

(2) クロス集計

Ⅲ 世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

		合計	150cm 未満	150～ 155cm 未満	155～ 160cm 未満	160～ 165cm 未満	165～ 170cm 未満	170～ 175cm 未満	175～ 180cm 未満	180cm 以上
全体結果		582 100%	25 4.3%	76 13.1%	98 16.8%	120 20.6%	110 18.9%	89 15.3%	50 8.6%	14 2.4%
世帯 構成 別	単身	37 100%	4 10.8%	3 8.1%	8 21.6%	7 18.9%	7 18.9%	3 8.1%	5 13.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	6 5.4%	11 9.8%	21 18.8%	25 22.3%	33 29.5%	8 7.1%	6 5.4%	2 1.8%
	2世代 (親と子)	314 100%	10 3.2%	43 13.7%	51 16.2%	61 19.4%	51 16.2%	55 17.5%	33 10.5%	10 3.2%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	5 4.7%	17 16.0%	17 16.0%	21 19.8%	18 17.0%	21 19.8%	5 4.7%	2 1.9%
	その他	13 100%	0 0.0%	2 15.4%	1 7.7%	6 46.2%	1 7.7%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	1 2.4%	3 7.3%	11 26.8%	15 36.6%	6 14.6%	3 7.3%	2 4.9%	0 0.0%
	普通	411 100%	21 5.1%	63 15.3%	64 15.6%	83 20.2%	76 18.5%	65 15.8%	32 7.8%	7 1.7%
	肥満	130 100%	3 2.3%	10 7.7%	23 17.7%	22 16.9%	28 21.5%	21 16.2%	16 12.3%	7 5.4%
喫 煙 別	吸う	105 100%	1 1.0%	4 3.8%	11 10.5%	24 22.9%	21 20.0%	27 25.7%	16 15.2%	1 1.0%
	吸わない	353 100%	21 5.9%	64 18.1%	80 22.7%	74 21.0%	53 15.0%	34 9.6%	20 5.7%	7 2.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	3 1.4%	15 7.0%	22 10.2%	44 20.5%	47 21.9%	46 21.4%	31 14.4%	7 3.3%
	月1日以上	103 100%	1 1.0%	18 17.5%	25 24.3%	16 15.5%	20 19.4%	12 11.7%	6 5.8%	5 4.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	21 8.0%	43 16.3%	51 19.3%	60 22.7%	43 16.3%	31 11.7%	13 4.9%	2 0.8%

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

		合計	40kg 未満	40～ 45kg 未満	45～ 50kg 未満	50～ 55kg 未満	55～ 60kg 未満	60～ 65kg 未満	65～ 70kg 未満	70～ 75kg 未満	75～ 80kg 未満	80kg 以上
全体結果		582 100%	3 0.5%	21 3.6%	79 13.6%	93 16.0%	101 17.4%	101 17.4%	57 9.8%	60 10.3%	22 3.8%	45 7.7%
世帯 構成 別	単身	37 100%	0 0.0%	1 2.7%	4 10.8%	6 16.2%	7 18.9%	9 24.3%	3 8.1%	4 10.8%	2 5.4%	1 2.7%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	0 0.0%	3 2.7%	15 13.4%	18 16.1%	17 15.2%	24 21.4%	15 13.4%	11 9.8%	6 5.4%	3 2.7%
	2世代 (親と子)	314 100%	1 0.3%	12 3.8%	41 13.1%	56 17.8%	55 17.5%	48 15.3%	25 8.0%	35 11.1%	9 2.9%	32 10.2%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	2 1.9%	5 4.7%	19 17.9%	11 10.4%	18 17.0%	18 17.0%	14 13.2%	8 7.5%	4 3.8%	7 6.6%
	その他	13 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 15.4%	4 30.8%	2 15.4%	0 0.0%	2 15.4%	1 7.7%	2 15.4%
B M I 別	低体重	41 100%	2 4.9%	10 24.4%	23 56.1%	4 9.8%	2 4.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	1 0.2%	11 2.7%	56 13.6%	89 21.7%	95 23.1%	87 21.2%	35 8.5%	29 7.1%	6 1.5%	2 0.5%
	肥満	130 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 3.1%	14 10.8%	22 16.9%	31 23.8%	16 12.3%	43 33.1%
喫 煙 別	吸う	105 100%	0 0.0%	3 2.9%	9 8.6%	11 10.5%	17 16.2%	21 20.0%	12 11.4%	12 11.4%	9 8.6%	11 10.5%
	吸わない	353 100%	2 0.6%	17 4.8%	62 17.6%	72 20.4%	72 20.4%	50 14.2%	26 7.4%	30 8.5%	6 1.7%	16 4.5%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	0 0.0%	6 2.8%	22 10.2%	20 9.3%	33 15.3%	47 21.9%	25 11.6%	27 12.6%	14 6.5%	21 9.8%
	月1日以上	103 100%	2 1.9%	2 1.9%	16 15.5%	20 19.4%	15 14.6%	19 18.4%	12 11.7%	9 8.7%	1 1.0%	7 6.8%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	1 0.4%	13 4.9%	41 15.5%	53 20.1%	53 20.1%	35 13.3%	20 7.6%	24 9.1%	7 2.7%	17 6.4%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(〇は一つだけ)1/2

		合計	専門的・ 技術的 職業(技 術者、 社会福 祉専門 職業、 教員な ど)	管理的 職業 (民間会 社・官公 庁等管 理職員 など)	事務職 (一般事 務職員 など)	販売職 (小売店 主、飲 食店 主、販 売店 員、保 険外交 員など)	サービス 職(訪問 介護員、 理容師、 美容師、 飲食物 調理従 事者な ど)	保安職 (自衛 官、警 察官、 消防 員、警 備員な ど)	農業	林業	漁業	運輸・機 械運転 従事(自 動車運 転者、 鉄道・船 舶等運 転従事 者など)
全体結果		582 100%	91 15.6%	30 5.2%	69 11.9%	35 6.0%	52 8.9%	6 1.0%	15 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	19 3.3%
世帯 構成 別	単身	37 100%	3 8.1%	1 2.7%	3 8.1%	3 8.1%	2 5.4%	1 2.7%	1 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.7%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	13 11.6%	5 4.5%	9 8.0%	9 8.0%	5 4.5%	0 0.0%	3 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	5 4.5%
	2世代 (親と子)	314 100%	57 18.2%	18 5.7%	43 13.7%	17 5.4%	31 9.9%	4 1.3%	7 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	9 2.9%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	14 13.2%	6 5.7%	13 12.3%	6 5.7%	13 12.3%	1 0.9%	3 2.8%	0 0.0%	0 0.0%	3 2.8%
	その他	13 100%	4 30.8%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.7%
B M I 別	低体重	41 100%	5 12.2%	1 2.4%	6 14.6%	1 2.4%	5 12.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.4%
	普通	411 100%	67 16.3%	22 5.4%	51 12.4%	23 5.6%	39 9.5%	4 1.0%	11 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	15 3.6%
	肥満	130 100%	19 14.6%	7 5.4%	12 9.2%	11 8.5%	8 6.2%	2 1.5%	4 3.1%	0 0.0%	0 0.0%	3 2.3%
喫 煙 別	吸う	105 100%	17 16.2%	11 10.5%	12 11.4%	5 4.8%	15 14.3%	2 1.9%	4 3.8%	0 0.0%	0 0.0%	4 3.8%
	吸わない	353 100%	48 13.6%	7 2.0%	46 13.0%	21 5.9%	28 7.9%	2 0.6%	8 2.3%	0 0.0%	0 0.0%	8 2.3%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	36 16.7%	20 9.3%	26 12.1%	14 6.5%	14 6.5%	3 1.4%	6 2.8%	0 0.0%	0 0.0%	10 4.7%
	月1日以上	103 100%	21 20.4%	6 5.8%	16 15.5%	6 5.8%	12 11.7%	2 1.9%	2 1.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	34 12.9%	4 1.5%	27 10.2%	15 5.7%	26 9.8%	1 0.4%	7 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	9 3.4%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)2/2

		合計	生産工 程従事 (製造、 組立・修 理、金 属加 工、建 設作業 者など)	家庭従 事(日常 家事に 従事す ることを 常態とし ている 人)	学生	無職 (高齢な どの理 由による 場合も 含む)	その他	無回答
全体結果		582 100%	65 11.2%	88 15.1%	7 1.2%	63 10.8%	41 7.0%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	37 100%	6 16.2%	5 13.5%	0 0.0%	9 24.3%	2 5.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	6 5.4%	23 20.5%	0 0.0%	21 18.8%	13 11.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	40 12.7%	43 13.7%	6 1.9%	20 6.4%	18 5.7%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	13 12.3%	15 14.2%	1 0.9%	12 11.3%	6 5.7%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%	1 7.7%	2 15.4%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	6 14.6%	11 26.8%	0 0.0%	3 7.3%	2 4.9%	0 0.0%
	普通	411 100%	45 10.9%	60 14.6%	4 1.0%	39 9.5%	30 7.3%	1 0.2%
	肥満	130 100%	14 10.8%	17 13.1%	3 2.3%	21 16.2%	9 6.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	16 15.2%	7 6.7%	0 0.0%	5 4.8%	7 6.7%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	38 10.8%	78 22.1%	6 1.7%	36 10.2%	26 7.4%	1 0.3%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	28 13.0%	19 8.8%	0 0.0%	23 10.7%	16 7.4%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	10 9.7%	17 16.5%	1 1.0%	4 3.9%	6 5.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	27 10.2%	52 19.7%	6 2.3%	36 13.6%	19 7.2%	1 0.4%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(〇は1つだけ)

		合計	単身	1世代 (夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	2世代 (親と子)	3世代 (親と子と孫)	その他	無回答
全体結果		582 100%	37 6.4%	112 19.2%	314 54.0%	106 18.2%	13 2.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	37 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	0 0.0%	112 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	0 0.0%	0 0.0%	314 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	106 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	13 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	2 4.9%	7 17.1%	26 63.4%	6 14.6%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	27 6.6%	78 19.0%	215 52.3%	83 20.2%	8 1.9%	0 0.0%
	肥満	130 100%	8 6.2%	27 20.8%	73 56.2%	17 13.1%	5 3.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	7 6.7%	17 16.2%	58 55.2%	19 18.1%	4 3.8%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	21 5.9%	72 20.4%	195 55.2%	61 17.3%	4 1.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	14 6.5%	55 25.6%	98 45.6%	44 20.5%	4 1.9%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	8 7.8%	16 15.5%	60 58.3%	18 17.5%	1 1.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	15 5.7%	41 15.5%	156 59.1%	44 16.7%	8 3.0%	0 0.0%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ)

1 血圧を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		582 100%	98 16.8%	482 82.8%	2 0.3%
世帯構成別	単身	37 100%	10 27.0%	27 73.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	32 28.6%	79 70.5%	1 0.9%
	2世代 (親と子)	314 100%	39 12.4%	275 87.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	15 14.2%	90 84.9%	1 0.9%
	その他	13 100%	2 15.4%	11 84.6%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	1 2.4%	40 97.6%	0 0.0%
	普通	411 100%	61 14.8%	348 84.7%	2 0.5%
	肥満	130 100%	36 27.7%	94 72.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	17 16.2%	88 83.8%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	49 13.9%	302 85.6%	2 0.6%
飲酒別	週3日以上	215 100%	55 25.6%	160 74.4%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	6 5.8%	97 94.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	37 14.0%	225 85.2%	2 0.8%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		582 100%	23 4.0%	554 95.2%	5 0.9%
世帯構成別	単身	37 100%	2 5.4%	35 94.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	7 6.3%	102 91.1%	3 2.7%
	2世代(親と子)	314 100%	7 2.2%	306 97.5%	1 0.3%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	6 5.7%	99 93.4%	1 0.9%
	その他	13 100%	1 7.7%	12 92.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	1 2.4%	40 97.6%	0 0.0%
	普通	411 100%	11 2.7%	396 96.4%	4 1.0%
	肥満	130 100%	11 8.5%	118 90.8%	1 0.8%
喫煙別	吸う	105 100%	7 6.7%	98 93.3%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	10 2.8%	338 95.8%	5 1.4%
飲酒別	週3日以上	215 100%	8 3.7%	206 95.8%	1 0.5%
	月1日以上	103 100%	2 1.9%	101 98.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	13 4.9%	247 93.6%	4 1.5%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		582 100%	74 12.7%	503 86.4%	5 0.9%
世帯構成別	単身	37 100%	7 18.9%	30 81.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	23 20.5%	86 76.8%	3 2.7%
	2世代 (親と子)	314 100%	29 9.2%	283 90.1%	2 0.6%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	14 13.2%	92 86.8%	0 0.0%
	その他	13 100%	1 7.7%	12 92.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	3 7.3%	38 92.7%	0 0.0%
	普通	411 100%	40 9.7%	367 89.3%	4 1.0%
	肥満	130 100%	31 23.8%	98 75.4%	1 0.8%
喫煙別	吸う	105 100%	9 8.6%	96 91.4%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	45 12.7%	303 85.8%	5 1.4%
飲酒別	週3日以上	215 100%	23 10.7%	190 88.4%	2 0.9%
	月1日以上	103 100%	9 8.7%	94 91.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	42 15.9%	219 83.0%	3 1.1%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(〇は1つだけ)

