

(2) クロス集計

Ⅲ 世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別

Ⅲ クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問1-1 現在の身長を記入してください。

		合計 (%ベース)	150cm 未満	150～ 155cm 未満	155～ 160cm 未満	160～ 165cm 未満	165～ 170cm 未満	170～ 175cm 未満	175～ 180cm 未満	180cm 以上
全体結果		427 100.0%	25 5.9%	59 13.8%	86 20.1%	97 22.7%	59 13.8%	59 13.8%	28 6.6%	14 3.3%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	0 0.0%	4 16.7%	2 8.3%	10 41.7%	4 16.7%	2 8.3%	1 4.2%	1 4.2%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	6 7.6%	10 12.7%	17 21.5%	18 22.8%	13 16.5%	10 12.7%	4 5.1%	1 1.3%
	2世代(親と子)	202 100.0%	9 4.5%	29 14.4%	45 22.3%	44 21.8%	30 14.9%	26 12.9%	13 6.4%	6 3.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	9 8.3%	15 13.8%	17 15.6%	23 21.1%	11 10.1%	19 17.4%	9 8.3%	6 5.5%
	その他	13 100.0%	1 7.7%	1 7.7%	5 38.5%	2 15.4%	1 7.7%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	1 2.7%	4 10.8%	11 29.7%	8 21.6%	5 13.5%	6 16.2%	2 5.4%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	17 5.6%	46 15.0%	61 19.9%	73 23.9%	45 14.7%	39 12.7%	16 5.2%	9 2.9%
	肥満	84 100.0%	7 8.3%	9 10.7%	14 16.7%	16 19.0%	9 10.7%	14 16.7%	10 11.9%	5 6.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	2 3.0%	4 6.1%	2 3.0%	11 16.7%	15 22.7%	21 31.8%	7 10.6%	4 6.1%
	吸わない	280 100.0%	22 7.9%	52 18.6%	71 25.4%	65 23.2%	28 10.0%	24 8.6%	12 4.3%	6 2.1%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	2 1.5%	14 10.8%	20 15.4%	32 24.6%	25 19.2%	22 16.9%	10 7.7%	5 3.8%
	月1日以上	86 100.0%	1 1.2%	15 17.4%	18 20.9%	18 20.9%	12 14.0%	13 15.1%	6 7.0%	3 3.5%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	22 10.4%	30 14.2%	48 22.7%	47 22.3%	22 10.4%	24 11.4%	12 5.7%	6 2.8%

Ⅲ クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問1-2 現在の体重を記入してください。

		合計 (%ベース)	40kg未 満	40～ 45kg未 満	45～ 50kg未 満	50～ 55kg未 満	55～ 60kg未 満	60～ 65kg未 満	65～ 70kg未 満	70～ 75kg未 満	75～ 80kg未 満	80kg以 上
全体結果		427 100.0%	2 0.5%	14 3.3%	50 11.7%	93 21.8%	71 16.6%	67 15.7%	56 13.1%	29 6.8%	14 3.3%	31 7.3%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	0 0.0%	1 4.2%	2 8.3%	6 25.0%	9 37.5%	2 8.3%	3 12.5%	1 4.2%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	0 0.0%	2 2.5%	10 12.7%	15 19.0%	14 17.7%	15 19.0%	11 13.9%	8 10.1%	3 3.8%	1 1.3%
	2世代(親と子)	202 100.0%	2 1.0%	9 4.5%	28 13.9%	37 18.3%	31 15.3%	35 17.3%	30 14.9%	13 6.4%	4 2.0%	13 6.4%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	10 9.2%	30 27.5%	16 14.7%	14 12.8%	11 10.1%	5 4.6%	7 6.4%	16 14.7%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%	5 38.5%	1 7.7%	1 7.7%	1 7.7%	2 15.4%	0 0.0%	1 7.7%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	2 5.4%	9 24.3%	16 43.2%	7 18.9%	3 8.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	0 0.0%	5 1.6%	34 11.1%	86 28.1%	58 19.0%	59 19.3%	42 13.7%	15 4.9%	5 1.6%	2 0.7%
	肥満	84 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	10 11.9%	8 9.5%	14 16.7%	14 16.7%	9 10.7%	29 34.5%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 9.1%	11 16.7%	6 9.1%	10 15.2%	13 19.7%	8 12.1%	4 6.1%	8 12.1%
	吸わない	280 100.0%	2 0.7%	12 4.3%	39 13.9%	77 27.5%	53 18.9%	40 14.3%	26 9.3%	8 2.9%	6 2.1%	17 6.1%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	1 0.8%	3 2.3%	9 6.9%	23 17.7%	20 15.4%	25 19.2%	21 16.2%	12 9.2%	6 4.6%	10 7.7%
	月1日以上	86 100.0%	0 0.0%	6 7.0%	6 7.0%	17 19.8%	17 19.8%	16 18.6%	9 10.5%	6 7.0%	3 3.5%	6 7.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	1 0.5%	5 2.4%	35 16.6%	53 25.1%	34 16.1%	26 12.3%	26 12.3%	11 5.2%	5 2.4%	15 7.1%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ) 1/2

		合計 (%ベース)	専門的・ 技術的 職業(技 術者、 社会福 祉専門 職業、 教員な ど)	管理的 職業(民 間会社・ 官公庁 等管理 職員な ど)	事務職 (一般事 務職員 など)	販売職 (小売店 主、飲 食店 主、販 売店 員、保 険外交 員など)	サービ ス職(訪 問介護 員、理 容師、 美容 師、飲 食物調 理従事 者など)	保安職 (自衛 官、警 察官、 消防 員、警 備員な ど)	農業	林業	漁業	運輸・機 械運転 従事(自 動車運 転者、 鉄道・船 舶等運 転従事 者など)
全体結果		427 100.0%	65 15.2%	8 1.9%	55 12.9%	31 7.3%	37 8.7%	6 1.4%	21 4.9%	0 0.0%	0 0.0%	5 1.2%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	4 16.7%	0 0.0%	1 4.2%	2 8.3%	5 20.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.2%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	11 13.9%	2 2.5%	6 7.6%	5 6.3%	6 7.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%
	2世代(親と子)	202 100.0%	40 19.8%	5 2.5%	28 13.9%	16 7.9%	16 7.9%	5 2.5%	7 3.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	10 9.2%	1 0.9%	16 14.7%	8 7.3%	9 8.3%	1 0.9%	12 11.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.9%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 30.8%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	4 10.8%	1 2.7%	3 8.1%	4 10.8%	4 10.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.7%
	普通	306 100.0%	47 15.4%	5 1.6%	46 15.0%	22 7.2%	29 9.5%	5 1.6%	13 4.2%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.0%
	肥満	84 100.0%	14 16.7%	2 2.4%	6 7.1%	5 6.0%	4 4.8%	1 1.2%	8 9.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	11 16.7%	2 3.0%	6 9.1%	5 7.6%	4 6.1%	1 1.5%	2 3.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 4.5%
	吸わない	280 100.0%	39 13.9%	4 1.4%	42 15.0%	20 7.1%	24 8.6%	5 1.8%	14 5.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	22 16.9%	4 3.1%	11 8.5%	12 9.2%	10 7.7%	2 1.5%	8 6.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.5%
	月1日以上	86 100.0%	8 9.3%	0 0.0%	17 19.8%	7 8.1%	9 10.5%	2 2.3%	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.3%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	35 16.6%	4 1.9%	27 12.8%	12 5.7%	18 8.5%	2 0.9%	12 5.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ) 2/2

