

(2) クロス集計

II 性別×年代別

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

		合計	150cm 未満	150～ 155cm 未満	155～ 160cm 未満	160～ 165cm 未満	165～ 170cm 未満	170～ 175cm 未満	175～ 180cm 未満	180cm 以上
全体結果		582 100%	25 4.3%	76 13.1%	98 16.8%	120 20.6%	110 18.9%	89 15.3%	50 8.6%	14 2.4%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.4%	4 4.7%	23 27.1%	29 34.1%	24 28.2%	3 3.5%
	男性 40～59歳	107 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	10 9.3%	24 22.4%	40 37.4%	23 21.5%	10 9.3%
	男性 60～74歳	88 100%	1 1.1%	0 0.0%	6 6.8%	22 25.0%	40 45.5%	15 17.0%	3 3.4%	1 1.1%
	女性 20～39歳	92 100%	3 3.3%	17 18.5%	28 30.4%	30 32.6%	9 9.8%	5 5.4%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	2 1.8%	27 24.1%	34 30.4%	38 33.9%	11 9.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	19 19.4%	32 32.7%	28 28.6%	16 16.3%	3 3.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

		合計	40kg 未満	40～ 45kg 未満	45～ 50kg 未満	50～ 55kg 未満	55～ 60kg 未満	60～ 65kg 未満	65～ 70kg 未満	70～ 75kg 未満	75～ 80kg 未満	80kg 以上
全体結果		582 100%	3 0.5%	21 3.6%	79 13.6%	93 16.0%	101 17.4%	101 17.4%	57 9.8%	60 10.3%	22 3.8%	45 7.7%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	0 0.0%	1 1.2%	4 4.7%	2 2.4%	13 15.3%	22 25.9%	10 11.8%	18 21.2%	3 3.5%	12 14.1%
	男性 40～59歳	107 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.9%	3 2.8%	9 8.4%	25 23.4%	18 16.8%	20 18.7%	10 9.3%	21 19.6%
	男性 60～74歳	88 100%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.3%	8 9.1%	13 14.8%	24 27.3%	13 14.8%	12 13.6%	6 6.8%	10 11.4%
	女性 20～39歳	92 100%	1 1.1%	5 5.4%	21 22.8%	22 23.9%	22 23.9%	8 8.7%	4 4.3%	5 5.4%	2 2.2%	2 2.2%
	女性 40～59歳	112 100%	1 0.9%	4 3.6%	28 25.0%	31 27.7%	24 21.4%	12 10.7%	9 8.0%	3 2.7%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	1 1.0%	11 11.2%	23 23.5%	27 27.6%	20 20.4%	10 10.2%	3 3.1%	2 2.0%	1 1.0%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)1/2

		合計	専門的・ 技術的 職業(技 術者、 社会福 祉専門 職業、 教員な ど)	管理的 職業 (民間会 社・官公 庁等管 理職員 など)	事務職 (一般事 務職員 など)	販売職 (小売店 主、飲 食店 主、販 売店 員、保 険外交 員など)	サービス 職(訪問 介護師、 理容師、 美容師、 飲食物 調理従 事者な ど)	保安職 (自衛 官、警 察官、 消防 員、警 備員な ど)	農業	林業	漁業	運輸・機 械運転 従事(自 動車運 転者、 鉄道・船 舶等運 転従事 者など)
全体結果		582 100%	91 15.6%	30 5.2%	69 11.9%	35 6.0%	52 8.9%	6 1.0%	15 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	19 3.3%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	21 24.7%	1 1.2%	15 17.6%	3 3.5%	9 10.6%	1 1.2%	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	3 3.5%
	男性 40～59歳	107 100%	24 22.4%	17 15.9%	9 8.4%	7 6.5%	7 6.5%	4 3.7%	4 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	7 6.5%
	男性 60～74歳	88 100%	6 6.8%	9 10.2%	4 4.5%	3 3.4%	5 5.7%	1 1.1%	6 6.8%	0 0.0%	0 0.0%	6 6.8%
	女性 20～39歳	92 100%	14 15.2%	0 0.0%	18 19.6%	7 7.6%	12 13.0%	0 0.0%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.2%
	女性 40～59歳	112 100%	24 21.4%	2 1.8%	21 18.8%	7 6.3%	11 9.8%	0 0.0%	1 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.9%
	女性 60～74歳	98 100%	2 2.0%	1 1.0%	2 2.0%	8 8.2%	8 8.2%	0 0.0%	2 2.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)2/2

		合計	生産工 程従事 (製造、 組立・修 理、金 属加 工、建 設作業 者など)	家庭従 事(日常 家事に 従事す ることを 常態とし ている 人)	学生	無職 (高齢な どの理 由による 場合も 含む)	その他	無回答
全体結果		582 100%	65 11.2%	88 15.1%	7 1.2%	63 10.8%	41 7.0%	1 0.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	17 20.0%	0 0.0%	5 5.9%	6 7.1%	3 3.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	16 15.0%	1 0.9%	0 0.0%	3 2.8%	8 7.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	7 8.0%	0 0.0%	0 0.0%	30 34.1%	10 11.4%	1 1.1%
	女性 20～39歳	92 100%	9 9.8%	17 18.5%	2 2.2%	6 6.5%	4 4.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	12 10.7%	20 17.9%	0 0.0%	3 2.7%	10 8.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	4 4.1%	50 51.0%	0 0.0%	15 15.3%	6 6.1%	0 0.0%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(〇は1つだけ)

		合計	単身	1世代 (夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	2世代 (親と子)	3世代 (親と子と孫)	その他	無回答
全体結果		582 100%	37 6.4%	112 19.2%	314 54.0%	106 18.2%	13 2.2%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	7 8.2%	7 8.2%	57 67.1%	13 15.3%	1 1.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	6 5.6%	11 10.3%	68 63.6%	20 18.7%	2 1.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	7 8.0%	40 45.5%	24 27.3%	15 17.0%	2 2.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	4 4.3%	7 7.6%	62 67.4%	12 13.0%	7 7.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	3 2.7%	15 13.4%	69 61.6%	25 22.3%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	10 10.2%	32 32.7%	34 34.7%	21 21.4%	1 1.0%	0 0.0%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に〇をつけてください。(それぞれ〇は1つだけ)

