

(2) クロス集計

Ⅲ 世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

		合計	150cm 未満	150～ 155cm 未満	155～ 160cm 未満	160～ 165cm 未満	165～ 170cm 未満	170～ 175cm 未満	175～ 180cm 未満	180cm 以上
全体結果		522 100%	16 3.1%	61 11.7%	95 18.2%	88 16.9%	81 15.5%	104 19.9%	55 10.5%	22 4.2%
世帯 構成 別	単身	67 100%	3 4.5%	8 11.9%	10 14.9%	12 17.9%	14 20.9%	13 19.4%	7 10.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	2 1.8%	11 10.0%	22 20.0%	20 18.2%	20 18.2%	23 20.9%	10 9.1%	2 1.8%
	2世代 (親と子)	288 100%	6 2.1%	35 12.2%	52 18.1%	50 17.4%	33 11.5%	62 21.5%	36 12.5%	14 4.9%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	5 9.4%	7 13.2%	11 20.8%	6 11.3%	12 22.6%	5 9.4%	2 3.8%	5 9.4%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%
B M I 別	低体重	55 100%	3 5.5%	2 3.6%	10 18.2%	12 21.8%	11 20.0%	11 20.0%	2 3.6%	4 7.3%
	普通	377 100%	10 2.7%	48 12.7%	77 20.4%	61 16.2%	58 15.4%	63 16.7%	47 12.5%	13 3.4%
	肥満	90 100%	3 3.3%	11 12.2%	8 8.9%	15 16.7%	12 13.3%	30 33.3%	6 6.7%	5 5.6%
喫 煙 別	吸う	97 100%	1 1.0%	7 7.2%	9 9.3%	9 9.3%	20 20.6%	27 27.8%	17 17.5%	7 7.2%
	吸わない	313 100%	14 4.5%	47 15.0%	73 23.3%	60 19.2%	42 13.4%	50 16.0%	16 5.1%	11 3.5%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	2 1.0%	14 7.0%	25 12.4%	25 12.4%	42 20.9%	56 27.9%	28 13.9%	9 4.5%
	月1日以上	112 100%	3 2.7%	10 8.9%	19 17.0%	28 25.0%	16 14.3%	22 19.6%	8 7.1%	6 5.4%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	11 5.3%	37 17.7%	51 24.4%	35 16.7%	23 11.0%	26 12.4%	19 9.1%	7 3.3%

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

		合計	40kg 未満	40～ 45kg 未満	45～ 50kg 未満	50～ 55kg 未満	55～ 60kg 未満	60～ 65kg 未満	65～ 70kg 未満	70～ 75kg 未満	75～ 80kg 未満	80kg 以上
全体結果		522 100%	8 1.5%	14 2.7%	74 14.2%	87 16.7%	82 15.7%	84 16.1%	67 12.8%	38 7.3%	40 7.7%	28 5.4%
世帯 構成 別	単身	67 100%	1 1.5%	4 6.0%	10 14.9%	11 16.4%	9 13.4%	9 13.4%	11 16.4%	3 4.5%	7 10.4%	2 3.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	2 1.8%	2 1.8%	14 12.7%	16 14.5%	23 20.9%	18 16.4%	13 11.8%	11 10.0%	6 5.5%	5 4.5%
	2世代 (親と子)	288 100%	3 1.0%	8 2.8%	39 13.5%	50 17.4%	36 12.5%	49 17.0%	38 13.2%	20 6.9%	25 8.7%	20 6.9%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	2 3.8%	0 0.0%	10 18.9%	10 18.9%	13 24.5%	8 15.1%	4 7.5%	3 5.7%	2 3.8%	1 1.9%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	8 14.5%	5 9.1%	22 40.0%	12 21.8%	6 10.9%	2 3.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	377 100%	0 0.0%	9 2.4%	52 13.8%	75 19.9%	71 18.8%	75 19.9%	53 14.1%	24 6.4%	16 4.2%	2 0.5%
	肥満	90 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 5.6%	7 7.8%	14 15.6%	14 15.6%	24 26.7%	26 28.9%
喫 煙 別	吸う	97 100%	1 1.0%	2 2.1%	12 12.4%	11 11.3%	8 8.2%	17 17.5%	13 13.4%	9 9.3%	13 13.4%	11 11.3%
	吸わない	313 100%	7 2.2%	10 3.2%	56 17.9%	64 20.4%	64 20.4%	38 12.1%	34 10.9%	13 4.2%	15 4.8%	12 3.8%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	1 0.5%	2 1.0%	15 7.5%	28 13.9%	25 12.4%	43 21.4%	30 14.9%	21 10.4%	24 11.9%	12 6.0%
	月1日以上	112 100%	3 2.7%	2 1.8%	16 14.3%	21 18.8%	17 15.2%	17 15.2%	13 11.6%	7 6.3%	9 8.0%	7 6.3%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	4 1.9%	10 4.8%	43 20.6%	38 18.2%	40 19.1%	24 11.5%	24 11.5%	10 4.8%	7 3.3%	9 4.3%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(〇は一つだけ)1/2

		合計	専門的・ 技術的 職業(技 術者、 社会福 祉専門 職業、 教員な ど)	管理的 職業 (民間会 社・官公 庁等管 理職員 など)	事務職 (一般事 務職員 など)	販売職 (小売店 主、飲 食店 主、販 売店 員、保 険外交 員など)	サービス 職(訪問 介護員、 理容師、 美容師、 飲食物 調理従 事者な ど)	保安職 (自衛 官、警 察官、 消防 員、警 備員な ど)	農業	林業	漁業	運輸・機 械運転 従事(自 動車運 転者、 鉄道・船 舶等運 転従事 者など)
全体結果		522 100%	96 18.4%	27 5.2%	69 13.2%	39 7.5%	39 7.5%	9 1.7%	1 0.2%	0 0.0%	0 0.0%	9 1.7%
世帯 構成 別	単身	67 100%	13 19.4%	1 1.5%	4 6.0%	2 3.0%	6 9.0%	1 1.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	13 11.8%	8 7.3%	13 11.8%	5 4.5%	7 6.4%	2 1.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.8%
	2世代 (親と子)	288 100%	63 21.9%	15 5.2%	44 15.3%	29 10.1%	23 8.0%	5 1.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 1.4%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	7 13.2%	3 5.7%	7 13.2%	3 5.7%	3 5.7%	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.9%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	10 18.2%	1 1.8%	8 14.5%	4 7.3%	5 9.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.8%
	普通	377 100%	73 19.4%	21 5.6%	52 13.8%	29 7.7%	28 7.4%	6 1.6%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	7 1.9%
	肥満	90 100%	13 14.4%	5 5.6%	9 10.0%	6 6.7%	6 6.7%	3 3.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.1%
喫 煙 別	吸う	97 100%	22 22.7%	8 8.2%	5 5.2%	6 6.2%	9 9.3%	2 2.1%	1 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 4.1%
	吸わない	313 100%	51 16.3%	13 4.2%	52 16.6%	23 7.3%	24 7.7%	3 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	39 19.4%	18 9.0%	22 10.9%	13 6.5%	12 6.0%	6 3.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 3.0%
	月1日以上	112 100%	25 22.3%	4 3.6%	22 19.6%	10 8.9%	8 7.1%	1 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	32 15.3%	5 2.4%	25 12.0%	16 7.7%	19 9.1%	2 1.0%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.4%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(〇は1つだけ)2/2

		合計	生産工程従事 (製造、組立・修理、金属加工、建設作業 者など)	家庭従事(日常家事に 従事することを常態とし ている人)	学生	無職 (高齢な どの理 由による 場合も 含む)	その他	無回答
全体結果		522 100%	30 5.7%	73 14.0%	13 2.5%	91 17.4%	26 5.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	3 4.5%	3 4.5%	5 7.5%	23 34.3%	4 6.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	5 4.5%	20 18.2%	0 0.0%	31 28.2%	4 3.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	18 6.3%	38 13.2%	7 2.4%	31 10.8%	11 3.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	3 5.7%	11 20.8%	1 1.9%	6 11.3%	7 13.2%	0 0.0%
	その他	4 100%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	3 5.5%	8 14.5%	1 1.8%	10 18.2%	4 7.3%	0 0.0%
	普通	377 100%	20 5.3%	53 14.1%	10 2.7%	59 15.6%	18 4.8%	0 0.0%
	肥満	90 100%	7 7.8%	12 13.3%	2 2.2%	22 24.4%	4 4.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	11 11.3%	6 6.2%	1 1.0%	18 18.6%	4 4.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	14 4.5%	61 19.5%	12 3.8%	44 14.1%	15 4.8%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	10 5.0%	19 9.5%	2 1.0%	44 21.9%	10 5.0%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	6 5.4%	15 13.4%	6 5.4%	10 8.9%	5 4.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	14 6.7%	39 18.7%	5 2.4%	37 17.7%	11 5.3%	0 0.0%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(〇は1つだけ)

		合計	単身	1世代 (夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	2世代 (親と子)	3世代 (親と子と孫)	その他	無回答
全体結果		522 100%	67 12.8%	110 21.1%	288 55.2%	53 10.2%	4 0.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	67 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	0 0.0%	110 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	0 0.0%	0 0.0%	288 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	53 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	10 18.2%	13 23.6%	25 45.5%	6 10.9%	1 1.8%	0 0.0%
	普通	377 100%	46 12.2%	77 20.4%	211 56.0%	40 10.6%	3 0.8%	0 0.0%
	肥満	90 100%	11 12.2%	20 22.2%	52 57.8%	7 7.8%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	16 16.5%	17 17.5%	57 58.8%	6 6.2%	1 1.0%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	38 12.1%	67 21.4%	171 54.6%	35 11.2%	2 0.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	21 10.4%	52 25.9%	109 54.2%	18 9.0%	1 0.5%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	17 15.2%	22 19.6%	59 52.7%	14 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	29 13.9%	36 17.2%	120 57.4%	21 10.0%	3 1.4%	0 0.0%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ)

1 血圧を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		522 100%	66 12.6%	455 87.2%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	8 11.9%	59 88.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	20 18.2%	89 80.9%	1 0.9%
	2世代 (親と子)	288 100%	33 11.5%	255 88.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	5 9.4%	48 90.6%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	3 5.5%	52 94.5%	0 0.0%
	普通	377 100%	41 10.9%	335 88.9%	1 0.3%
	肥満	90 100%	22 24.4%	68 75.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	11 11.3%	86 88.7%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	32 10.2%	280 89.5%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	33 16.4%	168 83.6%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	10 8.9%	102 91.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	23 11.0%	185 88.5%	1 0.5%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		522 100%	16 3.1%	505 96.7%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	3 4.5%	64 95.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	2 1.8%	107 97.3%	1 0.9%
	2世代 (親と子)	288 100%	7 2.4%	281 97.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	4 7.5%	49 92.5%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	0 0.0%	55 100.0%	0 0.0%
	普通	377 100%	9 2.4%	367 97.3%	1 0.3%
	肥満	90 100%	7 7.8%	83 92.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	3 3.1%	94 96.9%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	8 2.6%	304 97.1%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	9 4.5%	192 95.5%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	3 2.7%	109 97.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	4 1.9%	204 97.6%	1 0.5%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		522 100%	53 10.2%	469 89.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	5 7.5%	62 92.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	18 16.4%	92 83.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	21 7.3%	267 92.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	9 17.0%	44 83.0%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	1 1.8%	54 98.2%	0 0.0%
	普通	377 100%	30 8.0%	347 92.0%	0 0.0%
	肥満	90 100%	22 24.4%	68 75.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	8 8.2%	89 91.8%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	33 10.5%	280 89.5%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	20 10.0%	181 90.0%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	11 9.8%	101 90.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	22 10.5%	187 89.5%	0 0.0%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(〇は1つだけ)