		合計 (%ベース)	生産工程従事 (製造、組立・修理、金属加工、建設作業者など)	家庭従事(日頃家事に従事することを常態としている人)	学生	無職(高齢などの理由による場合も含む)	その他	無回答
全体結果		427 100.0%	55 12.9%	58 13.6%	7 1.6%	72 16.9%	7 1.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	3 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	8 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	8 10.1%	18 22.8%	0 0.0%	21 26.6%	1 1.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	27 13.4%	25 12.4%	3 1.5%	25 12.4%	3 1.5%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	109 100.0%	14 12.8%	13 11.9%	4 3.7%	17 15.6%	3 2.8%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	3 23.1%	2 15.4%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	5 13.5%	6 16.2%	2 5.4%	7 18.9%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	38 12.4%	43 14.1%	4 1.3%	47 15.4%	4 1.3%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	12 14.3%	9 10.7%	1 1.2%	18 21.4%	3 3.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	13 19.7%	4 6.1%	1 1.5%	12 18.2%	2 3.0%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	32 11.4%	50 17.9%	6 2.1%	39 13.9%	4 1.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	19 14.6%	10 7.7%	0 0.0%	28 21.5%	2 1.5%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	17 19.8%	7 8.1%	1 1.2%	13 15.1%	2 2.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	211 100.0%	19 9.0%	41 19.4%	6 2.8%	31 14.7%	3 1.4%	0 0.0%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	単身	1世代 (夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	2世代 (親と子)	3世代 (親と子と孫)	その他	無回答
全体結果		427 100.0%	24 5.6%	79 18.5%	202 47.3%	109 25.5%	13 3.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	24 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	0 0.0%	79 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	202 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	109 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	109 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	13 100.0%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	1 2.7%	5 13.5%	25 67.6%	5 13.5%	1 2.7%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	22 7.2%	64 20.9%	135 44.1%	75 24.5%	10 3.3%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	1 1.2%	10 11.9%	42 50.0%	29 34.5%	2 2.4%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	5 7.6%	12 18.2%	29 43.9%	20 30.3%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	14 5.0%	47 16.8%	140 50.0%	70 25.0%	9 3.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	9 6.9%	32 24.6%	49 37.7%	38 29.2%	2 1.5%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	7 8.1%	12 14.0%	50 58.1%	15 17.4%	2 2.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	211 100.0%	8 3.8%	35 16.6%	103 48.8%	56 26.5%	9 4.3%	0 0.0%

問4 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	吸う	吸わない	やめた	無回答
全体結果		427 100.0%	66 15.5%	280 65.6%	81 19.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	5 20.8%	14 58.3%	5 20.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	12 15.2%	47 59.5%	20 25.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	29 14.4%	140 69.3%	33 16.3%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	20 18.3%	70 64.2%	19 17.4%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	9 69.2%	4 30.8%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	6 16.2%	26 70.3%	5 13.5%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	47 15.4%	207 67.6%	52 17.0%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	13 15.5%	47 56.0%	24 28.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	66 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	0 0.0%	280 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	31 23.8%	62 47.7%	37 28.5%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	9 10.5%	56 65.1%	21 24.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	26 12.3%	162 76.8%	23 10.9%	0 0.0%

問5 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	毎日	週5～6 日	週3～4 日	週1～2 日	月に1～ 3日	ほとんど 飲まない	やめた	飲まない (飲めない)	無回答
全体結果		427 100.0%	74 17.3%	31 7.3%	25 5.9%	42 9.8%	44 10.3%	106 24.8%	10 2.3%	95 22.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	6 25.0%	2 8.3%	1 4.2%	3 12.5%	4 16.7%	3 12.5%	1 4.2%	4 16.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	17 21.5%	10 12.7%	5 6.3%	6 7.6%	6 7.6%	18 22.8%	3 3.8%	14 17.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	27 13.4%	15 7.4%	7 3.5%	26 12.9%	24 11.9%	52 25.7%	3 1.5%	48 23.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	22 20.2%	4 3.7%	12 11.0%	7 6.4%	8 7.3%	28 25.7%	3 2.8%	25 22.9%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 15.4%	5 38.5%	0 0.0%	4 30.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	4 10.8%	1 2.7%	4 10.8%	4 10.8%	3 8.1%	12 32.4%	1 2.7%	8 21.6%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	55 18.0%	25 8.2%	15 4.9%	32 10.5%	28 9.2%	72 23.5%	6 2.0%	73 23.9%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	15 17.9%	5 6.0%	6 7.1%	6 7.1%	13 15.5%	22 26.2%	3 3.6%	14 16.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	18 27.3%	9 13.6%	4 6.1%	4 6.1%	5 7.6%	11 16.7%	5 7.6%	10 15.2%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	30 10.7%	15 5.4%	17 6.1%	29 10.4%	27 9.6%	84 30.0%	2 0.7%	76 27.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	74 56.9%	31 23.8%	25 19.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	42 48.8%	44 51.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	106 50.2%	10 4.7%	95 45.0%	0 0.0%

Ⅲ クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問5-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(〇は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答
全体結果		216 100.0%	86 39.8%	78 36.1%	33 15.3%	11 5.1%	4 1.9%	3 1.4%	1 0.5%
世帯 構成 別	単身	16 100.0%	7 43.8%	7 43.8%	2 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	44 100.0%	20 45.5%	17 38.6%	4 9.1%	2 4.5%	0 0.0%	1 2.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	99 100.0%	39 39.4%	32 32.3%	17 17.2%	6 6.1%	4 4.0%	1 1.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	53 100.0%	20 37.7%	18 34.0%	10 18.9%	3 5.7%	0 0.0%	1 1.9%	1 1.9%
	その他	4 100.0%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	16 100.0%	9 56.3%	3 18.8%	2 12.5%	2 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	155 100.0%	59 38.1%	55 35.5%	28 18.1%	6 3.9%	3 1.9%	3 1.9%	1 0.6%
	肥満	45 100.0%	18 40.0%	20 44.4%	3 6.7%	3 6.7%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	40 100.0%	13 32.5%	14 35.0%	7 17.5%	5 12.5%	1 2.5%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	118 100.0%	55 46.6%	42 35.6%	12 10.2%	4 3.4%	2 1.7%	2 1.7%	1 0.8%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	48 36.9%	53 40.8%	23 17.7%	6 4.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	38 44.2%	25 29.1%	10 11.6%	5 5.8%	4 4.7%	3 3.5%	1 1.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —	0 —

Ⅲ クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問6 1日30分以上の軽く汗をかき運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	はい	いいえ	無回答
全体結果		427 100.0%	87 20.4%	340 79.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	8 33.3%	16 66.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	25 31.6%	54 68.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	32 15.8%	170 84.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	21 19.3%	88 80.7%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	1 7.7%	12 92.3%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	9 24.3%	28 75.7%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	63 20.6%	243 79.4%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	15 17.9%	69 82.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	15 22.7%	51 77.3%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	50 17.9%	230 82.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	29 22.3%	101 77.7%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	16 18.6%	70 81.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	42 19.9%	169 80.1%	0 0.0%

Ⅲ クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問7 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	はい	いいえ	無回答
全体結果		427 100.0%	152 35.6%	275 64.4%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	15 62.5%	9 37.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	28 35.4%	51 64.6%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	73 36.1%	129 63.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	33 30.3%	76 69.7%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	3 23.1%	10 76.9%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	21 56.8%	16 43.2%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	105 34.3%	201 65.7%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	26 31.0%	58 69.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	29 43.9%	37 56.1%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	95 33.9%	185 66.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	44 33.8%	86 66.2%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	27 31.4%	59 68.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	81 38.4%	130 61.6%	0 0.0%