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		582 100%	339 58.2%	243 41.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	19 51.4%	18 48.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	76 67.9%	36 32.1%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	163 51.9%	151 48.1%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	75 70.8%	31 29.2%	0 0.0%
	その他	13 100%	6 46.2%	7 53.8%	0 0.0%
	BMI別	低体重	41 100%	21 51.2%	20 48.8%
普通		411 100%	235 57.2%	176 42.8%	0 0.0%
肥満		130 100%	83 63.8%	47 36.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	53 50.5%	52 49.5%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	209 59.2%	144 40.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	137 63.7%	78 36.3%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	62 60.2%	41 39.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	140 53.0%	124 47.0%	0 0.0%

問5-1 定期的に測定していますか。(○は1つだけ)

		合計	測定している	測定していない	無回答
全体結果		339 100%	98 28.9%	241 71.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	19 100%	5 26.3%	14 73.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	76 100%	36 47.4%	40 52.6%	0 0.0%
	2世代(親と子)	163 100%	39 23.9%	124 76.1%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	75 100%	17 22.7%	58 77.3%	0 0.0%
	その他	6 100%	1 16.7%	5 83.3%	0 0.0%
BMI別	低体重	21 100%	4 19.0%	17 81.0%	0 0.0%
	普通	235 100%	73 31.1%	162 68.9%	0 0.0%
	肥満	83 100%	21 25.3%	62 74.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	53 100%	13 24.5%	40 75.5%	0 0.0%
	吸わない	209 100%	58 27.8%	151 72.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	137 100%	46 33.6%	91 66.4%	0 0.0%
	月1日以上	62 100%	11 17.7%	51 82.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	140 100%	41 29.3%	99 70.7%	0 0.0%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

		合計	吸う	吸わない	やめた	無回答
全体結果		582 100%	105 18.0%	353 60.7%	124 21.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	7 18.9%	21 56.8%	9 24.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	17 15.2%	72 64.3%	23 20.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	58 18.5%	195 62.1%	61 19.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	19 17.9%	61 57.5%	26 24.5%	0 0.0%
	その他	13 100%	4 30.8%	4 30.8%	5 38.5%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	9 22.0%	27 65.9%	5 12.2%	0 0.0%
	普通	411 100%	69 16.8%	262 63.7%	80 19.5%	0 0.0%
	肥満	130 100%	27 20.8%	64 49.2%	39 30.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	105 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	0 0.0%	353 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	59 27.4%	83 38.6%	73 34.0%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	18 17.5%	69 67.0%	16 15.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	28 10.6%	201 76.1%	35 13.3%	0 0.0%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答
全体結果		582 100%	121 20.8%	45 7.7%	49 8.4%	50 8.6%	53 9.1%	119 20.4%	8 1.4%	137 23.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	10 27.0%	1 2.7%	3 8.1%	6 16.2%	2 5.4%	6 16.2%	0 0.0%	9 24.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	35 31.3%	8 7.1%	12 10.7%	8 7.1%	8 7.1%	20 17.9%	2 1.8%	19 17.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	51 16.2%	23 7.3%	24 7.6%	29 9.2%	31 9.9%	65 20.7%	5 1.6%	86 27.4%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	22 20.8%	13 12.3%	9 8.5%	6 5.7%	12 11.3%	22 20.8%	1 0.9%	21 19.8%	0 0.0%
	その他	13 100%	3 23.1%	0 0.0%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	6 46.2%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	9 22.0%	5 12.2%	2 4.9%	2 4.9%	3 7.3%	7 17.1%	0 0.0%	13 31.7%	0 0.0%
	普通	411 100%	81 19.7%	34 8.3%	32 7.8%	41 10.0%	41 10.0%	83 20.2%	4 1.0%	95 23.1%	0 0.0%
	肥満	130 100%	31 23.8%	6 4.6%	15 11.5%	7 5.4%	9 6.9%	29 22.3%	4 3.1%	29 22.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	38 36.2%	12 11.4%	9 8.6%	11 10.5%	7 6.7%	14 13.3%	2 1.9%	12 11.4%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	41 11.6%	17 4.8%	25 7.1%	30 8.5%	39 11.0%	91 25.8%	1 0.3%	109 30.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	121 56.3%	45 20.9%	49 22.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	50 48.5%	53 51.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	119 45.1%	8 3.0%	137 51.9%	0 0.0%

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答
全体結果		318 100%	123 38.7%	115 36.2%	52 16.4%	16 5.0%	7 2.2%	5 1.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	22 100%	10 45.5%	7 31.8%	4 18.2%	1 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	71 100%	30 42.3%	26 36.6%	13 18.3%	1 1.4%	1 1.4%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	158 100%	57 36.1%	55 34.8%	29 18.4%	10 6.3%	4 2.5%	3 1.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	62 100%	23 37.1%	26 41.9%	6 9.7%	4 6.5%	1 1.6%	2 3.2%	0 0.0%
	その他	5 100%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	21 100%	9 42.9%	8 38.1%	3 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.8%	0 0.0%
	普通	229 100%	91 39.7%	82 35.8%	39 17.0%	11 4.8%	4 1.7%	2 0.9%	0 0.0%
	肥満	68 100%	23 33.8%	25 36.8%	10 14.7%	5 7.4%	3 4.4%	2 2.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	77 100%	19 24.7%	33 42.9%	16 20.8%	4 5.2%	1 1.3%	4 5.2%	0 0.0%
	吸わない	152 100%	80 52.6%	44 28.9%	21 13.8%	3 2.0%	4 2.6%	0 0.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	65 30.2%	86 40.0%	42 19.5%	13 6.0%	6 2.8%	3 1.4%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	58 56.3%	29 28.2%	10 9.7%	3 2.9%	1 1.0%	2 1.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		582 100%	138 23.7%	443 76.1%	1 0.2%
世帯構成別	単身	37 100%	7 18.9%	30 81.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	41 36.6%	71 63.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	65 20.7%	248 79.0%	1 0.3%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	21 19.8%	85 80.2%	0 0.0%
	その他	13 100%	4 30.8%	9 69.2%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	9 22.0%	32 78.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	94 22.9%	317 77.1%	0 0.0%
	肥満	130 100%	35 26.9%	94 72.3%	1 0.8%
喫煙別	吸う	105 100%	22 21.0%	83 79.0%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	82 23.2%	270 76.5%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	215 100%	61 28.4%	154 71.6%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	20 19.4%	83 80.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	57 21.6%	206 78.0%	1 0.4%

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		582 100%	238 40.9%	343 58.9%	1 0.2%
世帯構成別	単身	37 100%	12 32.4%	25 67.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	52 46.4%	59 52.7%	1 0.9%
	2世代 (親と子)	314 100%	122 38.9%	192 61.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	44 41.5%	62 58.5%	0 0.0%
	その他	13 100%	8 61.5%	5 38.5%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	15 36.6%	26 63.4%	0 0.0%
	普通	411 100%	178 43.3%	233 56.7%	0 0.0%
	肥満	130 100%	45 34.6%	84 64.6%	1 0.8%
喫煙別	吸う	105 100%	41 39.0%	64 61.0%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	157 44.5%	195 55.2%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	215 100%	86 40.0%	129 60.0%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	42 40.8%	61 59.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	110 41.7%	153 58.0%	1 0.4%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

		合計	新潟市 (保険 者)が実 施する 特定健 康診査 など	職場で の健康 診断	学校で の健康 診断	人間ドッ ク	その他	いずれ の健診 も受け ていな い	無回答
全体結果		582 100%	102 17.5%	254 43.6%	11 1.9%	70 12.0%	11 1.9%	145 24.9%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	9 24.3%	13 35.1%	0 0.0%	4 10.8%	1 2.7%	10 27.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	36 32.1%	32 28.6%	0 0.0%	17 15.2%	6 5.4%	23 20.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	36 11.5%	164 52.2%	10 3.2%	27 8.6%	4 1.3%	82 26.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	20 18.9%	40 37.7%	1 0.9%	20 18.9%	0 0.0%	25 23.6%	0 0.0%
	その他	13 100%	1 7.7%	5 38.5%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%	5 38.5%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	9 22.0%	20 48.8%	0 0.0%	2 4.9%	1 2.4%	9 22.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	75 18.2%	179 43.6%	8 1.9%	54 13.1%	6 1.5%	98 23.8%	0 0.0%
	肥満	130 100%	18 13.8%	55 42.3%	3 2.3%	14 10.8%	4 3.1%	38 29.2%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	10 9.5%	59 56.2%	2 1.9%	13 12.4%	1 1.0%	22 21.0%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	71 20.1%	145 41.1%	8 2.3%	37 10.5%	6 1.7%	95 26.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	32 14.9%	108 50.2%	2 0.9%	33 15.3%	4 1.9%	38 17.7%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	18 17.5%	47 45.6%	3 2.9%	12 11.7%	1 1.0%	23 22.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	52 19.7%	99 37.5%	6 2.3%	25 9.5%	6 2.3%	84 31.8%	0 0.0%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きます。受けなかった理由を教えてください。
(〇はいくつでも)1/2

		合計	特定健診の制度が分からないから	体調が悪くないから	定期的に治療または検査を受けているから	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	平日の時間や土日に受けることができないから	健診に時間がかりすぎるから	自宅や職場の近くで受けることができないから	検査に伴う苦痛や、不安があるから	受診の手続きが面倒だから	健診を受けるきっかけがないから
全体結果		145 100%	11 7.6%	39 26.9%	35 24.1%	23 15.9%	7 4.8%	7 4.8%	8 5.5%	8 5.5%	21 14.5%	46 31.7%
世帯構成別	単身	10 100%	0 0.0%	4 40.0%	3 30.0%	3 30.0%	1 10.0%	1 10.0%	1 10.0%	1 10.0%	2 20.0%	2 20.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	23 100%	3 13.0%	4 17.4%	9 39.1%	4 17.4%	1 4.3%	0 0.0%	2 8.7%	1 4.3%	3 13.0%	4 17.4%
	2世代(親と子)	82 100%	7 8.5%	21 25.6%	12 14.6%	13 15.9%	5 6.1%	6 7.3%	4 4.9%	6 7.3%	13 15.9%	34 41.5%
	3世代(親と子と孫)	25 100%	0 0.0%	9 36.0%	9 36.0%	3 12.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.0%	0 0.0%	3 12.0%	4 16.0%
	その他	5 100%	1 20.0%	1 20.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	9 100%	2 22.2%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	7 77.8%
	普通	98 100%	5 5.1%	27 27.6%	20 20.4%	17 17.3%	7 7.1%	5 5.1%	3 3.1%	7 7.1%	13 13.3%	30 30.6%
	肥満	38 100%	4 10.5%	11 28.9%	15 39.5%	6 15.8%	0 0.0%	2 5.3%	5 13.2%	1 2.6%	8 21.1%	9 23.7%
喫煙別	吸う	22 100%	4 18.2%	5 22.7%	3 13.6%	5 22.7%	2 9.1%	1 4.5%	1 4.5%	2 9.1%	4 18.2%	8 36.4%
	吸わない	95 100%	6 6.3%	28 29.5%	25 26.3%	15 15.8%	5 5.3%	4 4.2%	5 5.3%	5 5.3%	14 14.7%	30 31.6%
飲酒別	週3日以上	38 100%	3 7.9%	8 21.1%	9 23.7%	8 21.1%	2 5.3%	2 5.3%	1 2.6%	1 2.6%	7 18.4%	11 28.9%
	月1日以上	23 100%	3 13.0%	10 43.5%	3 13.0%	4 17.4%	1 4.3%	0 0.0%	1 4.3%	0 0.0%	5 21.7%	8 34.8%
	ほとんど飲まない、やめた等	84 100%	5 6.0%	21 25.0%	23 27.4%	11 13.1%	4 4.8%	5 6.0%	6 7.1%	7 8.3%	9 10.7%	27 32.1%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きます。受けなかった理由を教えてください。
(〇はいくつでも)2/2

