26.8%	112 39.4%	8 2.8%	23 8.1%	3 1.1%	67 23.6%	0 0.0%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きます。受けなかった理由を教えてください。
(〇はいくつでも)1/2

		合計	特定健診の制度が分からないから	体調が悪くないから	定期的に治療または検査を受けているから	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	平日の遅い時間や土日受けることができないから	健診に時間がかかりすぎるから	自宅や職場の近くで受けることができないから	検査に伴う苦痛や、不安があるから	受診の手続きが面倒だから	健診を受けるきっかけがないから
全体結果		117 100%	16 13.7%	40 34.2%	24 20.5%	23 19.7%	8 6.8%	5 4.3%	1 0.9%	10 8.5%	16 13.7%	40 34.2%
世帯構成別	単身	5 100%	0 0.0%	1 20.0%	3 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%	1 20.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	17 100%	0 0.0%	6 35.3%	5 29.4%	4 23.5%	0 0.0%	1 5.9%	0 0.0%	2 11.8%	2 11.8%	2 11.8%
	2世代(親と子)	66 100%	13 19.7%	26 39.4%	11 16.7%	10 15.2%	8 12.1%	4 6.1%	1 1.5%	5 7.6%	9 13.6%	29 43.9%
	3世代(親と子と孫)	27 100%	3 11.1%	7 25.9%	5 18.5%	9 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 7.4%	5 18.5%	8 29.6%
	その他	2 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	14 100%	4 28.6%	2 14.3%	3 21.4%	1 7.1%	1 7.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.1%	1 7.1%	5 35.7%
	普通	75 100%	8 10.7%	27 36.0%	11 14.7%	16 21.3%	7 9.3%	4 5.3%	1 1.3%	8 10.7%	11 14.7%	30 40.0%
	肥満	28 100%	4 14.3%	11 39.3%	10 35.7%	6 21.4%	0 0.0%	1 3.6%	0 0.0%	1 3.6%	4 14.3%	5 17.9%
喫煙別	吸う	18 100%	3 16.7%	8 44.4%	4 22.2%	3 16.7%	3 16.7%	2 11.1%	1 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	4 22.2%
	吸わない	84 100%	12 14.3%	27 32.1%	17 20.2%	17 20.2%	5 6.0%	3 3.6%	0 0.0%	7 8.3%	15 17.9%	31 36.9%
飲酒別	週3日以上	28 100%	3 10.7%	12 42.9%	7 25.0%	7 25.0%	1 3.6%	2 7.1%	0 0.0%	3 10.7%	4 14.3%	4 14.3%
	月1日以上	22 100%	5 22.7%	7 31.8%	2 9.1%	1 4.5%	5 22.7%	1 4.5%	1 4.5%	2 9.1%	4 18.2%	11 50.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	67 100%	8 11.9%	21 31.3%	15 22.4%	15 22.4%	2 3.0%	2 3.0%	0 0.0%	5 7.5%	8 11.9%	25 37.3%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きます。受けなかった理由を教えてください。
(〇はいくつでも)2/2

		合計	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	その他	無回答
全体結果		117 100%	2 1.7%	17 14.5%	3 2.6%
世帯構成別	単身	5 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	17 100%	0 0.0%	3 17.6%	1 5.9%
	2世代(親と子)	66 100%	1 1.5%	12 18.2%	1 1.5%
	3世代(親と子と孫)	27 100%	1 3.7%	1 3.7%	0 0.0%
	その他	2 100%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%
BMI別	低体重	14 100%	0 0.0%	4 28.6%	2 14.3%
	普通	75 100%	2 2.7%	8 10.7%	1 1.3%
	肥満	28 100%	0 0.0%	5 17.9%	0 0.0%
喫煙別	吸う	18 100%	0 0.0%	1 5.6%	0 0.0%
	吸わない	84 100%	1 1.2%	14 16.7%	3 3.6%
飲酒別	週3日以上	28 100%	1 3.6%	2 7.1%	0 0.0%
	月1日以上	22 100%	0 0.0%	1 4.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	67 100%	1 1.5%	14 20.9%	3 4.5%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

		合計	朝食	昼食	夕食	夜食	間食	無回答
全体結果		642 100%	594 92.5%	625 97.4%	630 98.1%	18 2.8%	214 33.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	34 89.5%	33 86.8%	37 97.4%	1 2.6%	18 47.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	125 96.2%	130 100.0%	129 99.2%	1 0.8%	32 24.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	319 91.7%	339 97.4%	341 98.0%	12 3.4%	120 34.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	105 92.1%	112 98.2%	111 97.4%	4 3.5%	41 36.0%	0 0.0%
	その他	12 100%	11 91.7%	11 91.7%	12 100.0%	0 0.0%	3 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	55 88.7%	61 98.4%	61 98.4%	1 1.6%	21 33.9%	0 0.0%
	普通	451 100%	422 93.6%	440 97.6%	442 98.0%	13 2.9%	148 32.8%	0 0.0%
	肥満	129 100%	117 90.7%	124 96.1%	127 98.4%	4 3.1%	45 34.9%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	104 83.2%	120 96.0%	123 98.4%	4 3.2%	20 16.0%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	390 95.4%	399 97.6%	402 98.3%	10 2.4%	166 40.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	210 92.1%	219 96.1%	224 98.2%	6 2.6%	34 14.9%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	119 91.5%	129 99.2%	125 96.2%	2 1.5%	54 41.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	265 93.3%	277 97.5%	281 98.9%	10 3.5%	126 44.4%	0 0.0%

問11-1 間食の回数

		合計	1回未満	1～2回 未満	2～3回 未満	3回以上	無回答
全体結果		214 100%	0 0.0%	140 65.4%	58 27.1%	10 4.7%	6 2.8%
世帯 構成 別	単身	18 100%	0 0.0%	10 55.6%	7 38.9%	1 5.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	32 100%	0 0.0%	21 65.6%	8 25.0%	3 9.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	120 100%	0 0.0%	81 67.5%	30 25.0%	4 3.3%	5 4.2%
	3世代 (親と子と孫)	41 100%	0 0.0%	26 63.4%	12 29.3%	2 4.9%	1 2.4%
	その他	3 100%	0 0.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	21 100%	0 0.0%	15 71.4%	5 23.8%	0 0.0%	1 4.8%
	普通	148 100%	0 0.0%	97 65.5%	41 27.7%	6 4.1%	4 2.7%
	肥満	45 100%	0 0.0%	28 62.2%	12 26.7%	4 8.9%	1 2.2%
喫 煙 別	吸う	20 100%	0 0.0%	14 70.0%	5 25.0%	1 5.0%	0 0.0%
	吸わない	166 100%	0 0.0%	106 63.9%	46 27.7%	8 4.8%	6 3.6%
飲 酒 別	週3日以上	34 100%	0 0.0%	22 64.7%	9 26.5%	2 5.9%	1 2.9%
	月1日以上	54 100%	0 0.0%	42 77.8%	9 16.7%	3 5.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	126 100%	0 0.0%	76 60.3%	40 31.7%	5 4.0%	5 4.0%

問12 昼食は主に何を食べますか。(○は1つだけ)

		合計	家庭で調理したものを食べる	家庭からの持参弁当を食べる	社員食堂・給食を食べる	弁当配達業者の弁当を食べる	飲食店等での外食	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	昼食は食べない	その他	無回答
全体結果		642 100%	255 39.7%	187 29.1%	52 8.1%	37 5.8%	21 3.3%	78 12.1%	9 1.4%	3 0.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	15 39.5%	9 23.7%	0 0.0%	4 10.5%	2 5.3%	6 15.8%	2 5.3%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	130 100%	68 52.3%	30 23.1%	4 3.1%	4 3.1%	10 7.7%	13 10.0%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%
	2世代(親と子)	348 100%	118 33.9%	109 31.3%	42 12.1%	20 5.7%	6 1.7%	47 13.5%	5 1.4%	1 0.3%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	114 100%	46 40.4%	36 31.6%	6 5.3%	8 7.0%	3 2.6%	12 10.5%	2 1.8%	1 0.9%	0 0.0%
	その他	12 100%	8 66.7%	3 25.0%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	22 35.5%	23 37.1%	6 9.7%	2 3.2%	2 3.2%	7 11.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	451 100%	176 39.0%	134 29.7%	37 8.2%	28 6.2%	14 3.1%	54 12.0%	5 1.1%	3 0.7%	0 0.0%
	肥満	129 100%	57 44.2%	30 23.3%	9 7.0%	7 5.4%	5 3.9%	17 13.2%	4 3.1%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	38 30.4%	40 32.0%	8 6.4%	8 6.4%	4 3.2%	22 17.6%	4 3.2%	1 0.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	172 42.1%	120 29.3%	37 9.0%	21 5.1%	11 2.7%	42 10.3%	4 1.0%	2 0.5%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	74 32.5%	73 32.0%	21 9.2%	19 8.3%	9 3.9%	27 11.8%	5 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	42 32.3%	44 33.8%	15 11.5%	4 3.1%	3 2.3%	21 16.2%	0 0.0%	1 0.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	284 100%	139 48.9%	70 24.6%	16 5.6%	14 4.9%	9 3.2%	30 10.6%	4 1.4%	2 0.7%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(〇は1つだけ)