問8 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

		合計 (%ベース)	新潟市 (保険者)が実施する 特定健康診査 など	職場で の健康 診断	学校で の健康 診断	人間ドッ ク	その他	いずれ の健診 も受けて いない	無回答
全体結果		427 100.0%	88 20.6%	164 38.4%	4 0.9%	58 13.6%	11 2.6%	115 26.9%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	5 20.8%	9 37.5%	0 0.0%	3 12.5%	1 4.2%	7 29.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	21 26.6%	24 30.4%	0 0.0%	14 17.7%	2 2.5%	23 29.1%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	31 15.3%	87 43.1%	3 1.5%	28 13.9%	5 2.5%	52 25.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	29 26.6%	38 34.9%	1 0.9%	12 11.0%	3 2.8%	29 26.6%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	2 15.4%	6 46.2%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	4 30.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	4 10.8%	13 35.1%	2 5.4%	3 8.1%	2 5.4%	14 37.8%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	58 19.0%	123 40.2%	2 0.7%	47 15.4%	7 2.3%	78 25.5%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	26 31.0%	28 33.3%	0 0.0%	8 9.5%	2 2.4%	23 27.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	10 15.2%	31 47.0%	0 0.0%	9 13.6%	1 1.5%	15 22.7%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	55 19.6%	105 37.5%	4 1.4%	36 12.9%	7 2.5%	83 29.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	31 23.8%	50 38.5%	0 0.0%	25 19.2%	5 3.8%	25 19.2%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	14 16.3%	32 37.2%	0 0.0%	12 14.0%	3 3.5%	27 31.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	43 20.4%	82 38.9%	4 1.9%	21 10.0%	3 1.4%	63 29.9%	0 0.0%

問8-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。
 受けなかった理由を教えてください。(〇はいくつでも) 1/2

		合計 (%ベース)	特定健診の制度が分からないから	体調が悪くないから	定期的 に治療 または 検査を 受けて いるから	心配な 時はい つでも 医療機 関に受 診でき るから	平日の 遅い時 間や土 日に受 けるこ とができ ないから	健診に 時間が かかり すぎる から	自宅や 職場の 近くで 受ける こと ができ ないから	検査に 伴う苦 痛や、 不安が ある から	受診の 手続き が面倒 だから	健診を 受ける きっかけ がない から
全体結果		115 100.0%	9 7.8%	24 20.9%	23 20.0%	23 20.0%	2 1.7%	12 10.4%	5 4.3%	4 3.5%	9 7.8%	41 35.7%
世帯構成別	単身	7 100.0%	0 0.0%	3 42.9%	1 14.3%	3 42.9%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 28.6%	5 71.4%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	23 100.0%	2 8.7%	5 21.7%	4 17.4%	8 34.8%	0 0.0%	2 8.7%	0 0.0%	1 4.3%	1 4.3%	5 21.7%
	2世代(親と子)	52 100.0%	5 9.6%	11 21.2%	12 23.1%	6 11.5%	1 1.9%	3 5.8%	3 5.8%	3 5.8%	3 5.8%	15 28.8%
	3世代 (親と子と孫)	29 100.0%	2 6.9%	5 17.2%	5 17.2%	6 20.7%	0 0.0%	6 20.7%	2 6.9%	0 0.0%	3 10.3%	13 44.8%
	その他	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 75.0%
BMI別	低体重(やせ)	14 100.0%	2 14.3%	2 14.3%	2 14.3%	1 7.1%	1 7.1%	2 14.3%	1 7.1%	0 0.0%	1 7.1%	5 35.7%
	普通	78 100.0%	6 7.7%	20 25.6%	13 16.7%	19 24.4%	1 1.3%	10 12.8%	2 2.6%	4 5.1%	7 9.0%	29 37.2%
	肥満	23 100.0%	1 4.3%	2 8.7%	8 34.8%	3 13.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 8.7%	0 0.0%	1 4.3%	7 30.4%
喫煙別	吸う	15 100.0%	3 20.0%	1 6.7%	4 26.7%	2 13.3%	1 6.7%	1 6.7%	1 6.7%	0 0.0%	2 13.3%	6 40.0%
	吸わない	83 100.0%	5 6.0%	18 21.7%	17 20.5%	15 18.1%	1 1.2%	8 9.6%	3 3.6%	4 4.8%	4 4.8%	29 34.9%
飲酒別	週3日以上	25 100.0%	1 4.0%	2 8.0%	6 24.0%	8 32.0%	1 4.0%	2 8.0%	0 0.0%	1 4.0%	3 12.0%	7 28.0%
	月1日以上	27 100.0%	2 7.4%	5 18.5%	3 11.1%	4 14.8%	0 0.0%	3 11.1%	2 7.4%	1 3.7%	2 7.4%	14 51.9%
	ほとんど飲まない、 やめた等	63 100.0%	6 9.5%	17 27.0%	14 22.2%	11 17.5%	1 1.6%	7 11.1%	3 4.8%	2 3.2%	4 6.3%	20 31.7%

問8-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。
 受けなかった理由を教えてください。(〇はいくつでも) 2/2

		合計 (%ベース)	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	その他	無回答
全体結果		115 100.0%	3 2.6%	20 17.4%	1 0.9%
世帯構成別	単身	7 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	23 100.0%	0 0.0%	3 13.0%	1 4.3%
	2世代(親と子)	52 100.0%	1 1.9%	15 28.8%	0 0.0%
	3世代(親と子と孫)	29 100.0%	2 6.9%	2 6.9%	0 0.0%
	その他	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	14 100.0%	0 0.0%	5 35.7%	0 0.0%
	普通	78 100.0%	2 2.6%	12 15.4%	1 1.3%
	肥満	23 100.0%	1 4.3%	3 13.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	15 100.0%	0 0.0%	1 6.7%	0 0.0%
	吸わない	83 100.0%	2 2.4%	14 16.9%	1 1.2%
飲酒別	週3日以上	25 100.0%	1 4.0%	2 8.0%	0 0.0%
	月1日以上	27 100.0%	1 3.7%	7 25.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、やめた等	63 100.0%	1 1.6%	11 17.5%	1 1.6%

問9 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

		合計 (%ベース)	朝食	昼食	夕食	夜食	間食	無回答
全体結果		427 100.0%	390 91.3%	417 97.7%	422 98.8%	12 2.8%	194 45.4%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	21 87.5%	24 100.0%	24 100.0%	0 0.0%	13 54.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	76 96.2%	78 98.7%	78 98.7%	2 2.5%	29 36.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	181 89.6%	197 97.5%	199 98.5%	8 4.0%	100 49.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	99 90.8%	105 96.3%	108 99.1%	2 1.8%	45 41.3%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	13 100.0%	13 100.0%	13 100.0%	0 0.0%	7 53.8%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	29 78.4%	32 86.5%	37 100.0%	1 2.7%	18 48.6%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	284 92.8%	302 98.7%	303 99.0%	9 2.9%	145 47.4%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	77 91.7%	83 98.8%	82 97.6%	2 2.4%	31 36.9%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	54 81.8%	63 95.5%	64 97.0%	5 7.6%	19 28.8%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	262 93.6%	274 97.9%	278 99.3%	5 1.8%	142 50.7%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	122 93.8%	129 99.2%	128 98.5%	4 3.1%	45 34.6%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	78 90.7%	82 95.3%	85 98.8%	2 2.3%	42 48.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	190 90.0%	206 97.6%	209 99.1%	6 2.8%	107 50.7%	0 0.0%

問9 間食の回数

		合計 (%ベース)	0～1回 未満	1～2回 未満	2～3回 未満	3回以 上	無回答
全体結果		194 100.0%	2 1.0%	129 66.5%	53 27.3%	9 4.6%	1 0.5%
世帯 構成 別	単身	13 100.0%	0 0.0%	8 61.5%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	29 100.0%	1 3.4%	19 65.5%	8 27.6%	1 3.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	100 100.0%	1 1.0%	67 67.0%	26 26.0%	5 5.0%	1 1.0%
	3世代 (親と子と孫)	45 100.0%	0 0.0%	28 62.2%	15 33.3%	2 4.4%	0 0.0%
	その他	7 100.0%	0 0.0%	7 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	18 100.0%	0 0.0%	11 61.1%	7 38.9%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	145 100.0%	2 1.4%	99 68.3%	38 26.2%	5 3.4%	1 0.7%
	肥満	31 100.0%	0 0.0%	19 61.3%	8 25.8%	4 12.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	19 100.0%	1 5.3%	11 57.9%	6 31.6%	0 0.0%	1 5.3%
	吸わない	142 100.0%	1 0.7%	96 67.6%	38 26.8%	7 4.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	45 100.0%	1 2.2%	25 55.6%	16 35.6%	3 6.7%	0 0.0%
	月1日以上	42 100.0%	0 0.0%	32 76.2%	7 16.7%	3 7.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	107 100.0%	1 0.9%	72 67.3%	30 28.0%	3 2.8%	1 0.9%