1 血圧を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		582 100%	98 16.8%	482 82.8%	2 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	3 3.5%	82 96.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	17 15.9%	90 84.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	42 47.7%	46 52.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	1 1.1%	91 98.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	9 8.0%	103 92.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	26 26.5%	70 71.4%	2 2.0%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		582 100%	23 4.0%	554 95.2%	5 0.9%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	0 0.0%	85 100.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	4 3.7%	103 96.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	13 14.8%	73 83.0%	2 2.3%
	女性 20～39歳	92 100%	2 2.2%	90 97.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	1 0.9%	110 98.2%	1 0.9%
	女性 60～74歳	98 100%	3 3.1%	93 94.9%	2 2.0%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		582 100%	74 12.7%	503 86.4%	5 0.9%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	1 1.2%	84 98.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	13 12.1%	94 87.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	18 20.5%	68 77.3%	2 2.3%
	女性 20～39歳	92 100%	0 0.0%	92 100.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	11 9.8%	99 88.4%	2 1.8%
	女性 60～74歳	98 100%	31 31.6%	66 67.3%	1 1.0%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(〇は1つだけ)

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		582 100%	339 58.2%	243 41.8%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	37 43.5%	48 56.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	60 56.1%	47 43.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	71 80.7%	17 19.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	28 30.4%	64 69.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	64 57.1%	48 42.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	79 80.6%	19 19.4%	0 0.0%

問5-1 定期的に測定していますか。(〇は1つだけ)

		合計	測定している	測定していない	無回答
全体結果		339 100%	98 28.9%	241 71.1%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	37 100%	4 10.8%	33 89.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	60 100%	14 23.3%	46 76.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	71 100%	35 49.3%	36 50.7%	0 0.0%
	女性 20～39歳	28 100%	2 7.1%	26 92.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	64 100%	17 26.6%	47 73.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	79 100%	26 32.9%	53 67.1%	0 0.0%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

		合計	吸う	吸わない	やめた	無回答
全体結果		582 100%	105 18.0%	353 60.7%	124 21.3%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	22 25.9%	48 56.5%	15 17.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	33 30.8%	30 28.0%	44 41.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	21 23.9%	28 31.8%	39 44.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	11 12.0%	71 77.2%	10 10.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	12 10.7%	90 80.4%	10 8.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	6 6.1%	86 87.8%	6 6.1%	0 0.0%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答
全体結果		582 100%	121 20.8%	45 7.7%	49 8.4%	50 8.6%	53 9.1%	119 20.4%	8 1.4%	137 23.5%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	11 12.9%	3 3.5%	9 10.6%	10 11.8%	12 14.1%	23 27.1%	0 0.0%	17 20.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	45 42.1%	15 14.0%	14 13.1%	6 5.6%	2 1.9%	12 11.2%	2 1.9%	11 10.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	33 37.5%	7 8.0%	9 10.2%	5 5.7%	4 4.5%	14 15.9%	4 4.5%	12 13.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	2 2.2%	7 7.6%	6 6.5%	9 9.8%	12 13.0%	24 26.1%	2 2.2%	30 32.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	17 15.2%	9 8.0%	8 7.1%	14 12.5%	15 13.4%	20 17.9%	0 0.0%	29 25.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	13 13.3%	4 4.1%	3 3.1%	6 6.1%	8 8.2%	26 26.5%	0 0.0%	38 38.8%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答
全体結果		318 100%	123 38.7%	115 36.2%	52 16.4%	16 5.0%	7 2.2%	5 1.6%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	45 100%	10 22.2%	20 44.4%	10 22.2%	2 4.4%	1 2.2%	2 4.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	82 100%	22 26.8%	27 32.9%	19 23.2%	9 11.0%	5 6.1%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	58 100%	18 31.0%	28 48.3%	9 15.5%	2 3.4%	0 0.0%	1 1.7%	0 0.0%
	女性 20～39歳	36 100%	19 52.8%	12 33.3%	3 8.3%	0 0.0%	1 2.8%	1 2.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	63 100%	32 50.8%	19 30.2%	8 12.7%	3 4.8%	0 0.0%	1 1.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	34 100%	22 64.7%	9 26.5%	3 8.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		582 100%	138 23.7%	443 76.1%	1 0.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	24 28.2%	61 71.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	21 19.6%	86 80.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	30 34.1%	58 65.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	10 10.9%	82 89.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	20 17.9%	91 81.3%	1 0.9%
	女性 60～74歳	98 100%	33 33.7%	65 66.3%	0 0.0%



問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		582 100%	238 40.9%	343 58.9%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	41 48.2%	44 51.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	26 24.3%	81 75.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	36 40.9%	52 59.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	38 41.3%	54 58.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	57 50.9%	55 49.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	40 40.8%	57 58.2%	1 1.0%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

		合計	新潟市 (保険 者)が実 施する 特定健 康診査 など	職場で の健康 診断	学校で の健康 診断	人間ド ック	その他	いずれ の健診 も受け ていな い	無回答
全体結果		582 100%	102 17.5%	254 43.6%	11 1.9%	70 12.0%	11 1.9%	145 24.9%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	1 1.2%	53 62.4%	7 8.2%	2 2.4%	0 0.0%	22 25.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	10 9.3%	67 62.6%	1 0.9%	19 17.8%	1 0.9%	12 11.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	29 33.0%	19 21.6%	0 0.0%	14 15.9%	4 4.5%	22 25.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	1 1.1%	49 53.3%	3 3.3%	2 2.2%	1 1.1%	37 40.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	17 15.2%	53 47.3%	0 0.0%	20 17.9%	2 1.8%	23 20.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	44 44.9%	13 13.3%	0 0.0%	13 13.3%	3 3.1%	29 29.6%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きます。受けなかった理由を教えてください。  
(〇はいくつでも)1/2

