

(2) クロス集計

II 性別×年代別

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

		合計	150cm 未満	150～ 155cm 未満	155～ 160cm 未満	160～ 165cm 未満	165～ 170cm 未満	170～ 175cm 未満	175～ 180cm 未満	180cm 以上
全体結果		522 100%	16 3.1%	61 11.7%	95 18.2%	88 16.9%	81 15.5%	104 19.9%	55 10.5%	22 4.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%	2 2.4%	17 20.2%	28 33.3%	23 27.4%	13 15.5%
	男性 40～59歳	96 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.0%	6 6.3%	15 15.6%	44 45.8%	22 22.9%	8 8.3%
	男性 60～74歳	87 100%	0 0.0%	3 3.4%	8 9.2%	15 17.2%	25 28.7%	26 29.9%	9 10.3%	1 1.1%
	女性 20～39歳	91 100%	0 0.0%	18 19.8%	26 28.6%	30 33.0%	12 13.2%	4 4.4%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	4 4.3%	17 18.5%	30 32.6%	27 29.3%	12 13.0%	2 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	12 16.7%	23 31.9%	29 40.3%	8 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

		合計	40kg 未満	40～ 45kg 未満	45～ 50kg 未満	50～ 55kg 未満	55～ 60kg 未満	60～ 65kg 未満	65～ 70kg 未満	70～ 75kg 未満	75～ 80kg 未満	80kg 以上
全体結果		522 100%	8 1.5%	14 2.7%	74 14.2%	87 16.7%	82 15.7%	84 16.1%	67 12.8%	38 7.3%	40 7.7%	28 5.4%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%	6 7.1%	8 9.5%	17 20.2%	19 22.6%	11 13.1%	14 16.7%	8 9.5%
	男性 40～59歳	96 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.0%	7 7.3%	9 9.4%	19 19.8%	21 21.9%	10 10.4%	15 15.6%	14 14.6%
	男性 60～74歳	87 100%	0 0.0%	0 0.0%	4 4.6%	9 10.3%	11 12.6%	29 33.3%	14 16.1%	11 12.6%	8 9.2%	1 1.1%
	女性 20～39歳	91 100%	2 2.2%	4 4.4%	30 33.0%	22 24.2%	14 15.4%	8 8.8%	3 3.3%	3 3.3%	1 1.1%	4 4.4%
	女性 40～59歳	92 100%	4 4.3%	5 5.4%	23 25.0%	19 20.7%	21 22.8%	7 7.6%	7 7.6%	3 3.3%	2 2.2%	1 1.1%
	女性 60～74歳	72 100%	2 2.8%	5 6.9%	15 20.8%	24 33.3%	19 26.4%	4 5.6%	3 4.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)1/2

		合計	専門的・ 技術的 職業(技 術者、 社会福 祉専門 職業、 教員な ど)	管理的 職業 (民間会 社・官公 庁等管 理職員 など)	事務職 (一般事 務職員 など)	販売職 (小売店 主、飲 食店 主、販 売店 員、保 険外交 員など)	サービス 職(訪問 介護員、 理容師、 美容師、 飲食物 調理従 事者な ど)	保安職 (自衛 官、警 察官、 消防 員、警 備員な ど)	農業	林業	漁業	運輸・機 械運転 従事(自 動車運 転者、 鉄道・船 舶等運 転従事 者など)
全体結果		522 100%	96 18.4%	27 5.2%	69 13.2%	39 7.5%	39 7.5%	9 1.7%	1 0.2%	0 0.0%	0 0.0%	9 1.7%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	23 27.4%	3 3.6%	5 6.0%	10 11.9%	9 10.7%	3 3.6%	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%
	男性 40～59歳	96 100%	26 27.1%	14 14.6%	15 15.6%	4 4.2%	8 8.3%	4 4.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 5.2%
	男性 60～74歳	87 100%	6 6.9%	6 6.9%	3 3.4%	3 3.4%	0 0.0%	2 2.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 3.4%
	女性 20～39歳	91 100%	14 15.4%	2 2.2%	23 25.3%	12 13.2%	8 8.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	23 25.0%	1 1.1%	21 22.8%	8 8.7%	10 10.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	4 5.6%	1 1.4%	2 2.8%	2 2.8%	4 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)2/2

		合計	生産工 程従事 (製造、 組立・修 理、金 属加 工、建 設作業 者など)	家庭従 事(日常 家事に 従事す ることを 常態とし ている 人)	学生	無職 (高齢な どの理 由による 場合も 含む)	その他	無回答
全体結果		522 100%	30 5.7%	73 14.0%	13 2.5%	91 17.4%	26 5.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	10 11.9%	0 0.0%	10 11.9%	4 4.8%	5 6.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	7 7.3%	0 0.0%	0 0.0%	11 11.5%	2 2.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	2 2.3%	1 1.1%	0 0.0%	51 58.6%	10 11.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	2 2.2%	19 20.9%	3 3.3%	5 5.5%	3 3.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	7 7.6%	17 18.5%	0 0.0%	1 1.1%	4 4.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	2 2.8%	36 50.0%	0 0.0%	19 26.4%	2 2.8%	0 0.0%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(〇は1つだけ)

		合計	単身	1世代 (夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	2世代 (親と子)	3世代 (親と子と孫)	その他	無回答
全体結果		522 100%	67 12.8%	110 21.1%	288 55.2%	53 10.2%	4 0.8%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	13 15.5%	8 9.5%	55 65.5%	6 7.1%	2 2.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	10 10.4%	15 15.6%	63 65.6%	7 7.3%	1 1.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	15 17.2%	41 47.1%	21 24.1%	10 11.5%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	11 12.1%	10 11.0%	57 62.6%	13 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	8 8.7%	13 14.1%	63 68.5%	7 7.6%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	10 13.9%	23 31.9%	29 40.3%	10 13.9%	0 0.0%	0 0.0%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に〇をつけてください。(それぞれ〇は1つだけ)

