

(2) クロス集計

IV 質問間クロス

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

|  |      | 合計          | もっている        | もっていない       | 無回答       |
|--|------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果                                   |      | 522<br>100% | 252<br>48.3% | 268<br>51.3% | 2<br>0.4% |
| 血問<br>圧4<br>を服<br>下薬<br>げ状<br>る況<br>薬別 | 服薬あり | 66<br>100%  | 60<br>90.9%  | 6<br>9.1%    | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 455<br>100% | 192<br>42.2% | 261<br>57.4% | 2<br>0.4% |
|  | 無回答  | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

|  |      | 合計          | はい           | いいえ          | 無回答       |
|--|------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果   |      | 522<br>100% | 150<br>28.7% | 372<br>71.3% | 0<br>0.0% |
| 血問<br>圧4<br>を服<br>下薬<br>げ状<br>る況<br>薬別             | 服薬あり | 66<br>100%  | 19<br>28.8%  | 47<br>71.2%  | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 455<br>100% | 131<br>28.8% | 324<br>71.2% | 0<br>0.0% |
|  | 無回答  | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |
| イン血問<br>糖4<br>を服<br>下薬<br>げ状<br>る況<br>薬別           | 服薬あり | 16<br>100%  | 6<br>37.5%   | 10<br>62.5%  | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 505<br>100% | 144<br>28.5% | 361<br>71.5% | 0<br>0.0% |
|  | 無回答  | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |
| やコ問<br>下レ4<br>げる中ス服<br>る性ステ薬<br>脂テ状<br>肪ロー況<br>をル別 | 服薬あり | 53<br>100%  | 20<br>37.7%  | 33<br>62.3%  | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 469<br>100% | 130<br>27.7% | 339<br>72.3% | 0<br>0.0% |
|  | 無回答  | -<br>-      | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-    |

Ⅳ質問間クロス

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

|  |      | 合計          | はい           | いいえ          | 無回答       |
|--|------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果   |      | 522<br>100% | 229<br>43.9% | 293<br>56.1% | 0<br>0.0% |
| 血問<br>圧4<br>を服<br>下薬<br>げ状<br>る況<br>薬別               | 服薬あり | 66<br>100%  | 25<br>37.9%  | 41<br>62.1%  | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 455<br>100% | 204<br>44.8% | 251<br>55.2% | 0<br>0.0% |
|  | 無回答  | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |
| イ血問<br>ン糖4<br>スまを服<br>リた下薬<br>ンはげ状<br>注はる況<br>射薬別    | 服薬あり | 16<br>100%  | 5<br>31.3%   | 11<br>68.8%  | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 505<br>100% | 224<br>44.4% | 281<br>55.6% | 0<br>0.0% |
|  | 無回答  | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |
| やコ問<br>下レ4<br>げ中ス服<br>る性ステ薬<br>薬脂テ薬状<br>を肪ロー況<br>をル別 | 服薬あり | 53<br>100%  | 24<br>45.3%  | 29<br>54.7%  | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 469<br>100% | 205<br>43.7% | 264<br>56.3% | 0<br>0.0% |
|  | 無回答  | -<br>-      | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-    |