		合計	特定健診の制度が分からないから	体調が悪くないから	定期的な治療または検査を受けているから	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	平日の時間や土日に受けることができないから	健診に時間がかりすぎるから	自宅や職場の近くで受けることができないから	検査に伴う苦痛や、不安があるから	受診の手続きが面倒だから	健診を受けるきっかけがないから
全体結果		145 100%	11 7.6%	39 26.9%	35 24.1%	23 15.9%	7 4.8%	7 4.8%	8 5.5%	8 5.5%	21 14.5%	46 31.7%
性別×年代別	男性 20～39歳	22 100%	2 9.1%	7 31.8%	3 13.6%	1 4.5%	1 4.5%	1 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 9.1%	11 50.0%
	男性 40～59歳	12 100%	0 0.0%	4 33.3%	1 8.3%	3 25.0%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	6 50.0%	2 16.7%
	男性 60～74歳	22 100%	1 4.5%	7 31.8%	12 54.5%	6 27.3%	1 4.5%	0 0.0%	2 9.1%	2 9.1%	2 9.1%	1 4.5%
	女性 20～39歳	37 100%	7 18.9%	8 21.6%	2 5.4%	2 5.4%	1 2.7%	1 2.7%	2 5.4%	2 5.4%	1 2.7%	23 62.2%
	女性 40～59歳	23 100%	1 4.3%	6 26.1%	4 17.4%	6 26.1%	3 13.0%	3 13.0%	1 4.3%	2 8.7%	5 21.7%	4 17.4%
	女性 60～74歳	29 100%	0 0.0%	7 24.1%	13 44.8%	5 17.2%	1 3.4%	1 3.4%	3 10.3%	2 6.9%	5 17.2%	5 17.2%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きます。受けなかった理由を教えてください。  
(〇はいくつでも)2/2

		合計	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	その他	無回答
全体結果		145 100%	6 4.1%	25 17.2%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	22 100%	0 0.0%	2 9.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	12 100%	1 8.3%	2 16.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	22 100%	2 9.1%	2 9.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	37 100%	0 0.0%	10 27.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	23 100%	1 4.3%	6 26.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	29 100%	2 6.9%	3 10.3%	0 0.0%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

		合計	朝食	昼食	夕食	夜食	間食	無回答
全体結果		582 100%	525 90.2%	566 97.3%	572 98.3%	18 3.1%	208 35.7%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	68 80.0%	81 95.3%	84 98.8%	6 7.1%	17 20.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	91 85.0%	102 95.3%	103 96.3%	7 6.5%	22 20.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	84 95.5%	84 95.5%	87 98.9%	1 1.1%	14 15.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	86 93.5%	91 98.9%	90 97.8%	2 2.2%	37 40.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	104 92.9%	111 99.1%	110 98.2%	1 0.9%	57 50.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	92 93.9%	97 99.0%	98 100.0%	1 1.0%	61 62.2%	0 0.0%

問11-1 間食の回数

		合計	1回未満	1～2回 未満	2～3回 未満	3回以上	無回答
全体結果		208 100%	0 0.0%	142 68.3%	53 25.5%	10 4.8%	3 1.4%
性別×年代別	男性 20～39歳	17 100%	0 0.0%	13 76.5%	3 17.6%	0 0.0%	1 5.9%
	男性 40～59歳	22 100%	0 0.0%	16 72.7%	5 22.7%	1 4.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	14 100%	0 0.0%	7 50.0%	5 35.7%	2 14.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	37 100%	0 0.0%	26 70.3%	8 21.6%	2 5.4%	1 2.7%
	女性 40～59歳	57 100%	0 0.0%	39 68.4%	16 28.1%	1 1.8%	1 1.8%
	女性 60～74歳	61 100%	0 0.0%	41 67.2%	16 26.2%	4 6.6%	0 0.0%

問12 昼食は主に何を食べますか。(○は1つだけ)

		合計	家庭で調理したものを食べる	家庭からの持参弁当を食べる	社員食堂・給食を食べる	弁当配達業者の弁当を食べる	飲食店等での外食	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	昼食は食べない	その他	無回答
全体結果		582 100%	233 40.0%	155 26.6%	35 6.0%	35 6.0%	25 4.3%	79 13.6%	13 2.2%	5 0.9%	2 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	13 15.3%	33 38.8%	8 9.4%	9 10.6%	3 3.5%	13 15.3%	4 4.7%	1 1.2%	1 1.2%
	男性 40～59歳	107 100%	30 28.0%	27 25.2%	9 8.4%	11 10.3%	9 8.4%	17 15.9%	2 1.9%	1 0.9%	1 0.9%
	男性 60～74歳	88 100%	40 45.5%	13 14.8%	1 1.1%	7 8.0%	9 10.2%	13 14.8%	4 4.5%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	31 33.7%	33 35.9%	4 4.3%	3 3.3%	2 2.2%	18 19.6%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	45 40.2%	33 29.5%	11 9.8%	4 3.6%	2 1.8%	14 12.5%	1 0.9%	2 1.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	74 75.5%	16 16.3%	2 2.0%	1 1.0%	0 0.0%	4 4.1%	1 1.0%	0 0.0%	0 0.0%

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)

		合計	毎食	1日2回	1日1回	ほとんどしていない	無回答
全体結果		582 100%	136 23.4%	239 41.1%	188 32.3%	19 3.3%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	14 16.5%	30 35.3%	35 41.2%	6 7.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	32 29.9%	41 38.3%	33 30.8%	1 0.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	25 28.4%	40 45.5%	22 25.0%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	10 10.9%	36 39.1%	39 42.4%	7 7.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	25 22.3%	48 42.9%	36 32.1%	3 2.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	30 30.6%	44 44.9%	23 23.5%	1 1.0%	0 0.0%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		582 100%	49 8.4%	253 43.5%	213 36.6%	67 11.5%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	8 9.4%	38 44.7%	37 43.5%	2 2.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	7 6.5%	54 50.5%	37 34.6%	9 8.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	6 6.8%	30 34.1%	31 35.2%	21 23.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	12 13.0%	58 63.0%	17 18.5%	5 5.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	10 8.9%	49 43.8%	44 39.3%	9 8.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	6 6.1%	24 24.5%	47 48.0%	21 21.4%	0 0.0%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど ない	無回答
全体結果		582 100%	27 4.6%	31 5.3%	171 29.4%	353 60.7%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	4 4.7%	10 11.8%	39 45.9%	32 37.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	6 5.6%	8 7.5%	41 38.3%	52 48.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	5 5.7%	1 1.1%	22 25.0%	60 68.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	3 3.3%	3 3.3%	24 26.1%	62 67.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	5 4.5%	8 7.1%	28 25.0%	71 63.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	4 4.1%	1 1.0%	17 17.3%	76 77.6%	0 0.0%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		582 100%	1 0.2%	14 2.4%	312 53.6%	255 43.8%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	0 0.0%	5 5.9%	62 72.9%	18 21.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	1 0.9%	5 4.7%	57 53.3%	44 41.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	0 0.0%	0 0.0%	49 55.7%	39 44.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	0 0.0%	2 2.2%	50 54.3%	40 43.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	0 0.0%	2 1.8%	59 52.7%	51 45.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	0 0.0%	0 0.0%	35 35.7%	63 64.3%	0 0.0%