1 血圧を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		522 100%	66 12.6%	455 87.2%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	0 0.0%	84 100.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	14 14.6%	82 85.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	28 32.2%	59 67.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	1 1.1%	90 98.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	4 4.3%	88 95.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	19 26.4%	52 72.2%	1 1.4%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		522 100%	16 3.1%	505 96.7%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	1 1.2%	83 98.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	6 6.3%	90 93.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	5 5.7%	82 94.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	0 0.0%	91 100.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	2 2.2%	90 97.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	2 2.8%	69 95.8%	1 1.4%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		522 100%	53 10.2%	469 89.8%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	0 0.0%	84 100.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	9 9.4%	87 90.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	14 16.1%	73 83.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	0 0.0%	91 100.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	4 4.3%	88 95.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	26 36.1%	46 63.9%	0 0.0%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		522 100%	252 48.3%	268 51.3%	2 0.4%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	25 29.8%	59 70.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	43 44.8%	53 55.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	63 72.4%	23 26.4%	1 1.1%
	女性 20～39歳	91 100%	25 27.5%	65 71.4%	1 1.1%
	女性 40～59歳	92 100%	46 50.0%	46 50.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	50 69.4%	22 30.6%	0 0.0%

問5-1 定期的に測定していますか。(○は1つだけ)

		合計	測定している	測定していない	無回答
全体結果		252 100%	79 31.3%	169 67.1%	4 1.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	25 100%	2 8.0%	23 92.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	43 100%	11 25.6%	31 72.1%	1 2.3%
	男性 60～74歳	63 100%	32 50.8%	30 47.6%	1 1.6%
	女性 20～39歳	25 100%	2 8.0%	22 88.0%	1 4.0%
	女性 40～59歳	46 100%	7 15.2%	39 84.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	50 100%	25 50.0%	24 48.0%	1 2.0%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

		合計	吸う	吸わない	やめた	無回答
全体結果		522 100%	97 18.6%	313 60.0%	109 20.9%	3 0.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	29 34.5%	44 52.4%	11 13.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	29 30.2%	34 35.4%	32 33.3%	1 1.0%
	男性 60～74歳	87 100%	14 16.1%	34 39.1%	39 44.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	6 6.6%	68 74.7%	16 17.6%	1 1.1%
	女性 40～59歳	92 100%	15 16.3%	68 73.9%	9 9.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	4 5.6%	65 90.3%	2 2.8%	1 1.4%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答
全体結果		522 100%	100 19.2%	52 10.0%	49 9.4%	51 9.8%	61 11.7%	97 18.6%	6 1.1%	106 20.3%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	13 15.5%	6 7.1%	10 11.9%	11 13.1%	16 19.0%	16 19.0%	0 0.0%	12 14.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	34 35.4%	15 15.6%	10 10.4%	8 8.3%	5 5.2%	13 13.5%	1 1.0%	10 10.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	33 37.9%	14 16.1%	8 9.2%	8 9.2%	4 4.6%	8 9.2%	4 4.6%	8 9.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	4 4.4%	3 3.3%	9 9.9%	11 12.1%	18 19.8%	21 23.1%	1 1.1%	24 26.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	10 10.9%	9 9.8%	5 5.4%	7 7.6%	12 13.0%	25 27.2%	0 0.0%	24 26.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	6 8.3%	5 6.9%	7 9.7%	6 8.3%	6 8.3%	14 19.4%	0 0.0%	28 38.9%	0 0.0%

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答
全体結果		313 100%	122 39.0%	113 36.1%	56 17.9%	13 4.2%	7 2.2%	2 0.6%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	56 100%	13 23.2%	25 44.6%	15 26.8%	1 1.8%	2 3.6%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	72 100%	21 29.2%	24 33.3%	18 25.0%	6 8.3%	2 2.8%	1 1.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	67 100%	23 34.3%	31 46.3%	11 16.4%	0 0.0%	1 1.5%	1 1.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	45 100%	16 35.6%	15 33.3%	8 17.8%	5 11.1%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	43 100%	22 51.2%	15 34.9%	4 9.3%	1 2.3%	1 2.3%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	30 100%	27 90.0%	3 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		522 100%	150 28.7%	372 71.3%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	27 32.1%	57 67.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	26 27.1%	70 72.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	43 49.4%	44 50.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	8 8.8%	83 91.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	18 19.6%	74 80.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	28 38.9%	44 61.1%	0 0.0%



問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		522 100%	229 43.9%	293 56.1%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	46 54.8%	38 45.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	35 36.5%	61 63.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	39 44.8%	48 55.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	34 37.4%	57 62.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	38 41.3%	54 58.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	37 51.4%	35 48.6%	0 0.0%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

		合計	新潟市 (保険 者)が実 施する 特定健 康診査 など	職場で の健康 診断	学校で の健康 診断	人間ド ック	その他	いずれ の健診 も受け ていな い	無回答
全体結果		522 100%	90 17.2%	252 48.3%	11 2.1%	58 11.1%	22 4.2%	108 20.7%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	0 0.0%	52 61.9%	9 10.7%	3 3.6%	1 1.2%	20 23.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	5 5.2%	66 68.8%	0 0.0%	17 17.7%	0 0.0%	11 11.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	31 35.6%	22 25.3%	0 0.0%	15 17.2%	7 8.0%	18 20.7%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	2 2.2%	52 57.1%	2 2.2%	4 4.4%	4 4.4%	28 30.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	13 14.1%	50 54.3%	0 0.0%	14 15.2%	4 4.3%	15 16.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	39 54.2%	10 13.9%	0 0.0%	5 6.9%	6 8.3%	16 22.2%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きます。受けなかった理由を教えてください。  
(〇はいくつでも)1/2

		合計	特定健診の制度が分からないから	体調が悪くないから	定期的に治療または検査を受けているから	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	平日の時間や土日に受けることができないから	健診に時間がかりすぎるから	自宅や職場の近くで受けることができないから	検査に伴う苦痛や、不安があるから	受診の手続きが面倒だから	健診を受けるきっかけがないから
全体結果		108 100%	13 12.0%	35 32.4%	16 14.8%	13 12.0%	8 7.4%	8 7.4%	3 2.8%	11 10.2%	22 20.4%	34 31.5%
性別×年代別	男性 20～39歳	20 100%	3 15.0%	8 40.0%	2 10.0%	2 10.0%	2 10.0%	3 15.0%	0 0.0%	2 10.0%	3 15.0%	9 45.0%
	男性 40～59歳	11 100%	2 18.2%	2 18.2%	2 18.2%	2 18.2%	0 0.0%	1 9.1%	1 9.1%	2 18.2%	2 18.2%	4 36.4%
	男性 60～74歳	18 100%	0 0.0%	9 50.0%	5 27.8%	2 11.1%	0 0.0%	1 5.6%	0 0.0%	1 5.6%	4 22.2%	3 16.7%
	女性 20～39歳	28 100%	7 25.0%	6 21.4%	1 3.6%	2 7.1%	1 3.6%	0 0.0%	0 0.0%	2 7.1%	2 7.1%	14 50.0%
	女性 40～59歳	15 100%	1 6.7%	4 26.7%	1 6.7%	2 13.3%	4 26.7%	3 20.0%	2 13.3%	3 20.0%	7 46.7%	3 20.0%
	女性 60～74歳	16 100%	0 0.0%	6 37.5%	5 31.3%	3 18.8%	1 6.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%	4 25.0%	1 6.3%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きます。受けなかった理由を教えてください。  
(〇はいくつでも)