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		522 100%	252 48.3%	268 51.3%	2 0.4%
世帯構成別	単身	67 100%	16 23.9%	51 76.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	61 55.5%	48 43.6%	1 0.9%
	2世代(親と子)	288 100%	138 47.9%	150 52.1%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	36 67.9%	16 30.2%	1 1.9%
	その他	4 100%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	15 27.3%	40 72.7%	0 0.0%
	普通	377 100%	185 49.1%	190 50.4%	2 0.5%
	肥満	90 100%	52 57.8%	38 42.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	30 30.9%	67 69.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	155 49.5%	156 49.8%	2 0.6%
飲酒別	週3日以上	201 100%	108 53.7%	92 45.8%	1 0.5%
	月1日以上	112 100%	55 49.1%	57 50.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	89 42.6%	119 56.9%	1 0.5%

問5-1 定期的に測定していますか。(○は1つだけ)

		合計	測定している	測定していない	無回答
全体結果		252 100%	79 31.3%	169 67.1%	4 1.6%
世帯構成別	単身	16 100%	10 62.5%	6 37.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	61 100%	24 39.3%	36 59.0%	1 1.6%
	2世代(親と子)	138 100%	36 26.1%	100 72.5%	2 1.4%
	3世代(親と子と孫)	36 100%	9 25.0%	26 72.2%	1 2.8%
	その他	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	15 100%	4 26.7%	11 73.3%	0 0.0%
	普通	185 100%	59 31.9%	124 67.0%	2 1.1%
	肥満	52 100%	16 30.8%	34 65.4%	2 3.8%
喫煙別	吸う	30 100%	8 26.7%	21 70.0%	1 3.3%
	吸わない	155 100%	45 29.0%	107 69.0%	3 1.9%
飲酒別	週3日以上	108 100%	37 34.3%	71 65.7%	0 0.0%
	月1日以上	55 100%	13 23.6%	40 72.7%	2 3.6%
	ほとんど飲まない、やめた等	89 100%	29 32.6%	58 65.2%	2 2.2%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

		合計	吸う	吸わない	やめた	無回答
全体結果		522 100%	97 18.6%	313 60.0%	109 20.9%	3 0.6%
世帯構成別	単身	67 100%	16 23.9%	38 56.7%	13 19.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	17 15.5%	67 60.9%	25 22.7%	1 0.9%
	2世代 (親と子)	288 100%	57 19.8%	171 59.4%	58 20.1%	2 0.7%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	6 11.3%	35 66.0%	12 22.6%	0 0.0%
	その他	4 100%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	13 23.6%	39 70.9%	3 5.5%	0 0.0%
	普通	377 100%	60 15.9%	231 61.3%	85 22.5%	1 0.3%
	肥満	90 100%	24 26.7%	43 47.8%	21 23.3%	2 2.2%
喫煙別	吸う	97 100%	97 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	0 0.0%	313 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	48 23.9%	93 46.3%	60 29.9%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	17 15.2%	79 70.5%	14 12.5%	2 1.8%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	32 15.3%	141 67.5%	35 16.7%	1 0.5%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答
全体結果		522 100%	100 19.2%	52 10.0%	49 9.4%	51 9.8%	61 11.7%	97 18.6%	6 1.1%	106 20.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	9 13.4%	5 7.5%	7 10.4%	10 14.9%	7 10.4%	17 25.4%	0 0.0%	12 17.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	31 28.2%	9 8.2%	12 10.9%	10 9.1%	12 10.9%	15 13.6%	3 2.7%	18 16.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	51 17.7%	36 12.5%	22 7.6%	25 8.7%	34 11.8%	56 19.4%	3 1.0%	61 21.2%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	9 17.0%	2 3.8%	7 13.2%	6 11.3%	8 15.1%	8 15.1%	0 0.0%	13 24.5%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	2 50.0%
BMI別	低体重	55 100%	6 10.9%	2 3.6%	5 9.1%	11 20.0%	5 9.1%	5 9.1%	1 1.8%	20 36.4%	0 0.0%
	普通	377 100%	76 20.2%	38 10.1%	37 9.8%	33 8.8%	42 11.1%	74 19.6%	5 1.3%	72 19.1%	0 0.0%
	肥満	90 100%	18 20.0%	12 13.3%	7 7.8%	7 7.8%	14 15.6%	18 20.0%	0 0.0%	14 15.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	32 33.0%	8 8.2%	8 8.2%	11 11.3%	6 6.2%	15 15.5%	1 1.0%	16 16.5%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	33 10.5%	29 9.3%	31 9.9%	31 9.9%	48 15.3%	64 20.4%	0 0.0%	77 24.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	100 49.8%	52 25.9%	49 24.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	51 45.5%	61 54.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	97 46.4%	6 2.9%	106 50.7%	0 0.0%

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(〇は1つだけ)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答
全体結果		313 100%	122 39.0%	113 36.1%	56 17.9%	13 4.2%	7 2.2%	2 0.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	38 100%	13 34.2%	17 44.7%	7 18.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	74 100%	34 45.9%	24 32.4%	11 14.9%	3 4.1%	2 2.7%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	168 100%	62 36.9%	61 36.3%	33 19.6%	8 4.8%	3 1.8%	1 0.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	32 100%	13 40.6%	10 31.3%	5 15.6%	2 6.3%	2 6.3%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	1 100%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	29 100%	15 51.7%	9 31.0%	3 10.3%	1 3.4%	0 0.0%	1 3.4%	0 0.0%
	普通	226 100%	93 41.2%	80 35.4%	37 16.4%	10 4.4%	5 2.2%	1 0.4%	0 0.0%
	肥満	58 100%	14 24.1%	24 41.4%	16 27.6%	2 3.4%	2 3.4%	0 0.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	65 100%	20 30.8%	28 43.1%	9 13.8%	5 7.7%	2 3.1%	1 1.5%	0 0.0%
	吸わない	172 100%	85 49.4%	53 30.8%	23 13.4%	7 4.1%	4 2.3%	0 0.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	73 36.3%	81 40.3%	36 17.9%	7 3.5%	3 1.5%	1 0.5%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	49 43.8%	32 28.6%	20 17.9%	6 5.4%	4 3.6%	1 0.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		522 100%	150 28.7%	372 71.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	27 40.3%	40 59.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	39 35.5%	71 64.5%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	66 22.9%	222 77.1%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	14 26.4%	39 73.6%	0 0.0%
	その他	4 100%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	6 10.9%	49 89.1%	0 0.0%
	普通	377 100%	120 31.8%	257 68.2%	0 0.0%
	肥満	90 100%	24 26.7%	66 73.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	28 28.9%	69 71.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	86 27.5%	227 72.5%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	62 30.8%	139 69.2%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	24 21.4%	88 78.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	64 30.6%	145 69.4%	0 0.0%

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		522 100%	229 43.9%	293 56.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	34 50.7%	33 49.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	45 40.9%	65 59.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	123 42.7%	165 57.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	24 45.3%	29 54.7%	0 0.0%
	その他	4 100%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	21 38.2%	34 61.8%	0 0.0%
	普通	377 100%	169 44.8%	208 55.2%	0 0.0%
	肥満	90 100%	39 43.3%	51 56.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	44 45.4%	53 54.6%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	135 43.1%	178 56.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	81 40.3%	120 59.7%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	42 37.5%	70 62.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	106 50.7%	103 49.3%	0 0.0%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

		合計	新潟市 (保険 者)が実 施する 特定健 康診査 など	職場で の健康 診断	学校で の健康 診断	人間ドッ ク	その他	いずれ の健診 も受け ていな い	無回答
全体結果		522 100%	90 17.2%	252 48.3%	11 2.1%	58 11.1%	22 4.2%	108 20.7%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	16 23.9%	26 38.8%	5 7.5%	3 4.5%	4 6.0%	15 22.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	34 30.9%	39 35.5%	0 0.0%	17 15.5%	8 7.3%	18 16.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	31 10.8%	160 55.6%	5 1.7%	28 9.7%	9 3.1%	65 22.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	8 15.1%	26 49.1%	1 1.9%	10 18.9%	1 1.9%	8 15.1%	0 0.0%
	その他	4 100%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	7 12.7%	23 41.8%	0 0.0%	3 5.5%	3 5.5%	19 34.5%	0 0.0%
	普通	377 100%	63 16.7%	189 50.1%	9 2.4%	45 11.9%	15 4.0%	70 18.6%	0 0.0%
	肥満	90 100%	20 22.2%	40 44.4%	2 2.2%	10 11.1%	4 4.4%	19 21.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	7 7.2%	58 59.8%	1 1.0%	3 3.1%	3 3.1%	26 26.8%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	63 20.1%	139 44.4%	10 3.2%	39 12.5%	14 4.5%	63 20.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	30 14.9%	104 51.7%	1 0.5%	29 14.4%	10 5.0%	35 17.4%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	16 14.3%	61 54.5%	6 5.4%	8 7.1%	4 3.6%	21 18.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	44 21.1%	87 41.6%	4 1.9%	21 10.0%	8 3.8%	52 24.9%	0 0.0%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。受けなかった理由を教えてください。
(〇はいくつでも)

		合計	特定健診の制度が分からないから	体調が悪くないから	定期的に治療または検査を受けているから	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	平日の時間や土日に受けることができないから	健診に時間がかりすぎるから	自宅や職場の近くで受けることができないから	検査に伴う苦痛や、不安があるから	受診の手続きが面倒だから	健診を受けるきっかけがないから
全体結果		108 100%	13 12.0%	35 32.4%	16 14.8%	13 12.0%	8 7.4%	8 7.4%	3 2.8%	11 10.2%	22 20.4%	34 31.5%
世帯構成別	単身	15 100%	1 6.7%	7 46.7%	0 0.0%	1 6.7%	1 6.7%	0 0.0%	2 13.3%	2 13.3%	3 20.0%	4 26.7%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	18 100%	2 11.1%	3 16.7%	5 27.8%	2 11.1%	1 5.6%	1 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.6%	6 33.3%
	2世代(親と子)	65 100%	9 13.8%	21 32.3%	10 15.4%	10 15.4%	6 9.2%	7 10.8%	1 1.5%	7 10.8%	15 23.1%	20 30.8%
	3世代(親と子と孫)	8 100%	1 12.5%	3 37.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 12.5%	2 25.0%	4 50.0%
	その他	2 100%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	19 100%	0 0.0%	5 26.3%	2 10.5%	3 15.8%	1 5.3%	2 10.5%	1 5.3%	3 15.8%	3 15.8%	5 26.3%
	普通	70 100%	8 11.4%	24 34.3%	11 15.7%	7 10.0%	7 10.0%	4 5.7%	2 2.9%	5 7.1%	18 25.7%	24 34.3%
	肥満	19 100%	5 26.3%	6 31.6%	3 15.8%	3 15.8%	0 0.0%	2 10.5%	0 0.0%	3 15.8%	1 5.3%	5 26.3%
喫煙別	吸う	26 100%	1 3.8%	7 26.9%	3 11.5%	3 11.5%	3 11.5%	4 15.4%	1 3.8%	4 15.4%	3 11.5%	8 30.8%
	吸わない	63 100%	9 14.3%	21 33.3%	10 15.9%	8 12.7%	4 6.3%	2 3.2%	2 3.2%	5 7.9%	13 20.6%	16 25.4%
飲酒別	週3日以上	35 100%	4 11.4%	16 45.7%	7 20.0%	4 11.4%	4 11.4%	3 8.6%	1 2.9%	3 8.6%	9 25.7%	12 34.3%
	月1日以上	21 100%	4 19.0%	5 23.8%	1 4.8%	2 9.5%	2 9.5%	2 9.5%	0 0.0%	2 9.5%	2 9.5%	4 19.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	52 100%	5 9.6%	14 26.9%	8 15.4%	7 13.5%	2 3.8%	3 5.8%	2 3.8%	6 11.5%	11 21.2%	18 34.6%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きます。受けなかった理由を教えてください。
(〇はいくつでも)