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		582 100%	17 2.9%	72 12.4%	348 59.8%	145 24.9%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	4 4.7%	18 21.2%	55 64.7%	8 9.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	4 3.7%	20 18.7%	70 65.4%	13 12.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	2 2.3%	11 12.5%	51 58.0%	24 27.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	2 2.2%	11 12.0%	50 54.3%	29 31.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	3 2.7%	7 6.3%	74 66.1%	28 25.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	2 2.0%	5 5.1%	48 49.0%	43 43.9%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。  
(○は1つだけ)

		合計	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない	無回答
全体結果		582 100%	126 21.6%	168 28.9%	134 23.0%	154 26.5%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	22 25.9%	28 32.9%	19 22.4%	16 18.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	50 46.7%	36 33.6%	16 15.0%	5 4.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	26 29.5%	26 29.5%	15 17.0%	21 23.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	7 7.6%	24 26.1%	17 18.5%	44 47.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	12 10.7%	28 25.0%	37 33.0%	35 31.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	9 9.2%	26 26.5%	30 30.6%	33 33.7%	0 0.0%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日3杯以上	1日2杯	1日1杯	ほとんど食べない	無回答
全体結果		582 100%	24 4.1%	147 25.3%	324 55.7%	87 14.9%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	2 2.4%	22 25.9%	44 51.8%	17 20.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	8 7.5%	32 29.9%	58 54.2%	9 8.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	6 6.8%	24 27.3%	47 53.4%	11 12.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	2 2.2%	13 14.1%	55 59.8%	22 23.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	4 3.6%	26 23.2%	67 59.8%	15 13.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	2 2.0%	30 30.6%	53 54.1%	13 13.3%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日4品以上	1日2~3品	1日1品	ほとんど食べない	無回答
全体結果		582 100%	26 4.5%	167 28.7%	288 49.5%	101 17.4%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20~39歳	85 100%	1 1.2%	14 16.5%	46 54.1%	24 28.2%	0 0.0%
	男性 40~59歳	107 100%	4 3.7%	21 19.6%	59 55.1%	23 21.5%	0 0.0%
	男性 60~74歳	88 100%	6 6.8%	33 37.5%	43 48.9%	6 6.8%	0 0.0%
	女性 20~39歳	92 100%	0 0.0%	17 18.5%	49 53.3%	26 28.3%	0 0.0%
	女性 40~59歳	112 100%	6 5.4%	35 31.3%	54 48.2%	17 15.2%	0 0.0%
	女性 60~74歳	98 100%	9 9.2%	47 48.0%	37 37.8%	5 5.1%	0 0.0%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日2回以上	1日1回	2日に1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		582 100%	4 0.7%	33 5.7%	97 16.7%	448 77.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20~39歳	85 100%	1 1.2%	8 9.4%	11 12.9%	65 76.5%	0 0.0%
	男性 40~59歳	107 100%	0 0.0%	11 10.3%	19 17.8%	77 72.0%	0 0.0%
	男性 60~74歳	88 100%	0 0.0%	4 4.5%	25 28.4%	59 67.0%	0 0.0%
	女性 20~39歳	92 100%	1 1.1%	4 4.3%	13 14.1%	74 80.4%	0 0.0%
	女性 40~59歳	112 100%	0 0.0%	4 3.6%	10 8.9%	98 87.5%	0 0.0%
	女性 60~74歳	98 100%	2 2.0%	2 2.0%	19 19.4%	75 76.5%	0 0.0%



Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		582 100%	3 0.5%	48 8.2%	227 39.0%	304 52.2%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	0 0.0%	10 11.8%	27 31.8%	48 56.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	0 0.0%	5 4.7%	39 36.4%	63 58.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	2 2.3%	8 9.1%	44 50.0%	34 38.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	1 1.1%	8 8.7%	25 27.2%	58 63.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	0 0.0%	9 8.0%	35 31.3%	68 60.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	0 0.0%	8 8.2%	57 58.2%	33 33.7%	0 0.0%

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～ 6回	週に2～ 3回	ほとんど ない	無回答
全体結果		582 100%	37 6.4%	69 11.9%	293 50.3%	183 31.4%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	6 7.1%	15 17.6%	45 52.9%	19 22.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	8 7.5%	11 10.3%	57 53.3%	31 29.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	4 4.5%	6 6.8%	42 47.7%	36 40.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	7 7.6%	16 17.4%	43 46.7%	26 28.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	7 6.3%	14 12.5%	60 53.6%	31 27.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	5 5.1%	7 7.1%	46 46.9%	40 40.8%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		582 100%	7 1.2%	13 2.2%	263 45.2%	298 51.2%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	0 0.0%	4 4.7%	39 45.9%	42 49.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	2 1.9%	1 0.9%	47 43.9%	57 53.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	0 0.0%	1 1.1%	39 44.3%	48 54.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	1 1.1%	3 3.3%	38 41.3%	50 54.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	3 2.7%	3 2.7%	47 42.0%	59 52.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	1 1.0%	1 1.0%	53 54.1%	42 42.9%	1 1.0%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日2回以上	1日1回	2日に1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		582 100%	19 3.3%	119 20.4%	195 33.5%	249 42.8%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	0 0.0%	16 18.8%	36 42.4%	33 38.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	4 3.7%	15 14.0%	34 31.8%	54 50.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	0 0.0%	15 17.0%	26 29.5%	47 53.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	2 2.2%	25 27.2%	35 38.0%	30 32.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	8 7.1%	28 25.0%	32 28.6%	44 39.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	5 5.1%	20 20.4%	32 32.7%	41 41.8%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