		合計	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	その他	無回答
全体結果		108 100%	3 2.8%	16 14.8%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	20 100%	2 10.0%	1 5.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	11 100%	0 0.0%	1 9.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	18 100%	0 0.0%	2 11.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	28 100%	1 3.6%	6 21.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	15 100%	0 0.0%	1 6.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	16 100%	0 0.0%	5 31.3%	0 0.0%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

		合計	朝食	昼食	夕食	夜食	間食	無回答
全体結果		522 100%	457 87.5%	499 95.6%	511 97.9%	19 3.6%	172 33.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	62 73.8%	81 96.4%	82 97.6%	6 7.1%	17 20.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	82 85.4%	88 91.7%	96 100.0%	2 2.1%	10 10.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	79 90.8%	79 90.8%	82 94.3%	4 4.6%	15 17.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	85 93.4%	90 98.9%	90 98.9%	1 1.1%	46 50.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	81 88.0%	90 97.8%	89 96.7%	5 5.4%	45 48.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	68 94.4%	71 98.6%	72 100.0%	1 1.4%	39 54.2%	0 0.0%

問11-1 間食の回数

		合計	1回未満	1～2回 未満	2～3回 未満	3回以上	無回答
全体結果		172 100%	0 0.0%	110 64.0%	49 28.5%	5 2.9%	8 4.7%
性別×年代別	男性 20～39歳	17 100%	0 0.0%	10 58.8%	6 35.3%	0 0.0%	1 5.9%
	男性 40～59歳	10 100%	0 0.0%	7 70.0%	3 30.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	15 100%	0 0.0%	8 53.3%	5 33.3%	2 13.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	46 100%	0 0.0%	30 65.2%	12 26.1%	0 0.0%	4 8.7%
	女性 40～59歳	45 100%	0 0.0%	25 55.6%	17 37.8%	1 2.2%	2 4.4%
	女性 60～74歳	39 100%	0 0.0%	30 76.9%	6 15.4%	2 5.1%	1 2.6%

問12 昼食は主に何を食べますか。(○は1つだけ)

		合計	家庭で調理したものを食べる	家庭からの持参弁当を食べる	社員食堂・給食を食べる	弁当配達業者の弁当を食べる	飲食店等での外食	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	昼食は食べない	その他	無回答
全体結果		522 100%	187 35.8%	133 25.5%	33 6.3%	26 5.0%	20 3.8%	98 18.8%	16 3.1%	9 1.7%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	19 22.6%	27 32.1%	8 9.5%	6 7.1%	7 8.3%	15 17.9%	1 1.2%	1 1.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	12 12.5%	25 26.0%	10 10.4%	13 13.5%	8 8.3%	23 24.0%	5 5.2%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	52 59.8%	8 9.2%	1 1.1%	3 3.4%	1 1.1%	12 13.8%	7 8.0%	3 3.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	28 30.8%	33 36.3%	6 6.6%	2 2.2%	1 1.1%	19 20.9%	1 1.1%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	21 22.8%	35 38.0%	7 7.6%	2 2.2%	2 2.2%	20 21.7%	2 2.2%	3 3.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	55 76.4%	5 6.9%	1 1.4%	0 0.0%	1 1.4%	9 12.5%	0 0.0%	1 1.4%	0 0.0%

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)

		合計	毎食	1日2回	1日1回	ほとんどしていない	無回答
全体結果		522 100%	123 23.6%	202 38.7%	176 33.7%	21 4.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	13 15.5%	34 40.5%	33 39.3%	4 4.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	24 25.0%	33 34.4%	35 36.5%	4 4.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	35 40.2%	26 29.9%	22 25.3%	4 4.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	11 12.1%	36 39.6%	39 42.9%	5 5.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	15 16.3%	37 40.2%	36 39.1%	4 4.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	25 34.7%	36 50.0%	11 15.3%	0 0.0%	0 0.0%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		522 100%	44 8.4%	203 38.9%	205 39.3%	70 13.4%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	12 14.3%	38 45.2%	33 39.3%	1 1.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	8 8.3%	31 32.3%	48 50.0%	9 9.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	3 3.4%	21 24.1%	40 46.0%	23 26.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	11 12.1%	53 58.2%	24 26.4%	3 3.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	6 6.5%	42 45.7%	32 34.8%	12 13.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	4 5.6%	18 25.0%	28 38.9%	22 30.6%	0 0.0%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど ない	無回答
全体結果		522 100%	23 4.4%	28 5.4%	148 28.4%	323 61.9%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	7 8.3%	7 8.3%	28 33.3%	42 50.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	5 5.2%	13 13.5%	33 34.4%	45 46.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	5 5.7%	3 3.4%	15 17.2%	64 73.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	2 2.2%	1 1.1%	32 35.2%	56 61.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	2 2.2%	4 4.3%	23 25.0%	63 68.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	2 2.8%	0 0.0%	17 23.6%	53 73.6%	0 0.0%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		522 100%	3 0.6%	16 3.1%	278 53.3%	225 43.1%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	0 0.0%	5 6.0%	51 60.7%	28 33.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	1 1.0%	5 5.2%	56 58.3%	34 35.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	0 0.0%	2 2.3%	36 41.4%	49 56.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	1 1.1%	3 3.3%	56 61.5%	31 34.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	1 1.1%	1 1.1%	45 48.9%	45 48.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	0 0.0%	0 0.0%	34 47.2%	38 52.8%	0 0.0%