		合計	毎食	1日2回	1日1回	ほとんど してい ない	無回答
全体結果		642 100%	205 31.9%	262 40.8%	162 25.2%	13 2.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	7 18.4%	14 36.8%	14 36.8%	3 7.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	46 35.4%	56 43.1%	25 19.2%	3 2.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	117 33.6%	129 37.1%	97 27.9%	5 1.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	29 25.4%	58 50.9%	26 22.8%	1 0.9%	0 0.0%
	その他	12 100%	6 50.0%	5 41.7%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	19 30.6%	29 46.8%	14 22.6%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	451 100%	153 33.9%	181 40.1%	107 23.7%	10 2.2%	0 0.0%
	肥満	129 100%	33 25.6%	52 40.3%	41 31.8%	3 2.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	36 28.8%	44 35.2%	41 32.8%	4 3.2%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	133 32.5%	171 41.8%	97 23.7%	8 2.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	73 32.0%	98 43.0%	53 23.2%	4 1.8%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	37 28.5%	55 42.3%	36 27.7%	2 1.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	95 33.5%	109 38.4%	73 25.7%	7 2.5%	0 0.0%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		642 100%	53 8.3%	279 43.5%	227 35.4%	83 12.9%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	4 10.5%	16 42.1%	14 36.8%	4 10.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	9 6.9%	49 37.7%	48 36.9%	24 18.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	25 7.2%	160 46.0%	119 34.2%	44 12.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	13 11.4%	48 42.1%	43 37.7%	10 8.8%	0 0.0%
	その他	12 100%	2 16.7%	6 50.0%	3 25.0%	1 8.3%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	5 8.1%	30 48.4%	20 32.3%	7 11.3%	0 0.0%
	普通	451 100%	30 6.7%	186 41.2%	173 38.4%	62 13.7%	0 0.0%
	肥満	129 100%	18 14.0%	63 48.8%	34 26.4%	14 10.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	16 12.8%	43 34.4%	55 44.0%	11 8.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	29 7.1%	200 48.9%	128 31.3%	52 12.7%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	20 8.8%	85 37.3%	88 38.6%	35 15.4%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	11 8.5%	62 47.7%	43 33.1%	14 10.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	22 7.7%	132 46.5%	96 33.8%	34 12.0%	0 0.0%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回以上	週に3~4回	週に1~2回	ほとんどない	無回答
全体結果		642 100%	38 5.9%	30 4.7%	171 26.6%	403 62.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	1 2.6%	2 5.3%	9 23.7%	26 68.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	130 100%	11 8.5%	6 4.6%	28 21.5%	85 65.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	348 100%	18 5.2%	15 4.3%	96 27.6%	219 62.9%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	114 100%	7 6.1%	6 5.3%	36 31.6%	65 57.0%	0 0.0%
	その他	12 100%	1 8.3%	1 8.3%	2 16.7%	8 66.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	5 8.1%	1 1.6%	12 19.4%	44 71.0%	0 0.0%
	普通	451 100%	23 5.1%	15 3.3%	125 27.7%	288 63.9%	0 0.0%
	肥満	129 100%	10 7.8%	14 10.9%	34 26.4%	71 55.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	12 9.6%	9 7.2%	36 28.8%	68 54.4%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	21 5.1%	16 3.9%	101 24.7%	271 66.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	14 6.1%	9 3.9%	71 31.1%	134 58.8%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	5 3.8%	4 3.1%	35 26.9%	86 66.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	284 100%	19 6.7%	17 6.0%	65 22.9%	183 64.4%	0 0.0%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		642 100%	2 0.3%	9 1.4%	375 58.4%	256 39.9%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	1 2.6%	0 0.0%	18 47.4%	19 50.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	0 0.0%	0 0.0%	69 53.1%	61 46.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	1 0.3%	6 1.7%	217 62.4%	124 35.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	0 0.0%	3 2.6%	65 57.0%	46 40.4%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	0 0.0%	6 50.0%	6 50.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	0 0.0%	1 1.6%	33 53.2%	28 45.2%	0 0.0%
	普通	451 100%	2 0.4%	6 1.3%	257 57.0%	186 41.2%	0 0.0%
	肥満	129 100%	0 0.0%	2 1.6%	85 65.9%	42 32.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	0 0.0%	1 0.8%	77 61.6%	47 37.6%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	2 0.5%	6 1.5%	238 58.2%	163 39.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	0 0.0%	3 1.3%	135 59.2%	90 39.5%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	1 0.8%	1 0.8%	78 60.0%	50 38.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	1 0.4%	5 1.8%	162 57.0%	116 40.8%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	週に5回以上	週に3~4回	週に1~2回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		642 100%	26 4.0%	69 10.7%	399 62.1%	148 23.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	3 7.9%	6 15.8%	18 47.4%	11 28.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	130 100%	7 5.4%	14 10.8%	79 60.8%	30 23.1%	0 0.0%
	2世代(親と子)	348 100%	11 3.2%	36 10.3%	229 65.8%	72 20.7%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	114 100%	5 4.4%	11 9.6%	68 59.6%	30 26.3%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	2 16.7%	5 41.7%	5 41.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	0 0.0%	7 11.3%	39 62.9%	16 25.8%	0 0.0%
	普通	451 100%	20 4.4%	46 10.2%	275 61.0%	110 24.4%	0 0.0%
	肥満	129 100%	6 4.7%	16 12.4%	85 65.9%	22 17.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	7 5.6%	17 13.6%	75 60.0%	26 20.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	15 3.7%	41 10.0%	250 61.1%	103 25.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	12 5.3%	31 13.6%	150 65.8%	35 15.4%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	3 2.3%	10 7.7%	84 64.6%	33 25.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	284 100%	11 3.9%	28 9.9%	165 58.1%	80 28.2%	0 0.0%

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。
(○は1つだけ)

		合計	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない	無回答
全体結果		642 100%	127 19.8%	190 29.6%	176 27.4%	149 23.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	7 18.4%	12 31.6%	7 18.4%	12 31.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	21 16.2%	30 23.1%	49 37.7%	30 23.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	73 21.0%	110 31.6%	86 24.7%	79 22.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	24 21.1%	34 29.8%	30 26.3%	26 22.8%	0 0.0%
	その他	12 100%	2 16.7%	4 33.3%	4 33.3%	2 16.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	7 11.3%	16 25.8%	20 32.3%	19 30.6%	0 0.0%
	普通	451 100%	84 18.6%	136 30.2%	120 26.6%	111 24.6%	0 0.0%
	肥満	129 100%	36 27.9%	38 29.5%	36 27.9%	19 14.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	40 32.0%	48 38.4%	21 16.8%	16 12.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	59 14.4%	107 26.2%	123 30.1%	120 29.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	54 23.7%	86 37.7%	55 24.1%	33 14.5%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	28 21.5%	35 26.9%	37 28.5%	30 23.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	45 15.8%	69 24.3%	84 29.6%	86 30.3%	0 0.0%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日3杯 以上	1日2杯	1日1杯	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		642 100%	32 5.0%	190 29.6%	330 51.4%	90 14.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	1 2.6%	6 15.8%	19 50.0%	12 31.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	3 2.3%	45 34.6%	67 51.5%	15 11.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	15 4.3%	102 29.3%	182 52.3%	49 14.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	12 10.5%	32 28.1%	57 50.0%	13 11.4%	0 0.0%
	その他	12 100%	1 8.3%	5 41.7%	5 41.7%	1 8.3%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	3 4.8%	20 32.3%	32 51.6%	7 11.3%	0 0.0%
	普通	451 100%	17 3.8%	141 31.3%	233 51.7%	60 13.3%	0 0.0%
	肥満	129 100%	12 9.3%	29 22.5%	65 50.4%	23 17.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	9 7.2%	29 23.2%	67 53.6%	20 16.0%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	16 3.9%	131 32.0%	203 49.6%	59 14.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	14 6.1%	72 31.6%	112 49.1%	30 13.2%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	6 4.6%	42 32.3%	57 43.8%	25 19.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	12 4.2%	76 26.8%	161 56.7%	35 12.3%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計	1日4品 以上	1日2~3 品	1日1品	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		642 100%	34 5.3%	190 29.6%	311 48.4%	107 16.7%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	2 5.3%	11 28.9%	17 44.7%	8 21.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	16 12.3%	39 30.0%	56 43.1%	19 14.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	14 4.0%	95 27.3%	179 51.4%	60 17.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	2 1.8%	39 34.2%	55 48.2%	18 15.8%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	6 50.0%	4 33.3%	2 16.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	1 1.6%	21 33.9%	30 48.4%	10 16.1%	0 0.0%
	普通	451 100%	24 5.3%	132 29.3%	218 48.3%	77 17.1%	0 0.0%
	肥満	129 100%	9 7.0%	37 28.7%	63 48.8%	20 15.5%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	2 1.6%	29 23.2%	64 51.2%	30 24.0%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	22 5.4%	129 31.5%	198 48.4%	60 14.7%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	12 5.3%	66 28.9%	105 46.1%	45 19.7%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	5 3.8%	36 27.7%	71 54.6%	18 13.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	17 6.0%	88 31.0%	135 47.5%	44 15.5%	0 0.0%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		642 100%	3 0.5%	37 5.8%	122 19.0%	479 74.6%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	38 100%	1 2.6%	0 0.0%	4 10.5%	33 86.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	0 0.0%	10 7.7%	20 15.4%	99 76.2%	1 0.8%
	2世代 (親と子)	348 100%	2 0.6%	20 5.7%	69 19.8%	257 73.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	0 0.0%	7 6.1%	26 22.8%	81 71.1%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	0 0.0%	3 25.0%	9 75.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	0 0.0%	0 0.0%	16 25.8%	46 74.2%	0 0.0%
	普通	451 100%	1 0.2%	21 4.7%	76 16.9%	352 78.0%	1 0.2%
	肥満	129 100%	2 1.6%	16 12.4%	30 23.3%	81 62.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	1 0.8%	9 7.2%	27 21.6%	88 70.4%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	2 0.5%	19 4.6%	72 17.6%	316 77.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	1 0.4%	13 5.7%	59 25.9%	154 67.5%	1 0.4%
	月1日以上	130 100%	2 1.5%	5 3.8%	29 22.3%	94 72.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	0 0.0%	19 6.7%	34 12.0%	231 81.3%	0 0.0%