問10 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	毎食	1日2回	1日1回	ほとんど していない	無回答
全体結果		427 100.0%	141 33.0%	163 38.2%	113 26.5%	10 2.3%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	7 29.2%	8 33.3%	8 33.3%	1 4.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	26 32.9%	26 32.9%	24 30.4%	3 3.8%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	59 29.2%	85 42.1%	55 27.2%	3 1.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	43 39.4%	38 34.9%	25 22.9%	3 2.8%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	6 46.2%	6 46.2%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	8 21.6%	13 35.1%	14 37.8%	2 5.4%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	106 34.6%	122 39.9%	73 23.9%	5 1.6%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	27 32.1%	28 33.3%	26 31.0%	3 3.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	14 21.2%	26 39.4%	24 36.4%	2 3.0%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	103 36.8%	107 38.2%	63 22.5%	7 2.5%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	47 36.2%	49 37.7%	34 26.2%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	22 25.6%	34 39.5%	30 34.9%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	72 34.1%	80 37.9%	49 23.2%	10 4.7%	0 0.0%

問11 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	42 9.8%	175 41.0%	160 37.5%	50 11.7%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	3 12.5%	7 29.2%	8 33.3%	6 25.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	9 11.4%	26 32.9%	29 36.7%	15 19.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	19 9.4%	86 42.6%	77 38.1%	20 9.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	10 9.2%	50 45.9%	41 37.6%	8 7.3%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	1 7.7%	6 46.2%	5 38.5%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	1 2.7%	14 37.8%	15 40.5%	7 18.9%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	37 12.1%	122 39.9%	113 36.9%	34 11.1%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	4 4.8%	39 46.4%	32 38.1%	9 10.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	6 9.1%	29 43.9%	22 33.3%	9 13.6%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	26 9.3%	115 41.1%	105 37.5%	34 12.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	10 7.7%	47 36.2%	53 40.8%	20 15.4%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	15 17.4%	39 45.3%	28 32.6%	4 4.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	17 8.1%	89 42.2%	79 37.4%	26 12.3%	0 0.0%

問12 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる場合がありますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	15 3.5%	27 6.3%	136 31.9%	249 58.3%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	1 4.2%	2 8.3%	6 25.0%	15 62.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	2 2.5%	9 11.4%	19 24.1%	49 62.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	7 3.5%	7 3.5%	68 33.7%	120 59.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	4 3.7%	6 5.5%	39 35.8%	60 55.0%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	1 7.7%	3 23.1%	4 30.8%	5 38.5%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	2 5.4%	2 5.4%	11 29.7%	22 59.5%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	11 3.6%	23 7.5%	92 30.1%	180 58.8%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	2 2.4%	2 2.4%	33 39.3%	47 56.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	2 3.0%	10 15.2%	24 36.4%	30 45.5%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	12 4.3%	12 4.3%	85 30.4%	171 61.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	4 3.1%	7 5.4%	44 33.8%	75 57.7%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	3 3.5%	8 9.3%	33 38.4%	42 48.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	8 3.8%	12 5.7%	59 28.0%	132 62.6%	0 0.0%

問13 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計 (%ベース)	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	0 0.0%	8 1.9%	248 58.1%	171 40.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	10 41.7%	14 58.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	0 0.0%	1 1.3%	34 43.0%	44 55.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	0 0.0%	4 2.0%	118 58.4%	80 39.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	0 0.0%	3 2.8%	78 71.6%	28 25.7%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 61.5%	5 38.5%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	23 62.2%	14 37.8%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	0 0.0%	5 1.6%	175 57.2%	126 41.2%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	0 0.0%	3 3.6%	50 59.5%	31 36.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	47 71.2%	19 28.8%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	0 0.0%	4 1.4%	161 57.5%	115 41.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	0 0.0%	1 0.8%	70 53.8%	59 45.4%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	0 0.0%	4 4.7%	53 61.6%	29 33.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	0 0.0%	3 1.4%	125 59.2%	83 39.3%	0 0.0%

問14 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計 (%ベース)	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	8 1.9%	46 10.8%	261 61.1%	112 26.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	0 0.0%	2 8.3%	14 58.3%	8 33.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	1 1.3%	9 11.4%	52 65.8%	17 21.5%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	6 3.0%	24 11.9%	121 59.9%	51 25.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	1 0.9%	9 8.3%	67 61.5%	32 29.4%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	2 15.4%	7 53.8%	4 30.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	1 2.7%	6 16.2%	25 67.6%	5 13.5%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	5 1.6%	33 10.8%	186 60.8%	82 26.8%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	2 2.4%	7 8.3%	50 59.5%	25 29.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	2 3.0%	5 7.6%	42 63.6%	17 25.8%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	5 1.8%	34 12.1%	165 58.9%	76 27.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	2 1.5%	13 10.0%	87 66.9%	28 21.5%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	2 2.3%	10 11.6%	56 65.1%	18 20.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	4 1.9%	23 10.9%	118 55.9%	66 31.3%	0 0.0%

問15 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない	無回答
全体結果		427 100.0%	66 15.5%	149 34.9%	113 26.5%	99 23.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	6 25.0%	7 29.2%	5 20.8%	6 25.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	11 13.9%	28 35.4%	16 20.3%	24 30.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	36 17.8%	64 31.7%	56 27.7%	46 22.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	13 11.9%	45 41.3%	33 30.3%	18 16.5%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	5 38.5%	3 23.1%	5 38.5%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	8 21.6%	7 18.9%	10 27.0%	12 32.4%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	41 13.4%	107 35.0%	84 27.5%	74 24.2%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	17 20.2%	35 41.7%	19 22.6%	13 15.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	16 24.2%	27 40.9%	12 18.2%	11 16.7%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	32 11.4%	91 32.5%	86 30.7%	71 25.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	29 22.3%	48 36.9%	30 23.1%	23 17.7%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	12 14.0%	34 39.5%	18 20.9%	22 25.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	25 11.8%	67 31.8%	65 30.8%	54 25.6%	0 0.0%

問16 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1日3杯 以上	1日2杯	1日1杯	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	42 9.8%	146 34.2%	194 45.4%	45 10.5%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	1 4.2%	9 37.5%	8 33.3%	6 25.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	2 2.5%	26 32.9%	41 51.9%	10 12.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	23 11.4%	67 33.2%	91 45.0%	21 10.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	15 13.8%	37 33.9%	49 45.0%	8 7.3%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	1 7.7%	7 53.8%	5 38.5%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	3 8.1%	7 18.9%	21 56.8%	6 16.2%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	28 9.2%	104 34.0%	141 46.1%	33 10.8%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	11 13.1%	35 41.7%	32 38.1%	6 7.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	6 9.1%	18 27.3%	35 53.0%	7 10.6%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	28 10.0%	106 37.9%	119 42.5%	27 9.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	14 10.8%	41 31.5%	61 46.9%	14 10.8%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	4 4.7%	28 32.6%	41 47.7%	13 15.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	24 11.4%	77 36.5%	92 43.6%	18 8.5%	0 0.0%