		合計	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	その他	無回答
全体結果		108 100%	3 2.8%	16 14.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	15 100%	2 13.3%	3 20.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	18 100%	0 0.0%	2 11.1%	0 0.0%
	2世代(親と子)	65 100%	0 0.0%	9 13.8%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	8 100%	0 0.0%	2 25.0%	0 0.0%
	その他	2 100%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	19 100%	0 0.0%	2 10.5%	0 0.0%
	普通	70 100%	2 2.9%	12 17.1%	0 0.0%
	肥満	19 100%	1 5.3%	2 10.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	26 100%	2 7.7%	3 11.5%	0 0.0%
	吸わない	63 100%	0 0.0%	12 19.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	35 100%	0 0.0%	2 5.7%	0 0.0%
	月1日以上	21 100%	1 4.8%	6 28.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	52 100%	2 3.8%	8 15.4%	0 0.0%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

		合計	朝食	昼食	夕食	夜食	間食	無回答
全体結果		522 100%	457 87.5%	499 95.6%	511 97.9%	19 3.6%	172 33.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	50 74.6%	63 94.0%	62 92.5%	7 10.4%	21 31.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	101 91.8%	102 92.7%	106 96.4%	4 3.6%	33 30.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	255 88.5%	278 96.5%	287 99.7%	7 2.4%	102 35.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	48 90.6%	52 98.1%	52 98.1%	1 1.9%	16 30.2%	0 0.0%
	その他	4 100%	3 75.0%	4 100.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	46 83.6%	52 94.5%	52 94.5%	2 3.6%	20 36.4%	0 0.0%
	普通	377 100%	328 87.0%	362 96.0%	371 98.4%	13 3.4%	127 33.7%	0 0.0%
	肥満	90 100%	83 92.2%	85 94.4%	88 97.8%	4 4.4%	25 27.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	66 68.0%	86 88.7%	92 94.8%	6 6.2%	20 20.6%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	292 93.3%	306 97.8%	307 98.1%	11 3.5%	124 39.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	171 85.1%	190 94.5%	197 98.0%	7 3.5%	42 20.9%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	98 87.5%	108 96.4%	108 96.4%	5 4.5%	41 36.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	188 90.0%	201 96.2%	206 98.6%	7 3.3%	89 42.6%	0 0.0%

問11-1 間食の回数

		合計	1回未満	1～2回 未満	2～3回 未満	3回以上	無回答
全体結果		172 100%	0 0.0%	110 64.0%	49 28.5%	5 2.9%	8 4.7%
世帯 構成 別	単身	21 100%	0 0.0%	14 66.7%	6 28.6%	1 4.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	33 100%	0 0.0%	26 78.8%	5 15.2%	2 6.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	102 100%	0 0.0%	61 59.8%	33 32.4%	2 2.0%	6 5.9%
	3世代 (親と子と孫)	16 100%	0 0.0%	9 56.3%	5 31.3%	0 0.0%	2 12.5%
	その他	- -	- -	- -	- -	- -	- -
B M I 別	低体重	20 100%	0 0.0%	11 55.0%	7 35.0%	1 5.0%	1 5.0%
	普通	127 100%	0 0.0%	82 64.6%	37 29.1%	3 2.4%	5 3.9%
	肥満	25 100%	0 0.0%	17 68.0%	5 20.0%	1 4.0%	2 8.0%
喫 煙 別	吸う	20 100%	0 0.0%	15 75.0%	5 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	124 100%	0 0.0%	79 63.7%	33 26.6%	4 3.2%	8 6.5%
飲 酒 別	週3日以上	42 100%	0 0.0%	31 73.8%	7 16.7%	3 7.1%	1 2.4%
	月1日以上	41 100%	0 0.0%	27 65.9%	11 26.8%	0 0.0%	3 7.3%
	ほとんど飲まない、 やめた等	89 100%	0 0.0%	52 58.4%	31 34.8%	2 2.2%	4 4.5%

問12 昼食は主に何を食べますか。(〇は1つだけ)

		合計	家庭で調理したものを食べる	家庭からの持参弁当を食べる	社員食堂・給食を食べる	弁当配達業者の弁当を食べる	飲食店等での外食	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	昼食は食べない	その他	無回答
全体結果		522 100%	187 35.8%	133 25.5%	33 6.3%	26 5.0%	20 3.8%	98 18.8%	16 3.1%	9 1.7%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	23 34.3%	9 13.4%	3 4.5%	6 9.0%	4 6.0%	17 25.4%	2 3.0%	3 4.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	52 47.3%	25 22.7%	4 3.6%	6 5.5%	2 1.8%	12 10.9%	7 6.4%	2 1.8%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	90 31.3%	86 29.9%	26 9.0%	13 4.5%	10 3.5%	55 19.1%	6 2.1%	2 0.7%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	19 35.8%	13 24.5%	0 0.0%	1 1.9%	4 7.5%	13 24.5%	1 1.9%	2 3.8%	0 0.0%
	その他	4 100%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	17 30.9%	18 32.7%	4 7.3%	1 1.8%	2 3.6%	9 16.4%	2 3.6%	2 3.6%	0 0.0%
	普通	377 100%	142 37.7%	94 24.9%	25 6.6%	20 5.3%	13 3.4%	66 17.5%	10 2.7%	7 1.9%	0 0.0%
	肥満	90 100%	28 31.1%	21 23.3%	4 4.4%	5 5.6%	5 5.6%	23 25.6%	4 4.4%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	23 23.7%	32 33.0%	8 8.2%	3 3.1%	5 5.2%	18 18.6%	7 7.2%	1 1.0%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	121 38.7%	77 24.6%	19 6.1%	18 5.8%	10 3.2%	56 17.9%	5 1.6%	7 2.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	70 34.8%	44 21.9%	12 6.0%	14 7.0%	9 4.5%	42 20.9%	7 3.5%	3 1.5%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	28 25.0%	41 36.6%	8 7.1%	4 3.6%	6 5.4%	20 17.9%	3 2.7%	2 1.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	89 42.6%	48 23.0%	13 6.2%	8 3.8%	5 2.4%	36 17.2%	6 2.9%	4 1.9%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)

		合計	毎食	1日2回	1日1回	ほとんど していな い	無回答
全体結果		522 100%	123 23.6%	202 38.7%	176 33.7%	21 4.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	7 10.4%	25 37.3%	28 41.8%	7 10.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	36 32.7%	43 39.1%	27 24.5%	4 3.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	63 21.9%	117 40.6%	99 34.4%	9 3.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	15 28.3%	16 30.2%	21 39.6%	1 1.9%	0 0.0%
	その他	4 100%	2 50.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	13 23.6%	21 38.2%	19 34.5%	2 3.6%	0 0.0%
	普通	377 100%	88 23.3%	146 38.7%	128 34.0%	15 4.0%	0 0.0%
	肥満	90 100%	22 24.4%	35 38.9%	29 32.2%	4 4.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	16 16.5%	34 35.1%	38 39.2%	9 9.3%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	79 25.2%	128 40.9%	96 30.7%	10 3.2%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	49 24.4%	76 37.8%	65 32.3%	11 5.5%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	25 22.3%	46 41.1%	38 33.9%	3 2.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	49 23.4%	80 38.3%	73 34.9%	7 3.3%	0 0.0%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		522 100%	44 8.4%	203 38.9%	205 39.3%	70 13.4%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	3 4.5%	22 32.8%	27 40.3%	15 22.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	7 6.4%	32 29.1%	51 46.4%	20 18.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	32 11.1%	129 44.8%	102 35.4%	25 8.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	2 3.8%	18 34.0%	24 45.3%	9 17.0%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	2 50.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	2 3.6%	18 32.7%	24 43.6%	11 20.0%	0 0.0%
	普通	377 100%	35 9.3%	151 40.1%	136 36.1%	55 14.6%	0 0.0%
	肥満	90 100%	7 7.8%	34 37.8%	45 50.0%	4 4.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	8 8.2%	41 42.3%	39 40.2%	9 9.3%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	28 8.9%	125 39.9%	110 35.1%	50 16.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	16 8.0%	78 38.8%	83 41.3%	24 11.9%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	12 10.7%	50 44.6%	33 29.5%	17 15.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	16 7.7%	75 35.9%	89 42.6%	29 13.9%	0 0.0%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる場合がありますか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど ない	無回答
全体結果		522 100%	23 4.4%	28 5.4%	148 28.4%	323 61.9%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	2 3.0%	5 7.5%	17 25.4%	43 64.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	5 4.5%	3 2.7%	28 25.5%	74 67.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	13 4.5%	18 6.3%	87 30.2%	170 59.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	3 5.7%	0 0.0%	16 30.2%	34 64.2%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	1 1.8%	2 3.6%	10 18.2%	42 76.4%	0 0.0%
	普通	377 100%	19 5.0%	17 4.5%	110 29.2%	231 61.3%	0 0.0%
	肥満	90 100%	3 3.3%	9 10.0%	28 31.1%	50 55.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	3 3.1%	7 7.2%	31 32.0%	56 57.7%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	15 4.8%	13 4.2%	83 26.5%	202 64.5%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	7 3.5%	15 7.5%	60 29.9%	119 59.2%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	4 3.6%	6 5.4%	35 31.3%	67 59.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	12 5.7%	7 3.3%	53 25.4%	137 65.6%	0 0.0%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		522 100%	3 0.6%	16 3.1%	278 53.3%	225 43.1%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	1 1.5%	2 3.0%	34 50.7%	30 44.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	0 0.0%	2 1.8%	44 40.0%	64 58.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	1 0.3%	10 3.5%	169 58.7%	108 37.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	1 1.9%	1 1.9%	29 54.7%	22 41.5%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	0 0.0%	0 0.0%	25 45.5%	30 54.5%	0 0.0%
	普通	377 100%	2 0.5%	14 3.7%	198 52.5%	163 43.2%	0 0.0%
	肥満	90 100%	1 1.1%	2 2.2%	55 61.1%	32 35.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	1 1.0%	2 2.1%	53 54.6%	41 42.3%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	2 0.6%	10 3.2%	165 52.7%	136 43.5%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	0 0.0%	9 4.5%	111 55.2%	81 40.3%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	2 1.8%	1 0.9%	57 50.9%	52 46.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	1 0.5%	6 2.9%	110 52.6%	92 44.0%	0 0.0%

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	週に5回以上	週に3~4回	週に1~2回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		522 100%	21 4.0%	78 14.9%	308 59.0%	115 22.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	3 4.5%	16 23.9%	34 50.7%	14 20.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	3 2.7%	11 10.0%	60 54.5%	36 32.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	14 4.9%	41 14.2%	182 63.2%	51 17.7%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	1 1.9%	9 17.0%	30 56.6%	13 24.5%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	1 1.8%	5 9.1%	31 56.4%	18 32.7%	0 0.0%
	普通	377 100%	17 4.5%	58 15.4%	220 58.4%	82 21.8%	0 0.0%
	肥満	90 100%	3 3.3%	15 16.7%	57 63.3%	15 16.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	5 5.2%	19 19.6%	52 53.6%	21 21.6%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	8 2.6%	36 11.5%	193 61.7%	76 24.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	10 5.0%	45 22.4%	109 54.2%	37 18.4%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	3 2.7%	17 15.2%	71 63.4%	21 18.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	8 3.8%	16 7.7%	128 61.2%	57 27.3%	0 0.0%