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		642 100%	5 0.8%	52 8.1%	248 38.6%	336 52.3%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	38 100%	0 0.0%	5 13.2%	11 28.9%	22 57.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	2 1.5%	10 7.7%	54 41.5%	63 48.5%	1 0.8%
	2世代 (親と子)	348 100%	1 0.3%	25 7.2%	133 38.2%	189 54.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	2 1.8%	11 9.6%	41 36.0%	60 52.6%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	1 8.3%	9 75.0%	2 16.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	0 0.0%	1 1.6%	24 38.7%	37 59.7%	0 0.0%
	普通	451 100%	3 0.7%	36 8.0%	173 38.4%	238 52.8%	1 0.2%
	肥満	129 100%	2 1.6%	15 11.6%	51 39.5%	61 47.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	0 0.0%	12 9.6%	44 35.2%	69 55.2%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	4 1.0%	26 6.4%	161 39.4%	218 53.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	0 0.0%	15 6.6%	88 38.6%	124 54.4%	1 0.4%
	月1日以上	130 100%	0 0.0%	9 6.9%	52 40.0%	69 53.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	5 1.8%	28 9.9%	108 38.0%	143 50.4%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。
(〇は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		642 100%	39 6.1%	65 10.1%	370 57.6%	168 26.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	2 5.3%	2 5.3%	16 42.1%	18 47.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	4 3.1%	13 10.0%	76 58.5%	37 28.5%	0 0.0%
	2世代(親と子)	348 100%	25 7.2%	38 10.9%	201 57.8%	84 24.1%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	114 100%	8 7.0%	11 9.6%	70 61.4%	25 21.9%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	1 8.3%	7 58.3%	4 33.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	2 3.2%	4 6.5%	39 62.9%	17 27.4%	0 0.0%
	普通	451 100%	29 6.4%	46 10.2%	250 55.4%	126 27.9%	0 0.0%
	肥満	129 100%	8 6.2%	15 11.6%	81 62.8%	25 19.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	9 7.2%	10 8.0%	77 61.6%	29 23.2%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	25 6.1%	44 10.8%	227 55.5%	113 27.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	15 6.6%	21 9.2%	132 57.9%	60 26.3%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	6 4.6%	14 10.8%	76 58.5%	34 26.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	18 6.3%	30 10.6%	162 57.0%	74 26.1%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		642 100%	5 0.8%	24 3.7%	262 40.8%	350 54.5%	1 0.2%
世帯構成別	単身	38 100%	0 0.0%	2 5.3%	8 21.1%	28 73.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	130 100%	2 1.5%	6 4.6%	50 38.5%	71 54.6%	1 0.8%
	2世代(親と子)	348 100%	2 0.6%	13 3.7%	139 39.9%	194 55.7%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	114 100%	1 0.9%	3 2.6%	59 51.8%	51 44.7%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	0 0.0%	6 50.0%	6 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	0 0.0%	4 6.5%	25 40.3%	33 53.2%	0 0.0%
	普通	451 100%	4 0.9%	11 2.4%	186 41.2%	249 55.2%	1 0.2%
	肥満	129 100%	1 0.8%	9 7.0%	51 39.5%	68 52.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	0 0.0%	4 3.2%	48 38.4%	73 58.4%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	5 1.2%	15 3.7%	169 41.3%	220 53.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	2 0.9%	6 2.6%	92 40.4%	127 55.7%	1 0.4%
	月1日以上	130 100%	1 0.8%	5 3.8%	51 39.2%	73 56.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	284 100%	2 0.7%	13 4.6%	119 41.9%	150 52.8%	0 0.0%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		642 100%	14 2.2%	116 18.1%	208 32.4%	303 47.2%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	38 100%	1 2.6%	6 15.8%	11 28.9%	20 52.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	1 0.8%	20 15.4%	36 27.7%	73 56.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	8 2.3%	68 19.5%	118 33.9%	153 44.0%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	4 3.5%	20 17.5%	39 34.2%	51 44.7%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	2 16.7%	4 33.3%	6 50.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	2 3.2%	8 12.9%	20 32.3%	32 51.6%	0 0.0%
	普通	451 100%	9 2.0%	83 18.4%	139 30.8%	220 48.8%	0 0.0%
	肥満	129 100%	3 2.3%	25 19.4%	49 38.0%	51 39.5%	1 0.8%
喫 煙 別	吸う	125 100%	0 0.0%	19 15.2%	36 28.8%	70 56.0%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	12 2.9%	77 18.8%	139 34.0%	180 44.0%	1 0.2%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	2 0.9%	29 12.7%	66 28.9%	130 57.0%	1 0.4%
	月1日以上	130 100%	3 2.3%	24 18.5%	46 35.4%	57 43.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	9 3.2%	63 22.2%	96 33.8%	116 40.8%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(〇は1つだけ)

		合計	4回以上	2~3回	1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		642 100%	4 0.6%	119 18.5%	263 41.0%	256 39.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	1 2.6%	10 26.3%	12 31.6%	15 39.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	130 100%	1 0.8%	40 30.8%	47 36.2%	42 32.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	348 100%	0 0.0%	50 14.4%	146 42.0%	152 43.7%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	114 100%	2 1.8%	18 15.8%	52 45.6%	42 36.8%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	1 8.3%	6 50.0%	5 41.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	0 0.0%	14 22.6%	22 35.5%	26 41.9%	0 0.0%
	普通	451 100%	2 0.4%	80 17.7%	189 41.9%	180 39.9%	0 0.0%
	肥満	129 100%	2 1.6%	25 19.4%	52 40.3%	50 38.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	1 0.8%	14 11.2%	50 40.0%	60 48.0%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	3 0.7%	80 19.6%	168 41.1%	158 38.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	1 0.4%	43 18.9%	108 47.4%	76 33.3%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	1 0.8%	21 16.2%	47 36.2%	61 46.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	284 100%	2 0.7%	55 19.4%	108 38.0%	119 41.9%	0 0.0%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

		合計	3種類以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		386 100%	8 2.1%	107 27.7%	267 69.2%	4 1.0%
世帯構成別	単身	23 100%	0 0.0%	9 39.1%	13 56.5%	1 4.3%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	88 100%	3 3.4%	33 37.5%	52 59.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	196 100%	3 1.5%	45 23.0%	145 74.0%	3 1.5%
	3世代 (親と子と孫)	72 100%	2 2.8%	19 26.4%	51 70.8%	0 0.0%
	その他	7 100%	0 0.0%	1 14.3%	6 85.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	36 100%	1 2.8%	10 27.8%	25 69.4%	0 0.0%
	普通	271 100%	5 1.8%	79 29.2%	184 67.9%	3 1.1%
	肥満	79 100%	2 2.5%	18 22.8%	58 73.4%	1 1.3%
喫煙別	吸う	65 100%	0 0.0%	15 23.1%	49 75.4%	1 1.5%
	吸わない	251 100%	7 2.8%	65 25.9%	176 70.1%	3 1.2%
飲酒別	週3日以上	152 100%	4 2.6%	43 28.3%	103 67.8%	2 1.3%
	月1日以上	69 100%	0 0.0%	18 26.1%	49 71.0%	2 2.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	165 100%	4 2.4%	46 27.9%	115 69.7%	0 0.0%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(〇は1つだけ)