Ⅳ質問間クロス

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

|  |      | 合計          | 積極的<br>に取り組<br>んでいる | 少し<br>取り組ん<br>でいる | あまり<br>取り組ん<br>でいな<br>い | 全く<br>取り組ん<br>でいな<br>い | 無回答       |
|--|------|-------------|---------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|-----------|
| 全体結果   |      | 522<br>100% | 58<br>11.1%         | 199<br>38.1%      | 204<br>39.1%            | 60<br>11.5%            | 1<br>0.2% |
| 血問<br>圧4<br>を服<br>薬状<br>げら<br>る況<br>況別<br>薬別           | 服薬あり | 66<br>100%  | 10<br>15.2%         | 36<br>54.5%       | 15<br>22.7%             | 5<br>7.6%              | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 455<br>100% | 48<br>10.5%         | 163<br>35.8%      | 188<br>41.3%            | 55<br>12.1%            | 1<br>0.2% |
|  | 無回答  | 1<br>100%   | 0<br>0.0%           | 0<br>0.0%         | 1<br>100.0%             | 0<br>0.0%              | 0<br>0.0% |
| イ血問<br>ン糖4<br>スまを服<br>リた下薬<br>ンはげら<br>注はる況<br>射薬別<br>別 | 服薬あり | 16<br>100%  | 3<br>18.8%          | 7<br>43.8%        | 5<br>31.3%              | 1<br>6.3%              | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 505<br>100% | 55<br>10.9%         | 192<br>38.0%      | 198<br>39.2%            | 59<br>11.7%            | 1<br>0.2% |
|  | 無回答  | 1<br>100%   | 0<br>0.0%           | 0<br>0.0%         | 1<br>100.0%             | 0<br>0.0%              | 0<br>0.0% |
| やコレ4<br>下中ス服<br>げ性ステ薬<br>る脂テロ状<br>薬肪ロー況<br>ををール別<br>別  | 服薬あり | 53<br>100%  | 10<br>18.9%         | 26<br>49.1%       | 14<br>26.4%             | 3<br>5.7%              | 0<br>0.0% |
|  | 服薬なし | 469<br>100% | 48<br>10.2%         | 173<br>36.9%      | 190<br>40.5%            | 57<br>12.2%            | 1<br>0.2% |
|  | 無回答  | -<br>-      | -<br>-              | -<br>-            | -<br>-                  | -<br>-                 | -<br>-    |

Ⅳ質問間クロス

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

|             |            | 合計          | 1合<br>(180ml)<br>未満 | 1合以上<br>2合<br>(360ml)<br>未満 | 2合以上<br>3合<br>(540ml)<br>未満 | 3合以上<br>4合<br>(720ml)<br>未満 | 4合以上<br>5合<br>(900ml)<br>未満 | 5合<br>(900ml)<br>以上 | 無回答       |   |
|-------------|------------|-------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------|---|
| 全体結果        |            | 313<br>100% | 122<br>39.0%        | 113<br>36.1%                | 56<br>17.9%                 | 13<br>4.2%                  | 7<br>2.2%                   | 2<br>0.6%           | 0<br>0.0% |   |
| 問7<br>飲酒頻度別 | 毎日         | 100<br>100% | 27<br>27.0%         | 47<br>47.0%                 | 18<br>18.0%                 | 4<br>4.0%                   | 3<br>3.0%                   | 1<br>1.0%           | 0<br>0.0% |   |
|             | 週5～6日      | 52<br>100%  | 22<br>42.3%         | 17<br>32.7%                 | 11<br>21.2%                 | 2<br>3.8%                   | 0<br>0.0%                   | 0<br>0.0%           | 0<br>0.0% |   |
|             | 週3～4日      | 49<br>100%  | 24<br>49.0%         | 17<br>34.7%                 | 7<br>14.3%                  | 1<br>2.0%                   | 0<br>0.0%                   | 0<br>0.0%           | 0<br>0.0% |   |
|             | 週1～2日      | 51<br>100%  | 23<br>45.1%         | 15<br>29.4%                 | 9<br>17.6%                  | 3<br>5.9%                   | 0<br>0.0%                   | 1<br>2.0%           | 0<br>0.0% |   |
|             | 月に1～3日     | 61<br>100%  | 26<br>42.6%         | 17<br>27.9%                 | 11<br>18.0%                 | 3<br>4.9%                   | 4<br>6.6%                   | 0<br>0.0%           | 0<br>0.0% |   |
|             | ほとんど飲まない   | -           | -                   | -                           | -                           | -                           | -                           | -                   | -         | - |
|             | やめた        | -           | -                   | -                           | -                           | -                           | -                           | -                   | -         | - |
|             | 飲まない(飲めない) | -           | -                   | -                           | -                           | -                           | -                           | -                   | -         | - |
|             | 無回答        | -           | -                   | -                           | -                           | -                           | -                           | -                   | -         | - |