Ⅲ クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問17 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数ほどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1日4品 以上	1日2～ 3品	1日1品	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	32 7.5%	181 42.4%	167 39.1%	47 11.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	1 4.2%	8 33.3%	9 37.5%	6 25.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	8 10.1%	29 36.7%	33 41.8%	9 11.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	12 5.9%	81 40.1%	85 42.1%	24 11.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	9 8.3%	54 49.5%	38 34.9%	8 7.3%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	2 15.4%	9 69.2%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	1 2.7%	14 37.8%	16 43.2%	6 16.2%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	25 8.2%	121 39.5%	124 40.5%	36 11.8%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	6 7.1%	46 54.8%	27 32.1%	5 6.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	7 10.6%	17 25.8%	31 47.0%	11 16.7%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	19 6.8%	131 46.8%	103 36.8%	27 9.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	9 6.9%	58 44.6%	48 36.9%	15 11.5%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	5 5.8%	33 38.4%	35 40.7%	13 15.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	18 8.5%	90 42.7%	84 39.8%	19 9.0%	0 0.0%

問18 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	4 0.9%	20 4.7%	83 19.4%	320 74.9%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	1 4.2%	0 0.0%	2 8.3%	21 87.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	0 0.0%	6 7.6%	15 19.0%	58 73.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	1 0.5%	9 4.5%	31 15.3%	161 79.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	2 1.8%	5 4.6%	29 26.6%	73 67.0%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 46.2%	7 53.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	0 0.0%	1 2.7%	5 13.5%	31 83.8%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	1 0.3%	16 5.2%	56 18.3%	233 76.1%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	3 3.6%	3 3.6%	22 26.2%	56 66.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	1 1.5%	1 1.5%	16 24.2%	48 72.7%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	3 1.1%	15 5.4%	50 17.9%	212 75.7%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	1 0.8%	8 6.2%	36 27.7%	85 65.4%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	1 1.2%	2 2.3%	14 16.3%	69 80.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	2 0.9%	10 4.7%	33 15.6%	166 78.7%	0 0.0%

問19 塩魚(塩づけ、甘塩づけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	4 0.9%	50 11.7%	148 34.7%	225 52.7%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 16.7%	20 83.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	2 2.5%	16 20.3%	27 34.2%	34 43.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	2 1.0%	23 11.4%	60 29.7%	117 57.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	0 0.0%	9 8.3%	48 44.0%	52 47.7%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	2 15.4%	9 69.2%	2 15.4%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	0 0.0%	1 2.7%	9 24.3%	27 73.0%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	2 0.7%	40 13.1%	105 34.3%	159 52.0%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	2 2.4%	9 10.7%	34 40.5%	39 46.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	0 0.0%	5 7.6%	19 28.8%	42 63.6%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	3 1.1%	31 11.1%	103 36.8%	143 51.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	0 0.0%	22 16.9%	46 35.4%	62 47.7%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	1 1.2%	7 8.1%	26 30.2%	52 60.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	3 1.4%	21 10.0%	76 36.0%	111 52.6%	0 0.0%

問20 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	毎日	週に4～ 6回	週に2～ 3回	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	24 5.6%	39 9.1%	246 57.6%	118 27.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	0 0.0%	2 8.3%	9 37.5%	13 54.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	4 5.1%	4 5.1%	47 59.5%	24 30.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	11 5.4%	23 11.4%	117 57.9%	51 25.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	7 6.4%	9 8.3%	64 58.7%	29 26.6%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	2 15.4%	1 7.7%	9 69.2%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	0 0.0%	2 5.4%	23 62.2%	12 32.4%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	19 6.2%	31 10.1%	171 55.9%	85 27.8%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	5 6.0%	6 7.1%	52 61.9%	21 25.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	4 6.1%	5 7.6%	42 63.6%	15 22.7%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	15 5.4%	28 10.0%	154 55.0%	83 29.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	7 5.4%	10 7.7%	82 63.1%	31 23.8%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	5 5.8%	12 14.0%	44 51.2%	25 29.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	12 5.7%	17 8.1%	120 56.9%	62 29.4%	0 0.0%

問21 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。
(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	毎日	週に4～ 6回	週に2～ 3回	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	3 0.7%	21 4.9%	198 46.4%	205 48.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	1 4.2%	0 0.0%	6 25.0%	17 70.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	0 0.0%	1 1.3%	35 44.3%	43 54.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	2 1.0%	11 5.4%	93 46.0%	96 47.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	0 0.0%	6 5.5%	59 54.1%	44 40.4%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	3 23.1%	5 38.5%	5 38.5%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	1 2.7%	2 5.4%	11 29.7%	23 62.2%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	2 0.7%	14 4.6%	146 47.7%	144 47.1%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	0 0.0%	5 6.0%	41 48.8%	38 45.2%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	0 0.0%	3 4.5%	26 39.4%	37 56.1%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	2 0.7%	15 5.4%	143 51.1%	120 42.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	1 0.8%	4 3.1%	54 41.5%	71 54.6%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	0 0.0%	7 8.1%	37 43.0%	42 48.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	2 0.9%	10 4.7%	107 50.7%	92 43.6%	0 0.0%

問22 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	21 4.9%	111 26.0%	148 34.7%	147 34.4%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	0 0.0%	4 16.7%	9 37.5%	11 45.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	5 6.3%	17 21.5%	27 34.2%	30 38.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	8 4.0%	54 26.7%	71 35.1%	69 34.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	8 7.3%	34 31.2%	33 30.3%	34 31.2%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	2 15.4%	8 61.5%	3 23.1%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	1 2.7%	9 24.3%	12 32.4%	15 40.5%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	13 4.2%	80 26.1%	113 36.9%	100 32.7%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	7 8.3%	22 26.2%	23 27.4%	32 38.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	2 3.0%	14 21.2%	26 39.4%	24 36.4%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	13 4.6%	73 26.1%	97 34.6%	97 34.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	6 4.6%	34 26.2%	30 23.1%	60 46.2%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	3 3.5%	24 27.9%	33 38.4%	26 30.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	12 5.7%	53 25.1%	85 40.3%	61 28.9%	0 0.0%

問23 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。

日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問23-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	4回以上	2~3回	1回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	4 0.9%	89 20.8%	175 41.0%	159 37.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	0 0.0%	3 12.5%	9 37.5%	12 50.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	1 1.3%	25 31.6%	32 40.5%	21 26.6%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	1 0.5%	34 16.8%	84 41.6%	83 41.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	2 1.8%	24 22.0%	43 39.4%	40 36.7%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	3 23.1%	7 53.8%	3 23.1%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	1 2.7%	7 18.9%	11 29.7%	18 48.6%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	1 0.3%	60 19.6%	127 41.5%	118 38.6%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	2 2.4%	22 26.2%	37 44.0%	23 27.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	1 1.5%	11 16.7%	27 40.9%	27 40.9%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	2 0.7%	61 21.8%	112 40.0%	105 37.5%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	1 0.8%	25 19.2%	67 51.5%	37 28.5%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	0 0.0%	22 25.6%	32 37.2%	32 37.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	3 1.4%	42 19.9%	76 36.0%	90 42.7%	0 0.0%

問23-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	3種類 以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		268 100.0%	11 4.1%	89 33.2%	168 62.7%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	12 100.0%	0 0.0%	3 25.0%	9 75.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	58 100.0%	7 12.1%	24 41.4%	27 46.6%	0 0.0%
	2世代(親と子)	119 100.0%	3 2.5%	35 29.4%	81 68.1%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	69 100.0%	1 1.4%	24 34.8%	44 63.8%	0 0.0%
	その他	10 100.0%	0 0.0%	3 30.0%	7 70.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	19 100.0%	0 0.0%	8 42.1%	11 57.9%	0 0.0%
	普通	188 100.0%	8 4.3%	60 31.9%	120 63.8%	0 0.0%
	肥満	61 100.0%	3 4.9%	21 34.4%	37 60.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	39 100.0%	1 2.6%	12 30.8%	26 66.7%	0 0.0%
	吸わない	175 100.0%	9 5.1%	57 32.6%	109 62.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	93 100.0%	2 2.2%	33 35.5%	58 62.4%	0 0.0%
	月1日以上	54 100.0%	2 3.7%	19 35.2%	33 61.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	121 100.0%	7 5.8%	37 30.6%	77 63.6%	0 0.0%