		合計	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	その他	無回答
全体結果		145 100%	6 4.1%	25 17.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	10 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	23 100%	3 13.0%	4 17.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	82 100%	2 2.4%	17 20.7%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	25 100%	1 4.0%	2 8.0%	0 0.0%
	その他	5 100%	0 0.0%	2 40.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	9 100%	0 0.0%	3 33.3%	0 0.0%
	普通	98 100%	2 2.0%	13 13.3%	0 0.0%
	肥満	38 100%	4 10.5%	9 23.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	22 100%	1 4.5%	1 4.5%	0 0.0%
	吸わない	95 100%	4 4.2%	18 18.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	38 100%	1 2.6%	7 18.4%	0 0.0%
	月1日以上	23 100%	0 0.0%	3 13.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	84 100%	5 6.0%	15 17.9%	0 0.0%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

		合計	朝食	昼食	夕食	夜食	間食	無回答
全体結果		582 100%	525 90.2%	566 97.3%	572 98.3%	18 3.1%	208 35.7%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	28 75.7%	34 91.9%	36 97.3%	5 13.5%	15 40.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	107 95.5%	107 95.5%	112 100.0%	0 0.0%	47 42.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	277 88.2%	309 98.4%	306 97.5%	11 3.5%	104 33.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	101 95.3%	103 97.2%	105 99.1%	2 1.9%	37 34.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	12 92.3%	13 100.0%	13 100.0%	0 0.0%	5 38.5%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	35 85.4%	40 97.6%	40 97.6%	1 2.4%	14 34.1%	0 0.0%
	普通	411 100%	375 91.2%	398 96.8%	404 98.3%	12 2.9%	144 35.0%	0 0.0%
	肥満	130 100%	115 88.5%	128 98.5%	128 98.5%	5 3.8%	50 38.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	83 79.0%	102 97.1%	103 98.1%	4 3.8%	14 13.3%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	333 94.3%	345 97.7%	350 99.2%	11 3.1%	159 45.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	189 87.9%	205 95.3%	211 98.1%	7 3.3%	44 20.5%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	94 91.3%	101 98.1%	101 98.1%	3 2.9%	43 41.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	242 91.7%	260 98.5%	260 98.5%	8 3.0%	121 45.8%	0 0.0%

問11-1 間食の回数

		合計	1回未満	1～2回 未満	2～3回 未満	3回以上	無回答
全体結果		208 100%	0 0.0%	142 68.3%	53 25.5%	10 4.8%	3 1.4%
世帯 構成 別	単身	15 100%	0 0.0%	9 60.0%	4 26.7%	2 13.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	47 100%	0 0.0%	32 68.1%	11 23.4%	4 8.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	104 100%	0 0.0%	72 69.2%	25 24.0%	4 3.8%	3 2.9%
	3世代 (親と子と孫)	37 100%	0 0.0%	26 70.3%	11 29.7%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	5 100%	0 0.0%	3 60.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	14 100%	0 0.0%	6 42.9%	5 35.7%	3 21.4%	0 0.0%
	普通	144 100%	0 0.0%	101 70.1%	36 25.0%	5 3.5%	2 1.4%
	肥満	50 100%	0 0.0%	35 70.0%	12 24.0%	2 4.0%	1 2.0%
喫 煙 別	吸う	14 100%	0 0.0%	8 57.1%	4 28.6%	2 14.3%	0 0.0%
	吸わない	159 100%	0 0.0%	109 68.6%	42 26.4%	5 3.1%	3 1.9%
飲 酒 別	週3日以上	44 100%	0 0.0%	29 65.9%	12 27.3%	2 4.5%	1 2.3%
	月1日以上	43 100%	0 0.0%	31 72.1%	10 23.3%	1 2.3%	1 2.3%
	ほとんど飲まない、 やめた等	121 100%	0 0.0%	82 67.8%	31 25.6%	7 5.8%	1 0.8%

問12 昼食は主に何を食べますか。(〇は1つだけ)

		合計	家庭で調理したものを食べる	家庭からの持参弁当を食べる	社員食堂・給食を食べる	弁当配達業者の弁当を食べる	飲食店等での外食	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	昼食は食べない	その他	無回答
全体結果		582 100%	233 40.0%	155 26.6%	35 6.0%	35 6.0%	25 4.3%	79 13.6%	13 2.2%	5 0.9%	2 0.3%
世帯構成別	単身	37 100%	13 35.1%	6 16.2%	3 8.1%	3 8.1%	1 2.7%	8 21.6%	3 8.1%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	55 49.1%	24 21.4%	3 2.7%	9 8.0%	6 5.4%	11 9.8%	3 2.7%	1 0.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	108 34.4%	92 29.3%	22 7.0%	18 5.7%	14 4.5%	51 16.2%	5 1.6%	2 0.6%	2 0.6%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	49 46.2%	33 31.1%	5 4.7%	4 3.8%	4 3.8%	8 7.5%	2 1.9%	1 0.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	8 61.5%	0 0.0%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	17 41.5%	11 26.8%	3 7.3%	1 2.4%	2 4.9%	6 14.6%	1 2.4%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	168 40.9%	116 28.2%	28 6.8%	21 5.1%	16 3.9%	46 11.2%	9 2.2%	5 1.2%	2 0.5%
	肥満	130 100%	48 36.9%	28 21.5%	4 3.1%	13 10.0%	7 5.4%	27 20.8%	3 2.3%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	31 29.5%	23 21.9%	7 6.7%	11 10.5%	9 8.6%	17 16.2%	3 2.9%	4 3.8%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	160 45.3%	100 28.3%	20 5.7%	18 5.1%	8 2.3%	39 11.0%	6 1.7%	1 0.3%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	215 100%	84 39.1%	50 23.3%	16 7.4%	13 6.0%	12 5.6%	29 13.5%	6 2.8%	4 1.9%	1 0.5%
	月1日以上	103 100%	36 35.0%	34 33.0%	8 7.8%	5 4.9%	6 5.8%	12 11.7%	2 1.9%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	113 42.8%	71 26.9%	11 4.2%	17 6.4%	7 2.7%	38 14.4%	5 1.9%	1 0.4%	1 0.4%

Ⅲクロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)

		合計	毎食	1日2回	1日1回	ほとんど していない	無回答
全体結果		582 100%	136 23.4%	239 41.1%	188 32.3%	19 3.3%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	7 18.9%	10 27.0%	15 40.5%	5 13.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	34 30.4%	48 42.9%	28 25.0%	2 1.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	62 19.7%	131 41.7%	111 35.4%	10 3.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	31 29.2%	42 39.6%	31 29.2%	2 1.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	2 15.4%	8 61.5%	3 23.1%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	7 17.1%	19 46.3%	13 31.7%	2 4.9%	0 0.0%
	普通	411 100%	103 25.1%	163 39.7%	132 32.1%	13 3.2%	0 0.0%
	肥満	130 100%	26 20.0%	57 43.8%	43 33.1%	4 3.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	16 15.2%	43 41.0%	43 41.0%	3 2.9%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	93 26.3%	148 41.9%	100 28.3%	12 3.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	50 23.3%	87 40.5%	74 34.4%	4 1.9%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	21 20.4%	40 38.8%	38 36.9%	4 3.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	65 24.6%	112 42.4%	76 28.8%	11 4.2%	0 0.0%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		582 100%	49 8.4%	253 43.5%	213 36.6%	67 11.5%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	6 16.2%	15 40.5%	13 35.1%	3 8.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	11 9.8%	36 32.1%	42 37.5%	23 20.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	21 6.7%	153 48.7%	110 35.0%	30 9.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	11 10.4%	41 38.7%	44 41.5%	10 9.4%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	8 61.5%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	2 4.9%	26 63.4%	10 24.4%	3 7.3%	0 0.0%
	普通	411 100%	32 7.8%	167 40.6%	158 38.4%	54 13.1%	0 0.0%
	肥満	130 100%	15 11.5%	60 46.2%	45 34.6%	10 7.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	10 9.5%	45 42.9%	39 37.1%	11 10.5%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	28 7.9%	156 44.2%	127 36.0%	42 11.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	15 7.0%	95 44.2%	75 34.9%	30 14.0%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	11 10.7%	48 46.6%	38 36.9%	6 5.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	23 8.7%	110 41.7%	100 37.9%	31 11.7%	0 0.0%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる場合がありますか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回以上	週に3~4回	週に1~2回	ほとんどない	無回答
全体結果		582 100%	27 4.6%	31 5.3%	171 29.4%	353 60.7%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	3 8.1%	2 5.4%	14 37.8%	18 48.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	7 6.3%	2 1.8%	23 20.5%	80 71.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	15 4.8%	22 7.0%	93 29.6%	184 58.6%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	2 1.9%	4 3.8%	39 36.8%	61 57.5%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	1 7.7%	2 15.4%	10 76.9%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	1 2.4%	2 4.9%	10 24.4%	28 68.3%	0 0.0%
	普通	411 100%	14 3.4%	19 4.6%	117 28.5%	261 63.5%	0 0.0%
	肥満	130 100%	12 9.2%	10 7.7%	44 33.8%	64 49.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	5 4.8%	9 8.6%	36 34.3%	55 52.4%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	13 3.7%	15 4.2%	101 28.6%	224 63.5%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	15 7.0%	10 4.7%	70 32.6%	120 55.8%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	1 1.0%	7 6.8%	29 28.2%	66 64.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	11 4.2%	14 5.3%	72 27.3%	167 63.3%	0 0.0%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		582 100%	1 0.2%	14 2.4%	312 53.6%	255 43.8%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	0 0.0%	2 5.4%	21 56.8%	14 37.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	0 0.0%	2 1.8%	44 39.3%	66 58.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	0 0.0%	9 2.9%	179 57.0%	126 40.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	1 0.9%	1 0.9%	61 57.5%	43 40.6%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	0 0.0%	7 53.8%	6 46.2%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	0 0.0%	0 0.0%	18 43.9%	23 56.1%	0 0.0%
	普通	411 100%	1 0.2%	9 2.2%	222 54.0%	179 43.6%	0 0.0%
	肥満	130 100%	0 0.0%	5 3.8%	72 55.4%	53 40.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	0 0.0%	5 4.8%	57 54.3%	43 41.0%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	0 0.0%	3 0.8%	186 52.7%	164 46.5%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	1 0.5%	7 3.3%	112 52.1%	95 44.2%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	0 0.0%	3 2.9%	58 56.3%	42 40.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	0 0.0%	4 1.5%	142 53.8%	118 44.7%	0 0.0%