		合計	4回以上	2~3回	1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		582 100%	2 0.3%	81 13.9%	248 42.6%	251 43.1%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20~39歳	85 100%	0 0.0%	4 4.7%	32 37.6%	49 57.6%	0 0.0%
	男性 40~59歳	107 100%	0 0.0%	18 16.8%	38 35.5%	51 47.7%	0 0.0%
	男性 60~74歳	88 100%	0 0.0%	18 20.5%	52 59.1%	18 20.5%	0 0.0%
	女性 20~39歳	92 100%	1 1.1%	7 7.6%	26 28.3%	58 63.0%	0 0.0%
	女性 40~59歳	112 100%	0 0.0%	14 12.5%	43 38.4%	55 49.1%	0 0.0%
	女性 60~74歳	98 100%	1 1.0%	20 20.4%	57 58.2%	20 20.4%	0 0.0%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

		合計	3種類以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		331 100%	8 2.4%	88 26.6%	235 71.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20~39歳	36 100%	2 5.6%	8 22.2%	26 72.2%	0 0.0%
	男性 40~59歳	56 100%	1 1.8%	17 30.4%	38 67.9%	0 0.0%
	男性 60~74歳	70 100%	3 4.3%	20 28.6%	47 67.1%	0 0.0%
	女性 20~39歳	34 100%	1 2.9%	9 26.5%	24 70.6%	0 0.0%
	女性 40~59歳	57 100%	0 0.0%	18 31.6%	39 68.4%	0 0.0%
	女性 60~74歳	78 100%	1 1.3%	16 20.5%	61 78.2%	0 0.0%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計	1皿未満	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	無回答
全体結果		331 100%	137 41.4%	158 47.7%	32 9.7%	3 0.9%	1 0.3%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	36 100%	17 47.2%	16 44.4%	2 5.6%	1 2.8%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	56 100%	23 41.1%	27 48.2%	4 7.1%	1 1.8%	1 1.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	70 100%	29 41.4%	33 47.1%	8 11.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	34 100%	14 41.2%	15 44.1%	5 14.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	57 100%	25 43.9%	26 45.6%	5 8.8%	1 1.8%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	78 100%	29 37.2%	41 52.6%	8 10.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		582 100%	9 1.5%	22 3.8%	139 23.9%	412 70.8%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	0 0.0%	6 7.1%	35 41.2%	44 51.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	6 5.6%	7 6.5%	26 24.3%	68 63.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	2 2.3%	4 4.5%	16 18.2%	66 75.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	1 1.1%	3 3.3%	30 32.6%	58 63.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	0 0.0%	2 1.8%	22 19.6%	88 78.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	0 0.0%	0 0.0%	10 10.2%	88 89.8%	0 0.0%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		170 100%	19 11.2%	97 57.1%	47 27.6%	6 3.5%	1 0.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	41 100%	6 14.6%	18 43.9%	15 36.6%	2 4.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	39 100%	6 15.4%	20 51.3%	12 30.8%	1 2.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	22 100%	0 0.0%	17 77.3%	4 18.2%	1 4.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	34 100%	3 8.8%	20 58.8%	9 26.5%	2 5.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	24 100%	4 16.7%	16 66.7%	4 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	10 100%	0 0.0%	6 60.0%	3 30.0%	0 0.0%	1 10.0%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		170 100%	93 54.7%	49 28.8%	24 14.1%	3 1.8%	1 0.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	41 100%	22 53.7%	12 29.3%	5 12.2%	2 4.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	39 100%	16 41.0%	15 38.5%	7 17.9%	1 2.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	22 100%	9 40.9%	9 40.9%	4 18.2%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	34 100%	24 70.6%	7 20.6%	3 8.8%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	24 100%	16 66.7%	4 16.7%	4 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	10 100%	6 60.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		582 100%	37 6.4%	65 11.2%	232 39.9%	248 42.6%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	6 7.1%	14 16.5%	34 40.0%	31 36.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	5 4.7%	17 15.9%	34 31.8%	51 47.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	5 5.7%	4 4.5%	43 48.9%	36 40.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	8 8.7%	16 17.4%	40 43.5%	28 30.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	10 8.9%	9 8.0%	42 37.5%	51 45.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	3 3.1%	5 5.1%	39 39.8%	51 52.0%	0 0.0%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		334 100%	37 11.1%	168 50.3%	114 34.1%	15 4.5%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	54 100%	5 9.3%	25 46.3%	19 35.2%	5 9.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	56 100%	8 14.3%	28 50.0%	19 33.9%	1 1.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	52 100%	4 7.7%	26 50.0%	19 36.5%	3 5.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	64 100%	4 6.3%	37 57.8%	18 28.1%	5 7.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	61 100%	9 14.8%	34 55.7%	18 29.5%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	47 100%	7 14.9%	18 38.3%	21 44.7%	1 2.1%	0 0.0%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		334 100%	180 53.9%	93 27.8%	53 15.9%	8 2.4%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	54 100%	24 44.4%	18 33.3%	10 18.5%	2 3.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	56 100%	25 44.6%	22 39.3%	7 12.5%	2 3.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	52 100%	27 51.9%	12 23.1%	12 23.1%	1 1.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	64 100%	41 64.1%	13 20.3%	8 12.5%	2 3.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	61 100%	37 60.7%	16 26.2%	7 11.5%	1 1.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	47 100%	26 55.3%	12 25.5%	9 19.1%	0 0.0%	0 0.0%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

		合計	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	一人分ずつ皿に盛り付ける	その他	無回答
全体結果		582 100%	255 43.8%	316 54.3%	8 1.4%	3 0.5%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	36 42.4%	49 57.6%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	54 50.5%	53 49.5%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	40 45.5%	45 51.1%	3 3.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	46 50.0%	44 47.8%	1 1.1%	1 1.1%
	女性 40～59歳	112 100%	44 39.3%	66 58.9%	1 0.9%	1 0.9%
	女性 60～74歳	98 100%	35 35.7%	59 60.2%	3 3.1%	1 1.0%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

		合計	積極的に 取組んで いる	少し 取組ん でいる	あまり 取組ん でいな い	全く 取組ん でいな い	無回答
全体結果		582 100%	111 19.1%	142 24.4%	199 34.2%	130 22.3%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	9 10.6%	27 31.8%	29 34.1%	20 23.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	24 22.4%	28 26.2%	29 27.1%	26 24.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	23 26.1%	19 21.6%	35 39.8%	11 12.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	12 13.0%	12 13.0%	42 45.7%	26 28.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	17 15.2%	29 25.9%	36 32.1%	30 26.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	26 26.5%	27 27.6%	28 28.6%	17 17.3%	0 0.0%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		582 100%	208 35.7%	374 64.3%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	41 48.2%	44 51.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	55 51.4%	52 48.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	31 35.2%	57 64.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	37 40.2%	55 59.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	27 24.1%	85 75.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	17 17.3%	81 82.7%	0 0.0%