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		522 100%	21 4.0%	78 14.9%	308 59.0%	115 22.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	8 9.5%	20 23.8%	48 57.1%	8 9.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	6 6.3%	21 21.9%	52 54.2%	17 17.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	6 6.9%	15 17.2%	43 49.4%	23 26.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	0 0.0%	9 9.9%	66 72.5%	16 17.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	0 0.0%	8 8.7%	61 66.3%	23 25.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	1 1.4%	5 6.9%	38 52.8%	28 38.9%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。  
(○は1つだけ)

		合計	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない	無回答
全体結果		522 100%	102 19.5%	145 27.8%	152 29.1%	123 23.6%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	23 27.4%	34 40.5%	16 19.0%	11 13.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	34 35.4%	30 31.3%	24 25.0%	8 8.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	21 24.1%	21 24.1%	26 29.9%	19 21.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	10 11.0%	18 19.8%	33 36.3%	30 33.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	9 9.8%	28 30.4%	28 30.4%	27 29.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	5 6.9%	14 19.4%	25 34.7%	28 38.9%	0 0.0%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日3杯以上	1日2杯	1日1杯	ほとんど食べない	無回答
全体結果		522 100%	15 2.9%	139 26.6%	290 55.6%	78 14.9%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	5 6.0%	20 23.8%	42 50.0%	17 20.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	3 3.1%	27 28.1%	59 61.5%	7 7.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	4 4.6%	20 23.0%	46 52.9%	17 19.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	2 2.2%	23 25.3%	53 58.2%	13 14.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	0 0.0%	27 29.3%	51 55.4%	14 15.2%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	1 1.4%	22 30.6%	39 54.2%	10 13.9%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日4品以上	1日2~3品	1日1品	ほとんど食べない	無回答
全体結果		522 100%	21 4.0%	135 25.9%	257 49.2%	109 20.9%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20~39歳	84 100%	1 1.2%	12 14.3%	47 56.0%	24 28.6%	0 0.0%
	男性 40~59歳	96 100%	2 2.1%	16 16.7%	49 51.0%	29 30.2%	0 0.0%
	男性 60~74歳	87 100%	8 9.2%	30 34.5%	37 42.5%	12 13.8%	0 0.0%
	女性 20~39歳	91 100%	2 2.2%	20 22.0%	50 54.9%	19 20.9%	0 0.0%
	女性 40~59歳	92 100%	3 3.3%	26 28.3%	41 44.6%	22 23.9%	0 0.0%
	女性 60~74歳	72 100%	5 6.9%	31 43.1%	33 45.8%	3 4.2%	0 0.0%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日2回以上	1日1回	2日に1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		522 100%	1 0.2%	28 5.4%	56 10.7%	436 83.5%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20~39歳	84 100%	1 1.2%	5 6.0%	9 10.7%	69 82.1%	0 0.0%
	男性 40~59歳	96 100%	0 0.0%	7 7.3%	11 11.5%	78 81.3%	0 0.0%
	男性 60~74歳	87 100%	0 0.0%	9 10.3%	16 18.4%	62 71.3%	0 0.0%
	女性 20~39歳	91 100%	0 0.0%	1 1.1%	4 4.4%	86 94.5%	0 0.0%
	女性 40~59歳	92 100%	0 0.0%	4 4.3%	7 7.6%	81 88.0%	0 0.0%
	女性 60~74歳	72 100%	0 0.0%	2 2.8%	9 12.5%	60 83.3%	1 1.4%



Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		522 100%	2 0.4%	44 8.4%	176 33.7%	300 57.5%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	1 1.2%	4 4.8%	29 34.5%	50 59.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	0 0.0%	6 6.3%	32 33.3%	58 60.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	1 1.1%	10 11.5%	37 42.5%	39 44.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	0 0.0%	4 4.4%	23 25.3%	64 70.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	0 0.0%	10 10.9%	21 22.8%	61 66.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	0 0.0%	10 13.9%	34 47.2%	28 38.9%	0 0.0%

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～ 6回	週に2～ 3回	ほとんど ない	無回答
全体結果		522 100%	28 5.4%	47 9.0%	293 56.1%	154 29.5%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	4 4.8%	10 11.9%	53 63.1%	17 20.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	6 6.3%	11 11.5%	57 59.4%	22 22.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	6 6.9%	4 4.6%	40 46.0%	37 42.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	3 3.3%	8 8.8%	63 69.2%	17 18.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	5 5.4%	10 10.9%	48 52.2%	29 31.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	4 5.6%	4 5.6%	32 44.4%	32 44.4%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		522 100%	3 0.6%	10 1.9%	217 41.6%	292 55.9%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	1 1.2%	4 4.8%	36 42.9%	43 51.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	0 0.0%	0 0.0%	36 37.5%	60 62.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	1 1.1%	3 3.4%	33 37.9%	50 57.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	1 1.1%	1 1.1%	36 39.6%	53 58.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	0 0.0%	2 2.2%	36 39.1%	54 58.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	0 0.0%	0 0.0%	40 55.6%	32 44.4%	0 0.0%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日2回以上	1日1回	2日に1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		522 100%	8 1.5%	102 19.5%	178 34.1%	234 44.8%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	1 1.2%	16 19.0%	24 28.6%	43 51.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	1 1.0%	17 17.7%	29 30.2%	49 51.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	2 2.3%	10 11.5%	28 32.2%	47 54.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	1 1.1%	23 25.3%	31 34.1%	36 39.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	3 3.3%	23 25.0%	36 39.1%	30 32.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	0 0.0%	13 18.1%	30 41.7%	29 40.3%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

		合計	4回以上	2～3回	1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		522 100%	1 0.2%	48 9.2%	221 42.3%	252 48.3%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	0 0.0%	0 0.0%	27 32.1%	57 67.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	0 0.0%	10 10.4%	31 32.3%	55 57.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	0 0.0%	11 12.6%	53 60.9%	23 26.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	0 0.0%	3 3.3%	34 37.4%	54 59.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	1 1.1%	10 10.9%	34 37.0%	47 51.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	0 0.0%	14 19.4%	42 58.3%	16 22.2%	0 0.0%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