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	週に5回以上	週に3~4回	週に1~2回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		582 100%	17 2.9%	72 12.4%	348 59.8%	145 24.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	4 10.8%	9 24.3%	20 54.1%	4 10.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	4 3.6%	14 12.5%	59 52.7%	35 31.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	6 1.9%	36 11.5%	201 64.0%	71 22.6%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	3 2.8%	10 9.4%	61 57.5%	32 30.2%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	3 23.1%	7 53.8%	3 23.1%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	0 0.0%	8 19.5%	19 46.3%	14 34.1%	0 0.0%
	普通	411 100%	11 2.7%	44 10.7%	252 61.3%	104 25.3%	0 0.0%
	肥満	130 100%	6 4.6%	20 15.4%	77 59.2%	27 20.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	4 3.8%	18 17.1%	74 70.5%	9 8.6%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	7 2.0%	36 10.2%	199 56.4%	111 31.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	8 3.7%	30 14.0%	142 66.0%	35 16.3%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	1 1.0%	14 13.6%	67 65.0%	21 20.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	8 3.0%	28 10.6%	139 52.7%	89 33.7%	0 0.0%

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。
(○は1つだけ)

		合計	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない	無回答
全体結果		582 100%	126 21.6%	168 28.9%	134 23.0%	154 26.5%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	11 29.7%	13 35.1%	8 21.6%	5 13.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	19 17.0%	37 33.0%	25 22.3%	31 27.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	65 20.7%	85 27.1%	78 24.8%	86 27.4%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	28 26.4%	30 28.3%	21 19.8%	27 25.5%	0 0.0%
	その他	13 100%	3 23.1%	3 23.1%	2 15.4%	5 38.5%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	9 22.0%	7 17.1%	14 34.1%	11 26.8%	0 0.0%
	普通	411 100%	86 20.9%	114 27.7%	93 22.6%	118 28.7%	0 0.0%
	肥満	130 100%	31 23.8%	47 36.2%	27 20.8%	25 19.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	37 35.2%	25 23.8%	28 26.7%	15 14.3%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	47 13.3%	103 29.2%	83 23.5%	120 34.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	72 33.5%	64 29.8%	41 19.1%	38 17.7%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	16 15.5%	30 29.1%	29 28.2%	28 27.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	38 14.4%	74 28.0%	64 24.2%	88 33.3%	0 0.0%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日3杯 以上	1日2杯	1日1杯	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		582 100%	24 4.1%	147 25.3%	324 55.7%	87 14.9%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	1 2.7%	7 18.9%	24 64.9%	5 13.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	5 4.5%	25 22.3%	66 58.9%	16 14.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	11 3.5%	81 25.8%	173 55.1%	49 15.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	7 6.6%	33 31.1%	53 50.0%	13 12.3%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	1 7.7%	8 61.5%	4 30.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	1 2.4%	9 22.0%	27 65.9%	4 9.8%	0 0.0%
	普通	411 100%	14 3.4%	106 25.8%	235 57.2%	56 13.6%	0 0.0%
	肥満	130 100%	9 6.9%	32 24.6%	62 47.7%	27 20.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	5 4.8%	29 27.6%	56 53.3%	15 14.3%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	13 3.7%	90 25.5%	195 55.2%	55 15.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	14 6.5%	60 27.9%	112 52.1%	29 13.5%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	3 2.9%	29 28.2%	55 53.4%	16 15.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	7 2.7%	58 22.0%	157 59.5%	42 15.9%	0 0.0%

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計	1日4品 以上	1日2~3 品	1日1品	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		582 100%	26 4.5%	167 28.7%	288 49.5%	101 17.4%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	2 5.4%	8 21.6%	17 45.9%	10 27.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	8 7.1%	40 35.7%	48 42.9%	16 14.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	12 3.8%	78 24.8%	159 50.6%	65 20.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	4 3.8%	34 32.1%	58 54.7%	10 9.4%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	7 53.8%	6 46.2%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	1 2.4%	12 29.3%	18 43.9%	10 24.4%	0 0.0%
	普通	411 100%	21 5.1%	119 29.0%	202 49.1%	69 16.8%	0 0.0%
	肥満	130 100%	4 3.1%	36 27.7%	68 52.3%	22 16.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	3 2.9%	26 24.8%	56 53.3%	20 19.0%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	20 5.7%	115 32.6%	160 45.3%	58 16.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	10 4.7%	57 26.5%	108 50.2%	40 18.6%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	3 2.9%	28 27.2%	53 51.5%	19 18.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	13 4.9%	82 31.1%	127 48.1%	42 15.9%	0 0.0%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		582 100%	4 0.7%	33 5.7%	97 16.7%	448 77.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	1 2.7%	4 10.8%	10 27.0%	22 59.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	0 0.0%	2 1.8%	19 17.0%	91 81.3%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	3 1.0%	21 6.7%	52 16.6%	238 75.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	0 0.0%	5 4.7%	16 15.1%	85 80.2%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	12 92.3%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	1 2.4%	3 7.3%	6 14.6%	31 75.6%	0 0.0%
	普通	411 100%	0 0.0%	23 5.6%	69 16.8%	319 77.6%	0 0.0%
	肥満	130 100%	3 2.3%	7 5.4%	22 16.9%	98 75.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	1 1.0%	10 9.5%	24 22.9%	70 66.7%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	3 0.8%	16 4.5%	45 12.7%	289 81.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	0 0.0%	16 7.4%	47 21.9%	152 70.7%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	1 1.0%	7 6.8%	14 13.6%	81 78.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	3 1.1%	10 3.8%	36 13.6%	215 81.4%	0 0.0%

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		582 100%	3 0.5%	48 8.2%	227 39.0%	304 52.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	0 0.0%	2 5.4%	14 37.8%	21 56.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	1 0.9%	12 10.7%	43 38.4%	56 50.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	1 0.3%	24 7.6%	114 36.3%	175 55.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	1 0.9%	9 8.5%	49 46.2%	47 44.3%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	1 7.7%	7 53.8%	5 38.5%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	0 0.0%	2 4.9%	14 34.1%	25 61.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	2 0.5%	36 8.8%	160 38.9%	213 51.8%	0 0.0%
	肥満	130 100%	1 0.8%	10 7.7%	53 40.8%	66 50.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	0 0.0%	7 6.7%	47 44.8%	51 48.6%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	2 0.6%	31 8.8%	133 37.7%	187 53.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	2 0.9%	20 9.3%	84 39.1%	109 50.7%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	0 0.0%	6 5.8%	42 40.8%	55 53.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	1 0.4%	22 8.3%	101 38.3%	140 53.0%	0 0.0%

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		582 100%	37 6.4%	69 11.9%	293 50.3%	183 31.4%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	0 0.0%	4 10.8%	19 51.4%	14 37.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	7 6.3%	7 6.3%	50 44.6%	48 42.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	20 6.4%	36 11.5%	170 54.1%	88 28.0%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	9 8.5%	20 18.9%	47 44.3%	30 28.3%	0 0.0%
	その他	13 100%	1 7.7%	2 15.4%	7 53.8%	3 23.1%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	0 0.0%	4 9.8%	17 41.5%	20 48.8%	0 0.0%
	普通	411 100%	25 6.1%	45 10.9%	223 54.3%	118 28.7%	0 0.0%
	肥満	130 100%	12 9.2%	20 15.4%	53 40.8%	45 34.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	6 5.7%	14 13.3%	48 45.7%	37 35.2%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	19 5.4%	42 11.9%	179 50.7%	113 32.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	16 7.4%	22 10.2%	112 52.1%	65 30.2%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	7 6.8%	20 19.4%	57 55.3%	19 18.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	14 5.3%	27 10.2%	124 47.0%	99 37.5%	0 0.0%

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		582 100%	7 1.2%	13 2.2%	263 45.2%	298 51.2%	1 0.2%
世帯構成別	単身	37 100%	0 0.0%	3 8.1%	12 32.4%	22 59.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	2 1.8%	0 0.0%	47 42.0%	62 55.4%	1 0.9%
	2世代(親と子)	314 100%	1 0.3%	5 1.6%	146 46.5%	162 51.6%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	3 2.8%	4 3.8%	53 50.0%	46 43.4%	0 0.0%
	その他	13 100%	1 7.7%	1 7.7%	5 38.5%	6 46.2%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	0 0.0%	0 0.0%	15 36.6%	26 63.4%	0 0.0%
	普通	411 100%	6 1.5%	7 1.7%	194 47.2%	203 49.4%	1 0.2%
	肥満	130 100%	1 0.8%	6 4.6%	54 41.5%	69 53.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	1 1.0%	4 3.8%	47 44.8%	53 50.5%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	5 1.4%	7 2.0%	160 45.3%	180 51.0%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	215 100%	3 1.4%	4 1.9%	95 44.2%	113 52.6%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	1 1.0%	3 2.9%	48 46.6%	51 49.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	3 1.1%	6 2.3%	120 45.5%	134 50.8%	1 0.4%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		582 100%	19 3.3%	119 20.4%	195 33.5%	249 42.8%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	2 5.4%	7 18.9%	10 27.0%	18 48.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	3 2.7%	22 19.6%	33 29.5%	54 48.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	9 2.9%	65 20.7%	116 36.9%	124 39.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	4 3.8%	24 22.6%	32 30.2%	46 43.4%	0 0.0%
	その他	13 100%	1 7.7%	1 7.7%	4 30.8%	7 53.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	0 0.0%	13 31.7%	11 26.8%	17 41.5%	0 0.0%
	普通	411 100%	16 3.9%	79 19.2%	137 33.3%	179 43.6%	0 0.0%
	肥満	130 100%	3 2.3%	27 20.8%	47 36.2%	53 40.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	3 2.9%	17 16.2%	35 33.3%	50 47.6%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	12 3.4%	81 22.9%	121 34.3%	139 39.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	3 1.4%	31 14.4%	57 26.5%	124 57.7%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	3 2.9%	21 20.4%	44 42.7%	35 34.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	13 4.9%	67 25.4%	94 35.6%	90 34.1%	0 0.0%

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(〇は1つだけ)

		合計	4回以上	2~3回	1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		582 100%	2 0.3%	81 13.9%	248 42.6%	251 43.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	0 0.0%	7 18.9%	15 40.5%	15 40.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	1 0.9%	23 20.5%	56 50.0%	32 28.6%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	0 0.0%	38 12.1%	132 42.0%	144 45.9%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	1 0.9%	10 9.4%	43 40.6%	52 49.1%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	3 23.1%	2 15.4%	8 61.5%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	1 2.4%	2 4.9%	18 43.9%	20 48.8%	0 0.0%
	普通	411 100%	1 0.2%	57 13.9%	180 43.8%	173 42.1%	0 0.0%
	肥満	130 100%	0 0.0%	22 16.9%	50 38.5%	58 44.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	1 1.0%	18 17.1%	44 41.9%	42 40.0%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	1 0.3%	45 12.7%	146 41.4%	161 45.6%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	1 0.5%	33 15.3%	100 46.5%	81 37.7%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	0 0.0%	16 15.5%	45 43.7%	42 40.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	1 0.4%	32 12.1%	103 39.0%	128 48.5%	0 0.0%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