Ⅲ クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問23-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1皿未 満	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以 上	無回答
全体結果		268 100.0%	88 32.8%	132 49.3%	40 14.9%	8 3.0%	0 0.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	12 100.0%	6 50.0%	4 33.3%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	58 100.0%	17 29.3%	26 44.8%	13 22.4%	2 3.4%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	119 100.0%	36 30.3%	67 56.3%	16 13.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	69 100.0%	25 36.2%	31 44.9%	8 11.6%	5 7.2%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	10 100.0%	4 40.0%	4 40.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	19 100.0%	4 21.1%	13 68.4%	2 10.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	188 100.0%	67 35.6%	85 45.2%	31 16.5%	5 2.7%	0 0.0%	0 0.0%
	肥満	61 100.0%	17 27.9%	34 55.7%	7 11.5%	3 4.9%	0 0.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	39 100.0%	15 38.5%	20 51.3%	3 7.7%	1 2.6%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	175 100.0%	55 31.4%	88 50.3%	28 16.0%	4 2.3%	0 0.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	93 100.0%	32 34.4%	42 45.2%	15 16.1%	4 4.3%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	54 100.0%	18 33.3%	24 44.4%	11 20.4%	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	121 100.0%	38 31.4%	66 54.5%	14 11.6%	3 2.5%	0 0.0%	0 0.0%

問24 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問24-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	毎日	週に4~ 6回	週に2~ 3回	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	5 1.2%	4 0.9%	72 16.9%	346 81.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	0 0.0%	2 8.3%	5 20.8%	17 70.8%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	1 1.3%	0 0.0%	12 15.2%	66 83.5%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	1 0.5%	2 1.0%	35 17.3%	164 81.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	3 2.8%	0 0.0%	19 17.4%	87 79.8%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.7%	12 92.3%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 16.2%	31 83.8%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	4 1.3%	3 1.0%	51 16.7%	248 81.0%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	1 1.2%	1 1.2%	15 17.9%	67 79.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	1 1.5%	1 1.5%	10 15.2%	54 81.8%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	2 0.7%	2 0.7%	50 17.9%	226 80.7%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	1 0.8%	0 0.0%	23 17.7%	106 81.5%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	1 1.2%	2 2.3%	12 14.0%	71 82.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	3 1.4%	2 0.9%	37 17.5%	169 80.1%	0 0.0%

問24-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	そう思う	時々思う	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答
全体結果		81 100.0%	12 14.8%	39 48.1%	30 37.0%	0 0.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	7 100.0%	1 14.3%	1 14.3%	5 71.4%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	13 100.0%	1 7.7%	4 30.8%	8 61.5%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	38 100.0%	7 18.4%	22 57.9%	9 23.7%	0 0.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	22 100.0%	3 13.6%	11 50.0%	8 36.4%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	6 100.0%	1 16.7%	3 50.0%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	58 100.0%	7 12.1%	29 50.0%	22 37.9%	0 0.0%	0 0.0%
	肥満	17 100.0%	4 23.5%	7 41.2%	6 35.3%	0 0.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	12 100.0%	3 25.0%	3 25.0%	6 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	54 100.0%	5 9.3%	30 55.6%	19 35.2%	0 0.0%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	24 100.0%	2 8.3%	10 41.7%	12 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	15 100.0%	2 13.3%	7 46.7%	6 40.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	42 100.0%	8 19.0%	22 52.4%	12 28.6%	0 0.0%	0 0.0%

問24-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	そう思う	時々思う	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答
全体結果		81 100.0%	40 49.4%	27 33.3%	13 16.0%	1 1.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	7 100.0%	4 57.1%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	13 100.0%	8 61.5%	3 23.1%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	38 100.0%	19 50.0%	12 31.6%	6 15.8%	1 2.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	22 100.0%	8 36.4%	10 45.5%	4 18.2%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	6 100.0%	5 83.3%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	58 100.0%	30 51.7%	19 32.8%	8 13.8%	1 1.7%	0 0.0%
	肥満	17 100.0%	5 29.4%	7 41.2%	5 29.4%	0 0.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	12 100.0%	7 58.3%	2 16.7%	3 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	54 100.0%	27 50.0%	21 38.9%	5 9.3%	1 1.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	24 100.0%	10 41.7%	7 29.2%	6 25.0%	1 4.2%	0 0.0%
	月1日以上	15 100.0%	7 46.7%	5 33.3%	3 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	42 100.0%	23 54.8%	15 35.7%	4 9.5%	0 0.0%	0 0.0%

Ⅲ クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問25 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問25-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	毎日	週に4～ 6回	週に2～ 3回	ほとんど ない	無回答
全体結果		427 100.0%	15 3.5%	39 9.1%	183 42.9%	189 44.3%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	1 4.2%	3 12.5%	11 45.8%	8 33.3%	1 4.2%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	2 2.5%	5 6.3%	30 38.0%	42 53.2%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	3 1.5%	20 9.9%	84 41.6%	95 47.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	9 8.3%	10 9.2%	53 48.6%	37 33.9%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	1 7.7%	5 38.5%	7 53.8%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	1 2.7%	1 2.7%	15 40.5%	20 54.1%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	11 3.6%	26 8.5%	127 41.5%	141 46.1%	1 0.3%
	肥満	84 100.0%	3 3.6%	12 14.3%	41 48.8%	28 33.3%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	2 3.0%	4 6.1%	25 37.9%	34 51.5%	1 1.5%
	吸わない	280 100.0%	8 2.9%	25 8.9%	129 46.1%	118 42.1%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	3 2.3%	11 8.5%	54 41.5%	62 47.7%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	6 7.0%	11 12.8%	39 45.3%	30 34.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	6 2.8%	17 8.1%	90 42.7%	97 46.0%	1 0.5%

問25-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	そう思う	時々思う	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答
全体結果		237 100.0%	33 13.9%	119 50.2%	77 32.5%	7 3.0%	1 0.4%
世帯 構成 別	単身	15 100.0%	2 13.3%	8 53.3%	5 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	37 100.0%	4 10.8%	14 37.8%	19 51.4%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	107 100.0%	18 16.8%	55 51.4%	30 28.0%	3 2.8%	1 0.9%
	3世代 (親と子と孫)	72 100.0%	8 11.1%	38 52.8%	22 30.6%	4 5.6%	0 0.0%
	その他	6 100.0%	1 16.7%	4 66.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	17 100.0%	3 17.6%	8 47.1%	5 29.4%	1 5.9%	0 0.0%
	普通	164 100.0%	25 15.2%	81 49.4%	53 32.3%	4 2.4%	1 0.6%
	肥満	56 100.0%	5 8.9%	30 53.6%	19 33.9%	2 3.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	31 100.0%	1 3.2%	12 38.7%	16 51.6%	2 6.5%	0 0.0%
	吸わない	162 100.0%	27 16.7%	86 53.1%	43 26.5%	5 3.1%	1 0.6%
飲 酒 別	週3日以上	68 100.0%	11 16.2%	27 39.7%	28 41.2%	2 2.9%	0 0.0%
	月1日以上	56 100.0%	7 12.5%	29 51.8%	17 30.4%	3 5.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	113 100.0%	15 13.3%	63 55.8%	32 28.3%	2 1.8%	1 0.9%