		合計	1皿未満	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	無回答
全体結果		386 100%	145 37.6%	184 47.7%	47 12.2%	6 1.6%	0 0.0%	4 1.0%
世帯構成別	単身	23 100%	7 30.4%	9 39.1%	6 26.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.3%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	88 100%	28 31.8%	45 51.1%	12 13.6%	3 3.4%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	196 100%	78 39.8%	93 47.4%	20 10.2%	2 1.0%	0 0.0%	3 1.5%
	3世代 (親と子と孫)	72 100%	29 40.3%	34 47.2%	8 11.1%	1 1.4%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	7 100%	3 42.9%	3 42.9%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	36 100%	16 44.4%	16 44.4%	3 8.3%	1 2.8%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	271 100%	100 36.9%	134 49.4%	30 11.1%	4 1.5%	0 0.0%	3 1.1%
	肥満	79 100%	29 36.7%	34 43.0%	14 17.7%	1 1.3%	0 0.0%	1 1.3%
喫煙別	吸う	65 100%	25 38.5%	34 52.3%	3 4.6%	2 3.1%	0 0.0%	1 1.5%
	吸わない	251 100%	95 37.8%	115 45.8%	35 13.9%	3 1.2%	0 0.0%	3 1.2%
飲酒別	週3日以上	152 100%	59 38.8%	75 49.3%	14 9.2%	2 1.3%	0 0.0%	2 1.3%
	月1日以上	69 100%	29 42.0%	31 44.9%	5 7.2%	2 2.9%	0 0.0%	2 2.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	165 100%	57 34.5%	78 47.3%	28 17.0%	2 1.2%	0 0.0%	0 0.0%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		642 100%	7 1.1%	14 2.2%	155 24.1%	466 72.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	0 0.0%	2 5.3%	9 23.7%	27 71.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	130 100%	2 1.5%	6 4.6%	32 24.6%	90 69.2%	0 0.0%
	2世代(親と子)	348 100%	2 0.6%	4 1.1%	88 25.3%	254 73.0%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	114 100%	3 2.6%	2 1.8%	24 21.1%	85 74.6%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	0 0.0%	2 16.7%	10 83.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	1 1.6%	0 0.0%	11 17.7%	50 80.6%	0 0.0%
	普通	451 100%	5 1.1%	10 2.2%	112 24.8%	324 71.8%	0 0.0%
	肥満	129 100%	1 0.8%	4 3.1%	32 24.8%	92 71.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	2 1.6%	1 0.8%	40 32.0%	82 65.6%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	3 0.7%	8 2.0%	90 22.0%	308 75.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	3 1.3%	5 2.2%	63 27.6%	157 68.9%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	0 0.0%	2 1.5%	38 29.2%	90 69.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	284 100%	4 1.4%	7 2.5%	54 19.0%	219 77.1%	0 0.0%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思 う	あまり思 わない	全く思 わない	無回答
全体結果		176 100%	31 17.6%	82 46.6%	57 32.4%	6 3.4%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	11 100%	3 27.3%	5 45.5%	2 18.2%	1 9.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	40 100%	8 20.0%	21 52.5%	10 25.0%	1 2.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	94 100%	16 17.0%	41 43.6%	35 37.2%	2 2.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	29 100%	4 13.8%	14 48.3%	10 34.5%	1 3.4%	0 0.0%
	その他	2 100%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	12 100%	1 8.3%	7 58.3%	3 25.0%	1 8.3%	0 0.0%
	普通	127 100%	24 18.9%	58 45.7%	41 32.3%	4 3.1%	0 0.0%
	肥満	37 100%	6 16.2%	17 45.9%	13 35.1%	1 2.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	43 100%	8 18.6%	18 41.9%	17 39.5%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	101 100%	20 19.8%	49 48.5%	27 26.7%	5 5.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	71 100%	8 11.3%	35 49.3%	26 36.6%	2 2.8%	0 0.0%
	月1日以上	40 100%	9 22.5%	20 50.0%	9 22.5%	2 5.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	65 100%	14 21.5%	27 41.5%	22 33.8%	2 3.1%	0 0.0%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(〇は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		176 100%	90 51.1%	55 31.3%	26 14.8%	5 2.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	11 100%	9 81.8%	1 9.1%	1 9.1%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	40 100%	22 55.0%	13 32.5%	5 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	94 100%	42 44.7%	33 35.1%	17 18.1%	2 2.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	29 100%	16 55.2%	7 24.1%	3 10.3%	3 10.3%	0 0.0%
	その他	2 100%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	12 100%	7 58.3%	3 25.0%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	127 100%	68 53.5%	40 31.5%	16 12.6%	3 2.4%	0 0.0%
	肥満	37 100%	15 40.5%	12 32.4%	8 21.6%	2 5.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	43 100%	24 55.8%	10 23.3%	6 14.0%	3 7.0%	0 0.0%
	吸わない	101 100%	51 50.5%	32 31.7%	16 15.8%	2 2.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	71 100%	28 39.4%	28 39.4%	13 18.3%	2 2.8%	0 0.0%
	月1日以上	40 100%	22 55.0%	10 25.0%	6 15.0%	2 5.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	65 100%	40 61.5%	17 26.2%	7 10.8%	1 1.5%	0 0.0%

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		642 100%	27 4.2%	58 9.0%	243 37.9%	313 48.8%	1 0.2%
世帯構成別	単身	38 100%	2 5.3%	6 15.8%	17 44.7%	13 34.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	130 100%	1 0.8%	9 6.9%	47 36.2%	73 56.2%	0 0.0%
	2世代(親と子)	348 100%	16 4.6%	34 9.8%	133 38.2%	164 47.1%	1 0.3%
	3世代(親と子と孫)	114 100%	8 7.0%	8 7.0%	42 36.8%	56 49.1%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	1 8.3%	4 33.3%	7 58.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	2 3.2%	6 9.7%	21 33.9%	33 53.2%	0 0.0%
	普通	451 100%	18 4.0%	47 10.4%	176 39.0%	209 46.3%	1 0.2%
	肥満	129 100%	7 5.4%	5 3.9%	46 35.7%	71 55.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	9 7.2%	18 14.4%	42 33.6%	55 44.0%	1 0.8%
	吸わない	409 100%	13 3.2%	33 8.1%	165 40.3%	198 48.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	9 3.9%	22 9.6%	80 35.1%	116 50.9%	1 0.4%
	月1日以上	130 100%	7 5.4%	14 10.8%	54 41.5%	55 42.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	284 100%	11 3.9%	22 7.7%	109 38.4%	142 50.0%	0 0.0%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		328 100%	49 14.9%	152 46.3%	112 34.1%	15 4.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	25 100%	6 24.0%	11 44.0%	7 28.0%	1 4.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	57 100%	10 17.5%	28 49.1%	18 31.6%	1 1.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	183 100%	25 13.7%	84 45.9%	64 35.0%	10 5.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	58 100%	7 12.1%	26 44.8%	22 37.9%	3 5.2%	0 0.0%
	その他	5 100%	1 20.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	29 100%	3 10.3%	16 55.2%	6 20.7%	4 13.8%	0 0.0%
	普通	241 100%	35 14.5%	114 47.3%	82 34.0%	10 4.1%	0 0.0%
	肥満	58 100%	11 19.0%	22 37.9%	24 41.4%	1 1.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	69 100%	11 15.9%	27 39.1%	26 37.7%	5 7.2%	0 0.0%
	吸わない	211 100%	32 15.2%	105 49.8%	67 31.8%	7 3.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	111 100%	13 11.7%	43 38.7%	52 46.8%	3 2.7%	0 0.0%
	月1日以上	75 100%	11 14.7%	38 50.7%	23 30.7%	3 4.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	142 100%	25 17.6%	71 50.0%	37 26.1%	9 6.3%	0 0.0%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(〇は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		328 100%	173 52.7%	97 29.6%	51 15.5%	7 2.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	25 100%	14 56.0%	7 28.0%	3 12.0%	1 4.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	57 100%	33 57.9%	17 29.8%	7 12.3%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	183 100%	94 51.4%	57 31.1%	28 15.3%	4 2.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	58 100%	30 51.7%	13 22.4%	13 22.4%	2 3.4%	0 0.0%
	その他	5 100%	2 40.0%	3 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	29 100%	18 62.1%	7 24.1%	4 13.8%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	241 100%	130 53.9%	71 29.5%	34 14.1%	6 2.5%	0 0.0%
	肥満	58 100%	25 43.1%	19 32.8%	13 22.4%	1 1.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	69 100%	33 47.8%	18 26.1%	14 20.3%	4 5.8%	0 0.0%
	吸わない	211 100%	117 55.5%	60 28.4%	31 14.7%	3 1.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	111 100%	52 46.8%	38 34.2%	19 17.1%	2 1.8%	0 0.0%
	月1日以上	75 100%	41 54.7%	21 28.0%	12 16.0%	1 1.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	142 100%	80 56.3%	38 26.8%	20 14.1%	4 2.8%	0 0.0%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

		合計	大皿に盛り付け、各自自由に取る	一人分ずつ皿に盛り付ける	その他	無回答
全体結果		642 100%	286 44.5%	338 52.6%	17 2.6%	1 0.2%
世帯構成別	単身	38 100%	10 26.3%	23 60.5%	5 13.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	130 100%	48 36.9%	78 60.0%	3 2.3%	1 0.8%
	2世代(親と子)	348 100%	167 48.0%	175 50.3%	6 1.7%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	114 100%	55 48.2%	57 50.0%	2 1.8%	0 0.0%
	その他	12 100%	6 50.0%	5 41.7%	1 8.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	24 38.7%	38 61.3%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	451 100%	201 44.6%	239 53.0%	10 2.2%	1 0.2%
	肥満	129 100%	61 47.3%	61 47.3%	7 5.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	57 45.6%	65 52.0%	2 1.6%	1 0.8%
	吸わない	409 100%	180 44.0%	217 53.1%	12 2.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	101 44.3%	122 53.5%	4 1.8%	1 0.4%
	月1日以上	130 100%	64 49.2%	65 50.0%	1 0.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	284 100%	121 42.6%	151 53.2%	12 4.2%	0 0.0%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(〇は1つだけ)