		合計	3種類 以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		331 100%	8 2.4%	88 26.6%	235 71.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	22 100%	1 4.5%	7 31.8%	14 63.6%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	80 100%	3 3.8%	21 26.3%	56 70.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	170 100%	4 2.4%	50 29.4%	116 68.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	54 100%	0 0.0%	9 16.7%	45 83.3%	0 0.0%
	その他	5 100%	0 0.0%	1 20.0%	4 80.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	21 100%	1 4.8%	4 19.0%	16 76.2%	0 0.0%
	普通	238 100%	5 2.1%	65 27.3%	168 70.6%	0 0.0%
	肥満	72 100%	2 2.8%	19 26.4%	51 70.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	63 100%	5 7.9%	14 22.2%	44 69.8%	0 0.0%
	吸わない	192 100%	1 0.5%	53 27.6%	138 71.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	134 100%	3 2.2%	33 24.6%	98 73.1%	0 0.0%
	月1日以上	61 100%	2 3.3%	18 29.5%	41 67.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	136 100%	3 2.2%	37 27.2%	96 70.6%	0 0.0%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計	1皿未満	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	無回答
全体結果		331 100%	137 41.4%	158 47.7%	32 9.7%	3 0.9%	1 0.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	22 100%	7 31.8%	10 45.5%	4 18.2%	1 4.5%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	80 100%	31 38.8%	41 51.3%	8 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	170 100%	78 45.9%	73 42.9%	16 9.4%	2 1.2%	1 0.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	54 100%	20 37.0%	31 57.4%	3 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	5 100%	1 20.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	21 100%	12 57.1%	8 38.1%	1 4.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	238 100%	94 39.5%	116 48.7%	26 10.9%	2 0.8%	0 0.0%	0 0.0%
	肥満	72 100%	31 43.1%	34 47.2%	5 6.9%	1 1.4%	1 1.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	63 100%	22 34.9%	35 55.6%	4 6.3%	2 3.2%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	192 100%	81 42.2%	91 47.4%	19 9.9%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	134 100%	52 38.8%	67 50.0%	13 9.7%	1 0.7%	1 0.7%	0 0.0%
	月1日以上	61 100%	27 44.3%	27 44.3%	5 8.2%	2 3.3%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	136 100%	58 42.6%	64 47.1%	14 10.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4~6回	週に2~3回	ほとんどない	無回答
全体結果		582 100%	9 1.5%	22 3.8%	139 23.9%	412 70.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	0 0.0%	4 10.8%	6 16.2%	27 73.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	2 1.8%	2 1.8%	21 18.8%	87 77.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	6 1.9%	13 4.1%	85 27.1%	210 66.9%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	1 0.9%	2 1.9%	24 22.6%	79 74.5%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	1 7.7%	3 23.1%	9 69.2%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	0 0.0%	2 4.9%	12 29.3%	27 65.9%	0 0.0%
	普通	411 100%	7 1.7%	10 2.4%	95 23.1%	299 72.7%	0 0.0%
	肥満	130 100%	2 1.5%	10 7.7%	32 24.6%	86 66.2%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	4 3.8%	7 6.7%	29 27.6%	65 61.9%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	0 0.0%	9 2.5%	81 22.9%	263 74.5%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	7 3.3%	8 3.7%	49 22.8%	151 70.2%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	1 1.0%	6 5.8%	26 25.2%	70 68.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	1 0.4%	8 3.0%	64 24.2%	191 72.3%	0 0.0%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		170 100%	19 11.2%	97 57.1%	47 27.6%	6 3.5%	1 0.6%
世帯構成別	単身	10 100%	2 20.0%	4 40.0%	3 30.0%	1 10.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	25 100%	3 12.0%	16 64.0%	5 20.0%	1 4.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	104 100%	12 11.5%	58 55.8%	31 29.8%	2 1.9%	1 1.0%
	3世代 (親と子と孫)	27 100%	2 7.4%	16 59.3%	7 25.9%	2 7.4%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	14 100%	0 0.0%	10 71.4%	3 21.4%	0 0.0%	1 7.1%
	普通	112 100%	15 13.4%	63 56.3%	31 27.7%	3 2.7%	0 0.0%
	肥満	44 100%	4 9.1%	24 54.5%	13 29.5%	3 6.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	40 100%	6 15.0%	21 52.5%	13 32.5%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	90 100%	10 11.1%	53 58.9%	23 25.6%	3 3.3%	1 1.1%
飲酒別	週3日以上	64 100%	10 15.6%	35 54.7%	15 23.4%	4 6.3%	0 0.0%
	月1日以上	33 100%	2 6.1%	19 57.6%	11 33.3%	1 3.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	73 100%	7 9.6%	43 58.9%	21 28.8%	1 1.4%	1 1.4%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(〇は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		170 100%	93 54.7%	49 28.8%	24 14.1%	3 1.8%	1 0.6%
世帯構成別	単身	10 100%	6 60.0%	4 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	25 100%	14 56.0%	7 28.0%	4 16.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	104 100%	55 52.9%	31 29.8%	15 14.4%	2 1.9%	1 1.0%
	3世代(親と子と孫)	27 100%	15 55.6%	7 25.9%	4 14.8%	1 3.7%	0 0.0%
	その他	4 100%	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	14 100%	7 50.0%	2 14.3%	3 21.4%	1 7.1%	1 7.1%
	普通	112 100%	61 54.5%	33 29.5%	18 16.1%	0 0.0%	0 0.0%
	肥満	44 100%	25 56.8%	14 31.8%	3 6.8%	2 4.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	40 100%	19 47.5%	11 27.5%	9 22.5%	1 2.5%	0 0.0%
	吸わない	90 100%	52 57.8%	25 27.8%	10 11.1%	2 2.2%	1 1.1%
飲酒別	週3日以上	64 100%	32 50.0%	18 28.1%	13 20.3%	1 1.6%	0 0.0%
	月1日以上	33 100%	19 57.6%	11 33.3%	2 6.1%	1 3.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	73 100%	42 57.5%	20 27.4%	9 12.3%	1 1.4%	1 1.4%

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4~6回	週に2~3回	ほとんどない	無回答
全体結果		582 100%	37 6.4%	65 11.2%	232 39.9%	248 42.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	3 8.1%	6 16.2%	17 45.9%	11 29.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	6 5.4%	3 2.7%	49 43.8%	54 48.2%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	20 6.4%	44 14.0%	122 38.9%	128 40.8%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	8 7.5%	11 10.4%	41 38.7%	46 43.4%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	1 7.7%	3 23.1%	9 69.2%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	3 7.3%	2 4.9%	17 41.5%	19 46.3%	0 0.0%
	普通	411 100%	27 6.6%	43 10.5%	162 39.4%	179 43.6%	0 0.0%
	肥満	130 100%	7 5.4%	20 15.4%	53 40.8%	50 38.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	7 6.7%	11 10.5%	38 36.2%	49 46.7%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	22 6.2%	41 11.6%	144 40.8%	146 41.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	15 7.0%	20 9.3%	81 37.7%	99 46.0%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	6 5.8%	10 9.7%	49 47.6%	38 36.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	16 6.1%	35 13.3%	102 38.6%	111 42.0%	0 0.0%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(〇は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思 う	あまり思 わない	全く思 わない	無回答
全体結果		334 100%	37 11.1%	168 50.3%	114 34.1%	15 4.5%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	26 100%	3 11.5%	14 53.8%	9 34.6%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	58 100%	9 15.5%	29 50.0%	17 29.3%	3 5.2%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	186 100%	18 9.7%	96 51.6%	63 33.9%	9 4.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	60 100%	7 11.7%	27 45.0%	23 38.3%	3 5.0%	0 0.0%
	その他	4 100%	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	22 100%	2 9.1%	12 54.5%	7 31.8%	1 4.5%	0 0.0%
	普通	232 100%	27 11.6%	117 50.4%	82 35.3%	6 2.6%	0 0.0%
	肥満	80 100%	8 10.0%	39 48.8%	25 31.3%	8 10.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	56 100%	5 8.9%	23 41.1%	26 46.4%	2 3.6%	0 0.0%
	吸わない	207 100%	24 11.6%	112 54.1%	62 30.0%	9 4.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	116 100%	8 6.9%	59 50.9%	45 38.8%	4 3.4%	0 0.0%
	月1日以上	65 100%	7 10.8%	35 53.8%	20 30.8%	3 4.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	153 100%	22 14.4%	74 48.4%	49 32.0%	8 5.2%	0 0.0%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		334 100%	180 53.9%	93 27.8%	53 15.9%	8 2.4%	0 0.0%
世帯構成別	単身	26 100%	13 50.0%	10 38.5%	3 11.5%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	58 100%	36 62.1%	12 20.7%	8 13.8%	2 3.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	186 100%	95 51.1%	55 29.6%	32 17.2%	4 2.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	60 100%	32 53.3%	16 26.7%	10 16.7%	2 3.3%	0 0.0%
	その他	4 100%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	22 100%	13 59.1%	5 22.7%	4 18.2%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	232 100%	128 55.2%	60 25.9%	40 17.2%	4 1.7%	0 0.0%
	肥満	80 100%	39 48.8%	28 35.0%	9 11.3%	4 5.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	56 100%	31 55.4%	16 28.6%	7 12.5%	2 3.6%	0 0.0%
	吸わない	207 100%	110 53.1%	59 28.5%	34 16.4%	4 1.9%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	116 100%	57 49.1%	32 27.6%	25 21.6%	2 1.7%	0 0.0%
	月1日以上	65 100%	38 58.5%	20 30.8%	6 9.2%	1 1.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	153 100%	85 55.6%	41 26.8%	22 14.4%	5 3.3%	0 0.0%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

		合計	大皿に盛り付け、各自自由に取る	一人分ずつ皿に盛り付ける	その他	無回答
全体結果		582 100%	255 43.8%	316 54.3%	8 1.4%	3 0.5%
世帯構成別	単身	37 100%	9 24.3%	26 70.3%	2 5.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	48 42.9%	61 54.5%	2 1.8%	1 0.9%
	2世代(親と子)	314 100%	141 44.9%	167 53.2%	4 1.3%	2 0.6%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	53 50.0%	53 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	13 100%	4 30.8%	9 69.2%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	20 48.8%	21 51.2%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	178 43.3%	224 54.5%	7 1.7%	2 0.5%
	肥満	130 100%	57 43.8%	71 54.6%	1 0.8%	1 0.8%
喫煙別	吸う	105 100%	49 46.7%	56 53.3%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	154 43.6%	190 53.8%	6 1.7%	3 0.8%
飲酒別	週3日以上	215 100%	105 48.8%	106 49.3%	3 1.4%	1 0.5%
	月1日以上	103 100%	36 35.0%	66 64.1%	1 1.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	114 43.2%	144 54.5%	4 1.5%	2 0.8%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

		合計	積極的に 取組んで いる	少し 取組ん でいる	あまり 取組ん でいな い	全く 取組ん でいな い	無回答
全体結果		582 100%	111 19.1%	142 24.4%	199 34.2%	130 22.3%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	3 8.1%	5 13.5%	12 32.4%	17 45.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	28 25.0%	26 23.2%	36 32.1%	22 19.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	58 18.5%	82 26.1%	105 33.4%	69 22.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	21 19.8%	23 21.7%	41 38.7%	21 19.8%	0 0.0%
	その他	13 100%	1 7.7%	6 46.2%	5 38.5%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	7 17.1%	8 19.5%	19 46.3%	7 17.1%	0 0.0%
	普通	411 100%	76 18.5%	104 25.3%	137 33.3%	94 22.9%	0 0.0%
	肥満	130 100%	28 21.5%	30 23.1%	43 33.1%	29 22.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	14 13.3%	26 24.8%	42 40.0%	23 21.9%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	65 18.4%	87 24.6%	123 34.8%	78 22.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	42 19.5%	46 21.4%	82 38.1%	45 20.9%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	16 15.5%	24 23.3%	37 35.9%	26 25.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	53 20.1%	72 27.3%	80 30.3%	59 22.3%	0 0.0%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(〇は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		582 100%	208 35.7%	374 64.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	17 45.9%	20 54.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	37 33.0%	75 67.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	113 36.0%	201 64.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	37 34.9%	69 65.1%	0 0.0%
	その他	13 100%	4 30.8%	9 69.2%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	12 29.3%	29 70.7%	0 0.0%
	普通	411 100%	147 35.8%	264 64.2%	0 0.0%
	肥満	130 100%	49 37.7%	81 62.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	56 53.3%	49 46.7%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	104 29.5%	249 70.5%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	91 42.3%	124 57.7%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	35 34.0%	68 66.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	82 31.1%	182 68.9%	0 0.0%