		合計	3種類以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		270 100%	8 3.0%	55 20.4%	207 76.7%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	27 100%	1 3.7%	2 7.4%	24 88.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	41 100%	0 0.0%	7 17.1%	34 82.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	64 100%	2 3.1%	17 26.6%	45 70.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	37 100%	0 0.0%	6 16.2%	31 83.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	45 100%	3 6.7%	9 20.0%	33 73.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	56 100%	2 3.6%	14 25.0%	40 71.4%	0 0.0%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計	1皿未満	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	無回答
全体結果		270 100%	98 36.3%	146 54.1%	26 9.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	27 100%	13 48.1%	13 48.1%	1 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	41 100%	10 24.4%	27 65.9%	4 9.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	64 100%	19 29.7%	36 56.3%	9 14.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	37 100%	18 48.6%	15 40.5%	4 10.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	45 100%	19 42.2%	23 51.1%	3 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	56 100%	19 33.9%	32 57.1%	5 8.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		522 100%	10 1.9%	19 3.6%	133 25.5%	359 68.8%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	1 1.2%	9 10.7%	27 32.1%	47 56.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	6 6.3%	5 5.2%	17 17.7%	68 70.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	0 0.0%	3 3.4%	18 20.7%	66 75.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	1 1.1%	0 0.0%	37 40.7%	53 58.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	2 2.2%	2 2.2%	23 25.0%	65 70.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	0 0.0%	0 0.0%	11 15.3%	60 83.3%	1 1.4%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		162 100%	23 14.2%	87 53.7%	49 30.2%	2 1.2%	1 0.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	37 100%	5 13.5%	22 59.5%	9 24.3%	1 2.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	28 100%	2 7.1%	16 57.1%	9 32.1%	1 3.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	21 100%	2 9.5%	5 23.8%	14 66.7%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	38 100%	2 5.3%	23 60.5%	12 31.6%	0 0.0%	1 2.6%
	女性 40～59歳	27 100%	9 33.3%	15 55.6%	3 11.1%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	11 100%	3 27.3%	6 54.5%	2 18.2%	0 0.0%	0 0.0%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		162 100%	86 53.1%	55 34.0%	16 9.9%	4 2.5%	1 0.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	37 100%	16 43.2%	16 43.2%	4 10.8%	1 2.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	28 100%	11 39.3%	11 39.3%	4 14.3%	2 7.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	21 100%	10 47.6%	7 33.3%	3 14.3%	1 4.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	38 100%	25 65.8%	10 26.3%	2 5.3%	0 0.0%	1 2.6%
	女性 40～59歳	27 100%	18 66.7%	9 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	11 100%	6 54.5%	2 18.2%	3 27.3%	0 0.0%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		522 100%	30 5.7%	82 15.7%	196 37.5%	213 40.8%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	10 11.9%	10 11.9%	28 33.3%	36 42.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	7 7.3%	21 21.9%	32 33.3%	36 37.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	3 3.4%	12 13.8%	29 33.3%	43 49.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	4 4.4%	20 22.0%	40 44.0%	26 28.6%	1 1.1%
	女性 40～59歳	92 100%	5 5.4%	15 16.3%	39 42.4%	33 35.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	1 1.4%	4 5.6%	28 38.9%	39 54.2%	0 0.0%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		308 100%	52 16.9%	145 47.1%	101 32.8%	9 2.9%	1 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	48 100%	6 12.5%	27 56.3%	12 25.0%	2 4.2%	1 2.1%
	男性 40～59歳	60 100%	5 8.3%	34 56.7%	19 31.7%	2 3.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	44 100%	6 13.6%	11 25.0%	26 59.1%	1 2.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	64 100%	9 14.1%	35 54.7%	18 28.1%	2 3.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	59 100%	19 32.2%	24 40.7%	14 23.7%	2 3.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	33 100%	7 21.2%	14 42.4%	12 36.4%	0 0.0%	0 0.0%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		308 100%	154 50.0%	98 31.8%	51 16.6%	4 1.3%	1 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	48 100%	20 41.7%	14 29.2%	11 22.9%	2 4.2%	1 2.1%
	男性 40～59歳	60 100%	21 35.0%	25 41.7%	13 21.7%	1 1.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	44 100%	17 38.6%	15 34.1%	11 25.0%	1 2.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	64 100%	37 57.8%	24 37.5%	3 4.7%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	59 100%	41 69.5%	15 25.4%	3 5.1%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	33 100%	18 54.5%	5 15.2%	10 30.3%	0 0.0%	0 0.0%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

		合計	大皿に盛り付け、各自自由に取る	一人分ずつ皿に盛り付ける	その他	無回答
全体結果		522 100%	201 38.5%	306 58.6%	12 2.3%	3 0.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	39 46.4%	44 52.4%	1 1.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	35 36.5%	61 63.5%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	31 35.6%	50 57.5%	3 3.4%	3 3.4%
	女性 20～39歳	91 100%	47 51.6%	42 46.2%	2 2.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	32 34.8%	59 64.1%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	17 23.6%	50 69.4%	5 6.9%	0 0.0%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

		合計	積極的に 取り組ん でいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		522 100%	105 20.1%	136 26.1%	155 29.7%	126 24.1%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	11 13.1%	22 26.2%	20 23.8%	31 36.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	12 12.5%	31 32.3%	34 35.4%	19 19.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	26 29.9%	23 26.4%	18 20.7%	20 23.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	16 17.6%	15 16.5%	34 37.4%	26 28.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	23 25.0%	19 20.7%	30 32.6%	20 21.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	17 23.6%	26 36.1%	19 26.4%	10 13.9%	0 0.0%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		522 100%	187 35.8%	335 64.2%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	51 60.7%	33 39.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	41 42.7%	55 57.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	21 24.1%	66 75.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	35 38.5%	56 61.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	21 22.8%	71 77.2%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	18 25.0%	54 75.0%	0 0.0%



問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	わからない、家庭では作らない	無回答
全体結果		522 100%	100 19.2%	211 40.4%	211 40.4%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	15 17.9%	25 29.8%	44 52.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	18 18.8%	33 34.4%	45 46.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	19 21.8%	36 41.4%	32 36.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	17 18.7%	25 27.5%	49 53.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	18 19.6%	42 45.7%	32 34.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	13 18.1%	50 69.4%	9 12.5%	0 0.0%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