問25-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	そう思う	時々思う	あまり思 わない	全く思わ ない	無回答
全体結果		237 100.0%	122 51.5%	71 30.0%	36 15.2%	7 3.0%	1 0.4%
世帯 構成 別	単身	15 100.0%	8 53.3%	5 33.3%	2 13.3%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	37 100.0%	18 48.6%	12 32.4%	6 16.2%	1 2.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	107 100.0%	57 53.3%	30 28.0%	15 14.0%	4 3.7%	1 0.9%
	3世代 (親と子と孫)	72 100.0%	35 48.6%	22 30.6%	13 18.1%	2 2.8%	0 0.0%
	その他	6 100.0%	4 66.7%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	17 100.0%	9 52.9%	7 41.2%	0 0.0%	1 5.9%	0 0.0%
	普通	164 100.0%	86 52.4%	47 28.7%	25 15.2%	5 3.0%	1 0.6%
	肥満	56 100.0%	27 48.2%	17 30.4%	11 19.6%	1 1.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	31 100.0%	11 35.5%	13 41.9%	5 16.1%	2 6.5%	0 0.0%
	吸わない	162 100.0%	87 53.7%	44 27.2%	25 15.4%	5 3.1%	1 0.6%
飲 酒 別	週3日以上	68 100.0%	33 48.5%	22 32.4%	11 16.2%	2 2.9%	0 0.0%
	月1日以上	56 100.0%	32 57.1%	13 23.2%	10 17.9%	1 1.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	113 100.0%	57 50.4%	36 31.9%	15 13.3%	4 3.5%	1 0.9%

問26 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	大皿に 盛り付 け、各自 自由に 取り分け る	一人分 ずつ皿 に盛り付 ける	その他	無回答
全体結果		427 100.0%	238 55.7%	175 41.0%	13 3.0%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	7 29.2%	16 66.7%	1 4.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	35 44.3%	41 51.9%	3 3.8%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	124 61.4%	72 35.6%	5 2.5%	1 0.5%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	65 59.6%	41 37.6%	3 2.8%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	7 53.8%	5 38.5%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	20 54.1%	16 43.2%	1 2.7%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	160 52.3%	135 44.1%	10 3.3%	1 0.3%
	肥満	84 100.0%	58 69.0%	24 28.6%	2 2.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	36 54.5%	29 43.9%	1 1.5%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	156 55.7%	114 40.7%	9 3.2%	1 0.4%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	73 56.2%	55 42.3%	2 1.5%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	52 60.5%	30 34.9%	4 4.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	113 53.6%	90 42.7%	7 3.3%	1 0.5%

問27 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	積極的に 取り組んで いる	少し取 組んで いる	あまり取 組んで いない	全く取 組んで いない	無回答
全体結果		427 100.0%	84 19.7%	127 29.7%	135 31.6%	81 19.0%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	8 33.3%	4 16.7%	3 12.5%	9 37.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	20 25.3%	23 29.1%	23 29.1%	13 16.5%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	32 15.8%	60 29.7%	68 33.7%	42 20.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	21 19.3%	35 32.1%	37 33.9%	16 14.7%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	3 23.1%	5 38.5%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	5 13.5%	9 24.3%	13 35.1%	10 27.0%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	60 19.6%	89 29.1%	95 31.0%	62 20.3%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	19 22.6%	29 34.5%	27 32.1%	9 10.7%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	9 13.6%	19 28.8%	22 33.3%	16 24.2%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	55 19.6%	78 27.9%	93 33.2%	54 19.3%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	24 18.5%	41 31.5%	39 30.0%	26 20.0%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	15 17.4%	26 30.2%	29 33.7%	16 18.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	45 21.3%	60 28.4%	67 31.8%	39 18.5%	0 0.0%

問28 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	はい	いいえ	無回答
全体結果		427 100.0%	165 38.6%	262 61.4%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	4 16.7%	20 83.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	26 32.9%	53 67.1%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	79 39.1%	123 60.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	47 43.1%	62 56.9%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	9 69.2%	4 30.8%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	12 32.4%	25 67.6%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	109 35.6%	197 64.4%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	44 52.4%	40 47.6%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	36 54.5%	30 45.5%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	94 33.6%	186 66.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	54 41.5%	76 58.5%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	36 41.9%	50 58.1%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	75 35.5%	136 64.5%	0 0.0%

問29 味付けの甘じょっぱさの好みはどの程度ですか。(〇は1つだけ)

		合計 (%ベース)	5 甘 じょっぱ い味を 好む	4	3	2	1 甘 じょっぱ い味は 好まない	無回答
全体結果		427 100.0%	23 5.4%	81 19.0%	188 44.0%	123 28.8%	12 2.8%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	1 4.2%	3 12.5%	14 58.3%	6 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	7 8.9%	15 19.0%	37 46.8%	18 22.8%	2 2.5%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	12 5.9%	38 18.8%	83 41.1%	62 30.7%	7 3.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	2 1.8%	22 20.2%	50 45.9%	32 29.4%	3 2.8%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	1 7.7%	3 23.1%	4 30.8%	5 38.5%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	6 16.2%	3 8.1%	19 51.4%	6 16.2%	3 8.1%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	16 5.2%	61 19.9%	135 44.1%	89 29.1%	5 1.6%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	1 1.2%	17 20.2%	34 40.5%	28 33.3%	4 4.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	6 9.1%	12 18.2%	27 40.9%	20 30.3%	1 1.5%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	14 5.0%	54 19.3%	128 45.7%	79 28.2%	5 1.8%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	9 6.9%	19 14.6%	55 42.3%	44 33.8%	3 2.3%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	3 3.5%	17 19.8%	37 43.0%	25 29.1%	4 4.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	11 5.2%	45 21.3%	96 45.5%	54 25.6%	5 2.4%	0 0.0%

問30 家庭で作る「野菜炒め」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	はい	いいえ	わからな い	無回答
全体結果		427 100.0%	35 8.2%	347 81.3%	45 10.5%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	2 8.3%	22 91.7%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	8 10.1%	62 78.5%	9 11.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	17 8.4%	164 81.2%	21 10.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	8 7.3%	87 79.8%	14 12.8%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	12 92.3%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	0 0.0%	31 83.8%	6 16.2%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	26 8.5%	251 82.0%	29 9.5%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	9 10.7%	65 77.4%	10 11.9%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	4 6.1%	48 72.7%	14 21.2%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	24 8.6%	241 86.1%	15 5.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	9 6.9%	103 79.2%	18 13.8%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	8 9.3%	70 81.4%	8 9.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	18 8.5%	174 82.5%	19 9.0%	0 0.0%

問31 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体結果		427 100.0%	146 34.2%	200 46.8%	81 19.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	4 16.7%	12 50.0%	8 33.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	26 32.9%	43 54.4%	10 12.7%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	70 34.7%	94 46.5%	38 18.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	40 36.7%	46 42.2%	23 21.1%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	6 46.2%	5 38.5%	2 15.4%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	9 24.3%	18 48.6%	10 27.0%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	108 35.3%	148 48.4%	50 16.3%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	29 34.5%	34 40.5%	21 25.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	19 28.8%	26 39.4%	21 31.8%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	104 37.1%	142 50.7%	34 12.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	39 30.0%	66 50.8%	25 19.2%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	35 40.7%	33 38.4%	18 20.9%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	72 34.1%	101 47.9%	38 18.0%	0 0.0%

問32 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	好き	どちらか と云えば 好き	あまり好 きではな い	好きで はない	無回答
全体結果		427 100.0%	276 64.6%	119 27.9%	31 7.3%	1 0.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	15 62.5%	8 33.3%	1 4.2%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	56 70.9%	16 20.3%	7 8.9%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	129 63.9%	59 29.2%	13 6.4%	1 0.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	66 60.6%	33 30.3%	10 9.2%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	10 76.9%	3 23.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	27 73.0%	10 27.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	209 68.3%	73 23.9%	24 7.8%	0 0.0%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	40 47.6%	36 42.9%	7 8.3%	1 1.2%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	36 54.5%	20 30.3%	10 15.2%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	196 70.0%	68 24.3%	15 5.4%	1 0.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	87 66.9%	33 25.4%	10 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	56 65.1%	26 30.2%	4 4.7%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	133 63.0%	60 28.4%	17 8.1%	1 0.5%	0 0.0%