問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	わからない、家庭では作らない	無回答
全体結果		582 100%	171 29.4%	218 37.5%	193 33.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	11 29.7%	10 27.0%	16 43.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	30 26.8%	46 41.1%	36 32.1%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	95 30.3%	105 33.4%	114 36.3%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	33 31.1%	51 48.1%	22 20.8%	0 0.0%
	その他	13 100%	2 15.4%	6 46.2%	5 38.5%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	7 17.1%	18 43.9%	16 39.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	131 31.9%	155 37.7%	125 30.4%	0 0.0%
	肥満	130 100%	33 25.4%	45 34.6%	52 40.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	28 26.7%	38 36.2%	39 37.1%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	112 31.7%	130 36.8%	111 31.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	61 28.4%	81 37.7%	73 34.0%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	25 24.3%	37 35.9%	41 39.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	85 32.2%	100 37.9%	79 29.9%	0 0.0%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

		合計	好き	どちらか と言え ば好き	あまり 好きで はない	好きで はない	無回答
全体結果		582 100%	330 56.7%	190 32.6%	59 10.1%	3 0.5%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	19 51.4%	15 40.5%	3 8.1%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	70 62.5%	36 32.1%	6 5.4%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	178 56.7%	99 31.5%	35 11.1%	2 0.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	54 50.9%	36 34.0%	15 14.2%	1 0.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	9 69.2%	4 30.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	27 65.9%	9 22.0%	4 9.8%	1 2.4%	0 0.0%
	普通	411 100%	237 57.7%	136 33.1%	38 9.2%	0 0.0%	0 0.0%
	肥満	130 100%	66 50.8%	45 34.6%	17 13.1%	2 1.5%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	45 42.9%	33 31.4%	24 22.9%	3 2.9%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	227 64.3%	107 30.3%	19 5.4%	0 0.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	115 53.5%	71 33.0%	27 12.6%	2 0.9%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	58 56.3%	34 33.0%	11 10.7%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	157 59.5%	85 32.2%	21 8.0%	1 0.4%	0 0.0%

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

		合計	できる	どちらか と言え ばできる	どちらか と言え ばでき ない	できな い	無回答
全体結果		582 100%	290 49.8%	146 25.1%	81 13.9%	65 11.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	13 35.1%	14 37.8%	8 21.6%	2 5.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	60 53.6%	31 27.7%	11 9.8%	10 8.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	155 49.4%	75 23.9%	48 15.3%	36 11.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	54 50.9%	22 20.8%	14 13.2%	16 15.1%	0 0.0%
	その他	13 100%	8 61.5%	4 30.8%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	23 56.1%	8 19.5%	6 14.6%	4 9.8%	0 0.0%
	普通	411 100%	214 52.1%	103 25.1%	52 12.7%	42 10.2%	0 0.0%
	肥満	130 100%	53 40.8%	35 26.9%	23 17.7%	19 14.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	42 40.0%	28 26.7%	20 19.0%	15 14.3%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	201 56.9%	95 26.9%	33 9.3%	24 6.8%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	96 44.7%	50 23.3%	38 17.7%	31 14.4%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	57 55.3%	25 24.3%	14 13.6%	7 6.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	137 51.9%	71 26.9%	29 11.0%	27 10.2%	0 0.0%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(〇は1つだけ)

		合計	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		582 100%	286 49.1%	222 38.1%	45 7.7%	12 2.1%	17 2.9%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	23 62.2%	8 21.6%	3 8.1%	0 0.0%	3 8.1%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	43 38.4%	53 47.3%	12 10.7%	2 1.8%	2 1.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	161 51.3%	112 35.7%	23 7.3%	8 2.5%	10 3.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	52 49.1%	43 40.6%	7 6.6%	2 1.9%	2 1.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	7 53.8%	6 46.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	23 56.1%	14 34.1%	3 7.3%	0 0.0%	1 2.4%	0 0.0%
	普通	411 100%	193 47.0%	166 40.4%	33 8.0%	10 2.4%	9 2.2%	0 0.0%
	肥満	130 100%	70 53.8%	42 32.3%	9 6.9%	2 1.5%	7 5.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	65 61.9%	30 28.6%	1 1.0%	4 3.8%	5 4.8%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	150 42.5%	152 43.1%	36 10.2%	7 2.0%	8 2.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	112 52.1%	84 39.1%	10 4.7%	4 1.9%	5 2.3%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	42 40.8%	43 41.7%	12 11.7%	1 1.0%	5 4.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	132 50.0%	95 36.0%	23 8.7%	7 2.7%	7 2.7%	0 0.0%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)1/2

		合計	八百屋	スーパー、 ショッピングセンター	百貨店	コンビニ エンスストア	生協(店舗、宅 配含む)	直売所 (市含む)	もろう	産地直送、通 信販売	自給	ほとんど 入手し ない
全体結果		582 100%	35 6.0%	555 95.4%	7 1.2%	21 3.6%	48 8.2%	282 48.5%	267 45.9%	11 1.9%	93 16.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	4 10.8%	35 94.6%	1 2.7%	6 16.2%	3 8.1%	13 35.1%	14 37.8%	1 2.7%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	7 6.3%	102 91.1%	1 0.9%	3 2.7%	10 8.9%	75 67.0%	46 41.1%	2 1.8%	14 12.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	20 6.4%	302 96.2%	4 1.3%	9 2.9%	26 8.3%	137 43.6%	156 49.7%	7 2.2%	44 14.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	4 3.8%	103 97.2%	1 0.9%	2 1.9%	8 7.5%	52 49.1%	45 42.5%	0 0.0%	31 29.2%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	13 100.0%	0 0.0%	1 7.7%	1 7.7%	5 38.5%	6 46.2%	1 7.7%	4 30.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	1 2.4%	38 92.7%	0 0.0%	2 4.9%	3 7.3%	20 48.8%	21 51.2%	0 0.0%	5 12.2%	0 0.0%
	普通	411 100%	25 6.1%	389 94.6%	3 0.7%	12 2.9%	28 6.8%	207 50.4%	195 47.4%	7 1.7%	68 16.5%	0 0.0%
	肥満	130 100%	9 6.9%	128 98.5%	4 3.1%	7 5.4%	17 13.1%	55 42.3%	51 39.2%	4 3.1%	20 15.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	14 13.3%	96 91.4%	2 1.9%	6 5.7%	11 10.5%	34 32.4%	46 43.8%	3 2.9%	17 16.2%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	18 5.1%	340 96.3%	4 1.1%	12 3.4%	30 8.5%	188 53.3%	170 48.2%	6 1.7%	56 15.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	15 7.0%	203 94.4%	1 0.5%	5 2.3%	19 8.8%	98 45.6%	100 46.5%	5 2.3%	33 15.3%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	4 3.9%	102 99.0%	2 1.9%	5 4.9%	6 5.8%	52 50.5%	50 48.5%	1 1.0%	12 11.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	16 6.1%	250 94.7%	4 1.5%	11 4.2%	23 8.7%	132 50.0%	117 44.3%	5 1.9%	48 18.2%	0 0.0%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		582 100%	12 2.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	1 2.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	3 2.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	6 1.9%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	2 1.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	2 4.9%	0 0.0%
	普通	411 100%	7 1.7%	0 0.0%
	肥満	130 100%	3 2.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	1 1.0%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	7 2.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	3 1.4%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	5 4.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	4 1.5%	0 0.0%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。(それぞれ○は1つだけ)

1 鮮度

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	317 54.5%	234 40.2%	25 4.3%	6 1.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	15 40.5%	20 54.1%	2 5.4%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	73 65.2%	35 31.3%	4 3.6%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	160 51.0%	134 42.7%	15 4.8%	5 1.6%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	61 57.5%	40 37.7%	4 3.8%	1 0.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	8 61.5%	5 38.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	22 53.7%	17 41.5%	2 4.9%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	223 54.3%	167 40.6%	17 4.1%	4 1.0%	0 0.0%
	肥満	130 100%	72 55.4%	50 38.5%	6 4.6%	2 1.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	54 51.4%	42 40.0%	7 6.7%	2 1.9%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	198 56.1%	139 39.4%	12 3.4%	4 1.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	114 53.0%	84 39.1%	14 6.5%	3 1.4%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	52 50.5%	46 44.7%	4 3.9%	1 1.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	151 57.2%	104 39.4%	7 2.7%	2 0.8%	0 0.0%

2 旬

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	167 28.7%	316 54.3%	80 13.7%	19 3.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	11 29.7%	20 54.1%	5 13.5%	1 2.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	39 34.8%	60 53.6%	11 9.8%	2 1.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	76 24.2%	177 56.4%	49 15.6%	12 3.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	36 34.0%	54 50.9%	13 12.3%	3 2.8%	0 0.0%
	その他	13 100%	5 38.5%	5 38.5%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	11 26.8%	26 63.4%	3 7.3%	1 2.4%	0 0.0%
	普通	411 100%	118 28.7%	227 55.2%	53 12.9%	13 3.2%	0 0.0%
	肥満	130 100%	38 29.2%	63 48.5%	24 18.5%	5 3.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	25 23.8%	60 57.1%	14 13.3%	6 5.7%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	110 31.2%	184 52.1%	49 13.9%	10 2.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	58 27.0%	120 55.8%	29 13.5%	8 3.7%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	33 32.0%	54 52.4%	14 13.6%	2 1.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	76 28.8%	142 53.8%	37 14.0%	9 3.4%	0 0.0%

3 価格が手ごろ

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	322 55.3%	222 38.1%	29 5.0%	7 1.2%	2 0.3%
世帯構成別	単身	37 100%	17 45.9%	16 43.2%	4 10.8%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	59 52.7%	50 44.6%	2 1.8%	1 0.9%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	172 54.8%	117 37.3%	18 5.7%	5 1.6%	2 0.6%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	64 60.4%	37 34.9%	4 3.8%	1 0.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	10 76.9%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	26 63.4%	13 31.7%	2 4.9%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	217 52.8%	163 39.7%	25 6.1%	4 1.0%	2 0.5%
	肥満	130 100%	79 60.8%	46 35.4%	2 1.5%	3 2.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	57 54.3%	39 37.1%	6 5.7%	2 1.9%	1 1.0%
	吸わない	353 100%	201 56.9%	134 38.0%	15 4.2%	3 0.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	110 51.2%	94 43.7%	8 3.7%	3 1.4%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	68 66.0%	32 31.1%	1 1.0%	2 1.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	144 54.5%	96 36.4%	20 7.6%	2 0.8%	2 0.8%

4 新潟市産のもの

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	101 17.4%	216 37.1%	184 31.6%	81 13.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	7 18.9%	13 35.1%	12 32.4%	5 13.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	25 22.3%	42 37.5%	32 28.6%	13 11.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	47 15.0%	115 36.6%	107 34.1%	45 14.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	20 18.9%	43 40.6%	28 26.4%	15 14.2%	0 0.0%
	その他	13 100%	2 15.4%	3 23.1%	5 38.5%	3 23.1%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	7 17.1%	18 43.9%	9 22.0%	7 17.1%	0 0.0%
	普通	411 100%	83 20.2%	146 35.5%	127 30.9%	55 13.4%	0 0.0%
	肥満	130 100%	11 8.5%	52 40.0%	48 36.9%	19 14.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	21 20.0%	28 26.7%	39 37.1%	17 16.2%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	61 17.3%	141 39.9%	106 30.0%	45 12.7%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	34 15.8%	84 39.1%	66 30.7%	31 14.4%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	17 16.5%	36 35.0%	34 33.0%	16 15.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	50 18.9%	96 36.4%	84 31.8%	34 12.9%	0 0.0%

5 安全性

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	298 51.2%	228 39.2%	49 8.4%	7 1.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	16 43.2%	15 40.5%	6 16.2%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	62 55.4%	44 39.3%	4 3.6%	2 1.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	152 48.4%	129 41.1%	29 9.2%	4 1.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	60 56.6%	35 33.0%	10 9.4%	1 0.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	8 61.5%	5 38.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	23 56.1%	16 39.0%	1 2.4%	1 2.4%	0 0.0%
	普通	411 100%	212 51.6%	160 38.9%	35 8.5%	4 1.0%	0 0.0%
	肥満	130 100%	63 48.5%	52 40.0%	13 10.0%	2 1.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	48 45.7%	41 39.0%	14 13.3%	2 1.9%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	186 52.7%	136 38.5%	26 7.4%	5 1.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	108 50.2%	83 38.6%	21 9.8%	3 1.4%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	50 48.5%	45 43.7%	7 6.8%	1 1.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	140 53.0%	100 37.9%	21 8.0%	3 1.1%	0 0.0%