		合計	好き	どちらかと言え ば好き	あまり好きで はない	好きで はない	無回答
全体結果		522 100%	309 59.2%	150 28.7%	56 10.7%	7 1.3%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	38 45.2%	29 34.5%	14 16.7%	3 3.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	41 42.7%	33 34.4%	21 21.9%	1 1.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	53 60.9%	20 23.0%	11 12.6%	3 3.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	62 68.1%	25 27.5%	4 4.4%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	66 71.7%	22 23.9%	4 4.3%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	49 68.1%	21 29.2%	2 2.8%	0 0.0%	0 0.0%

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

		合計	できる	どちらか と言え ばできる	どちらか と言え ばでき ない	できな い	無回答
全体結果		522 100%	277 53.1%	135 25.9%	55 10.5%	55 10.5%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	35 41.7%	20 23.8%	16 19.0%	13 15.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	33 34.4%	25 26.0%	17 17.7%	21 21.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	35 40.2%	22 25.3%	13 14.9%	17 19.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	60 65.9%	21 23.1%	6 6.6%	4 4.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	62 67.4%	28 30.4%	2 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	52 72.2%	19 26.4%	1 1.4%	0 0.0%	0 0.0%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		522 100%	265 50.8%	181 34.7%	55 10.5%	5 1.0%	16 3.1%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	54 64.3%	18 21.4%	5 6.0%	1 1.2%	6 7.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	60 62.5%	28 29.2%	5 5.2%	0 0.0%	3 3.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	43 49.4%	30 34.5%	10 11.5%	1 1.1%	3 3.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	50 54.9%	28 30.8%	9 9.9%	1 1.1%	3 3.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	33 35.9%	42 45.7%	15 16.3%	1 1.1%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	25 34.7%	35 48.6%	11 15.3%	1 1.4%	0 0.0%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)1/2

		合計	八百屋	スーパー、 ショッピングセンター	百貨店	コンビニ エンスストア	生協(店舗、宅 配含む)	直売所 (市含む)	もろう	産地直送、通 信販売	自給	ほとんど 入手し ない
全体結果		522 100%	80 15.3%	509 97.5%	22 4.2%	24 4.6%	58 11.1%	173 33.1%	180 34.5%	17 3.3%	53 10.2%	2 0.4%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	8 9.5%	84 100.0%	1 1.2%	7 8.3%	8 9.5%	17 20.2%	28 33.3%	3 3.6%	8 9.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	16 16.7%	93 96.9%	4 4.2%	7 7.3%	12 12.5%	20 20.8%	23 24.0%	3 3.1%	7 7.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	16 18.4%	83 95.4%	2 2.3%	2 2.3%	8 9.2%	31 35.6%	19 21.8%	1 1.1%	21 24.1%	2 2.3%
	女性 20～39歳	91 100%	10 11.0%	90 98.9%	2 2.2%	5 5.5%	11 12.1%	31 34.1%	51 56.0%	1 1.1%	6 6.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	14 15.2%	91 98.9%	8 8.7%	1 1.1%	15 16.3%	37 40.2%	35 38.0%	3 3.3%	6 6.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	16 22.2%	68 94.4%	5 6.9%	2 2.8%	4 5.6%	37 51.4%	24 33.3%	6 8.3%	5 6.9%	0 0.0%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		522 100%	6 1.1%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	1 1.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	2 2.8%	0 0.0%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。(それぞれ○は1つだけ)

1 鮮度

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	268 51.3%	228 43.7%	16 3.1%	9 1.7%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	34 40.5%	41 48.8%	5 6.0%	4 4.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	40 41.7%	52 54.2%	2 2.1%	1 1.0%	1 1.0%
	男性 60～74歳	87 100%	49 56.3%	29 33.3%	5 5.7%	4 4.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	40 44.0%	49 53.8%	2 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	60 65.2%	30 32.6%	2 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	45 62.5%	27 37.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

2 旬

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	141 27.0%	283 54.2%	74 14.2%	23 4.4%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	22 26.2%	32 38.1%	18 21.4%	12 14.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	21 21.9%	50 52.1%	17 17.7%	7 7.3%	1 1.0%
	男性 60～74歳	87 100%	28 32.2%	46 52.9%	10 11.5%	3 3.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	21 23.1%	54 59.3%	15 16.5%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	25 27.2%	58 63.0%	9 9.8%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	24 33.3%	43 59.7%	5 6.9%	0 0.0%	0 0.0%

3 価格が手ごろ

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	304 58.2%	183 35.1%	24 4.6%	10 1.9%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	56 66.7%	21 25.0%	4 4.8%	3 3.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	54 56.3%	33 34.4%	5 5.2%	3 3.1%	1 1.0%
	男性 60～74歳	87 100%	34 39.1%	45 51.7%	5 5.7%	3 3.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	69 75.8%	21 23.1%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	53 57.6%	32 34.8%	7 7.6%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	38 52.8%	31 43.1%	2 2.8%	1 1.4%	0 0.0%

4 新潟市産のもの

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	92 17.6%	191 36.6%	155 29.7%	83 15.9%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	9 10.7%	22 26.2%	27 32.1%	26 31.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	8 8.3%	32 33.3%	33 34.4%	22 22.9%	1 1.0%
	男性 60～74歳	87 100%	14 16.1%	28 32.2%	36 41.4%	9 10.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	13 14.3%	31 34.1%	30 33.0%	17 18.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	18 19.6%	46 50.0%	22 23.9%	6 6.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	30 41.7%	32 44.4%	7 9.7%	3 4.2%	0 0.0%

5 安全性

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	252 48.3%	214 41.0%	44 8.4%	9 1.7%	3 0.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	33 39.3%	34 40.5%	13 15.5%	3 3.6%	1 1.2%
	男性 40～59歳	96 100%	32 33.3%	46 47.9%	14 14.6%	3 3.1%	1 1.0%
	男性 60～74歳	87 100%	41 47.1%	39 44.8%	6 6.9%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	45 49.5%	38 41.8%	6 6.6%	2 2.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	57 62.0%	30 32.6%	4 4.3%	0 0.0%	1 1.1%
	女性 60～74歳	72 100%	44 61.1%	27 37.5%	1 1.4%	0 0.0%	0 0.0%