		合計	積極的に 取組んで いる	少し 取組ん でいる	あまり 取組ん でいな い	全く 取組ん でいな い	無回答
全体結果		642 100%	129 20.1%	185 28.8%	201 31.3%	127 19.8%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	7 18.4%	10 26.3%	9 23.7%	12 31.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	31 23.8%	33 25.4%	44 33.8%	22 16.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	66 19.0%	106 30.5%	109 31.3%	67 19.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	23 20.2%	33 28.9%	35 30.7%	23 20.2%	0 0.0%
	その他	12 100%	2 16.7%	3 25.0%	4 33.3%	3 25.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	11 17.7%	15 24.2%	20 32.3%	16 25.8%	0 0.0%
	普通	451 100%	94 20.8%	135 29.9%	135 29.9%	87 19.3%	0 0.0%
	肥満	129 100%	24 18.6%	35 27.1%	46 35.7%	24 18.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	16 12.8%	26 20.8%	47 37.6%	36 28.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	87 21.3%	128 31.3%	120 29.3%	74 18.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	46 20.2%	67 29.4%	72 31.6%	43 18.9%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	27 20.8%	38 29.2%	43 33.1%	22 16.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	56 19.7%	80 28.2%	86 30.3%	62 21.8%	0 0.0%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		642 100%	243 37.9%	399 62.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	18 47.4%	20 52.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	43 33.1%	87 66.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	124 35.6%	224 64.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	54 47.4%	60 52.6%	0 0.0%
	その他	12 100%	4 33.3%	8 66.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	21 33.9%	41 66.1%	0 0.0%
	普通	451 100%	164 36.4%	287 63.6%	0 0.0%
	肥満	129 100%	58 45.0%	71 55.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	73 58.4%	52 41.6%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	129 31.5%	280 68.5%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	99 43.4%	129 56.6%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	49 37.7%	81 62.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	95 33.5%	189 66.5%	0 0.0%

問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	わからない、 家庭では作らない	無回答
全体結果		642 100%	175 27.3%	284 44.2%	183 28.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	4 10.5%	13 34.2%	21 55.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	39 30.0%	62 47.7%	29 22.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	89 25.6%	148 42.5%	111 31.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	39 34.2%	54 47.4%	21 18.4%	0 0.0%
	その他	12 100%	4 33.3%	7 58.3%	1 8.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	19 30.6%	30 48.4%	13 21.0%	0 0.0%
	普通	451 100%	124 27.5%	197 43.7%	130 28.8%	0 0.0%
	肥満	129 100%	32 24.8%	57 44.2%	40 31.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	37 29.6%	43 34.4%	45 36.0%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	114 27.9%	193 47.2%	102 24.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	63 27.6%	97 42.5%	68 29.8%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	33 25.4%	56 43.1%	41 31.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	79 27.8%	131 46.1%	74 26.1%	0 0.0%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

		合計	好き	どちらか と言え ば好き	あまり 好きで はない	好きで はない	無回答
全体結果		642 100%	390 60.7%	183 28.5%	59 9.2%	10 1.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	24 63.2%	12 31.6%	2 5.3%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	84 64.6%	34 26.2%	11 8.5%	1 0.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	209 60.1%	103 29.6%	32 9.2%	4 1.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	69 60.5%	29 25.4%	11 9.6%	5 4.4%	0 0.0%
	その他	12 100%	4 33.3%	5 41.7%	3 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	43 69.4%	14 22.6%	5 8.1%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	451 100%	281 62.3%	131 29.0%	34 7.5%	5 1.1%	0 0.0%
	肥満	129 100%	66 51.2%	38 29.5%	20 15.5%	5 3.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	66 52.8%	33 26.4%	21 16.8%	5 4.0%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	258 63.1%	116 28.4%	30 7.3%	5 1.2%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	137 60.1%	70 30.7%	20 8.8%	1 0.4%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	84 64.6%	33 25.4%	10 7.7%	3 2.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	169 59.5%	80 28.2%	29 10.2%	6 2.1%	0 0.0%

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

		合計	できる	どちらか と言え ばでき る	どちらか と言え ばでき ない	できな い	無回答
全体結果		642 100%	315 49.1%	169 26.3%	77 12.0%	81 12.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	21 55.3%	11 28.9%	5 13.2%	1 2.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	71 54.6%	30 23.1%	11 8.5%	18 13.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	160 46.0%	95 27.3%	48 13.8%	45 12.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	60 52.6%	27 23.7%	11 9.6%	16 14.0%	0 0.0%
	その他	12 100%	3 25.0%	6 50.0%	2 16.7%	1 8.3%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	35 56.5%	17 27.4%	6 9.7%	4 6.5%	0 0.0%
	普通	451 100%	223 49.4%	117 25.9%	53 11.8%	58 12.9%	0 0.0%
	肥満	129 100%	57 44.2%	35 27.1%	18 14.0%	19 14.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	48 38.4%	29 23.2%	25 20.0%	23 18.4%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	209 51.1%	113 27.6%	45 11.0%	42 10.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	107 46.9%	54 23.7%	28 12.3%	39 17.1%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	69 53.1%	36 27.7%	12 9.2%	13 10.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	139 48.9%	79 27.8%	37 13.0%	29 10.2%	0 0.0%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		642 100%	266 41.4%	273 42.5%	73 11.4%	12 1.9%	18 2.8%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	15 39.5%	17 44.7%	1 2.6%	1 2.6%	4 10.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	46 35.4%	55 42.3%	21 16.2%	7 5.4%	1 0.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	150 43.1%	149 42.8%	37 10.6%	4 1.1%	8 2.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	51 44.7%	46 40.4%	12 10.5%	0 0.0%	5 4.4%	0 0.0%
	その他	12 100%	4 33.3%	6 50.0%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	20 32.3%	29 46.8%	10 16.1%	1 1.6%	2 3.2%	0 0.0%
	普通	451 100%	181 40.1%	201 44.6%	49 10.9%	9 2.0%	11 2.4%	0 0.0%
	肥満	129 100%	65 50.4%	43 33.3%	14 10.9%	2 1.6%	5 3.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	73 58.4%	39 31.2%	6 4.8%	0 0.0%	7 5.6%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	147 35.9%	186 45.5%	59 14.4%	8 2.0%	9 2.2%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	103 45.2%	93 40.8%	24 10.5%	4 1.8%	4 1.8%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	48 36.9%	58 44.6%	18 13.8%	2 1.5%	4 3.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	115 40.5%	122 43.0%	31 10.9%	6 2.1%	10 3.5%	0 0.0%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)1/2

		合計	八百屋	スーパー、 ショッピングセンター	百貨店	コンビニ エンスストア	生協(店 舗、宅 配含む)	直売所 (市含 む)	もろう	産地直 送、通 信販売	自給	ほとんど 入手し ない
全体結果		642 100%	34 5.3%	612 95.3%	6 0.9%	26 4.0%	73 11.4%	241 37.5%	283 44.1%	13 2.0%	139 21.7%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	38 100%	3 7.9%	38 100.0%	1 2.6%	6 15.8%	2 5.3%	11 28.9%	13 34.2%	1 2.6%	3 7.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	12 9.2%	122 93.8%	1 0.8%	5 3.8%	13 10.0%	51 39.2%	53 40.8%	3 2.3%	31 23.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	15 4.3%	332 95.4%	4 1.1%	11 3.2%	48 13.8%	119 34.2%	169 48.6%	7 2.0%	61 17.5%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	4 3.5%	109 95.6%	0 0.0%	3 2.6%	9 7.9%	54 47.4%	44 38.6%	2 1.8%	39 34.2%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	11 91.7%	0 0.0%	1 8.3%	1 8.3%	6 50.0%	4 33.3%	0 0.0%	5 41.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	0 0.0%	59 95.2%	0 0.0%	3 4.8%	6 9.7%	23 37.1%	33 53.2%	0 0.0%	14 22.6%	0 0.0%
	普通	451 100%	25 5.5%	434 96.2%	6 1.3%	17 3.8%	52 11.5%	173 38.4%	197 43.7%	11 2.4%	92 20.4%	1 0.2%
	肥満	129 100%	9 7.0%	119 92.2%	0 0.0%	6 4.7%	15 11.6%	45 34.9%	53 41.1%	2 1.6%	33 25.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	6 4.8%	117 93.6%	1 0.8%	9 7.2%	11 8.8%	46 36.8%	61 48.8%	1 0.8%	22 17.6%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	20 4.9%	391 95.6%	4 1.0%	13 3.2%	49 12.0%	151 36.9%	174 42.5%	11 2.7%	92 22.5%	1 0.2%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	14 6.1%	218 95.6%	1 0.4%	9 3.9%	22 9.6%	86 37.7%	92 40.4%	8 3.5%	52 22.8%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	8 6.2%	127 97.7%	1 0.8%	8 6.2%	17 13.1%	42 32.3%	64 49.2%	2 1.5%	28 21.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	12 4.2%	267 94.0%	4 1.4%	9 3.2%	34 12.0%	113 39.8%	127 44.7%	3 1.1%	59 20.8%	1 0.4%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		642 100%	25 3.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	8 6.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	13 3.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	3 2.6%	0 0.0%
	その他	12 100%	1 8.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	2 3.2%	0 0.0%
	普通	451 100%	18 4.0%	0 0.0%
	肥満	129 100%	5 3.9%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	1 0.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	17 4.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	10 4.4%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	3 2.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	12 4.2%	0 0.0%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。(それぞれ○は1つだけ)

1 鮮度

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		642 100%	359 55.9%	256 39.9%	24 3.7%	3 0.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	17 44.7%	18 47.4%	3 7.9%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	75 57.7%	50 38.5%	4 3.1%	1 0.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	196 56.3%	138 39.7%	12 3.4%	2 0.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	66 57.9%	43 37.7%	5 4.4%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	12 100%	5 41.7%	7 58.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	32 51.6%	24 38.7%	5 8.1%	1 1.6%	0 0.0%
	普通	451 100%	253 56.1%	181 40.1%	15 3.3%	2 0.4%	0 0.0%
	肥満	129 100%	74 57.4%	51 39.5%	4 3.1%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	59 47.2%	56 44.8%	8 6.4%	2 1.6%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	235 57.5%	161 39.4%	12 2.9%	1 0.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	116 50.9%	103 45.2%	8 3.5%	1 0.4%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	72 55.4%	51 39.2%	7 5.4%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	171 60.2%	102 35.9%	9 3.2%	2 0.7%	0 0.0%