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

|  |        | 合計          | 大皿に<br>盛り付<br>け、各<br>自自由<br>に取り<br>分ける | 一人分<br>ずつ皿<br>に盛り<br>付ける | その他        | 無回答       |   |
|--|--------|-------------|--|--------------------------|------------|-----------|---|
| 全体結果   |        | 522<br>100% | 201<br>38.5%                           | 306<br>58.6%             | 12<br>2.3% | 3<br>0.6% |   |
| 食事<br>を満<br>腹に<br>なる<br>まで<br>食<br>べる<br>か別<br>問14 | いつも    | 44<br>100%  | 17<br>38.6%                            | 27<br>61.4%              | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0% |   |
|  | たいてい   | 203<br>100% | 79<br>38.9%                            | 117<br>57.6%             | 7<br>3.4%  | 0<br>0.0% |   |
|  | ときどき   | 205<br>100% | 78<br>38.0%                            | 121<br>59.0%             | 3<br>1.5%  | 3<br>1.5% |   |
|  | ほとんどない | 70<br>100%  | 27<br>38.6%                            | 41<br>58.6%              | 2<br>2.9%  | 0<br>0.0% |   |
|  | 無回答    | -           | -                                      | -                        | -          | -         | - |
|  |        | -           | -                                      | -                        | -          | -         | - |

IV質問間クロス

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。  
(○は1つだけ)

|           |     | 合計          | 少なめ        | やや少なめ       | ほぼ適正量        | やや多め         | 多め          | 無回答       |
|-----------|-----|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
| 全体結果      |     | 522<br>100% | 16<br>3.1% | 47<br>9.0%  | 197<br>37.7% | 220<br>42.1% | 41<br>7.9%  | 1<br>0.2% |
| 味付け問の3好み別 | はい  | 187<br>100% | 1<br>0.5%  | 6<br>3.2%   | 37<br>19.8%  | 112<br>59.9% | 31<br>16.6% | 0<br>0.0% |
|           | いいえ | 335<br>100% | 15<br>4.5% | 41<br>12.2% | 160<br>47.8% | 108<br>32.2% | 10<br>3.0%  | 1<br>0.3% |
|           | 無回答 | -<br>-      | -<br>-     | -<br>-      | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-      | -<br>-    |

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

|        |            | 合計          | 毎日           | 週5~6日       | 週3~4日       | 週1~2日       | 月に1~3日      | ほとんど飲まない    | やめた       | 飲まない(飲めない)   | 無回答       |
|--------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|--------------|-----------|
| 全体結果   |            | 522<br>100% | 100<br>19.2% | 52<br>10.0% | 49<br>9.4%  | 51<br>9.8%  | 61<br>11.7% | 97<br>18.6% | 6<br>1.1% | 106<br>20.3% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別 | 積極的に取組んでいる | 58<br>100%  | 9<br>15.5%   | 6<br>10.3%  | 7<br>12.1%  | 6<br>10.3%  | 3<br>5.2%   | 11<br>19.0% | 0<br>0.0% | 16<br>27.6%  | 0<br>0.0% |
|        | 少し取組んでいる   | 199<br>100% | 30<br>15.1%  | 19<br>9.5%  | 16<br>8.0%  | 15<br>7.5%  | 27<br>13.6% | 45<br>22.6% | 4<br>2.0% | 43<br>21.6%  | 0<br>0.0% |
|        | あまり取組んでいない | 204<br>100% | 48<br>23.5%  | 24<br>11.8% | 23<br>11.3% | 19<br>9.3%  | 25<br>12.3% | 30<br>14.7% | 1<br>0.5% | 34<br>16.7%  | 0<br>0.0% |
|        | 全く取組んでいない  | 60<br>100%  | 13<br>21.7%  | 3<br>5.0%   | 3<br>5.0%   | 11<br>18.3% | 5<br>8.3%   | 11<br>18.3% | 1<br>1.7% | 13<br>21.7%  | 0<br>0.0% |
|        | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 1<br>100.0% | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0% |

Ⅳ質問間クロス

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | いつも        | たいてい         | ときどき         | ほとんど<br>ない  | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
| 全体結果          |            | 522<br>100% | 44<br>8.4% | 203<br>38.9% | 205<br>39.3% | 70<br>13.4% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 58<br>100%  | 3<br>5.2%  | 12<br>20.7%  | 27<br>46.6%  | 16<br>27.6% | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 199<br>100% | 15<br>7.5% | 75<br>37.7%  | 80<br>40.2%  | 29<br>14.6% | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 204<br>100% | 19<br>9.3% | 92<br>45.1%  | 73<br>35.8%  | 20<br>9.8%  | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 60<br>100%  | 7<br>11.7% | 24<br>40.0%  | 24<br>40.0%  | 5<br>8.3%   | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% |