問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	わからない、家庭では作らない	無回答
全体結果		582 100%	171 29.4%	218 37.5%	193 33.2%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	23 27.1%	22 25.9%	40 47.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	24 22.4%	37 34.6%	46 43.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	27 30.7%	38 43.2%	23 26.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	26 28.3%	29 31.5%	37 40.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	35 31.3%	42 37.5%	35 31.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	36 36.7%	50 51.0%	12 12.2%	0 0.0%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

		合計	好き	どちらか と言え ば好き	あまり 好きで はない	好きで はない	無回答
全体結果		582 100%	330 56.7%	190 32.6%	59 10.1%	3 0.5%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	26 30.6%	46 54.1%	10 11.8%	3 3.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	47 43.9%	40 37.4%	20 18.7%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	44 50.0%	31 35.2%	13 14.8%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	60 65.2%	21 22.8%	11 12.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	77 68.8%	30 26.8%	5 4.5%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	76 77.6%	22 22.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

		合計	できる	どちらか と言え ばできる	どちらか と言え ばでき ない	できな い	無回答
全体結果		582 100%	290 49.8%	146 25.1%	81 13.9%	65 11.2%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	21 24.7%	26 30.6%	18 21.2%	20 23.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	33 30.8%	27 25.2%	28 26.2%	19 17.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	23 26.1%	22 25.0%	21 23.9%	22 25.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	63 68.5%	23 25.0%	4 4.3%	2 2.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	75 67.0%	30 26.8%	5 4.5%	2 1.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	75 76.5%	18 18.4%	5 5.1%	0 0.0%	0 0.0%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		582 100%	286 49.1%	222 38.1%	45 7.7%	12 2.1%	17 2.9%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	55 64.7%	23 27.1%	2 2.4%	1 1.2%	4 4.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	70 65.4%	29 27.1%	2 1.9%	2 1.9%	4 3.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	42 47.7%	32 36.4%	8 9.1%	2 2.3%	4 4.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	50 54.3%	35 38.0%	4 4.3%	0 0.0%	3 3.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	46 41.1%	52 46.4%	9 8.0%	4 3.6%	1 0.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	23 23.5%	51 52.0%	20 20.4%	3 3.1%	1 1.0%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)1/2

		合計	八百屋	スーパー、 ショッピングセンター	百貨店	コンビニ エンスストア	生協(店舗、宅 配含む)	直売所 (市含む)	もろう	産地直送、通 信販売	自給	ほとんど 入手し ない
全体結果		582 100%	35 6.0%	555 95.4%	7 1.2%	21 3.6%	48 8.2%	282 48.5%	267 45.9%	11 1.9%	93 16.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	3 3.5%	83 97.6%	2 2.4%	5 5.9%	8 9.4%	33 38.8%	44 51.8%	2 2.4%	14 16.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	10 9.3%	101 94.4%	0 0.0%	3 2.8%	6 5.6%	43 40.2%	40 37.4%	2 1.9%	23 21.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	5 5.7%	83 94.3%	4 4.5%	2 2.3%	6 6.8%	44 50.0%	28 31.8%	1 1.1%	15 17.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	6 6.5%	86 93.5%	1 1.1%	6 6.5%	9 9.8%	32 34.8%	56 60.9%	1 1.1%	9 9.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	6 5.4%	111 99.1%	0 0.0%	5 4.5%	10 8.9%	63 56.3%	55 49.1%	4 3.6%	13 11.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	5 5.1%	91 92.9%	0 0.0%	0 0.0%	9 9.2%	67 68.4%	44 44.9%	1 1.0%	19 19.4%	0 0.0%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		582 100%	12 2.1%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	2 1.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	3 2.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	5 5.1%	0 0.0%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。(それぞれ○は1つだけ)

1 鮮度

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	317 54.5%	234 40.2%	25 4.3%	6 1.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	39 45.9%	36 42.4%	8 9.4%	2 2.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	49 45.8%	48 44.9%	9 8.4%	1 0.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	50 56.8%	36 40.9%	1 1.1%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	46 50.0%	42 45.7%	2 2.2%	2 2.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	68 60.7%	39 34.8%	5 4.5%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	65 66.3%	33 33.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

2 旬

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	167 28.7%	316 54.3%	80 13.7%	19 3.3%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	24 28.2%	35 41.2%	20 23.5%	6 7.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	25 23.4%	55 51.4%	21 19.6%	6 5.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	16 18.2%	60 68.2%	9 10.2%	3 3.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	28 30.4%	46 50.0%	16 17.4%	2 2.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	30 26.8%	69 61.6%	12 10.7%	1 0.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	44 44.9%	51 52.0%	2 2.0%	1 1.0%	0 0.0%

3 価格が手ごろ

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	322 55.3%	222 38.1%	29 5.0%	7 1.2%	2 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	50 58.8%	26 30.6%	5 5.9%	4 4.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	47 43.9%	49 45.8%	9 8.4%	1 0.9%	1 0.9%
	男性 60～74歳	88 100%	36 40.9%	48 54.5%	3 3.4%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	62 67.4%	22 23.9%	7 7.6%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	74 66.1%	34 30.4%	3 2.7%	0 0.0%	1 0.9%
	女性 60～74歳	98 100%	53 54.1%	43 43.9%	2 2.0%	0 0.0%	0 0.0%

4 新潟市産のもの

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	101 17.4%	216 37.1%	184 31.6%	81 13.9%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	8 9.4%	25 29.4%	36 42.4%	16 18.8%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	14 13.1%	40 37.4%	36 33.6%	17 15.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	13 14.8%	35 39.8%	27 30.7%	13 14.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	12 13.0%	27 29.3%	34 37.0%	19 20.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	25 22.3%	45 40.2%	28 25.0%	14 12.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	29 29.6%	44 44.9%	23 23.5%	2 2.0%	0 0.0%