2 旬

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		642 100%	186 29.0%	328 51.1%	109 17.0%	18 2.8%	1 0.2%
世帯構成別	単身	38 100%	7 18.4%	18 47.4%	11 28.9%	2 5.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	41 31.5%	71 54.6%	14 10.8%	3 2.3%	1 0.8%
	2世代 (親と子)	348 100%	98 28.2%	176 50.6%	63 18.1%	11 3.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	38 33.3%	55 48.2%	19 16.7%	2 1.8%	0 0.0%
	その他	12 100%	2 16.7%	8 66.7%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	11 17.7%	37 59.7%	12 19.4%	2 3.2%	0 0.0%
	普通	451 100%	138 30.6%	230 51.0%	74 16.4%	9 2.0%	0 0.0%
	肥満	129 100%	37 28.7%	61 47.3%	23 17.8%	7 5.4%	1 0.8%
喫煙別	吸う	125 100%	35 28.0%	56 44.8%	28 22.4%	6 4.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	118 28.9%	222 54.3%	61 14.9%	8 2.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	56 24.6%	127 55.7%	38 16.7%	6 2.6%	1 0.4%
	月1日以上	130 100%	37 28.5%	64 49.2%	26 20.0%	3 2.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	93 32.7%	137 48.2%	45 15.8%	9 3.2%	0 0.0%

3 価格が手ごろ

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		642 100%	360 56.1%	241 37.5%	31 4.8%	10 1.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	25 65.8%	12 31.6%	1 2.6%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	61 46.9%	58 44.6%	8 6.2%	3 2.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	197 56.6%	131 37.6%	16 4.6%	4 1.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	70 61.4%	35 30.7%	6 5.3%	3 2.6%	0 0.0%
	その他	12 100%	7 58.3%	5 41.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	30 48.4%	25 40.3%	6 9.7%	1 1.6%	0 0.0%
	普通	451 100%	260 57.6%	166 36.8%	19 4.2%	6 1.3%	0 0.0%
	肥満	129 100%	70 54.3%	50 38.8%	6 4.7%	3 2.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	71 56.8%	45 36.0%	6 4.8%	3 2.4%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	222 54.3%	163 39.9%	21 5.1%	3 0.7%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	127 55.7%	88 38.6%	10 4.4%	3 1.3%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	77 59.2%	47 36.2%	5 3.8%	1 0.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	156 54.9%	106 37.3%	16 5.6%	6 2.1%	0 0.0%

4 新潟市産のもの

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		642 100%	98 15.3%	229 35.7%	216 33.6%	99 15.4%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	6 15.8%	14 36.8%	13 34.2%	5 13.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	25 19.2%	49 37.7%	39 30.0%	17 13.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	44 12.6%	123 35.3%	128 36.8%	53 15.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	21 18.4%	38 33.3%	32 28.1%	23 20.2%	0 0.0%
	その他	12 100%	2 16.7%	5 41.7%	4 33.3%	1 8.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	9 14.5%	24 38.7%	20 32.3%	9 14.5%	0 0.0%
	普通	451 100%	71 15.7%	166 36.8%	144 31.9%	70 15.5%	0 0.0%
	肥満	129 100%	18 14.0%	39 30.2%	52 40.3%	20 15.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	13 10.4%	33 26.4%	53 42.4%	26 20.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	71 17.4%	154 37.7%	129 31.5%	55 13.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	28 12.3%	86 37.7%	78 34.2%	36 15.8%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	12 9.2%	47 36.2%	46 35.4%	25 19.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	58 20.4%	96 33.8%	92 32.4%	38 13.4%	0 0.0%

5 安全性

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		642 100%	325 50.6%	243 37.9%	61 9.5%	13 2.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	16 42.1%	19 50.0%	3 7.9%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	62 47.7%	56 43.1%	11 8.5%	1 0.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	172 49.4%	137 39.4%	32 9.2%	7 2.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	68 59.6%	27 23.7%	14 12.3%	5 4.4%	0 0.0%
	その他	12 100%	7 58.3%	4 33.3%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	28 45.2%	25 40.3%	8 12.9%	1 1.6%	0 0.0%
	普通	451 100%	232 51.4%	169 37.5%	42 9.3%	8 1.8%	0 0.0%
	肥満	129 100%	65 50.4%	49 38.0%	11 8.5%	4 3.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	53 42.4%	47 37.6%	20 16.0%	5 4.0%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	212 51.8%	160 39.1%	31 7.6%	6 1.5%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	103 45.2%	92 40.4%	28 12.3%	5 2.2%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	69 53.1%	50 38.5%	11 8.5%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	153 53.9%	101 35.6%	22 7.7%	8 2.8%	0 0.0%

6 自分や家族の好み

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		642 100%	242 37.7%	337 52.5%	50 7.8%	13 2.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	19 50.0%	15 39.5%	3 7.9%	1 2.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	41 31.5%	74 56.9%	13 10.0%	2 1.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	132 37.9%	183 52.6%	28 8.0%	5 1.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	46 40.4%	58 50.9%	5 4.4%	5 4.4%	0 0.0%
	その他	12 100%	4 33.3%	7 58.3%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	20 32.3%	34 54.8%	7 11.3%	1 1.6%	0 0.0%
	普通	451 100%	173 38.4%	233 51.7%	38 8.4%	7 1.6%	0 0.0%
	肥満	129 100%	49 38.0%	70 54.3%	5 3.9%	5 3.9%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	48 38.4%	68 54.4%	6 4.8%	3 2.4%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	161 39.4%	203 49.6%	37 9.0%	8 2.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	78 34.2%	129 56.6%	16 7.0%	5 2.2%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	53 40.8%	66 50.8%	11 8.5%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	111 39.1%	142 50.0%	23 8.1%	8 2.8%	0 0.0%

7 調理にかかる手間や時間

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		642 100%	99 15.4%	290 45.2%	194 30.2%	59 9.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	10 26.3%	15 39.5%	9 23.7%	4 10.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	15 11.5%	64 49.2%	41 31.5%	10 7.7%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	54 15.5%	155 44.5%	112 32.2%	27 7.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	18 15.8%	51 44.7%	28 24.6%	17 14.9%	0 0.0%
	その他	12 100%	2 16.7%	5 41.7%	4 33.3%	1 8.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	6 9.7%	36 58.1%	16 25.8%	4 6.5%	0 0.0%
	普通	451 100%	73 16.2%	200 44.3%	137 30.4%	41 9.1%	0 0.0%
	肥満	129 100%	20 15.5%	54 41.9%	41 31.8%	14 10.9%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	27 21.6%	43 34.4%	44 35.2%	11 8.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	59 14.4%	198 48.4%	120 29.3%	32 7.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	29 12.7%	99 43.4%	80 35.1%	20 8.8%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	17 13.1%	65 50.0%	37 28.5%	11 8.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	53 18.7%	126 44.4%	77 27.1%	28 9.9%	0 0.0%

8 健康への効果

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		642 100%	201 31.3%	323 50.3%	97 15.1%	21 3.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	15 39.5%	17 44.7%	6 15.8%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	45 34.6%	67 51.5%	15 11.5%	3 2.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	99 28.4%	180 51.7%	58 16.7%	11 3.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	37 32.5%	53 46.5%	17 14.9%	7 6.1%	0 0.0%
	その他	12 100%	5 41.7%	6 50.0%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	21 33.9%	30 48.4%	8 12.9%	3 4.8%	0 0.0%
	普通	451 100%	147 32.6%	227 50.3%	65 14.4%	12 2.7%	0 0.0%
	肥満	129 100%	33 25.6%	66 51.2%	24 18.6%	6 4.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	27 21.6%	62 49.6%	26 20.8%	10 8.0%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	132 32.3%	210 51.3%	59 14.4%	8 2.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	59 25.9%	123 53.9%	39 17.1%	7 3.1%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	35 26.9%	72 55.4%	20 15.4%	3 2.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	107 37.7%	128 45.1%	38 13.4%	11 3.9%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。
1皿は小鉢1こ程度と考えてください。(○は1つだけ)

		合計	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	わからない	無回答
全体結果		642 100%	53 8.3%	273 42.5%	212 33.0%	73 11.4%	31 4.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	4 10.5%	21 55.3%	11 28.9%	1 2.6%	1 2.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	10 7.7%	50 38.5%	45 34.6%	17 13.1%	8 6.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	26 7.5%	147 42.2%	111 31.9%	44 12.6%	20 5.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	11 9.6%	49 43.0%	41 36.0%	11 9.6%	2 1.8%	0 0.0%
	その他	12 100%	2 16.7%	6 50.0%	4 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	4 6.5%	24 38.7%	24 38.7%	7 11.3%	3 4.8%	0 0.0%
	普通	451 100%	35 7.8%	192 42.6%	152 33.7%	51 11.3%	21 4.7%	0 0.0%
	肥満	129 100%	14 10.9%	57 44.2%	36 27.9%	15 11.6%	7 5.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	12 9.6%	67 53.6%	30 24.0%	6 4.8%	10 8.0%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	29 7.1%	157 38.4%	149 36.4%	56 13.7%	18 4.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	20 8.8%	105 46.1%	69 30.3%	23 10.1%	11 4.8%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	6 4.6%	52 40.0%	51 39.2%	15 11.5%	6 4.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	27 9.5%	116 40.8%	92 32.4%	35 12.3%	14 4.9%	0 0.0%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