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 週に5回<br>以上 | 週に3～<br>4回 | 週に1～<br>2回   | ほとんど<br>ない   | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 522<br>100% | 23<br>4.4% | 28<br>5.4% | 148<br>28.4% | 323<br>61.9% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 58<br>100%  | 3<br>5.2%  | 0<br>0.0%  | 11<br>19.0%  | 44<br>75.9%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 199<br>100% | 5<br>2.5%  | 8<br>4.0%  | 46<br>23.1%  | 140<br>70.4% | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 204<br>100% | 9<br>4.4%  | 16<br>7.8% | 75<br>36.8%  | 104<br>51.0% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 60<br>100%  | 6<br>10.0% | 4<br>6.7%  | 16<br>26.7%  | 34<br>56.7%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

IV質問間クロス

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 週に5回<br>以上 | 週に3～<br>4回 | 週に1～<br>2回   | ほとんど<br>食べない | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 522<br>100% | 3<br>0.6%  | 16<br>3.1% | 278<br>53.3% | 225<br>43.1% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 58<br>100%  | 0<br>0.0%  | 1<br>1.7%  | 19<br>32.8%  | 38<br>65.5%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 199<br>100% | 1<br>0.5%  | 5<br>2.5%  | 99<br>49.7%  | 94<br>47.2%  | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 204<br>100% | 0<br>0.0%  | 5<br>2.5%  | 128<br>62.7% | 71<br>34.8%  | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 60<br>100%  | 2<br>3.3%  | 5<br>8.3%  | 31<br>51.7%  | 22<br>36.7%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0% |

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 全部飲む         | 半分くらい飲む      | 1/3くらい飲む     | ほとんど飲まない     | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 522<br>100% | 102<br>19.5% | 145<br>27.8% | 152<br>29.1% | 123<br>23.6% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 58<br>100%  | 10<br>17.2%  | 5<br>8.6%    | 17<br>29.3%  | 26<br>44.8%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 199<br>100% | 26<br>13.1%  | 53<br>26.6%  | 63<br>31.7%  | 57<br>28.6%  | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 204<br>100% | 46<br>22.5%  | 65<br>31.9%  | 61<br>29.9%  | 32<br>15.7%  | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 60<br>100%  | 20<br>33.3%  | 21<br>35.0%  | 11<br>18.3%  | 8<br>13.3%   | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0% |



IV質問間クロス

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

|               |            | 合計          | 1日4品以上     | 1日2~3品       | 1日1品         | ほとんど食べない     | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 522<br>100% | 21<br>4.0% | 135<br>25.9% | 257<br>49.2% | 109<br>20.9% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 58<br>100%  | 5<br>8.6%  | 26<br>44.8%  | 20<br>34.5%  | 7<br>12.1%   | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 199<br>100% | 4<br>2.0%  | 60<br>30.2%  | 102<br>51.3% | 33<br>16.6%  | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 204<br>100% | 9<br>4.4%  | 41<br>20.1%  | 106<br>52.0% | 48<br>23.5%  | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 60<br>100%  | 3<br>5.0%  | 8<br>13.3%   | 28<br>46.7%  | 21<br>35.0%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0% |

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

|               |            | 合計          | 1日2回以上    | 1日1回       | 2日に1回       | ほとんど食べない     | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|-----------|------------|-------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 522<br>100% | 1<br>0.2% | 28<br>5.4% | 56<br>10.7% | 436<br>83.5% | 1<br>0.2% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 58<br>100%  | 0<br>0.0% | 1<br>1.7%  | 8<br>13.8%  | 48<br>82.8%  | 1<br>1.7% |
|               | 少し取組んでいる   | 199<br>100% | 0<br>0.0% | 13<br>6.5% | 21<br>10.6% | 165<br>82.9% | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 204<br>100% | 1<br>0.5% | 9<br>4.4%  | 22<br>10.8% | 172<br>84.3% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 60<br>100%  | 0<br>0.0% | 5<br>8.3%  | 5<br>8.3%   | 50<br>83.3%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