6 自分や家族の好み

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	217 41.6%	259 49.6%	32 6.1%	13 2.5%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	34 40.5%	37 44.0%	6 7.1%	7 8.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	30 31.3%	58 60.4%	5 5.2%	2 2.1%	1 1.0%
	男性 60～74歳	87 100%	32 36.8%	44 50.6%	10 11.5%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	45 49.5%	35 38.5%	8 8.8%	3 3.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	44 47.8%	46 50.0%	2 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	32 44.4%	39 54.2%	1 1.4%	0 0.0%	0 0.0%

7 調理にかかる手間や時間

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	95 18.2%	248 47.5%	134 25.7%	44 8.4%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	18 21.4%	34 40.5%	23 27.4%	9 10.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	11 11.5%	46 47.9%	28 29.2%	10 10.4%	1 1.0%
	男性 60～74歳	87 100%	12 13.8%	36 41.4%	29 33.3%	10 11.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	20 22.0%	46 50.5%	18 19.8%	7 7.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	20 21.7%	47 51.1%	22 23.9%	3 3.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	14 19.4%	39 54.2%	14 19.4%	5 6.9%	0 0.0%

8 健康への効果

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	148 28.4%	278 53.3%	79 15.1%	16 3.1%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	16 19.0%	46 54.8%	16 19.0%	6 7.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	19 19.8%	55 57.3%	19 19.8%	2 2.1%	1 1.0%
	男性 60～74歳	87 100%	33 37.9%	41 47.1%	10 11.5%	3 3.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	23 25.3%	47 51.6%	17 18.7%	4 4.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	27 29.3%	54 58.7%	11 12.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	30 41.7%	35 48.6%	6 8.3%	1 1.4%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。  
1皿は小鉢1こ程度と考えてください。(○は1つだけ)

		合計	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	わからない	無回答
全体結果		522 100%	48 9.2%	222 42.5%	170 32.6%	49 9.4%	32 6.1%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20~39歳	84 100%	11 13.1%	31 36.9%	25 29.8%	9 10.7%	8 9.5%	0 0.0%
	男性 40~59歳	96 100%	10 10.4%	53 55.2%	24 25.0%	5 5.2%	3 3.1%	1 1.0%
	男性 60~74歳	87 100%	12 13.8%	39 44.8%	21 24.1%	6 6.9%	9 10.3%	0 0.0%
	女性 20~39歳	91 100%	5 5.5%	31 34.1%	45 49.5%	7 7.7%	3 3.3%	0 0.0%
	女性 40~59歳	92 100%	2 2.2%	35 38.0%	34 37.0%	15 16.3%	6 6.5%	0 0.0%
	女性 60~74歳	72 100%	8 11.1%	33 45.8%	21 29.2%	7 9.7%	3 4.2%	0 0.0%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

		合計	積極的に 取り組ん でいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		522 100%	58 11.1%	199 38.1%	204 39.1%	60 11.5%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20~39歳	84 100%	2 2.4%	16 19.0%	43 51.2%	23 27.4%	0 0.0%
	男性 40~59歳	96 100%	9 9.4%	31 32.3%	42 43.8%	13 13.5%	1 1.0%
	男性 60~74歳	87 100%	19 21.8%	32 36.8%	29 33.3%	7 8.0%	0 0.0%
	女性 20~39歳	91 100%	7 7.7%	31 34.1%	42 46.2%	11 12.1%	0 0.0%
	女性 40~59歳	92 100%	10 10.9%	45 48.9%	33 35.9%	4 4.3%	0 0.0%
	女性 60~74歳	72 100%	11 15.3%	44 61.1%	15 20.8%	2 2.8%	0 0.0%



問39-2 その理由はなぜですか。(〇はいくつでも)

		合計	必要と思わないから	健康上の問題がないから	面倒だから	自分で食事を作らないから	濃い味付けが好きだから	減塩方法を知らないから	減塩料理、食品が身近に売っていないから	減塩料理、食品が高価だから	その他	無回答
全体結果		264 100%	33 12.5%	80 30.3%	70 26.5%	74 28.0%	85 32.2%	47 17.8%	4 1.5%	22 8.3%	23 8.7%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	66 100%	9 13.6%	14 21.2%	21 31.8%	23 34.8%	26 39.4%	8 12.1%	0 0.0%	5 7.6%	4 6.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	55 100%	6 10.9%	19 34.5%	10 18.2%	22 40.0%	17 30.9%	4 7.3%	1 1.8%	1 1.8%	3 5.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	36 100%	4 11.1%	11 30.6%	11 30.6%	15 41.7%	11 30.6%	8 22.2%	1 2.8%	2 5.6%	2 5.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	53 100%	8 15.1%	19 35.8%	13 24.5%	9 17.0%	18 34.0%	16 30.2%	1 1.9%	7 13.2%	4 7.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	37 100%	4 10.8%	11 29.7%	9 24.3%	4 10.8%	6 16.2%	10 27.0%	1 2.7%	6 16.2%	6 16.2%	0 0.0%
	女性 60～74歳	17 100%	2 11.8%	6 35.3%	6 35.3%	1 5.9%	7 41.2%	1 5.9%	0 0.0%	1 5.9%	4 23.5%	0 0.0%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。

		合計	1日__g	わからない	無回答
全体結果		522 100%	279 53.4%	241 46.2%	2 0.4%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	46 54.8%	38 45.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	42 43.8%	53 55.2%	1 1.0%
	男性 60～74歳	87 100%	36 41.4%	51 58.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	60 65.9%	31 34.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	57 62.0%	34 37.0%	1 1.1%
	女性 60～74歳	72 100%	38 52.8%	34 47.2%	0 0.0%

問40 1日のグラム数

		合計	5g未満	5～6g 未満	6～7 g未満	7～8g 未満	8～9g 未満	9～10g 未満	10g以上	無回答
全体結果		280 100%	36 12.9%	49 17.5%	41 14.6%	35 12.5%	40 14.3%	9 3.2%	69 24.6%	1 0.4%
性別× 年代別	男性 20～39歳	46 100%	5 10.9%	4 8.7%	4 8.7%	8 17.4%	6 13.0%	1 2.2%	18 39.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	42 100%	5 11.9%	11 26.2%	4 9.5%	4 9.5%	6 14.3%	1 2.4%	11 26.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	36 100%	6 16.7%	5 13.9%	12 33.3%	3 8.3%	5 13.9%	0 0.0%	5 13.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	60 100%	12 20.0%	13 21.7%	5 8.3%	2 3.3%	8 13.3%	3 5.0%	17 28.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	57 100%	4 7.0%	12 21.1%	5 8.8%	13 22.8%	8 14.0%	1 1.8%	14 24.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	38 100%	4 10.5%	4 10.5%	11 28.9%	5 13.2%	7 18.4%	3 7.9%	4 10.5%	0 0.0%