		合計	積極的に 取り組ん でいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		642 100%	68 10.6%	262 40.8%	246 38.3%	66 10.3%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	5 13.2%	17 44.7%	12 31.6%	4 10.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	23 17.7%	62 47.7%	38 29.2%	7 5.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	29 8.3%	136 39.1%	144 41.4%	39 11.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	10 8.8%	43 37.7%	45 39.5%	16 14.0%	0 0.0%
	その他	12 100%	1 8.3%	4 33.3%	7 58.3%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	9 14.5%	21 33.9%	23 37.1%	9 14.5%	0 0.0%
	普通	451 100%	50 11.1%	190 42.1%	166 36.8%	45 10.0%	0 0.0%
	肥満	129 100%	9 7.0%	51 39.5%	57 44.2%	12 9.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	5 4.0%	33 26.4%	66 52.8%	21 16.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	51 12.5%	178 43.5%	147 35.9%	33 8.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	16 7.0%	102 44.7%	85 37.3%	25 11.0%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	13 10.0%	47 36.2%	61 46.9%	9 6.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	39 13.7%	113 39.8%	100 35.2%	32 11.3%	0 0.0%

問39-2 その理由はなぜですか。(〇はいくつでも)

		合計	必要と思わないから	健康上の問題がないから	面倒だから	自分で食事を作らないから	濃い味付けが好きだから	減塩方法を知らないから	減塩料理、食品が身近に売っていないから	減塩料理、食品が高価だから	その他	無回答
全体結果		312 100%	30 9.6%	100 32.1%	89 28.5%	120 38.5%	93 29.8%	46 14.7%	11 3.5%	17 5.4%	16 5.1%	2 0.6%
世帯構成別	単身	16 100%	2 12.5%	5 31.3%	5 31.3%	5 31.3%	4 25.0%	3 18.8%	1 6.3%	1 6.3%	1 6.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	45 100%	0 0.0%	15 33.3%	11 24.4%	13 28.9%	18 40.0%	15 33.3%	6 13.3%	1 2.2%	2 4.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	183 100%	21 11.5%	57 31.1%	56 30.6%	72 39.3%	46 25.1%	19 10.4%	3 1.6%	11 6.0%	11 6.0%	2 1.1%
	3世代(親と子と孫)	61 100%	7 11.5%	22 36.1%	14 23.0%	26 42.6%	24 39.3%	8 13.1%	1 1.6%	4 6.6%	2 3.3%	0 0.0%
	その他	7 100%	0 0.0%	1 14.3%	3 42.9%	4 57.1%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	32 100%	1 3.1%	10 31.3%	7 21.9%	16 50.0%	9 28.1%	5 15.6%	0 0.0%	2 6.3%	1 3.1%	0 0.0%
	普通	211 100%	21 10.0%	73 34.6%	55 26.1%	79 37.4%	60 28.4%	28 13.3%	7 3.3%	9 4.3%	12 5.7%	1 0.5%
	肥満	69 100%	8 11.6%	17 24.6%	27 39.1%	25 36.2%	24 34.8%	13 18.8%	4 5.8%	6 8.7%	3 4.3%	1 1.4%
喫煙別	吸う	87 100%	7 8.0%	27 31.0%	18 20.7%	40 46.0%	29 33.3%	13 14.9%	1 1.1%	6 6.9%	2 2.3%	0 0.0%
	吸わない	180 100%	16 8.9%	65 36.1%	62 34.4%	62 34.4%	43 23.9%	24 13.3%	7 3.9%	6 3.3%	13 7.2%	1 0.6%
飲酒別	週3日以上	110 100%	10 9.1%	43 39.1%	26 23.6%	46 41.8%	44 40.0%	14 12.7%	4 3.6%	6 5.5%	3 2.7%	2 1.8%
	月1日以上	70 100%	9 12.9%	19 27.1%	20 28.6%	32 45.7%	16 22.9%	11 15.7%	3 4.3%	2 2.9%	6 8.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	132 100%	11 8.3%	38 28.8%	43 32.6%	42 31.8%	33 25.0%	21 15.9%	4 3.0%	9 6.8%	7 5.3%	0 0.0%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。

		合計	1日__g	わから ない	無回答
全体結果		642 100%	333 51.9%	309 48.1%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	21 55.3%	17 44.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	69 53.1%	61 46.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	183 52.6%	165 47.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	54 47.4%	60 52.6%	0 0.0%
	その他	12 100%	6 50.0%	6 50.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	40 64.5%	22 35.5%	0 0.0%
	普通	451 100%	232 51.4%	219 48.6%	0 0.0%
	肥満	129 100%	61 47.3%	68 52.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	48 38.4%	77 61.6%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	232 56.7%	177 43.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	104 45.6%	124 54.4%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	67 51.5%	63 48.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	162 57.0%	122 43.0%	0 0.0%

問40 1日のグラム数

		合計	5g未満	5～6g 未満	6～7 g未満	7～8g 未満	8～9g 未満	9～10g 未満	10g以上	無回答
全体結果		333 100%	44 13.2%	59 17.7%	46 13.8%	45 13.5%	53 15.9%	11 3.3%	75 22.5%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	21 100%	1 4.8%	4 19.0%	2 9.5%	2 9.5%	6 28.6%	1 4.8%	5 23.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	69 100%	5 7.2%	9 13.0%	13 18.8%	11 15.9%	10 14.5%	2 2.9%	19 27.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	183 100%	29 15.8%	37 20.2%	21 11.5%	25 13.7%	26 14.2%	6 3.3%	39 21.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	54 100%	8 14.8%	7 13.0%	8 14.8%	7 13.0%	10 18.5%	2 3.7%	12 22.2%	0 0.0%
	その他	6 100%	1 16.7%	2 33.3%	2 33.3%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	40 100%	3 7.5%	9 22.5%	5 12.5%	6 15.0%	8 20.0%	1 2.5%	8 20.0%	0 0.0%
	普通	232 100%	26 11.2%	43 18.5%	31 13.4%	34 14.7%	38 16.4%	10 4.3%	50 21.6%	0 0.0%
	肥満	61 100%	15 24.6%	7 11.5%	10 16.4%	5 8.2%	7 11.5%	0 0.0%	17 27.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	48 100%	9 18.8%	6 12.5%	5 10.4%	2 4.2%	7 14.6%	2 4.2%	17 35.4%	0 0.0%
	吸わない	232 100%	25 10.8%	41 17.7%	34 14.7%	39 16.8%	38 16.4%	8 3.4%	47 20.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	104 100%	16 15.4%	16 15.4%	17 16.3%	10 9.6%	17 16.3%	4 3.8%	24 23.1%	0 0.0%
	月1日以上	67 100%	7 10.4%	16 23.9%	8 11.9%	8 11.9%	10 14.9%	0 0.0%	18 26.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	162 100%	21 13.0%	27 16.7%	21 13.0%	27 16.7%	26 16.0%	7 4.3%	33 20.4%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。
(○は1つだけ)

		合計	少なめ	やや 少なめ	ほぼ 適正量	やや 多め	多め	無回答
全体結果		642 100%	17 2.6%	55 8.6%	214 33.3%	308 48.0%	47 7.3%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	38 100%	0 0.0%	4 10.5%	11 28.9%	21 55.3%	2 5.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	5 3.8%	10 7.7%	48 36.9%	61 46.9%	6 4.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	7 2.0%	29 8.3%	119 34.2%	168 48.3%	24 6.9%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	5 4.4%	10 8.8%	33 28.9%	51 44.7%	15 13.2%	0 0.0%
	その他	12 100%	0 0.0%	2 16.7%	3 25.0%	7 58.3%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	62 100%	3 4.8%	5 8.1%	23 37.1%	24 38.7%	7 11.3%	0 0.0%
	普通	451 100%	11 2.4%	41 9.1%	155 34.4%	216 47.9%	27 6.0%	1 0.2%
	肥満	129 100%	3 2.3%	9 7.0%	36 27.9%	68 52.7%	13 10.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	125 100%	3 2.4%	8 6.4%	45 36.0%	55 44.0%	14 11.2%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	10 2.4%	34 8.3%	134 32.8%	208 50.9%	22 5.4%	1 0.2%
飲 酒 別	週3日以上	228 100%	7 3.1%	17 7.5%	80 35.1%	105 46.1%	19 8.3%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	1 0.8%	11 8.5%	38 29.2%	72 55.4%	7 5.4%	1 0.8%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	9 3.2%	27 9.5%	96 33.8%	131 46.1%	21 7.4%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きをすることを知っていますか。(○は1つだけ)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		642 100%	311 48.4%	331 51.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	38 100%	17 44.7%	21 55.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	74 56.9%	56 43.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	348 100%	163 46.8%	185 53.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	51 44.7%	63 55.3%	0 0.0%
	その他	12 100%	6 50.0%	6 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	25 40.3%	37 59.7%	0 0.0%
	普通	451 100%	223 49.4%	228 50.6%	0 0.0%
	肥満	129 100%	63 48.8%	66 51.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	125 100%	47 37.6%	78 62.4%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	215 52.6%	194 47.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	100 43.9%	128 56.1%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	66 50.8%	64 49.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	145 51.1%	139 48.9%	0 0.0%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも見る	時々見る	あまり見ない	ほとんど見ない	わからない	無回答
全体結果		642 100%	48 7.5%	193 30.1%	159 24.8%	229 35.7%	12 1.9%	1 0.2%
世帯構成別	単身	38 100%	6 15.8%	11 28.9%	9 23.7%	11 28.9%	1 2.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	15 11.5%	34 26.2%	36 27.7%	41 31.5%	3 2.3%	1 0.8%
	2世代 (親と子)	348 100%	20 5.7%	109 31.3%	82 23.6%	132 37.9%	5 1.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	6 5.3%	37 32.5%	26 22.8%	43 37.7%	2 1.8%	0 0.0%
	その他	12 100%	1 8.3%	2 16.7%	6 50.0%	2 16.7%	1 8.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	5 8.1%	17 27.4%	17 27.4%	23 37.1%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	451 100%	38 8.4%	145 32.2%	110 24.4%	150 33.3%	8 1.8%	0 0.0%
	肥満	129 100%	5 3.9%	31 24.0%	32 24.8%	56 43.4%	4 3.1%	1 0.8%
喫煙別	吸う	125 100%	4 3.2%	26 20.8%	24 19.2%	65 52.0%	6 4.8%	0 0.0%
	吸わない	409 100%	40 9.8%	143 35.0%	104 25.4%	119 29.1%	3 0.7%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	228 100%	7 3.1%	60 26.3%	54 23.7%	102 44.7%	5 2.2%	0 0.0%
	月1日以上	130 100%	12 9.2%	43 33.1%	31 23.8%	44 33.8%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	29 10.2%	90 31.7%	74 26.1%	83 29.2%	7 2.5%	1 0.4%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)1/2