Ⅳ質問間クロス

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 4回以上      | 2~3回        | 1回           | ほとんど食べない     | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|-----------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 522<br>100% | 1<br>0.2% | 48<br>9.2%  | 221<br>42.3% | 252<br>48.3% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 58<br>100%  | 0<br>0.0% | 2<br>3.4%   | 29<br>50.0%  | 27<br>46.6%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 199<br>100% | 1<br>0.5% | 28<br>14.1% | 104<br>52.3% | 66<br>33.2%  | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 204<br>100% | 0<br>0.0% | 15<br>7.4%  | 71<br>34.8%  | 118<br>57.8% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 60<br>100%  | 0<br>0.0% | 3<br>5.0%   | 16<br>26.7%  | 41<br>68.3%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0% |

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 3種類以上      | 2種類         | 1種類          | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 270<br>100% | 8<br>3.0%  | 55<br>20.4% | 207<br>76.7% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 31<br>100%  | 0<br>0.0%  | 9<br>29.0%  | 22<br>71.0%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 133<br>100% | 5<br>3.8%  | 29<br>21.8% | 99<br>74.4%  | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 86<br>100%  | 1<br>1.2%  | 15<br>17.4% | 70<br>81.4%  | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 19<br>100%  | 2<br>10.5% | 2<br>10.5%  | 15<br>78.9%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

IV 質問間クロス

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 1皿未満        | 1~2皿         | 3~4皿        | 5~6皿      | 7皿以上      | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 全体結果          |            | 270<br>100% | 98<br>36.3% | 146<br>54.1% | 26<br>9.6%  | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 31<br>100%  | 14<br>45.2% | 16<br>51.6%  | 1<br>3.2%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 133<br>100% | 50<br>37.6% | 73<br>54.9%  | 10<br>7.5%  | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 86<br>100%  | 27<br>31.4% | 45<br>52.3%  | 14<br>16.3% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 19<br>100%  | 6<br>31.6%  | 12<br>63.2%  | 1<br>5.3%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 1<br>100.0% | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% |

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 毎日         | 週に4~6回     | 週に2~3回       | ほとんどない       | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 522<br>100% | 10<br>1.9% | 19<br>3.6% | 133<br>25.5% | 359<br>68.8% | 1<br>0.2% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 58<br>100%  | 1<br>1.7%  | 2<br>3.4%  | 9<br>15.5%   | 46<br>79.3%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 199<br>100% | 5<br>2.5%  | 7<br>3.5%  | 50<br>25.1%  | 137<br>68.8% | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 204<br>100% | 1<br>0.5%  | 6<br>2.9%  | 62<br>30.4%  | 134<br>65.7% | 1<br>0.5% |
|               | 全く取組んでいない  | 60<br>100%  | 3<br>5.0%  | 4<br>6.7%  | 12<br>20.0%  | 41<br>68.3%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | はい           | いいえ          | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 522<br>100% | 187<br>35.8% | 335<br>64.2% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 58<br>100%  | 0<br>0.0%    | 58<br>100.0% | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 199<br>100% | 40<br>20.1%  | 159<br>79.9% | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 204<br>100% | 107<br>52.5% | 97<br>47.5%  | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 60<br>100%  | 40<br>66.7%  | 20<br>33.3%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

|               |            | 合計          | 知っている        | 知らない         | 無回答       |
|---------------|------------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 全体結果          |            | 522<br>100% | 236<br>45.2% | 286<br>54.8% | 0<br>0.0% |
| 減塩の取組別<br>問39 | 積極的に取組んでいる | 58<br>100%  | 38<br>65.5%  | 20<br>34.5%  | 0<br>0.0% |
|               | 少し取組んでいる   | 199<br>100% | 109<br>54.8% | 90<br>45.2%  | 0<br>0.0% |
|               | あまり取組んでいない | 204<br>100% | 73<br>35.8%  | 131<br>64.2% | 0<br>0.0% |
|               | 全く取組んでいない  | 60<br>100%  | 16<br>26.7%  | 44<br>73.3%  | 0<br>0.0% |
|               | 無回答        | 1<br>100%   | 0<br>0.0%    | 1<br>100.0%  | 0<br>0.0% |