6 自分や家族の好み

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	248 42.6%	294 50.5%	35 6.0%	5 0.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	17 45.9%	17 45.9%	3 8.1%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	44 39.3%	62 55.4%	6 5.4%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	127 40.4%	162 51.6%	21 6.7%	4 1.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	53 50.0%	47 44.3%	5 4.7%	1 0.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	7 53.8%	6 46.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	16 39.0%	24 58.5%	1 2.4%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	184 44.8%	199 48.4%	25 6.1%	3 0.7%	0 0.0%
	肥満	130 100%	48 36.9%	71 54.6%	9 6.9%	2 1.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	49 46.7%	46 43.8%	9 8.6%	1 1.0%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	147 41.6%	183 51.8%	20 5.7%	3 0.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	82 38.1%	118 54.9%	14 6.5%	1 0.5%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	51 49.5%	45 43.7%	5 4.9%	2 1.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	115 43.6%	131 49.6%	16 6.1%	2 0.8%	0 0.0%

7 調理にかかる手間や時間

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	99 17.0%	292 50.2%	146 25.1%	44 7.6%	1 0.2%
世帯構成別	単身	37 100%	10 27.0%	19 51.4%	7 18.9%	1 2.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	17 15.2%	57 50.9%	26 23.2%	11 9.8%	1 0.9%
	2世代(親と子)	314 100%	49 15.6%	156 49.7%	85 27.1%	24 7.6%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	21 19.8%	54 50.9%	23 21.7%	8 7.5%	0 0.0%
	その他	13 100%	2 15.4%	6 46.2%	5 38.5%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	9 22.0%	23 56.1%	6 14.6%	3 7.3%	0 0.0%
	普通	411 100%	70 17.0%	204 49.6%	106 25.8%	31 7.5%	0 0.0%
	肥満	130 100%	20 15.4%	65 50.0%	34 26.2%	10 7.7%	1 0.8%
喫煙別	吸う	105 100%	19 18.1%	49 46.7%	29 27.6%	8 7.6%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	66 18.7%	182 51.6%	79 22.4%	25 7.1%	1 0.3%
飲酒別	週3日以上	215 100%	27 12.6%	104 48.4%	63 29.3%	20 9.3%	1 0.5%
	月1日以上	103 100%	23 22.3%	55 53.4%	15 14.6%	10 9.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	49 18.6%	133 50.4%	68 25.8%	14 5.3%	0 0.0%

8 健康への効果

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		582 100%	188 32.3%	292 50.2%	86 14.8%	16 2.7%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	11 29.7%	17 45.9%	7 18.9%	2 5.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	44 39.3%	55 49.1%	9 8.0%	4 3.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	90 28.7%	163 51.9%	53 16.9%	8 2.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	39 36.8%	49 46.2%	16 15.1%	2 1.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	4 30.8%	8 61.5%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	13 31.7%	20 48.8%	7 17.1%	1 2.4%	0 0.0%
	普通	411 100%	131 31.9%	212 51.6%	57 13.9%	11 2.7%	0 0.0%
	肥満	130 100%	44 33.8%	60 46.2%	22 16.9%	4 3.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	33 31.4%	48 45.7%	20 19.0%	4 3.8%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	116 32.9%	187 53.0%	43 12.2%	7 2.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	67 31.2%	109 50.7%	34 15.8%	5 2.3%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	35 34.0%	49 47.6%	15 14.6%	4 3.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	86 32.6%	134 50.8%	37 14.0%	7 2.7%	0 0.0%

皿クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。
1皿は小鉢1こ程度と考えてください。(○は1つだけ)

		合計	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	わからない	無回答
全体結果		582 100%	62 10.7%	260 44.7%	170 29.2%	54 9.3%	36 6.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	2 5.4%	21 56.8%	4 10.8%	3 8.1%	7 18.9%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	15 13.4%	43 38.4%	38 33.9%	11 9.8%	5 4.5%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	29 9.2%	147 46.8%	89 28.3%	31 9.9%	18 5.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	15 14.2%	45 42.5%	34 32.1%	7 6.6%	5 4.7%	0 0.0%
	その他	13 100%	1 7.7%	4 30.8%	5 38.5%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	5 12.2%	22 53.7%	12 29.3%	0 0.0%	2 4.9%	0 0.0%
	普通	411 100%	44 10.7%	177 43.1%	124 30.2%	38 9.2%	28 6.8%	0 0.0%
	肥満	130 100%	13 10.0%	61 46.9%	34 26.2%	16 12.3%	6 4.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	12 11.4%	56 53.3%	26 24.8%	6 5.7%	5 4.8%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	35 9.9%	149 42.2%	112 31.7%	37 10.5%	20 5.7%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	23 10.7%	91 42.3%	63 29.3%	18 8.4%	20 9.3%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	5 4.9%	52 50.5%	30 29.1%	14 13.6%	2 1.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	34 12.9%	117 44.3%	77 29.2%	22 8.3%	14 5.3%	0 0.0%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(〇は1つだけ)

		合計	積極的に 取り組ん でいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		582 100%	56 9.6%	224 38.5%	244 41.9%	57 9.8%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	37 100%	3 8.1%	11 29.7%	19 51.4%	4 10.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	19 17.0%	44 39.3%	44 39.3%	4 3.6%	1 0.9%
	2世代 (親と子)	314 100%	22 7.0%	127 40.4%	128 40.8%	37 11.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	11 10.4%	37 34.9%	46 43.4%	12 11.3%	0 0.0%
	その他	13 100%	1 7.7%	5 38.5%	7 53.8%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	6 14.6%	14 34.1%	14 34.1%	7 17.1%	0 0.0%
	普通	411 100%	40 9.7%	160 38.9%	173 42.1%	37 9.0%	1 0.2%
	肥満	130 100%	10 7.7%	50 38.5%	57 43.8%	13 10.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	5 4.8%	31 29.5%	53 50.5%	16 15.2%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	38 10.8%	155 43.9%	130 36.8%	29 8.2%	1 0.3%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	20 9.3%	73 34.0%	94 43.7%	28 13.0%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	8 7.8%	41 39.8%	45 43.7%	9 8.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	28 10.6%	110 41.7%	105 39.8%	20 7.6%	1 0.4%

問39-2 その理由はなぜですか。(〇はいくつでも)

		合計	必要と思わないから	健康上の問題がないから	面倒だから	自分で食事を作らないから	濃い味付けが好きだから	減塩方法を知らないから	減塩料理、食品が身近に売っていないから	減塩料理、食品が高価だから	その他	無回答
全体結果		301 100%	26 8.6%	98 32.6%	80 26.6%	109 36.2%	81 26.9%	58 19.3%	10 3.3%	18 6.0%	30 10.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	23 100%	3 13.0%	7 30.4%	7 30.4%	7 30.4%	11 47.8%	8 34.8%	2 8.7%	1 4.3%	3 13.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	48 100%	4 8.3%	15 31.3%	19 39.6%	15 31.3%	11 22.9%	5 10.4%	1 2.1%	2 4.2%	6 12.5%	0 0.0%
	2世代(親と子)	165 100%	15 9.1%	49 29.7%	37 22.4%	59 35.8%	42 25.5%	36 21.8%	5 3.0%	10 6.1%	14 8.5%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	58 100%	4 6.9%	26 44.8%	14 24.1%	27 46.6%	16 27.6%	8 13.8%	2 3.4%	4 6.9%	4 6.9%	0 0.0%
	その他	7 100%	0 0.0%	1 14.3%	3 42.9%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	1 14.3%	3 42.9%	0 0.0%
BMI別	低体重	21 100%	6 28.6%	11 52.4%	2 9.5%	10 47.6%	4 19.0%	3 14.3%	1 4.8%	0 0.0%	2 9.5%	0 0.0%
	普通	210 100%	17 8.1%	69 32.9%	55 26.2%	64 30.5%	59 28.1%	39 18.6%	5 2.4%	15 7.1%	23 11.0%	0 0.0%
	肥満	70 100%	3 4.3%	18 25.7%	23 32.9%	35 50.0%	18 25.7%	16 22.9%	4 5.7%	3 4.3%	5 7.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	69 100%	3 4.3%	22 31.9%	19 27.5%	35 50.7%	22 31.9%	9 13.0%	2 2.9%	5 7.2%	7 10.1%	0 0.0%
	吸わない	159 100%	16 10.1%	51 32.1%	45 28.3%	49 30.8%	36 22.6%	39 24.5%	6 3.8%	7 4.4%	16 10.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	122 100%	11 9.0%	41 33.6%	21 17.2%	51 41.8%	38 31.1%	20 16.4%	4 3.3%	9 7.4%	14 11.5%	0 0.0%
	月1日以上	54 100%	7 13.0%	21 38.9%	17 31.5%	20 37.0%	10 18.5%	10 18.5%	2 3.7%	4 7.4%	8 14.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	125 100%	8 6.4%	36 28.8%	42 33.6%	38 30.4%	33 26.4%	28 22.4%	4 3.2%	5 4.0%	8 6.4%	0 0.0%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。

		合計	1日__g	わから ない	無回答
全体結果		582 100%	259 44.5%	323 55.5%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	8 21.6%	29 78.4%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	56 50.0%	56 50.0%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	136 43.3%	178 56.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	50 47.2%	56 52.8%	0 0.0%
	その他	13 100%	9 69.2%	4 30.8%	0 0.0%
	B M I 別	低体重	41 100%	17 41.5%	24 58.5%
普通		411 100%	187 45.5%	224 54.5%	0 0.0%
肥満		130 100%	55 42.3%	75 57.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	35 33.3%	70 66.7%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	178 50.4%	175 49.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	78 36.3%	137 63.7%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	54 52.4%	49 47.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	127 48.1%	137 51.9%	0 0.0%

問40 1日のグラム数

		合計	5g未満	5～6g 未満	6～7 g未満	7～8g 未満	8～9g 未満	9～10g 未満	10g以上	無回答
全体結果		259 100%	30 11.6%	40 15.4%	44 17.0%	46 17.8%	41 15.8%	4 1.5%	54 20.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	8 100%	1 12.5%	2 25.0%	2 25.0%	3 37.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	56 100%	5 8.9%	5 8.9%	15 26.8%	13 23.2%	6 10.7%	1 1.8%	11 19.6%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	136 100%	22 16.2%	21 15.4%	18 13.2%	20 14.7%	21 15.4%	1 0.7%	33 24.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	50 100%	2 4.0%	11 22.0%	5 10.0%	8 16.0%	12 24.0%	2 4.0%	10 20.0%	0 0.0%
	その他	9 100%	0 0.0%	1 11.1%	4 44.4%	2 22.2%	2 22.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	17 100%	0 0.0%	2 11.8%	1 5.9%	7 41.2%	3 17.6%	0 0.0%	4 23.5%	0 0.0%
	普通	187 100%	20 10.7%	29 15.5%	35 18.7%	30 16.0%	34 18.2%	2 1.1%	37 19.8%	0 0.0%
	肥満	55 100%	10 18.2%	9 16.4%	8 14.5%	9 16.4%	4 7.3%	2 3.6%	13 23.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	35 100%	8 22.9%	8 22.9%	4 11.4%	2 5.7%	6 17.1%	1 2.9%	6 17.1%	0 0.0%
	吸わない	178 100%	19 10.7%	26 14.6%	28 15.7%	37 20.8%	29 16.3%	1 0.6%	38 21.3%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	78 100%	10 12.8%	10 12.8%	10 12.8%	18 23.1%	16 20.5%	2 2.6%	12 15.4%	0 0.0%
	月1日以上	54 100%	5 9.3%	6 11.1%	8 14.8%	10 18.5%	10 18.5%	1 1.9%	14 25.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	127 100%	15 11.8%	24 18.9%	26 20.5%	18 14.2%	15 11.8%	1 0.8%	28 22.0%	0 0.0%