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。
(○は1つだけ)

		合計	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない	無回答
全体結果		522 100%	102 19.5%	145 27.8%	152 29.1%	123 23.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	16 23.9%	16 23.9%	25 37.3%	10 14.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	18 16.4%	22 20.0%	36 32.7%	34 30.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	54 18.8%	95 33.0%	75 26.0%	64 22.2%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	12 22.6%	11 20.8%	16 30.2%	14 26.4%	0 0.0%
	その他	4 100%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	9 16.4%	14 25.5%	13 23.6%	19 34.5%	0 0.0%
	普通	377 100%	72 19.1%	100 26.5%	114 30.2%	91 24.1%	0 0.0%
	肥満	90 100%	21 23.3%	31 34.4%	25 27.8%	13 14.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	33 34.0%	34 35.1%	19 19.6%	11 11.3%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	45 14.4%	77 24.6%	103 32.9%	88 28.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	53 26.4%	70 34.8%	53 26.4%	25 12.4%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	18 16.1%	35 31.3%	34 30.4%	25 22.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	31 14.8%	40 19.1%	65 31.1%	73 34.9%	0 0.0%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日3杯 以上	1日2杯	1日1杯	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		522 100%	15 2.9%	139 26.6%	290 55.6%	78 14.9%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	3 4.5%	13 19.4%	34 50.7%	17 25.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	4 3.6%	26 23.6%	61 55.5%	19 17.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	7 2.4%	85 29.5%	157 54.5%	39 13.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	1 1.9%	14 26.4%	35 66.0%	3 5.7%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	0 0.0%	14 25.5%	29 52.7%	12 21.8%	0 0.0%
	普通	377 100%	12 3.2%	100 26.5%	211 56.0%	54 14.3%	0 0.0%
	肥満	90 100%	3 3.3%	25 27.8%	50 55.6%	12 13.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	5 5.2%	17 17.5%	62 63.9%	13 13.4%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	7 2.2%	92 29.4%	169 54.0%	45 14.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	5 2.5%	60 29.9%	105 52.2%	31 15.4%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	6 5.4%	30 26.8%	63 56.3%	13 11.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	4 1.9%	49 23.4%	122 58.4%	34 16.3%	0 0.0%

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計	1日4品 以上	1日2~3 品	1日1品	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		522 100%	21 4.0%	135 25.9%	257 49.2%	109 20.9%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	3 4.5%	10 14.9%	27 40.3%	27 40.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	8 7.3%	43 39.1%	42 38.2%	17 15.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	7 2.4%	65 22.6%	154 53.5%	62 21.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	3 5.7%	15 28.3%	33 62.3%	2 3.8%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	2 50.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	3 5.5%	16 29.1%	22 40.0%	14 25.5%	0 0.0%
	普通	377 100%	18 4.8%	96 25.5%	190 50.4%	73 19.4%	0 0.0%
	肥満	90 100%	0 0.0%	23 25.6%	45 50.0%	22 24.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	2 2.1%	24 24.7%	44 45.4%	27 27.8%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	14 4.5%	90 28.8%	151 48.2%	58 18.5%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	5 2.5%	46 22.9%	107 53.2%	43 21.4%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	6 5.4%	36 32.1%	50 44.6%	20 17.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	10 4.8%	53 25.4%	100 47.8%	46 22.0%	0 0.0%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		522 100%	1 0.2%	28 5.4%	56 10.7%	436 83.5%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	67 100%	0 0.0%	4 6.0%	1 1.5%	62 92.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	0 0.0%	4 3.6%	14 12.7%	91 82.7%	1 0.9%
	2世代 (親と子)	288 100%	1 0.3%	19 6.6%	28 9.7%	240 83.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	0 0.0%	1 1.9%	12 22.6%	40 75.5%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	0 0.0%	2 3.6%	3 5.5%	50 90.9%	0 0.0%
	普通	377 100%	1 0.3%	15 4.0%	39 10.3%	321 85.1%	1 0.3%
	肥満	90 100%	0 0.0%	11 12.2%	14 15.6%	65 72.2%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	1 1.0%	8 8.2%	9 9.3%	79 81.4%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	0 0.0%	10 3.2%	33 10.5%	269 85.9%	1 0.3%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	0 0.0%	15 7.5%	32 15.9%	154 76.6%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	1 0.9%	3 2.7%	12 10.7%	96 85.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	0 0.0%	10 4.8%	12 5.7%	186 89.0%	1 0.5%

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		522 100%	2 0.4%	44 8.4%	176 33.7%	300 57.5%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	0 0.0%	5 7.5%	16 23.9%	46 68.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	1 0.9%	12 10.9%	34 30.9%	63 57.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	1 0.3%	25 8.7%	103 35.8%	159 55.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	0 0.0%	2 3.8%	23 43.4%	28 52.8%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	0 0.0%	5 9.1%	14 25.5%	36 65.5%	0 0.0%
	普通	377 100%	2 0.5%	32 8.5%	122 32.4%	221 58.6%	0 0.0%
	肥満	90 100%	0 0.0%	7 7.8%	40 44.4%	43 47.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	0 0.0%	10 10.3%	29 29.9%	58 59.8%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	2 0.6%	26 8.3%	100 31.9%	185 59.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	1 0.5%	17 8.5%	72 35.8%	111 55.2%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	1 0.9%	6 5.4%	37 33.0%	68 60.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	0 0.0%	21 10.0%	67 32.1%	121 57.9%	0 0.0%

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		522 100%	28 5.4%	47 9.0%	293 56.1%	154 29.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	2 3.0%	2 3.0%	29 43.3%	34 50.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	7 6.4%	4 3.6%	62 56.4%	37 33.6%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	17 5.9%	35 12.2%	165 57.3%	71 24.7%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	2 3.8%	5 9.4%	35 66.0%	11 20.8%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	3 5.5%	5 9.1%	24 43.6%	23 41.8%	0 0.0%
	普通	377 100%	21 5.6%	33 8.8%	214 56.8%	109 28.9%	0 0.0%
	肥満	90 100%	4 4.4%	9 10.0%	55 61.1%	22 24.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	9 9.3%	4 4.1%	56 57.7%	28 28.9%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	9 2.9%	30 9.6%	180 57.5%	94 30.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	14 7.0%	21 10.4%	118 58.7%	48 23.9%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	6 5.4%	9 8.0%	69 61.6%	28 25.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	8 3.8%	17 8.1%	106 50.7%	78 37.3%	0 0.0%

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		522 100%	3 0.6%	10 1.9%	217 41.6%	292 55.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	1 1.5%	1 1.5%	17 25.4%	48 71.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	0 0.0%	1 0.9%	40 36.4%	69 62.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	0 0.0%	6 2.1%	130 45.1%	152 52.8%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	2 3.8%	2 3.8%	29 54.7%	20 37.7%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	0 0.0%	2 3.6%	17 30.9%	36 65.5%	0 0.0%
	普通	377 100%	3 0.8%	6 1.6%	158 41.9%	210 55.7%	0 0.0%
	肥満	90 100%	0 0.0%	2 2.2%	42 46.7%	46 51.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	0 0.0%	0 0.0%	39 40.2%	58 59.8%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	2 0.6%	9 2.9%	130 41.5%	172 55.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	0 0.0%	5 2.5%	87 43.3%	109 54.2%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	0 0.0%	1 0.9%	46 41.1%	65 58.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	3 1.4%	4 1.9%	84 40.2%	118 56.5%	0 0.0%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		522 100%	8 1.5%	102 19.5%	178 34.1%	234 44.8%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	1 1.5%	12 17.9%	19 28.4%	35 52.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	1 0.9%	20 18.2%	36 32.7%	53 48.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	6 2.1%	63 21.9%	93 32.3%	126 43.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	0 0.0%	7 13.2%	29 54.7%	17 32.1%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	0 0.0%	14 25.5%	8 14.5%	33 60.0%	0 0.0%
	普通	377 100%	6 1.6%	72 19.1%	137 36.3%	162 43.0%	0 0.0%
	肥満	90 100%	2 2.2%	16 17.8%	33 36.7%	39 43.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	0 0.0%	13 13.4%	35 36.1%	49 50.5%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	5 1.6%	65 20.8%	108 34.5%	135 43.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	1 0.5%	29 14.4%	68 33.8%	103 51.2%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	2 1.8%	24 21.4%	43 38.4%	43 38.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	5 2.4%	49 23.4%	67 32.1%	88 42.1%	0 0.0%

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(〇は1つだけ)

		合計	4回以上	2~3回	1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		522 100%	1 0.2%	48 9.2%	221 42.3%	252 48.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	0 0.0%	2 3.0%	29 43.3%	36 53.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	0 0.0%	17 15.5%	57 51.8%	36 32.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	1 0.3%	24 8.3%	108 37.5%	155 53.8%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	0 0.0%	5 9.4%	27 50.9%	21 39.6%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	0 0.0%	2 3.6%	19 34.5%	34 61.8%	0 0.0%
	普通	377 100%	1 0.3%	31 8.2%	172 45.6%	173 45.9%	0 0.0%
	肥満	90 100%	0 0.0%	15 16.7%	30 33.3%	45 50.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	0 0.0%	10 10.3%	35 36.1%	52 53.6%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	1 0.3%	26 8.3%	136 43.5%	150 47.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	1 0.5%	21 10.4%	87 43.3%	92 45.8%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	0 0.0%	9 8.0%	45 40.2%	58 51.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	0 0.0%	18 8.6%	89 42.6%	102 48.8%	0 0.0%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

		合計	3種類 以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		270 100%	8 3.0%	55 20.4%	207 76.7%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	31 100%	0 0.0%	4 12.9%	27 87.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	74 100%	2 2.7%	16 21.6%	56 75.7%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	133 100%	6 4.5%	28 21.1%	99 74.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	32 100%	0 0.0%	7 21.9%	25 78.1%	0 0.0%
	その他	- -	- -	- -	- -	- -
B M I 別	低体重	21 100%	0 0.0%	5 23.8%	16 76.2%	0 0.0%
	普通	204 100%	7 3.4%	34 16.7%	163 79.9%	0 0.0%
	肥満	45 100%	1 2.2%	16 35.6%	28 62.2%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	45 100%	2 4.4%	11 24.4%	32 71.1%	0 0.0%
	吸わない	163 100%	6 3.7%	33 20.2%	124 76.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	109 100%	5 4.6%	25 22.9%	79 72.5%	0 0.0%
	月1日以上	54 100%	1 1.9%	10 18.5%	43 79.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	107 100%	2 1.9%	20 18.7%	85 79.4%	0 0.0%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(〇は1つだけ)