5 安全性

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	298 51.2%	228 39.2%	49 8.4%	7 1.2%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	35 41.2%	33 38.8%	15 17.6%	2 2.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	49 45.8%	46 43.0%	11 10.3%	1 0.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	46 52.3%	36 40.9%	5 5.7%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	47 51.1%	36 39.1%	8 8.7%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	56 50.0%	49 43.8%	6 5.4%	1 0.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	65 66.3%	28 28.6%	4 4.1%	1 1.0%	0 0.0%

6 自分や家族の好み

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	248 42.6%	294 50.5%	35 6.0%	5 0.9%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	38 44.7%	34 40.0%	10 11.8%	3 3.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	44 41.1%	53 49.5%	10 9.3%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	26 29.5%	57 64.8%	4 4.5%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	43 46.7%	43 46.7%	5 5.4%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	50 44.6%	60 53.6%	2 1.8%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	47 48.0%	47 48.0%	4 4.1%	0 0.0%	0 0.0%

7 調理にかかる手間や時間

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	99 17.0%	292 50.2%	146 25.1%	44 7.6%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	14 16.5%	43 50.6%	19 22.4%	9 10.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	13 12.1%	46 43.0%	42 39.3%	6 5.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	8 9.1%	42 47.7%	27 30.7%	10 11.4%	1 1.1%
	女性 20～39歳	92 100%	21 22.8%	48 52.2%	17 18.5%	6 6.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	26 23.2%	59 52.7%	23 20.5%	4 3.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	17 17.3%	54 55.1%	18 18.4%	9 9.2%	0 0.0%

8 健康への効果

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	188 32.3%	292 50.2%	86 14.8%	16 2.7%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	23 27.1%	35 41.2%	22 25.9%	5 5.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	29 27.1%	59 55.1%	17 15.9%	2 1.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	29 33.0%	45 51.1%	10 11.4%	4 4.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	30 32.6%	40 43.5%	18 19.6%	4 4.3%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	42 37.5%	55 49.1%	14 12.5%	1 0.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	35 35.7%	58 59.2%	5 5.1%	0 0.0%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。  
1皿は小鉢1こ程度と考えてください。(○は1つだけ)

		合計	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	わからない	無回答
全体結果		582 100%	62 10.7%	260 44.7%	170 29.2%	54 9.3%	36 6.2%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20~39歳	85 100%	10 11.8%	36 42.4%	24 28.2%	6 7.1%	9 10.6%	0 0.0%
	男性 40~59歳	107 100%	11 10.3%	55 51.4%	26 24.3%	6 5.6%	9 8.4%	0 0.0%
	男性 60~74歳	88 100%	13 14.8%	42 47.7%	21 23.9%	4 4.5%	8 9.1%	0 0.0%
	女性 20~39歳	92 100%	9 9.8%	35 38.0%	39 42.4%	7 7.6%	2 2.2%	0 0.0%
	女性 40~59歳	112 100%	10 8.9%	52 46.4%	27 24.1%	20 17.9%	3 2.7%	0 0.0%
	女性 60~74歳	98 100%	9 9.2%	40 40.8%	33 33.7%	11 11.2%	5 5.1%	0 0.0%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

		合計	積極的に 取り組ん でいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		582 100%	56 9.6%	224 38.5%	244 41.9%	57 9.8%	1 0.2%
性別×年代別	男性 20~39歳	85 100%	3 3.5%	27 31.8%	39 45.9%	16 18.8%	0 0.0%
	男性 40~59歳	107 100%	6 5.6%	32 29.9%	53 49.5%	16 15.0%	0 0.0%
	男性 60~74歳	88 100%	12 13.6%	32 36.4%	39 44.3%	4 4.5%	1 1.1%
	女性 20~39歳	92 100%	5 5.4%	29 31.5%	43 46.7%	15 16.3%	0 0.0%
	女性 40~59歳	112 100%	11 9.8%	55 49.1%	40 35.7%	6 5.4%	0 0.0%
	女性 60~74歳	98 100%	19 19.4%	49 50.0%	30 30.6%	0 0.0%	0 0.0%



問39-2 その理由はなぜですか。(〇はいくつでも)

		合計	必要と思わないから	健康上の問題がないから	面倒だから	自分で食事を作らないから	濃い味付けが好きだから	減塩方法を知らないから	減塩料理、食品が身近に売っていないから	減塩料理、食品が高価だから	その他	無回答
全体結果		301 100%	26 8.6%	98 32.6%	80 26.6%	109 36.2%	81 26.9%	58 19.3%	10 3.3%	18 6.0%	30 10.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	55 100%	5 9.1%	14 25.5%	16 29.1%	26 47.3%	18 32.7%	13 23.6%	0 0.0%	2 3.6%	2 3.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	69 100%	6 8.7%	22 31.9%	15 21.7%	39 56.5%	22 31.9%	8 11.6%	5 7.2%	4 5.8%	9 13.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	43 100%	2 4.7%	15 34.9%	6 14.0%	25 58.1%	10 23.3%	5 11.6%	0 0.0%	1 2.3%	2 4.7%	0 0.0%
	女性 20～39歳	58 100%	10 17.2%	22 37.9%	14 24.1%	14 24.1%	15 25.9%	20 34.5%	2 3.4%	5 8.6%	5 8.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	46 100%	2 4.3%	14 30.4%	16 34.8%	2 4.3%	10 21.7%	6 13.0%	1 2.2%	5 10.9%	9 19.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	30 100%	1 3.3%	11 36.7%	13 43.3%	3 10.0%	6 20.0%	6 20.0%	2 6.7%	1 3.3%	3 10.0%	0 0.0%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。

		合計	1日__g	わからない	無回答
全体結果		582 100%	259 44.5%	323 55.5%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	31 36.5%	54 63.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	32 29.9%	75 70.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	33 37.5%	55 62.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	50 54.3%	42 45.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	61 54.5%	51 45.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	52 53.1%	46 46.9%	0 0.0%