		合計	エネルギー(熱量)	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム(食塩相当量)	飽和脂肪酸	コレステロール	糖類	食物繊維	ビタミン・ミネラル類
全体結果		241 100%	192 79.7%	17 7.1%	92 38.2%	28 11.6%	87 36.1%	7 2.9%	38 15.8%	76 31.5%	28 11.6%	27 11.2%
世帯構成別	単身	17 100%	14 82.4%	1 5.9%	7 41.2%	1 5.9%	8 47.1%	0 0.0%	2 11.8%	4 23.5%	2 11.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	49 100%	37 75.5%	0 0.0%	26 53.1%	5 10.2%	22 44.9%	2 4.1%	8 16.3%	20 40.8%	4 8.2%	5 10.2%
	2世代(親と子)	129 100%	105 81.4%	11 8.5%	40 31.0%	15 11.6%	43 33.3%	5 3.9%	18 14.0%	44 34.1%	17 13.2%	15 11.6%
	3世代(親と子と孫)	43 100%	34 79.1%	4 9.3%	18 41.9%	7 16.3%	12 27.9%	0 0.0%	10 23.3%	7 16.3%	4 9.3%	6 14.0%
	その他	3 100%	2 66.7%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%
BMI別	低体重	22 100%	18 81.8%	0 0.0%	7 31.8%	1 4.5%	8 36.4%	1 4.5%	4 18.2%	10 45.5%	4 18.2%	0 0.0%
	普通	183 100%	144 78.7%	14 7.7%	71 38.8%	22 12.0%	68 37.2%	6 3.3%	28 15.3%	55 30.1%	20 10.9%	21 11.5%
	肥満	36 100%	30 83.3%	3 8.3%	14 38.9%	5 13.9%	11 30.6%	0 0.0%	6 16.7%	11 30.6%	4 11.1%	6 16.7%
喫煙別	吸う	30 100%	21 70.0%	1 3.3%	10 33.3%	3 10.0%	10 33.3%	1 3.3%	7 23.3%	10 33.3%	3 10.0%	5 16.7%
	吸わない	183 100%	150 82.0%	15 8.2%	71 38.8%	21 11.5%	70 38.3%	5 2.7%	24 13.1%	56 30.6%	21 11.5%	19 10.4%
飲酒別	週3日以上	67 100%	48 71.6%	3 4.5%	29 43.3%	9 13.4%	18 26.9%	0 0.0%	15 22.4%	17 25.4%	10 14.9%	6 9.0%
	月1日以上	55 100%	46 83.6%	3 5.5%	22 40.0%	9 16.4%	17 30.9%	2 3.6%	7 12.7%	18 32.7%	4 7.3%	6 10.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	119 100%	98 82.4%	11 9.2%	41 34.5%	10 8.4%	52 43.7%	5 4.2%	16 13.4%	41 34.5%	14 11.8%	15 12.6%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		241 100%	10 4.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	17 100%	2 11.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	49 100%	3 6.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	129 100%	4 3.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	43 100%	1 2.3%	0 0.0%
	その他	3 100%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	22 100%	2 9.1%	0 0.0%
	普通	183 100%	7 3.8%	0 0.0%
	肥満	36 100%	1 2.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	30 100%	2 6.7%	0 0.0%
	吸わない	183 100%	6 3.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	67 100%	4 6.0%	0 0.0%
	月1日以上	55 100%	2 3.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	119 100%	4 3.4%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。
(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		241 100%	8 3.3%	24 10.0%	103 42.7%	106 44.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	17 100%	1 5.9%	2 11.8%	5 29.4%	9 52.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	49 100%	3 6.1%	6 12.2%	24 49.0%	16 32.7%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	129 100%	3 2.3%	10 7.8%	57 44.2%	59 45.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	43 100%	1 2.3%	6 14.0%	14 32.6%	22 51.2%	0 0.0%
	その他	3 100%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	22 100%	0 0.0%	4 18.2%	10 45.5%	8 36.4%	0 0.0%
	普通	183 100%	7 3.8%	19 10.4%	75 41.0%	82 44.8%	0 0.0%
	肥満	36 100%	1 2.8%	1 2.8%	18 50.0%	16 44.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	30 100%	0 0.0%	3 10.0%	12 40.0%	15 50.0%	0 0.0%
	吸わない	183 100%	5 2.7%	19 10.4%	84 45.9%	75 41.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	67 100%	1 1.5%	7 10.4%	23 34.3%	36 53.7%	0 0.0%
	月1日以上	55 100%	1 1.8%	8 14.5%	27 49.1%	19 34.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	119 100%	6 5.0%	9 7.6%	53 44.5%	51 42.9%	0 0.0%

性別

		合計	男性	女性
全体結果		642 100%	335 52.2%	307 47.8%
世帯構成別	単身	38 100%	18 47.4%	20 52.6%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	74 56.9%	56 43.1%
	2世代 (親と子)	348 100%	176 50.6%	172 49.4%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	59 51.8%	55 48.2%
	その他	12 100%	8 66.7%	4 33.3%
BMI別	低体重	62 100%	19 30.6%	43 69.4%
	普通	451 100%	233 51.7%	218 48.3%
	肥満	129 100%	83 64.3%	46 35.7%
喫煙別	吸う	125 100%	105 84.0%	20 16.0%
	吸わない	409 100%	145 35.5%	264 64.5%
飲酒別	週3日以上	228 100%	170 74.6%	58 25.4%
	月1日以上	130 100%	63 48.5%	67 51.5%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	102 35.9%	182 64.1%

年代別

		合計	20～39 歳	40～59 歳	60～74 歳
全体結果		642 100%	204 31.8%	239 37.2%	199 31.0%
世帯構成別	単身	38 100%	12 31.6%	9 23.7%	17 44.7%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	19 14.6%	39 30.0%	72 55.4%
	2世代 (親と子)	348 100%	131 37.6%	149 42.8%	68 19.5%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	39 34.2%	39 34.2%	36 31.6%
	その他	12 100%	3 25.0%	3 25.0%	6 50.0%
BMI別	低体重	62 100%	30 48.4%	17 27.4%	15 24.2%
	普通	451 100%	139 30.8%	171 37.9%	141 31.3%
	肥満	129 100%	35 27.1%	51 39.5%	43 33.3%
喫煙別	吸う	125 100%	39 31.2%	60 48.0%	26 20.8%
	吸わない	409 100%	145 35.5%	139 34.0%	125 30.6%
飲酒別	週3日以上	228 100%	44 19.3%	105 46.1%	79 34.6%
	月1日以上	130 100%	58 44.6%	44 33.8%	28 21.5%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	102 35.9%	90 31.7%	92 32.4%

BMI

		合計	低体重	普通	肥満
全体結果		642 100%	62 9.7%	451 70.2%	129 20.1%
世帯構成別	単身	38 100%	4 10.5%	28 73.7%	6 15.8%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	130 100%	7 5.4%	96 73.8%	27 20.8%
	2世代 (親と子)	348 100%	35 10.1%	241 69.3%	72 20.7%
	3世代 (親と子と孫)	114 100%	14 12.3%	76 66.7%	24 21.1%
	その他	12 100%	2 16.7%	10 83.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	62 100%	62 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	451 100%	0 0.0%	451 100.0%	0 0.0%
	肥満	129 100%	0 0.0%	0 0.0%	129 100.0%
喫煙別	吸う	125 100%	7 5.6%	91 72.8%	27 21.6%
	吸わない	409 100%	50 12.2%	283 69.2%	76 18.6%
飲酒別	週3日以上	228 100%	19 8.3%	161 70.6%	48 21.1%
	月1日以上	130 100%	12 9.2%	94 72.3%	24 18.5%
	ほとんど飲まない、 やめた等	284 100%	31 10.9%	196 69.0%	57 20.1%