		合計	1皿未満	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	無回答
全体結果		270 100%	98 36.3%	146 54.1%	26 9.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	31 100%	12 38.7%	17 54.8%	2 6.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	74 100%	23 31.1%	43 58.1%	8 10.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	133 100%	49 36.8%	73 54.9%	11 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	32 100%	14 43.8%	13 40.6%	5 15.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
BMI別	低体重	21 100%	9 42.9%	12 57.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	204 100%	78 38.2%	104 51.0%	22 10.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	肥満	45 100%	11 24.4%	30 66.7%	4 8.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	45 100%	13 28.9%	26 57.8%	6 13.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	163 100%	64 39.3%	89 54.6%	10 6.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	109 100%	36 33.0%	59 54.1%	14 12.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	54 100%	19 35.2%	29 53.7%	6 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	107 100%	43 40.2%	58 54.2%	6 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4~6回	週に2~3回	ほとんどない	無回答
全体結果		522 100%	10 1.9%	19 3.6%	133 25.5%	359 68.8%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	3 4.5%	4 6.0%	16 23.9%	44 65.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	2 1.8%	1 0.9%	24 21.8%	83 75.5%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	5 1.7%	13 4.5%	75 26.0%	195 67.7%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	0 0.0%	0 0.0%	17 32.1%	35 66.0%	1 1.9%
	その他	4 100%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	1 1.8%	1 1.8%	10 18.2%	43 78.2%	0 0.0%
	普通	377 100%	6 1.6%	9 2.4%	99 26.3%	262 69.5%	1 0.3%
	肥満	90 100%	3 3.3%	9 10.0%	24 26.7%	54 60.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	2 2.1%	6 6.2%	21 21.6%	68 70.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	7 2.2%	10 3.2%	85 27.2%	210 67.1%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	4 2.0%	9 4.5%	47 23.4%	140 69.7%	1 0.5%
	月1日以上	112 100%	1 0.9%	3 2.7%	41 36.6%	67 59.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	5 2.4%	7 3.3%	45 21.5%	152 72.7%	0 0.0%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		162 100%	23 14.2%	87 53.7%	49 30.2%	2 1.2%	1 0.6%
世帯構成別	単身	23 100%	2 8.7%	10 43.5%	11 47.8%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	27 100%	5 18.5%	11 40.7%	10 37.0%	1 3.7%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	93 100%	15 16.1%	59 63.4%	18 19.4%	0 0.0%	1 1.1%
	3世代 (親と子と孫)	17 100%	1 5.9%	6 35.3%	10 58.8%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	2 100%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	12 100%	1 8.3%	7 58.3%	4 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	114 100%	18 15.8%	59 51.8%	34 29.8%	2 1.8%	1 0.9%
	肥満	36 100%	4 11.1%	21 58.3%	11 30.6%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	29 100%	1 3.4%	19 65.5%	8 27.6%	1 3.4%	0 0.0%
	吸わない	102 100%	19 18.6%	52 51.0%	30 29.4%	0 0.0%	1 1.0%
飲酒別	週3日以上	60 100%	7 11.7%	34 56.7%	19 31.7%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	45 100%	5 11.1%	25 55.6%	15 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	57 100%	11 19.3%	28 49.1%	15 26.3%	2 3.5%	1 1.8%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		162 100%	86 53.1%	55 34.0%	16 9.9%	4 2.5%	1 0.6%
世帯構成別	単身	23 100%	17 73.9%	6 26.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	27 100%	11 40.7%	12 44.4%	2 7.4%	2 7.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	93 100%	47 50.5%	32 34.4%	12 12.9%	1 1.1%	1 1.1%
	3世代(親と子と孫)	17 100%	10 15.0%	5 7.0%	2 4.0%	0 1.0%	0 0.0%
	その他	2 100%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	12 100%	7 58.3%	4 33.3%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	114 100%	60 52.6%	38 33.3%	11 9.6%	4 3.5%	1 0.9%
	肥満	36 100%	19 52.8%	13 36.1%	4 11.1%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	29 100%	10 34.5%	15 51.7%	3 10.3%	1 3.4%	0 0.0%
	吸わない	102 100%	61 59.8%	28 27.5%	11 10.8%	1 1.0%	1 1.0%
飲酒別	週3日以上	60 100%	29 48.3%	23 38.3%	7 11.7%	1 1.7%	0 0.0%
	月1日以上	45 100%	23 51.1%	19 42.2%	3 6.7%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	57 100%	34 59.6%	13 22.8%	6 10.5%	3 5.3%	1 1.8%

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		522 100%	30 5.7%	82 15.7%	196 37.5%	213 40.8%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	6 9.0%	13 19.4%	23 34.3%	24 35.8%	1 1.5%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	6 5.5%	19 17.3%	30 27.3%	55 50.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	16 5.6%	41 14.2%	120 41.7%	111 38.5%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	2 3.8%	9 17.0%	21 39.6%	21 39.6%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	3 5.5%	8 14.5%	25 45.5%	19 34.5%	0 0.0%
	普通	377 100%	18 4.8%	61 16.2%	137 36.3%	160 42.4%	1 0.3%
	肥満	90 100%	9 10.0%	13 14.4%	34 37.8%	34 37.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	6 6.2%	13 13.4%	38 39.2%	40 41.2%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	16 5.1%	55 17.6%	114 36.4%	127 40.6%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	14 7.0%	32 15.9%	72 35.8%	83 41.3%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	8 7.1%	25 22.3%	44 39.3%	35 31.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	8 3.8%	25 12.0%	80 38.3%	95 45.5%	1 0.5%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		308 100%	52 16.9%	145 47.1%	101 32.8%	9 2.9%	1 0.3%
世帯構成別	単身	42 100%	5 11.9%	21 50.0%	14 33.3%	2 4.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	55 100%	9 16.4%	24 43.6%	22 40.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	177 100%	32 18.1%	91 51.4%	48 27.1%	6 3.4%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	32 100%	6 18.8%	8 25.0%	16 50.0%	1 3.1%	1 3.1%
	その他	2 100%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	36 100%	0 0.0%	23 63.9%	11 30.6%	2 5.6%	0 0.0%
	普通	216 100%	44 20.4%	99 45.8%	65 30.1%	7 3.2%	1 0.5%
	肥満	56 100%	8 14.3%	23 41.1%	25 44.6%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	57 100%	7 12.3%	27 47.4%	19 33.3%	3 5.3%	1 1.8%
	吸わない	185 100%	39 21.1%	88 47.6%	54 29.2%	4 2.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	118 100%	15 12.7%	59 50.0%	43 36.4%	1 0.8%	0 0.0%
	月1日以上	77 100%	11 14.3%	36 46.8%	25 32.5%	4 5.2%	1 1.3%
	ほとんど飲まない、やめた等	113 100%	26 23.0%	50 44.2%	33 29.2%	4 3.5%	0 0.0%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		308 100%	154 50.0%	98 31.8%	51 16.6%	4 1.3%	1 0.3%
世帯構成別	単身	42 100%	19 45.2%	20 47.6%	3 7.1%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	55 100%	22 40.0%	20 36.4%	11 20.0%	2 3.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	177 100%	97 54.8%	50 28.2%	28 15.8%	2 1.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	32 100%	14 43.8%	8 25.0%	9 28.1%	0 0.0%	1 3.1%
	その他	2 100%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	36 100%	14 38.9%	16 44.4%	6 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	216 100%	112 51.9%	67 31.0%	33 15.3%	3 1.4%	1 0.5%
	肥満	56 100%	28 50.0%	15 26.8%	12 21.4%	1 1.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	57 100%	24 42.1%	20 35.1%	11 19.3%	1 1.8%	1 1.8%
	吸わない	185 100%	105 56.8%	52 28.1%	26 14.1%	2 1.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	118 100%	56 47.5%	39 33.1%	22 18.6%	1 0.8%	0 0.0%
	月1日以上	77 100%	37 48.1%	27 35.1%	11 14.3%	1 1.3%	1 1.3%
	ほとんど飲まない、 やめた等	113 100%	61 54.0%	32 28.3%	18 15.9%	2 1.8%	0 0.0%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

		合計	大皿に盛り付け、各自自由に取る	一人分ずつ皿に盛り付ける	その他	無回答
全体結果		522 100%	201 38.5%	306 58.6%	12 2.3%	3 0.6%
世帯構成別	単身	67 100%	22 32.8%	42 62.7%	3 4.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	49 44.5%	57 51.8%	2 1.8%	2 1.8%
	2世代(親と子)	288 100%	103 35.8%	178 61.8%	6 2.1%	1 0.3%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	25 47.2%	27 50.9%	1 1.9%	0 0.0%
	その他	4 100%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	15 27.3%	40 72.7%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	377 100%	160 42.4%	203 53.8%	11 2.9%	3 0.8%
	肥満	90 100%	26 28.9%	63 70.0%	1 1.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	36 37.1%	58 59.8%	3 3.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	118 37.7%	189 60.4%	6 1.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	80 39.8%	114 56.7%	5 2.5%	2 1.0%
	月1日以上	112 100%	50 44.6%	59 52.7%	3 2.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	71 34.0%	133 63.6%	4 1.9%	1 0.5%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

		合計	積極的に 取組んで いる	少し 取組ん でいる	あまり 取組ん でいな い	全く 取組ん でいな い	無回答
全体結果		522 100%	105 20.1%	136 26.1%	155 29.7%	126 24.1%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	9 13.4%	15 22.4%	21 31.3%	22 32.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	33 30.0%	27 24.5%	26 23.6%	24 21.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	49 17.0%	78 27.1%	88 30.6%	73 25.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	13 24.5%	15 28.3%	18 34.0%	7 13.2%	0 0.0%
	その他	4 100%	1 25.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	10 18.2%	14 25.5%	11 20.0%	20 36.4%	0 0.0%
	普通	377 100%	77 20.4%	97 25.7%	119 31.6%	84 22.3%	0 0.0%
	肥満	90 100%	18 20.0%	25 27.8%	25 27.8%	22 24.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	12 12.4%	29 29.9%	32 33.0%	24 24.7%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	73 23.3%	80 25.6%	88 28.1%	72 23.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	32 15.9%	56 27.9%	64 31.8%	49 24.4%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	21 18.8%	28 25.0%	30 26.8%	33 29.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	52 24.9%	52 24.9%	61 29.2%	44 21.1%	0 0.0%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(〇は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		522 100%	187 35.8%	335 64.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	24 35.8%	43 64.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	28 25.5%	82 74.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	115 39.9%	173 60.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	18 34.0%	35 66.0%	0 0.0%
	その他	4 100%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	14 25.5%	41 74.5%	0 0.0%
	普通	377 100%	139 36.9%	238 63.1%	0 0.0%
	肥満	90 100%	34 37.8%	56 62.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	52 53.6%	45 46.4%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	93 29.7%	220 70.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	77 38.3%	124 61.7%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	49 43.8%	63 56.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	61 29.2%	148 70.8%	0 0.0%

問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	わからない、家庭では作らない	無回答
全体結果		522 100%	100 19.2%	211 40.4%	211 40.4%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	5 7.5%	16 23.9%	46 68.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	26 23.6%	50 45.5%	34 30.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	56 19.4%	115 39.9%	117 40.6%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	13 24.5%	28 52.8%	12 22.6%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	15 27.3%	16 29.1%	24 43.6%	0 0.0%
	普通	377 100%	67 17.8%	161 42.7%	149 39.5%	0 0.0%
	肥満	90 100%	18 20.0%	34 37.8%	38 42.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	20 20.6%	30 30.9%	47 48.5%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	58 18.5%	141 45.0%	114 36.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	41 20.4%	81 40.3%	79 39.3%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	18 16.1%	47 42.0%	47 42.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	41 19.6%	83 39.7%	85 40.7%	0 0.0%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