問40 1日のグラム数

		合計	5g未満	5～6g 未満	6～7 g未満	7～8g 未満	8～9g 未満	9～10g 未満	10g以上	無回答
全体結果		259 100%	30 11.6%	40 15.4%	44 17.0%	46 17.8%	41 15.8%	4 1.5%	54 20.8%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	31 100%	6 19.4%	5 16.1%	1 3.2%	2 6.5%	3 9.7%	0 0.0%	14 45.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	32 100%	6 18.8%	6 18.8%	4 12.5%	2 6.3%	5 15.6%	0 0.0%	9 28.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	33 100%	2 6.1%	3 9.1%	10 30.3%	4 12.1%	4 12.1%	2 6.1%	8 24.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	50 100%	5 10.0%	7 14.0%	8 16.0%	9 18.0%	14 28.0%	1 2.0%	6 12.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	61 100%	6 9.8%	11 18.0%	10 16.4%	14 23.0%	10 16.4%	0 0.0%	10 16.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	52 100%	5 9.6%	8 15.4%	11 21.2%	15 28.8%	5 9.6%	1 1.9%	7 13.5%	0 0.0%

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。  
(○は1つだけ)

		合計	少なめ	やや 少なめ	ほぼ 適正量	やや 多め	多め	無回答
全体結果		582 100%	15 2.6%	36 6.2%	205 35.2%	292 50.2%	34 5.8%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	85 100%	1 1.2%	4 4.7%	18 21.2%	56 65.9%	6 7.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	6 5.6%	7 6.5%	32 29.9%	57 53.3%	5 4.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	4 4.5%	9 10.2%	35 39.8%	37 42.0%	3 3.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	0 0.0%	4 4.3%	30 32.6%	49 53.3%	9 9.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	1 0.9%	6 5.4%	50 44.6%	45 40.2%	10 8.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	3 3.1%	6 6.1%	40 40.8%	48 49.0%	1 1.0%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		582 100%	244 41.9%	338 58.1%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	23 27.1%	62 72.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	35 32.7%	72 67.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	33 37.5%	55 62.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	41 44.6%	51 55.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	61 54.5%	51 45.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	51 52.0%	47 48.0%	0 0.0%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも見る	時々見る	あまり見ない	ほとんど見ない	わからない	無回答
全体結果		582 100%	38 6.5%	163 28.0%	162 27.8%	208 35.7%	11 1.9%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	2 2.4%	25 29.4%	19 22.4%	36 42.4%	3 3.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	2 1.9%	27 25.2%	23 21.5%	50 46.7%	5 4.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	7 8.0%	13 14.8%	23 26.1%	44 50.0%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	9 9.8%	30 32.6%	24 26.1%	28 30.4%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	11 9.8%	43 38.4%	31 27.7%	27 24.1%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	7 7.1%	25 25.5%	42 42.9%	23 23.5%	1 1.0%	0 0.0%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)1/2

		合計	エネルギー(熱量)	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム(食塩相当量)	飽和脂肪酸	コレステロール	糖類	食物繊維	ビタミン・ミネラル類
全体結果		201 100%	163 81.1%	15 7.5%	78 38.8%	16 8.0%	64 31.8%	3 1.5%	30 14.9%	62 30.8%	21 10.4%	23 11.4%
性別×年代別	男性 20～39歳	27 100%	24 88.9%	4 14.8%	5 18.5%	3 11.1%	6 22.2%	0 0.0%	3 11.1%	2 7.4%	1 3.7%	4 14.8%
	男性 40～59歳	29 100%	25 86.2%	0 0.0%	8 27.6%	3 10.3%	8 27.6%	0 0.0%	8 27.6%	8 27.6%	2 6.9%	1 3.4%
	男性 60～74歳	20 100%	13 65.0%	3 15.0%	10 50.0%	2 10.0%	10 50.0%	0 0.0%	1 5.0%	9 45.0%	3 15.0%	3 15.0%
	女性 20～39歳	39 100%	31 79.5%	0 0.0%	16 41.0%	4 10.3%	10 25.6%	1 2.6%	1 2.6%	13 33.3%	5 12.8%	7 17.9%
	女性 40～59歳	54 100%	50 92.6%	4 7.4%	27 50.0%	2 3.7%	14 25.9%	0 0.0%	9 16.7%	15 27.8%	4 7.4%	5 9.3%
	女性 60～74歳	32 100%	20 62.5%	4 12.5%	12 37.5%	2 6.3%	16 50.0%	2 6.3%	8 25.0%	15 46.9%	6 18.8%	3 9.4%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		201 100%	4 2.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	27 100%	1 3.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	29 100%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	20 100%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	39 100%	1 2.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	54 100%	2 3.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	32 100%	0 0.0%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。  
(〇は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい い	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		201 100%	9 4.5%	26 12.9%	81 40.3%	85 42.3%	0 0.0%
性別 × 年代別	男性 20～39歳	27 100%	0 0.0%	5 18.5%	8 29.6%	14 51.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	29 100%	1 3.4%	4 13.8%	9 31.0%	15 51.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	20 100%	4 20.0%	3 15.0%	8 40.0%	5 25.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	39 100%	1 2.6%	5 12.8%	12 30.8%	21 53.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	54 100%	2 3.7%	3 5.6%	27 50.0%	22 40.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	32 100%	1 3.1%	6 18.8%	17 53.1%	8 25.0%	0 0.0%

性別

		合計	男性	女性
全体結果		582 100%	280 48.1%	302 51.9%
性別 × 年代別	男性 20～39歳	85 100%	85 100.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	107 100.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	88 100.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	92 100%	0 0.0%	92 100.0%
	女性 40～59歳	112 100%	0 0.0%	112 100.0%
	女性 60～74歳	98 100%	0 0.0%	98 100.0%

年代別

		合計	20～39歳	40～59歳	60～74歳
全体結果		582 100%	177 30.4%	219 37.6%	186 32.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	85 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	107 100%	0 0.0%	107 100.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	88 100%	0 0.0%	0 0.0%	88 100.0%
	女性 20～39歳	92 100%	92 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	112 100%	0 0.0%	112 100.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	98 100%	0 0.0%	0 0.0%	98 100.0%

BMI

		合計	低体重	普通	肥満
全体結果		582 100%	41 7.0%	411 70.6%	130 22.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	85 100%	6 7.1%	58 68.2%	21 24.7%
	男性 40～59歳	107 100%	2 1.9%	72 67.3%	33 30.8%
	男性 60～74歳	88 100%	3 3.4%	53 60.2%	32 36.4%
	女性 20～39歳	92 100%	14 15.2%	63 68.5%	15 16.3%
	女性 40～59歳	112 100%	12 10.7%	84 75.0%	16 14.3%
	女性 60～74歳	98 100%	4 4.1%	81 82.7%	13 13.3%