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。  
(○は1つだけ)

		合計	少なめ	やや 少なめ	ほぼ 適正量	やや 多め	多め	無回答
全体結果		522 100%	16 3.1%	47 9.0%	197 37.7%	220 42.1%	41 7.9%	1 0.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	84 100%	1 1.2%	4 4.8%	23 27.4%	44 52.4%	12 14.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	1 1.0%	9 9.4%	37 38.5%	41 42.7%	7 7.3%	1 1.0%
	男性 60～74歳	87 100%	10 11.5%	9 10.3%	38 43.7%	27 31.0%	3 3.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	1 1.1%	7 7.7%	30 33.0%	44 48.4%	9 9.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	2 2.2%	4 4.3%	41 44.6%	38 41.3%	7 7.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	1 1.4%	14 19.4%	28 38.9%	26 36.1%	3 4.2%	0 0.0%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きをすることを知っていますか。(○は1つだけ)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		522 100%	236 45.2%	286 54.8%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	26 31.0%	58 69.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	37 38.5%	59 61.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	42 48.3%	45 51.7%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	40 44.0%	51 56.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	49 53.3%	43 46.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	42 58.3%	30 41.7%	0 0.0%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも見る	時々見る	あまり見ない	ほとんど見ない	わからない	無回答
全体結果		522 100%	45 8.6%	165 31.6%	134 25.7%	172 33.0%	6 1.1%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	6 7.1%	21 25.0%	20 23.8%	35 41.7%	2 2.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	5 5.2%	21 21.9%	28 29.2%	40 41.7%	2 2.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	5 5.7%	13 14.9%	25 28.7%	43 49.4%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	14 15.4%	33 36.3%	14 15.4%	30 33.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	10 10.9%	46 50.0%	22 23.9%	13 14.1%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	5 6.9%	31 43.1%	25 34.7%	11 15.3%	0 0.0%	0 0.0%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)1/2

		合計	エネルギー(熱量)	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム(食塩相当量)	飽和脂肪酸	コレステロール	糖類	食物繊維	ビタミン・ミネラル類
全体結果		210 100%	161 76.7%	15 7.1%	87 41.4%	35 16.7%	60 28.6%	6 2.9%	28 13.3%	64 30.5%	27 12.9%	19 9.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	27 100%	20 74.1%	5 18.5%	10 37.0%	6 22.2%	4 14.8%	0 0.0%	2 7.4%	10 37.0%	1 3.7%	2 7.4%
	男性 40～59歳	26 100%	21 80.8%	2 7.7%	9 34.6%	7 26.9%	4 15.4%	1 3.8%	2 7.7%	8 30.8%	1 3.8%	3 11.5%
	男性 60～74歳	18 100%	7 38.9%	1 5.6%	7 38.9%	2 11.1%	11 61.1%	1 5.6%	3 16.7%	1 5.6%	4 22.2%	2 11.1%
	女性 20～39歳	47 100%	42 89.4%	2 4.3%	17 36.2%	9 19.1%	14 29.8%	0 0.0%	0 0.0%	15 31.9%	5 10.6%	4 8.5%
	女性 40～59歳	56 100%	48 85.7%	4 7.1%	27 48.2%	5 8.9%	17 30.4%	1 1.8%	11 19.6%	17 30.4%	11 19.6%	7 12.5%
	女性 60～74歳	36 100%	23 63.9%	1 2.8%	17 47.2%	6 16.7%	10 27.8%	3 8.3%	10 27.8%	13 36.1%	5 13.9%	1 2.8%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		210 100%	16 7.6%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	27 100%	5 18.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	26 100%	3 11.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	18 100%	2 11.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	47 100%	2 4.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	56 100%	3 5.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	36 100%	1 2.8%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。  
(〇は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい い	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		210 100%	8 3.8%	25 11.9%	92 43.8%	85 40.5%	0 0.0%
性別 × 年代別	男性 20～39歳	27 100%	0 0.0%	2 7.4%	12 44.4%	13 48.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	26 100%	1 3.8%	2 7.7%	8 30.8%	15 57.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	18 100%	2 11.1%	4 22.2%	8 44.4%	4 22.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	47 100%	2 4.3%	2 4.3%	20 42.6%	23 48.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	56 100%	1 1.8%	8 14.3%	23 41.1%	24 42.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	36 100%	2 5.6%	7 19.4%	21 58.3%	6 16.7%	0 0.0%

性別

		合計	男性	女性
全体結果		522 100%	267 51.1%	255 48.9%
性別 × 年代別	男性 20～39歳	84 100%	84 100.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	96 100.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	87 100.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	91 100%	0 0.0%	91 100.0%
	女性 40～59歳	92 100%	0 0.0%	92 100.0%
	女性 60～74歳	72 100%	0 0.0%	72 100.0%

年代別

		合計	20～39歳	40～59歳	60～74歳
全体結果		522 100%	175 33.5%	188 36.0%	159 30.5%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	84 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	96 100%	0 0.0%	96 100.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	87 100%	0 0.0%	0 0.0%	87 100.0%
	女性 20～39歳	91 100%	91 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	92 100%	0 0.0%	92 100.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	72 100%	0 0.0%	0 0.0%	72 100.0%

BMI

		合計	低体重	普通	肥満
全体結果		522 100%	55 10.5%	377 72.2%	90 17.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	84 100%	10 11.9%	57 67.9%	17 20.2%
	男性 40～59歳	96 100%	7 7.3%	64 66.7%	25 26.0%
	男性 60～74歳	87 100%	7 8.0%	65 74.7%	15 17.2%
	女性 20～39歳	91 100%	13 14.3%	68 74.7%	10 11.0%
	女性 40～59歳	92 100%	13 14.1%	67 72.8%	12 13.0%
	女性 60～74歳	72 100%	5 6.9%	56 77.8%	11 15.3%