		合計	好き	どちらか と言え ば好き	あまり 好きで はない	好きで はない	無回答
全体結果		522 100%	309 59.2%	150 28.7%	56 10.7%	7 1.3%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	35 52.2%	24 35.8%	7 10.4%	1 1.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	73 66.4%	24 21.8%	11 10.0%	2 1.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	168 58.3%	85 29.5%	32 11.1%	3 1.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	32 60.4%	15 28.3%	5 9.4%	1 1.9%	0 0.0%
	その他	4 100%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	30 54.5%	16 29.1%	5 9.1%	4 7.3%	0 0.0%
	普通	377 100%	235 62.3%	106 28.1%	34 9.0%	2 0.5%	0 0.0%
	肥満	90 100%	44 48.9%	28 31.1%	17 18.9%	1 1.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	42 43.3%	29 29.9%	22 22.7%	4 4.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	207 66.1%	85 27.2%	19 6.1%	2 0.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	116 57.7%	51 25.4%	32 15.9%	2 1.0%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	61 54.5%	40 35.7%	11 9.8%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	132 63.2%	59 28.2%	13 6.2%	5 2.4%	0 0.0%

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

		合計	できる	どちらか と言え ばできる	どちらか と言え ばでき ない	できな い	無回答
全体結果		522 100%	277 53.1%	135 25.9%	55 10.5%	55 10.5%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	42 62.7%	13 19.4%	6 9.0%	6 9.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	60 54.5%	28 25.5%	13 11.8%	9 8.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	142 49.3%	84 29.2%	29 10.1%	33 11.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	30 56.6%	10 18.9%	7 13.2%	6 11.3%	0 0.0%
	その他	4 100%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	32 58.2%	11 20.0%	6 10.9%	6 10.9%	0 0.0%
	普通	377 100%	203 53.8%	98 26.0%	35 9.3%	41 10.9%	0 0.0%
	肥満	90 100%	42 46.7%	26 28.9%	14 15.6%	8 8.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	45 46.4%	23 23.7%	10 10.3%	19 19.6%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	181 57.8%	80 25.6%	32 10.2%	20 6.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	93 46.3%	51 25.4%	26 12.9%	31 15.4%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	61 54.5%	24 21.4%	17 15.2%	10 8.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	123 58.9%	60 28.7%	12 5.7%	14 6.7%	0 0.0%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(〇は1つだけ)

		合計	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		522 100%	265 50.8%	181 34.7%	55 10.5%	5 1.0%	16 3.1%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	67 100%	38 56.7%	18 26.9%	5 7.5%	0 0.0%	6 9.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	45 40.9%	45 40.9%	14 12.7%	2 1.8%	4 3.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	158 54.9%	95 33.0%	27 9.4%	3 1.0%	5 1.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	21 39.6%	22 41.5%	9 17.0%	0 0.0%	1 1.9%	0 0.0%
	その他	4 100%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	23 41.8%	20 36.4%	6 10.9%	1 1.8%	5 9.1%	0 0.0%
	普通	377 100%	190 50.4%	133 35.3%	43 11.4%	3 0.8%	8 2.1%	0 0.0%
	肥満	90 100%	52 57.8%	28 31.1%	6 6.7%	1 1.1%	3 3.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	56 57.7%	31 32.0%	3 3.1%	0 0.0%	7 7.2%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	145 46.3%	116 37.1%	42 13.4%	4 1.3%	6 1.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	96 47.8%	78 38.8%	20 10.0%	1 0.5%	6 3.0%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	60 53.6%	34 30.4%	13 11.6%	1 0.9%	4 3.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	109 52.2%	69 33.0%	22 10.5%	3 1.4%	6 2.9%	0 0.0%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)1/2

		合計	八百屋	スーパー、 ショッピングセンター	百貨店	コンビニ エンスストア	生協(店 舗、宅 配含む)	直売所 (市含 む)	もろう	産地直 送、通 信販売	自給	ほとんど 入手し ない
全体結果		522 100%	80 15.3%	509 97.5%	22 4.2%	24 4.6%	58 11.1%	173 33.1%	180 34.5%	17 3.3%	53 10.2%	2 0.4%
世帯 構成 別	単身	67 100%	8 11.9%	65 97.0%	4 6.0%	8 11.9%	1 1.5%	15 22.4%	19 28.4%	1 1.5%	3 4.5%	1 1.5%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	20 18.2%	106 96.4%	9 8.2%	2 1.8%	13 11.8%	51 46.4%	34 30.9%	5 4.5%	16 14.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	40 13.9%	282 97.9%	7 2.4%	12 4.2%	35 12.2%	87 30.2%	113 39.2%	9 3.1%	22 7.6%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	12 22.6%	52 98.1%	2 3.8%	1 1.9%	9 17.0%	19 35.8%	14 26.4%	2 3.8%	10 18.9%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	6 10.9%	55 100.0%	3 5.5%	3 5.5%	8 14.5%	13 23.6%	19 34.5%	3 5.5%	2 3.6%	1 1.8%
	普通	377 100%	61 16.2%	367 97.3%	15 4.0%	17 4.5%	45 11.9%	131 34.7%	129 34.2%	13 3.4%	36 9.5%	1 0.3%
	肥満	90 100%	13 14.4%	87 96.7%	4 4.4%	4 4.4%	5 5.6%	29 32.2%	32 35.6%	1 1.1%	15 16.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	8 8.2%	96 99.0%	4 4.1%	2 2.1%	10 10.3%	26 26.8%	27 27.8%	3 3.1%	11 11.3%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	50 16.0%	306 97.8%	16 5.1%	12 3.8%	40 12.8%	110 35.1%	112 35.8%	11 3.5%	25 8.0%	2 0.6%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	29 14.4%	194 96.5%	6 3.0%	11 5.5%	20 10.0%	56 27.9%	66 32.8%	9 4.5%	23 11.4%	1 0.5%
	月1日以上	112 100%	18 16.1%	112 100.0%	9 8.0%	6 5.4%	15 13.4%	36 32.1%	43 38.4%	1 0.9%	12 10.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	33 15.8%	203 97.1%	7 3.3%	7 3.3%	23 11.0%	81 38.8%	71 34.0%	7 3.3%	18 8.6%	1 0.5%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		522 100%	6 1.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	1 0.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	3 1.0%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	2 3.8%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	377 100%	3 0.8%	0 0.0%
	肥満	90 100%	3 3.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	3 3.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	3 1.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	3 1.5%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	3 1.4%	0 0.0%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。(それぞれ○は1つだけ)

1 鮮度

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	268 51.3%	228 43.7%	16 3.1%	9 1.7%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	31 46.3%	31 46.3%	4 6.0%	1 1.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	64 58.2%	43 39.1%	0 0.0%	3 2.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	141 49.0%	131 45.5%	11 3.8%	4 1.4%	1 0.3%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	30 56.6%	21 39.6%	1 1.9%	1 1.9%	0 0.0%
	その他	4 100%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	26 47.3%	25 45.5%	3 5.5%	1 1.8%	0 0.0%
	普通	377 100%	193 51.2%	167 44.3%	9 2.4%	7 1.9%	1 0.3%
	肥満	90 100%	49 54.4%	36 40.0%	4 4.4%	1 1.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	47 48.5%	42 43.3%	4 4.1%	4 4.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	163 52.1%	137 43.8%	8 2.6%	4 1.3%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	102 50.7%	86 42.8%	9 4.5%	4 2.0%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	54 48.2%	55 49.1%	1 0.9%	1 0.9%	1 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	112 53.6%	87 41.6%	6 2.9%	4 1.9%	0 0.0%

2 旬

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	141 27.0%	283 54.2%	74 14.2%	23 4.4%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	18 26.9%	32 47.8%	13 19.4%	4 6.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	39 35.5%	58 52.7%	9 8.2%	4 3.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	69 24.0%	162 56.3%	43 14.9%	13 4.5%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	14 26.4%	29 54.7%	9 17.0%	1 1.9%	0 0.0%
	その他	4 100%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	15 27.3%	28 50.9%	10 18.2%	2 3.6%	0 0.0%
	普通	377 100%	97 25.7%	212 56.2%	49 13.0%	18 4.8%	1 0.3%
	肥満	90 100%	29 32.2%	43 47.8%	15 16.7%	3 3.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	26 26.8%	44 45.4%	19 19.6%	8 8.2%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	88 28.1%	173 55.3%	40 12.8%	11 3.5%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	59 29.4%	99 49.3%	32 15.9%	11 5.5%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	27 24.1%	67 59.8%	14 12.5%	3 2.7%	1 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	55 26.3%	117 56.0%	28 13.4%	9 4.3%	0 0.0%

3 価格が手ごろ

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	304 58.2%	183 35.1%	24 4.6%	10 1.9%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	40 59.7%	23 34.3%	3 4.5%	1 1.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	57 51.8%	45 40.9%	5 4.5%	3 2.7%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	178 61.8%	90 31.3%	13 4.5%	6 2.1%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	27 50.9%	23 43.4%	3 5.7%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	4 100%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	29 52.7%	23 41.8%	2 3.6%	1 1.8%	0 0.0%
	普通	377 100%	219 58.1%	131 34.7%	18 4.8%	8 2.1%	1 0.3%
	肥満	90 100%	56 62.2%	29 32.2%	4 4.4%	1 1.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	62 63.9%	27 27.8%	4 4.1%	4 4.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	179 57.2%	114 36.4%	14 4.5%	5 1.6%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	121 60.2%	64 31.8%	13 6.5%	3 1.5%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	66 58.9%	38 33.9%	4 3.6%	3 2.7%	1 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	117 56.0%	81 38.8%	7 3.3%	4 1.9%	0 0.0%

4 新潟市産のもの

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	92 17.6%	191 36.6%	155 29.7%	83 15.9%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	12 17.9%	20 29.9%	21 31.3%	14 20.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	26 23.6%	40 36.4%	29 26.4%	15 13.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	42 14.6%	109 37.8%	90 31.3%	46 16.0%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	11 20.8%	22 41.5%	14 26.4%	6 11.3%	0 0.0%
	その他	4 100%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	8 14.5%	25 45.5%	16 29.1%	6 10.9%	0 0.0%
	普通	377 100%	70 18.6%	137 36.3%	111 29.4%	58 15.4%	1 0.3%
	肥満	90 100%	14 15.6%	29 32.2%	28 31.1%	19 21.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	12 12.4%	28 28.9%	36 37.1%	21 21.6%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	68 21.7%	124 39.6%	80 25.6%	40 12.8%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	25 12.4%	71 35.3%	68 33.8%	37 18.4%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	21 18.8%	45 40.2%	28 25.0%	17 15.2%	1 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	46 22.0%	75 35.9%	59 28.2%	29 13.9%	0 0.0%

5 安全性

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	252 48.3%	214 41.0%	44 8.4%	9 1.7%	3 0.6%
世帯構成別	単身	67 100%	31 46.3%	27 40.3%	7 10.4%	1 1.5%	1 1.5%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	52 47.3%	43 39.1%	11 10.0%	3 2.7%	1 0.9%
	2世代(親と子)	288 100%	140 48.6%	120 41.7%	22 7.6%	5 1.7%	1 0.3%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	27 50.9%	22 41.5%	4 7.5%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	4 100%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	26 47.3%	25 45.5%	3 5.5%	1 1.8%	0 0.0%
	普通	377 100%	187 49.6%	151 40.1%	31 8.2%	7 1.9%	1 0.3%
	肥満	90 100%	39 43.3%	38 42.2%	10 11.1%	1 1.1%	2 2.2%
喫煙別	吸う	97 100%	46 47.4%	35 36.1%	13 13.4%	2 2.1%	1 1.0%
	吸わない	313 100%	161 51.4%	125 39.9%	19 6.1%	6 1.9%	2 0.6%
飲酒別	週3日以上	201 100%	87 43.3%	89 44.3%	20 10.0%	4 2.0%	1 0.5%
	月1日以上	112 100%	50 44.6%	51 45.5%	7 6.3%	2 1.8%	2 1.8%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	115 55.0%	74 35.4%	17 8.1%	3 1.4%	0 0.0%