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。
(○は1つだけ)

		合計	少なめ	やや 少なめ	ほぼ 適正量	やや 多め	多め	無回答
全体結果		582 100%	15 2.6%	36 6.2%	205 35.2%	292 50.2%	34 5.8%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	0 0.0%	2 5.4%	11 29.7%	20 54.1%	4 10.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	0 0.0%	9 8.0%	41 36.6%	60 53.6%	2 1.8%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	314 100%	11 3.5%	19 6.1%	103 32.8%	159 50.6%	22 7.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	3 2.8%	5 4.7%	47 44.3%	46 43.4%	5 4.7%	0 0.0%
	その他	13 100%	1 7.7%	1 7.7%	3 23.1%	7 53.8%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重	41 100%	2 4.9%	4 9.8%	22 53.7%	13 31.7%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	10 2.4%	27 6.6%	146 35.5%	205 49.9%	23 5.6%	0 0.0%
	肥満	130 100%	3 2.3%	5 3.8%	37 28.5%	74 56.9%	11 8.5%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	105 100%	3 2.9%	4 3.8%	36 34.3%	54 51.4%	8 7.6%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	7 2.0%	21 5.9%	131 37.1%	174 49.3%	20 5.7%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	6 2.8%	13 6.0%	82 38.1%	104 48.4%	10 4.7%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	0 0.0%	5 4.9%	30 29.1%	59 57.3%	9 8.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	9 3.4%	18 6.8%	93 35.2%	129 48.9%	15 5.7%	0 0.0%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きをすることを知っていますか。(○は1つだけ)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		582 100%	244 41.9%	338 58.1%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	9 24.3%	28 75.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	56 50.0%	56 50.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	138 43.9%	176 56.1%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	38 35.8%	68 64.2%	0 0.0%
	その他	13 100%	3 23.1%	10 76.9%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	19 46.3%	22 53.7%	0 0.0%
	普通	411 100%	180 43.8%	231 56.2%	0 0.0%
	肥満	130 100%	45 34.6%	85 65.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	29 27.6%	76 72.4%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	175 49.6%	178 50.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	72 33.5%	143 66.5%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	50 48.5%	53 51.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	122 46.2%	142 53.8%	0 0.0%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも見る	時々見る	あまり見ない	ほとんど見ない	わからない	無回答
全体結果		582 100%	38 6.5%	163 28.0%	162 27.8%	208 35.7%	11 1.9%	0 0.0%
世帯構成別	単身	37 100%	1 2.7%	4 10.8%	11 29.7%	21 56.8%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	112 100%	9 8.0%	32 28.6%	31 27.7%	38 33.9%	2 1.8%	0 0.0%
	2世代(親と子)	314 100%	19 6.1%	95 30.3%	84 26.8%	111 35.4%	5 1.6%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	106 100%	7 6.6%	29 27.4%	33 31.1%	35 33.0%	2 1.9%	0 0.0%
	その他	13 100%	2 15.4%	3 23.1%	3 23.1%	3 23.1%	2 15.4%	0 0.0%
BMI別	低体重	41 100%	3 7.3%	9 22.0%	13 31.7%	15 36.6%	1 2.4%	0 0.0%
	普通	411 100%	26 6.3%	124 30.2%	113 27.5%	141 34.3%	7 1.7%	0 0.0%
	肥満	130 100%	9 6.9%	30 23.1%	36 27.7%	52 40.0%	3 2.3%	0 0.0%
喫煙別	吸う	105 100%	2 1.9%	23 21.9%	31 29.5%	46 43.8%	3 2.9%	0 0.0%
	吸わない	353 100%	27 7.6%	114 32.3%	102 28.9%	107 30.3%	3 0.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	9 4.2%	51 23.7%	53 24.7%	97 45.1%	5 2.3%	0 0.0%
	月1日以上	103 100%	8 7.8%	37 35.9%	28 27.2%	29 28.2%	1 1.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	264 100%	21 8.0%	75 28.4%	81 30.7%	82 31.1%	5 1.9%	0 0.0%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)1/2

		合計	エネルギー(熱量)	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム(食塩相当量)	飽和脂肪酸	コレステロール	糖類	食物繊維	ビタミン・ミネラル類
全体結果		201 100%	163 81.1%	15 7.5%	78 38.8%	16 8.0%	64 31.8%	3 1.5%	30 14.9%	62 30.8%	21 10.4%	23 11.4%
世帯構成別	単身	5 100%	5 100.0%	0 0.0%	1 20.0%	1 20.0%	3 60.0%	0 0.0%	1 20.0%	2 40.0%	0 0.0%	1 20.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	41 100%	30 73.2%	3 7.3%	16 39.0%	4 9.8%	17 41.5%	1 2.4%	7 17.1%	18 43.9%	4 9.8%	5 12.2%
	2世代(親と子)	114 100%	95 83.3%	8 7.0%	45 39.5%	10 8.8%	24 21.1%	1 0.9%	16 14.0%	33 28.9%	11 9.6%	13 11.4%
	3世代(親と子と孫)	36 100%	29 80.6%	4 11.1%	15 41.7%	1 2.8%	17 47.2%	0 0.0%	5 13.9%	9 25.0%	5 13.9%	4 11.1%
	その他	5 100%	4 80.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%	3 60.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	12 100%	11 91.7%	0 0.0%	5 41.7%	1 8.3%	5 41.7%	1 8.3%	1 8.3%	2 16.7%	0 0.0%	2 16.7%
	普通	150 100%	119 79.3%	11 7.3%	59 39.3%	11 7.3%	47 31.3%	2 1.3%	25 16.7%	46 30.7%	18 12.0%	16 10.7%
	肥満	39 100%	33 84.6%	4 10.3%	14 35.9%	4 10.3%	12 30.8%	0 0.0%	4 10.3%	14 35.9%	3 7.7%	5 12.8%
喫煙別	吸う	25 100%	22 88.0%	1 4.0%	8 32.0%	3 12.0%	8 32.0%	0 0.0%	3 12.0%	6 24.0%	3 12.0%	5 20.0%
	吸わない	141 100%	110 78.0%	12 8.5%	58 41.1%	10 7.1%	48 34.0%	2 1.4%	24 17.0%	47 33.3%	16 11.3%	15 10.6%
飲酒別	週3日以上	60 100%	53 88.3%	4 6.7%	18 30.0%	3 5.0%	18 30.0%	1 1.7%	6 10.0%	20 33.3%	6 10.0%	8 13.3%
	月1日以上	45 100%	40 88.9%	3 6.7%	19 42.2%	0 0.0%	12 26.7%	0 0.0%	9 20.0%	11 24.4%	3 6.7%	6 13.3%
	ほとんど飲まない、やめた等	96 100%	70 72.9%	8 8.3%	41 42.7%	13 13.5%	34 35.4%	2 2.1%	15 15.6%	31 32.3%	12 12.5%	9 9.4%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)2/2

		合計	その他	無回答
全体結果		201 100%	4 2.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	5 100%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	41 100%	2 4.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	114 100%	1 0.9%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	36 100%	1 2.8%	0 0.0%
	その他	5 100%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重	12 100%	1 8.3%	0 0.0%
	普通	150 100%	2 1.3%	0 0.0%
	肥満	39 100%	1 2.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	25 100%	1 4.0%	0 0.0%
	吸わない	141 100%	3 2.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	60 100%	1 1.7%	0 0.0%
	月1日以上	45 100%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	96 100%	3 3.1%	0 0.0%

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。
(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい い	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		201 100%	9 4.5%	26 12.9%	81 40.3%	85 42.3%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	5 100%	0 0.0%	1 20.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	41 100%	5 12.2%	6 14.6%	20 48.8%	10 24.4%	0 0.0%
	2世代 (親と子)	114 100%	2 1.8%	12 10.5%	44 38.6%	56 49.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	36 100%	1 2.8%	6 16.7%	13 36.1%	16 44.4%	0 0.0%
	その他	5 100%	1 20.0%	1 20.0%	1 20.0%	2 40.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重	12 100%	1 8.3%	2 16.7%	4 33.3%	5 41.7%	0 0.0%
	普通	150 100%	6 4.0%	18 12.0%	63 42.0%	63 42.0%	0 0.0%
	肥満	39 100%	2 5.1%	6 15.4%	14 35.9%	17 43.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	25 100%	1 4.0%	2 8.0%	5 20.0%	17 68.0%	0 0.0%
	吸わない	141 100%	5 3.5%	21 14.9%	66 46.8%	49 34.8%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	60 100%	5 8.3%	4 6.7%	27 45.0%	24 40.0%	0 0.0%
	月1日以上	45 100%	1 2.2%	5 11.1%	16 35.6%	23 51.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	96 100%	3 3.1%	17 17.7%	38 39.6%	38 39.6%	0 0.0%

性別

		合計	男性	女性
全体結果		582 100%	280 48.1%	302 51.9%
世帯構成別	単身	37 100%	20 54.1%	17 45.9%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	58 51.8%	54 48.2%
	2世代 (親と子)	314 100%	149 47.5%	165 52.5%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	48 45.3%	58 54.7%
	その他	13 100%	5 38.5%	8 61.5%
BMI別	低体重	41 100%	11 26.8%	30 73.2%
	普通	411 100%	183 44.5%	228 55.5%
	肥満	130 100%	86 66.2%	44 33.8%
喫煙別	吸う	105 100%	76 72.4%	29 27.6%
	吸わない	353 100%	106 30.0%	247 70.0%
飲酒別	週3日以上	215 100%	146 67.9%	69 32.1%
	月1日以上	103 100%	39 37.9%	64 62.1%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	95 36.0%	169 64.0%

年代別

		合計	20～39 歳	40～59 歳	60～74 歳
全体結果		582 100%	177 30.4%	219 37.6%	186 32.0%
世帯 構成 別	単身	37 100%	11 29.7%	9 24.3%	17 45.9%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	14 12.5%	26 23.2%	72 64.3%
	2世代 (親と子)	314 100%	119 37.9%	137 43.6%	58 18.5%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	25 23.6%	45 42.5%	36 34.0%
	その他	13 100%	8 61.5%	2 15.4%	3 23.1%
B M I 別	低体重	41 100%	20 48.8%	14 34.1%	7 17.1%
	普通	411 100%	121 29.4%	156 38.0%	134 32.6%
	肥満	130 100%	36 27.7%	49 37.7%	45 34.6%
喫 煙 別	吸う	105 100%	33 31.4%	45 42.9%	27 25.7%
	吸わない	353 100%	119 33.7%	120 34.0%	114 32.3%
飲 酒 別	週3日以上	215 100%	38 17.7%	108 50.2%	69 32.1%
	月1日以上	103 100%	43 41.7%	37 35.9%	23 22.3%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	96 36.4%	74 28.0%	94 35.6%

BMI

		合計	低体重	普通	肥満
全体結果		582 100%	41 7.0%	411 70.6%	130 22.3%
世帯構成別	単身	37 100%	2 5.4%	27 73.0%	8 21.6%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	112 100%	7 6.3%	78 69.6%	27 24.1%
	2世代 (親と子)	314 100%	26 8.3%	215 68.5%	73 23.2%
	3世代 (親と子と孫)	106 100%	6 5.7%	83 78.3%	17 16.0%
	その他	13 100%	0 0.0%	8 61.5%	5 38.5%
BMI別	低体重	41 100%	41 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	411 100%	0 0.0%	411 100.0%	0 0.0%
	肥満	130 100%	0 0.0%	0 0.0%	130 100.0%
喫煙別	吸う	105 100%	9 8.6%	69 65.7%	27 25.7%
	吸わない	353 100%	27 7.6%	262 74.2%	64 18.1%
飲酒別	週3日以上	215 100%	16 7.4%	147 68.4%	52 24.2%
	月1日以上	103 100%	5 4.9%	82 79.6%	16 15.5%
	ほとんど飲まない、 やめた等	264 100%	20 7.6%	182 68.9%	62 23.5%