6 自分や家族の好み

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	217 41.6%	259 49.6%	32 6.1%	13 2.5%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	33 49.3%	30 44.8%	3 4.5%	1 1.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	42 38.2%	59 53.6%	6 5.5%	3 2.7%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	118 41.0%	142 49.3%	19 6.6%	8 2.8%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	21 39.6%	27 50.9%	4 7.5%	1 1.9%	0 0.0%
	その他	4 100%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	19 34.5%	30 54.5%	4 7.3%	2 3.6%	0 0.0%
	普通	377 100%	163 43.2%	179 47.5%	25 6.6%	9 2.4%	1 0.3%
	肥満	90 100%	35 38.9%	50 55.6%	3 3.3%	2 2.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	35 36.1%	52 53.6%	8 8.2%	2 2.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	139 44.4%	146 46.6%	18 5.8%	9 2.9%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	81 40.3%	101 50.2%	15 7.5%	4 2.0%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	50 44.6%	50 44.6%	8 7.1%	3 2.7%	1 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	86 41.1%	108 51.7%	9 4.3%	6 2.9%	0 0.0%

7 調理にかかる手間や時間

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	95 18.2%	248 47.5%	134 25.7%	44 8.4%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	14 20.9%	34 50.7%	10 14.9%	9 13.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	17 15.5%	54 49.1%	29 26.4%	10 9.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	55 19.1%	137 47.6%	75 26.0%	20 6.9%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	7 13.2%	23 43.4%	19 35.8%	4 7.5%	0 0.0%
	その他	4 100%	2 50.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	10 18.2%	29 52.7%	13 23.6%	3 5.5%	0 0.0%
	普通	377 100%	66 17.5%	177 46.9%	98 26.0%	35 9.3%	1 0.3%
	肥満	90 100%	19 21.1%	42 46.7%	23 25.6%	6 6.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	13 13.4%	41 42.3%	35 36.1%	8 8.2%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	64 20.4%	155 49.5%	71 22.7%	22 7.0%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	33 16.4%	99 49.3%	53 26.4%	16 8.0%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	17 15.2%	54 48.2%	29 25.9%	11 9.8%	1 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	45 21.5%	95 45.5%	52 24.9%	17 8.1%	0 0.0%

8 健康への効果

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		522 100%	148 28.4%	278 53.3%	79 15.1%	16 3.1%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	19 28.4%	33 49.3%	13 19.4%	2 3.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	42 38.2%	53 48.2%	13 11.8%	2 1.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	73 25.3%	155 53.8%	47 16.3%	12 4.2%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	11 20.8%	36 67.9%	6 11.3%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	4 100%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	12 21.8%	33 60.0%	9 16.4%	1 1.8%	0 0.0%
	普通	377 100%	109 28.9%	201 53.3%	53 14.1%	13 3.4%	1 0.3%
	肥満	90 100%	27 30.0%	44 48.9%	17 18.9%	2 2.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	19 19.6%	53 54.6%	21 21.6%	4 4.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	97 31.0%	163 52.1%	43 13.7%	9 2.9%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	53 26.4%	112 55.7%	32 15.9%	4 2.0%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	23 20.5%	67 59.8%	17 15.2%	4 3.6%	1 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	72 34.4%	99 47.4%	30 14.4%	8 3.8%	0 0.0%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。
1皿は小鉢1こ程度と考えてください。(○は1つだけ)

		合計	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	わからない	無回答
全体結果		522 100%	48 9.2%	222 42.5%	170 32.6%	49 9.4%	32 6.1%	1 0.2%
世帯構成別	単身	67 100%	5 7.5%	27 40.3%	24 35.8%	8 11.9%	3 4.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	10 9.1%	45 40.9%	35 31.8%	9 8.2%	11 10.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	24 8.3%	125 43.4%	97 33.7%	26 9.0%	15 5.2%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	8 15.1%	24 45.3%	14 26.4%	5 9.4%	2 3.8%	0 0.0%
	その他	4 100%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	5 9.1%	18 32.7%	22 40.0%	3 5.5%	7 12.7%	0 0.0%
	普通	377 100%	32 8.5%	159 42.2%	125 33.2%	42 11.1%	18 4.8%	1 0.3%
	肥満	90 100%	11 12.2%	45 50.0%	23 25.6%	4 4.4%	7 7.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	12 12.4%	38 39.2%	29 29.9%	7 7.2%	11 11.3%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	27 8.6%	126 40.3%	115 36.7%	32 10.2%	12 3.8%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	201 100%	23 11.4%	88 43.8%	65 32.3%	13 6.5%	12 6.0%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	11 9.8%	42 37.5%	43 38.4%	10 8.9%	5 4.5%	1 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	14 6.7%	92 44.0%	62 29.7%	26 12.4%	15 7.2%	0 0.0%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(〇は1つだけ)

		合計	積極的に 取り組ん でいる	少し 取組ん でいる	あまり 取組ん でいな い	全く 取組ん でいな い	無回答
全体結果		522 100%	58 11.1%	199 38.1%	204 39.1%	60 11.5%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	67 100%	8 11.9%	24 35.8%	25 37.3%	10 14.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	21 19.1%	49 44.5%	30 27.3%	10 9.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	22 7.6%	105 36.5%	124 43.1%	36 12.5%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	6 11.3%	20 37.7%	25 47.2%	2 3.8%	0 0.0%
	その他	4 100%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	7 12.7%	17 30.9%	20 36.4%	11 20.0%	0 0.0%
	普通	377 100%	42 11.1%	143 37.9%	152 40.3%	39 10.3%	1 0.3%
	肥満	90 100%	9 10.0%	39 43.3%	32 35.6%	10 11.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	6 6.2%	23 23.7%	48 49.5%	20 20.6%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	41 13.1%	135 43.1%	109 34.8%	27 8.6%	1 0.3%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	22 10.9%	65 32.3%	95 47.3%	19 9.5%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	9 8.0%	42 37.5%	44 39.3%	16 14.3%	1 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	27 12.9%	92 44.0%	65 31.1%	25 12.0%	0 0.0%

問39-2 その理由はなぜですか。(〇はいくつでも)

		合計	必要と思わないから	健康上の問題がないから	面倒だから	自分で食事を作らないから	濃い味付けが好きだから	減塩方法を知らないから	減塩料理、食品が身近に売っていないから	減塩料理、食品が高価だから	その他	無回答
全体結果		264 100%	33 12.5%	80 30.3%	70 26.5%	74 28.0%	85 32.2%	47 17.8%	4 1.5%	22 8.3%	23 8.7%	0 0.0%
世帯構成別	単身	35 100%	10 28.6%	15 42.9%	13 37.1%	6 17.1%	11 31.4%	7 20.0%	1 2.9%	3 8.6%	2 5.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	40 100%	2 5.0%	12 30.0%	6 15.0%	14 35.0%	14 35.0%	12 30.0%	0 0.0%	3 7.5%	4 10.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	160 100%	21 13.1%	47 29.4%	42 26.3%	46 28.8%	47 29.4%	25 15.6%	2 1.3%	14 8.8%	13 8.1%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	27 100%	0 0.0%	5 18.5%	8 29.6%	8 29.6%	12 44.4%	3 11.1%	1 3.7%	2 7.4%	4 14.8%	0 0.0%
	その他	2 100%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	31 100%	8 25.8%	10 32.3%	4 12.9%	13 41.9%	5 16.1%	6 19.4%	0 0.0%	4 12.9%	2 6.5%	0 0.0%
	普通	191 100%	22 11.5%	62 32.5%	52 27.2%	48 25.1%	67 35.1%	38 19.9%	4 2.1%	11 5.8%	17 8.9%	0 0.0%
	肥満	42 100%	3 7.1%	8 19.0%	14 33.3%	13 31.0%	13 31.0%	3 7.1%	0 0.0%	7 16.7%	4 9.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	68 100%	8 11.8%	16 23.5%	17 25.0%	19 27.9%	22 32.4%	8 11.8%	0 0.0%	6 8.8%	3 4.4%	0 0.0%
	吸わない	136 100%	20 14.7%	47 34.6%	36 26.5%	36 26.5%	37 27.2%	27 19.9%	3 2.2%	14 10.3%	16 11.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	114 100%	9 7.9%	30 26.3%	27 23.7%	34 29.8%	41 36.0%	25 21.9%	1 0.9%	6 5.3%	9 7.9%	0 0.0%
	月1日以上	60 100%	11 18.3%	22 36.7%	20 33.3%	18 30.0%	24 40.0%	9 15.0%	2 3.3%	6 10.0%	2 3.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	90 100%	13 14.4%	28 31.1%	23 25.6%	22 24.4%	20 22.2%	13 14.4%	1 1.1%	10 11.1%	12 13.3%	0 0.0%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。

		合計	1日__g	わから ない	無回答
全体結果		522 100%	279 53.4%	241 46.2%	2 0.4%
世帯 構成 別	単身	67 100%	41 61.2%	26 38.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	57 51.8%	53 48.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	151 52.4%	135 46.9%	2 0.7%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	26 49.1%	27 50.9%	0 0.0%
	その他	4 100%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	32 58.2%	23 41.8%	0 0.0%
	普通	377 100%	202 53.6%	173 45.9%	2 0.5%
	肥満	90 100%	45 50.0%	45 50.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	40 41.2%	57 58.8%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	179 57.2%	132 42.2%	2 0.6%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	93 46.3%	108 53.7%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	62 55.4%	49 43.8%	1 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	124 59.3%	84 40.2%	1 0.5%

問40 1日のグラム数

		合計	5g未満	5～6g 未満	6～7 g未満	7～8g 未満	8～9g 未満	9～10g 未満	10g以上	無回答
全体結果		279 100%	36 12.9%	49 17.6%	41 14.7%	35 12.5%	40 14.3%	9 3.2%	69 24.7%	0 0.0%
世帯構成別	単身	41 100%	5 12.2%	6 14.6%	4 9.8%	3 7.3%	7 17.1%	1 2.4%	15 36.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	57 100%	7 12.3%	11 19.3%	18 31.6%	11 19.3%	5 8.8%	1 1.8%	4 7.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	151 100%	16 10.6%	27 17.9%	16 10.6%	19 12.6%	26 17.2%	5 3.3%	42 27.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	26 100%	6 23.1%	5 19.2%	3 11.5%	1 3.8%	2 7.7%	2 7.7%	7 26.9%	0 0.0%
	その他	4 100%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	32 100%	3 9.4%	5 15.6%	9 28.1%	5 15.6%	3 9.4%	0 0.0%	7 21.9%	0 0.0%
	普通	202 100%	27 13.4%	36 17.8%	28 13.9%	26 12.9%	29 14.4%	5 2.5%	51 25.2%	0 0.0%
	肥満	45 100%	6 13.3%	8 17.8%	4 8.9%	4 8.9%	8 17.8%	4 8.9%	11 24.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	40 100%	5 12.5%	8 20.0%	5 12.5%	7 17.5%	2 5.0%	1 2.5%	12 30.0%	0 0.0%
	吸わない	179 100%	21 11.7%	30 16.8%	30 16.8%	23 12.8%	28 15.6%	4 2.2%	43 24.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	93 100%	6 6.5%	20 21.5%	9 9.7%	15 16.1%	14 15.1%	4 4.3%	25 26.9%	0 0.0%
	月1日以上	62 100%	7 11.3%	11 17.7%	9 14.5%	6 9.7%	14 22.6%	0 0.0%	15 24.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	124 100%	23 18.5%	18 14.5%	23 18.5%	14 11.3%	12 9.7%	5 4.0%	29 23.4%	0 0.0%

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。
(○は1つだけ)

		合計	少なめ	やや 少なめ	ほぼ 適正量	やや 多め	多め	無回答
全体結果		522 100%	16 3.1%	47 9.0%	197 37.7%	220 42.1%	41 7.9%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	67 100%	4 6.0%	5 7.5%	28 41.8%	26 38.8%	4 6.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	6 5.5%	13 11.8%	46 41.8%	38 34.5%	7 6.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	288 100%	5 1.7%	23 8.0%	98 34.0%	136 47.2%	25 8.7%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	1 1.9%	6 11.3%	24 45.3%	18 34.0%	4 7.5%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	55 100%	3 5.5%	5 9.1%	17 30.9%	28 50.9%	2 3.6%	0 0.0%
	普通	377 100%	13 3.4%	37 9.8%	147 39.0%	152 40.3%	27 7.2%	1 0.3%
	肥満	90 100%	0 0.0%	5 5.6%	33 36.7%	40 44.4%	12 13.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	97 100%	4 4.1%	7 7.2%	26 26.8%	49 50.5%	11 11.3%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	8 2.6%	34 10.9%	123 39.3%	126 40.3%	21 6.7%	1 0.3%
飲 酒 別	週3日以上	201 100%	6 3.0%	25 12.4%	68 33.8%	85 42.3%	17 8.5%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	3 2.7%	2 1.8%	45 40.2%	53 47.3%	8 7.1%	1 0.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	7 3.3%	20 9.6%	84 40.2%	82 39.2%	16 7.7%	0 0.0%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きをすることを知っていますか。(○は1つだけ)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		522 100%	236 45.2%	286 54.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	36 53.7%	31 46.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	53 48.2%	57 51.8%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	123 42.7%	165 57.3%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	24 45.3%	29 54.7%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	24 43.6%	31 56.4%	0 0.0%
	普通	377 100%	170 45.1%	207 54.9%	0 0.0%
	肥満	90 100%	42 46.7%	48 53.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	33 34.0%	64 66.0%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	155 49.5%	158 50.5%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	83 41.3%	118 58.7%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	48 42.9%	64 57.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	105 50.2%	104 49.8%	0 0.0%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも見る	時々見る	あまり見ない	ほとんど見ない	わからない	無回答
全体結果		522 100%	45 8.6%	165 31.6%	134 25.7%	172 33.0%	6 1.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	67 100%	11 16.4%	20 29.9%	9 13.4%	26 38.8%	1 1.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	9 8.2%	32 29.1%	37 33.6%	31 28.2%	1 0.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	288 100%	22 7.6%	94 32.6%	69 24.0%	99 34.4%	4 1.4%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	2 3.8%	19 35.8%	17 32.1%	15 28.3%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	4 100%	1 25.0%	0 0.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	7 12.7%	22 40.0%	11 20.0%	15 27.3%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	377 100%	34 9.0%	118 31.3%	98 26.0%	123 32.6%	4 1.1%	0 0.0%
	肥満	90 100%	4 4.4%	25 27.8%	25 27.8%	34 37.8%	2 2.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	97 100%	3 3.1%	20 20.6%	22 22.7%	49 50.5%	3 3.1%	0 0.0%
	吸わない	313 100%	37 11.8%	119 38.0%	80 25.6%	75 24.0%	2 0.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	201 100%	9 4.5%	56 27.9%	48 23.9%	84 41.8%	4 2.0%	0 0.0%
	月1日以上	112 100%	13 11.6%	39 34.8%	25 22.3%	34 30.4%	1 0.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	23 11.0%	70 33.5%	61 29.2%	54 25.8%	1 0.5%	0 0.0%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)1/2

		合計	エネルギー(熱量)	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム(食塩相当量)	飽和脂肪酸	コレステロール	糖類	食物繊維	ビタミン・ミネラル類
全体結果		210 100%	161 76.7%	15 7.1%	87 41.4%	35 16.7%	60 28.6%	6 2.9%	28 13.3%	64 30.5%	27 12.9%	19 9.0%
世帯構成別	単身	31 100%	26 83.9%	2 6.5%	14 45.2%	9 29.0%	10 32.3%	1 3.2%	2 6.5%	9 29.0%	4 12.9%	3 9.7%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	41 100%	28 68.3%	3 7.3%	17 41.5%	9 22.0%	13 31.7%	3 7.3%	6 14.6%	14 34.1%	6 14.6%	4 9.8%
	2世代(親と子)	116 100%	88 75.9%	9 7.8%	49 42.2%	15 12.9%	32 27.6%	1 0.9%	19 16.4%	35 30.2%	13 11.2%	9 7.8%
	3世代(親と子と孫)	21 100%	19 90.5%	1 4.8%	7 33.3%	2 9.5%	4 19.0%	1 4.8%	1 4.8%	5 23.8%	4 19.0%	3 14.3%
	その他	1 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	29 100%	20 69.0%	2 6.9%	15 51.7%	4 13.8%	11 37.9%	0 0.0%	2 6.9%	10 34.5%	3 10.3%	4 13.8%
	普通	152 100%	119 78.3%	12 7.9%	59 38.8%	26 17.1%	44 28.9%	6 3.9%	22 14.5%	43 28.3%	19 12.5%	12 7.9%
	肥満	29 100%	22 75.9%	1 3.4%	13 44.8%	5 17.2%	5 17.2%	0 0.0%	4 13.8%	11 37.9%	5 17.2%	3 10.3%
喫煙別	吸う	23 100%	18 78.3%	1 4.3%	7 30.4%	3 13.0%	5 21.7%	0 0.0%	4 17.4%	7 30.4%	3 13.0%	4 17.4%
	吸わない	156 100%	118 75.6%	12 7.7%	66 42.3%	24 15.4%	47 30.1%	6 3.8%	18 11.5%	48 30.8%	22 14.1%	13 8.3%
飲酒別	週3日以上	65 100%	50 76.9%	1 1.5%	26 40.0%	10 15.4%	14 21.5%	1 1.5%	8 12.3%	22 33.8%	7 10.8%	3 4.6%
	月1日以上	52 100%	41 78.8%	2 3.8%	23 44.2%	11 21.2%	13 25.0%	2 3.8%	5 9.6%	15 28.8%	6 11.5%	5 9.6%
	ほとんど飲まない、やめた等	93 100%	70 75.3%	12 12.9%	38 40.9%	14 15.1%	33 35.5%	3 3.2%	15 16.1%	27 29.0%	14 15.1%	11 11.8%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		210 100%	16 7.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	31 100%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	41 100%	2 4.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	116 100%	12 10.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	21 100%	2 9.5%	0 0.0%
	その他	1 100%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	29 100%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	152 100%	12 7.9%	0 0.0%
	肥満	29 100%	4 13.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	23 100%	3 13.0%	0 0.0%
	吸わない	156 100%	10 6.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	65 100%	9 13.8%	0 0.0%
	月1日以上	52 100%	2 3.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	93 100%	5 5.4%	0 0.0%

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。
(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど	無回答
				い		ない	
全体結果		210 100%	8 3.8%	25 11.9%	92 43.8%	85 40.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	31 100%	1 3.2%	4 12.9%	15 48.4%	11 35.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	41 100%	2 4.9%	8 19.5%	17 41.5%	14 34.1%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	116 100%	3 2.6%	11 9.5%	52 44.8%	50 43.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	21 100%	1 4.8%	2 9.5%	8 38.1%	10 47.6%	0 0.0%
	その他	1 100%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	29 100%	1 3.4%	2 6.9%	14 48.3%	12 41.4%	0 0.0%
	普通	152 100%	6 3.9%	21 13.8%	65 42.8%	60 39.5%	0 0.0%
	肥満	29 100%	1 3.4%	2 6.9%	13 44.8%	13 44.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	23 100%	0 0.0%	3 13.0%	12 52.2%	8 34.8%	0 0.0%
	吸わない	156 100%	7 4.5%	21 13.5%	70 44.9%	58 37.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	65 100%	2 3.1%	4 6.2%	33 50.8%	26 40.0%	0 0.0%
	月1日以上	52 100%	0 0.0%	9 17.3%	18 34.6%	25 48.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	93 100%	6 6.5%	12 12.9%	41 44.1%	34 36.6%	0 0.0%

性別

		合計	男性	女性
全体結果		522 100%	267 51.1%	255 48.9%
世帯構成別	単身	67 100%	38 56.7%	29 43.3%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110 100%	64 58.2%	46 41.8%
	2世代(親と子)	288 100%	139 48.3%	149 51.7%
	3世代(親と子と孫)	53 100%	23 43.4%	30 56.6%
	その他	4 100%	3 75.0%	1 25.0%
BMI別	低体重	55 100%	24 43.6%	31 56.4%
	普通	377 100%	186 49.3%	191 50.7%
	肥満	90 100%	57 63.3%	33 36.7%
喫煙別	吸う	97 100%	72 74.2%	25 25.8%
	吸わない	313 100%	112 35.8%	201 64.2%
飲酒別	週3日以上	201 100%	143 71.1%	58 28.9%
	月1日以上	112 100%	52 46.4%	60 53.6%
	ほとんど飲まない、やめた等	209 100%	72 34.4%	137 65.6%

年代別

		合計	20～39 歳	40～59 歳	60～74 歳
全体結果		522 100%	175 33.5%	188 36.0%	159 30.5%
世帯構成別	単身	67 100%	24 35.8%	18 26.9%	25 37.3%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	18 16.4%	28 25.5%	64 58.2%
	2世代 (親と子)	288 100%	112 38.9%	126 43.8%	50 17.4%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	19 35.8%	14 26.4%	20 37.7%
	その他	4 100%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	23 41.8%	20 36.4%	12 21.8%
	普通	377 100%	125 33.2%	131 34.7%	121 32.1%
	肥満	90 100%	27 30.0%	37 41.1%	26 28.9%
喫煙別	吸う	97 100%	35 36.1%	44 45.4%	18 18.6%
	吸わない	313 100%	112 35.8%	102 32.6%	99 31.6%
飲酒別	週3日以上	201 100%	45 22.4%	83 41.3%	73 36.3%
	月1日以上	112 100%	56 50.0%	32 28.6%	24 21.4%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	74 35.4%	73 34.9%	62 29.7%

BMI

		合計	低体重	普通	肥満
全体結果		522 100%	55 10.5%	377 72.2%	90 17.2%
世帯構成別	単身	67 100%	10 14.9%	46 68.7%	11 16.4%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	110 100%	13 11.8%	77 70.0%	20 18.2%
	2世代 (親と子)	288 100%	25 8.7%	211 73.3%	52 18.1%
	3世代 (親と子と孫)	53 100%	6 11.3%	40 75.5%	7 13.2%
	その他	4 100%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	55 100%	55 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	377 100%	0 0.0%	377 100.0%	0 0.0%
	肥満	90 100%	0 0.0%	0 0.0%	90 100.0%
喫煙別	吸う	97 100%	13 13.4%	60 61.9%	24 24.7%
	吸わない	313 100%	39 12.5%	231 73.8%	43 13.7%
飲酒別	週3日以上	201 100%	13 6.5%	151 75.1%	37 18.4%
	月1日以上	112 100%	16 14.3%	75 67.0%	21 18.8%
	ほとんど飲まない、 やめた等	209 100%	26 12.4%	151 72.2%	32 15.3%