問33 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	できる	どちらか とさえ できる	どちらか とさえ できない	できない	無回答
全体結果		427 100.0%	248 58.1%	98 23.0%	40 9.4%	41 9.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	19 79.2%	2 8.3%	2 8.3%	1 4.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	48 60.8%	16 20.3%	9 11.4%	6 7.6%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	117 57.9%	46 22.8%	17 8.4%	22 10.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	56 51.4%	30 27.5%	12 11.0%	11 10.1%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	8 61.5%	4 30.8%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	22 59.5%	11 29.7%	1 2.7%	3 8.1%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	189 61.8%	63 20.6%	27 8.8%	27 8.8%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	37 44.0%	24 28.6%	12 14.3%	11 13.1%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	31 47.0%	17 25.8%	8 12.1%	10 15.2%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	183 65.4%	59 21.1%	19 6.8%	19 6.8%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	68 52.3%	28 21.5%	17 13.1%	17 13.1%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	48 55.8%	21 24.4%	8 9.3%	9 10.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	132 62.6%	49 23.2%	15 7.1%	15 7.1%	0 0.0%

問34 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。
(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		427 100.0%	174 40.7%	163 38.2%	64 15.0%	15 3.5%	11 2.6%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	15 62.5%	6 25.0%	1 4.2%	1 4.2%	1 4.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	28 35.4%	33 41.8%	15 19.0%	1 1.3%	2 2.5%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	86 42.6%	79 39.1%	27 13.4%	6 3.0%	4 2.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	43 39.4%	40 36.7%	16 14.7%	6 5.5%	4 3.7%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	2 15.4%	5 38.5%	5 38.5%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	13 35.1%	18 48.6%	3 8.1%	2 5.4%	1 2.7%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	122 39.9%	114 37.3%	52 17.0%	11 3.6%	7 2.3%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	39 46.4%	31 36.9%	9 10.7%	2 2.4%	3 3.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	38 57.6%	15 22.7%	7 10.6%	1 1.5%	5 7.6%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	99 35.4%	119 42.5%	46 16.4%	12 4.3%	4 1.4%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	53 40.8%	50 38.5%	19 14.6%	5 3.8%	3 2.3%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	42 48.8%	27 31.4%	11 12.8%	3 3.5%	3 3.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	79 37.4%	86 40.8%	34 16.1%	7 3.3%	5 2.4%	0 0.0%

問35 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○) 1/2

		合計 (%ベース)	八百屋	スーパー、 ショッピングセンター	百貨店	コンビニ エンス	生協(店 舗、宅 配含む)	直売所	もらう	産地直 送、通 信販売	自給	ほとんど 入手し ない
全体結果		427 100.0%	28 6.6%	401 93.9%	0 0.0%	6 1.4%	39 9.1%	119 27.9%	231 54.1%	7 1.6%	144 33.7%	2 0.5%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	2 8.3%	23 95.8%	0 0.0%	1 4.2%	0 0.0%	5 20.8%	9 37.5%	0 0.0%	4 16.7%	1 4.2%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	7 8.9%	75 94.9%	0 0.0%	2 2.5%	11 13.9%	29 36.7%	43 54.4%	5 6.3%	25 31.6%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	9 4.5%	187 92.6%	0 0.0%	2 1.0%	24 11.9%	56 27.7%	109 54.0%	1 0.5%	55 27.2%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	9 8.3%	104 95.4%	0 0.0%	1 0.9%	4 3.7%	27 24.8%	61 56.0%	1 0.9%	52 47.7%	1 0.9%
	その他	13 100.0%	1 7.7%	12 92.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 15.4%	9 69.2%	0 0.0%	8 61.5%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	3 8.1%	35 94.6%	0 0.0%	0 0.0%	3 8.1%	15 40.5%	18 48.6%	0 0.0%	11 29.7%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	18 5.9%	290 94.8%	0 0.0%	3 1.0%	31 10.1%	80 26.1%	175 57.2%	5 1.6%	95 31.0%	2 0.7%
	肥満	84 100.0%	7 8.3%	76 90.5%	0 0.0%	3 3.6%	5 6.0%	24 28.6%	38 45.2%	2 2.4%	38 45.2%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	6 9.1%	61 92.4%	0 0.0%	2 3.0%	5 7.6%	18 27.3%	29 43.9%	0 0.0%	21 31.8%	1 1.5%
	吸わない	280 100.0%	17 6.1%	265 94.6%	0 0.0%	4 1.4%	26 9.3%	77 27.5%	159 56.8%	5 1.8%	95 33.9%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	7 5.4%	123 94.6%	0 0.0%	1 0.8%	11 8.5%	33 25.4%	66 50.8%	3 2.3%	43 33.1%	1 0.8%
	月1日以上	86 100.0%	7 8.1%	80 93.0%	0 0.0%	1 1.2%	8 9.3%	29 33.7%	48 55.8%	2 2.3%	28 32.6%	1 1.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	14 6.6%	198 93.8%	0 0.0%	4 1.9%	20 9.5%	57 27.0%	117 55.5%	2 0.9%	73 34.6%	0 0.0%

問35 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○) 2/2

		合計 (%ベース)	その他	無回答
全体結果		427 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

問36 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。(それぞれ○は1つだけ)
鮮度

		合計 (%ベース)	重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視し ない	全く重 視しな い	無回答
全体結果		427 100.0%	221 51.8%	190 44.5%	10 2.3%	5 1.2%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	10 41.7%	11 45.8%	2 8.3%	1 4.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	44 55.7%	35 44.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	110 54.5%	84 41.6%	4 2.0%	3 1.5%	1 0.5%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	49 45.0%	56 51.4%	4 3.7%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	8 61.5%	4 30.8%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	19 51.4%	14 37.8%	3 8.1%	1 2.7%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	163 53.3%	135 44.1%	4 1.3%	3 1.0%	1 0.3%
	肥満	84 100.0%	39 46.4%	41 48.8%	3 3.6%	1 1.2%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	31 47.0%	33 50.0%	1 1.5%	1 1.5%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	148 52.9%	123 43.9%	6 2.1%	2 0.7%	1 0.4%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	70 53.8%	55 42.3%	2 1.5%	2 1.5%	1 0.8%
	月1日以上	86 100.0%	40 46.5%	43 50.0%	2 2.3%	1 1.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	111 52.6%	92 43.6%	6 2.8%	2 0.9%	0 0.0%

問36 旬

		合計 (%ベース)	重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視し ない	全く重 視しな い	無回答
全体結果		427 100.0%	109 25.5%	232 54.3%	70 16.4%	15 3.5%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	4 16.7%	16 66.7%	4 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	26 32.9%	38 48.1%	14 17.7%	1 1.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	53 26.2%	107 53.0%	30 14.9%	11 5.4%	1 0.5%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	23 21.1%	61 56.0%	22 20.2%	3 2.8%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	3 23.1%	10 76.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	9 24.3%	20 54.1%	7 18.9%	1 2.7%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	82 26.8%	164 53.6%	49 16.0%	10 3.3%	1 0.3%
	肥満	84 100.0%	18 21.4%	48 57.1%	14 16.7%	4 4.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	12 18.2%	35 53.0%	14 21.2%	5 7.6%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	78 27.9%	155 55.4%	39 13.9%	7 2.5%	1 0.4%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	33 25.4%	71 54.6%	21 16.2%	4 3.1%	1 0.8%
	月1日以上	86 100.0%	22 25.6%	47 54.7%	12 14.0%	5 5.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	54 25.6%	114 54.0%	37 17.5%	6 2.8%	0 0.0%

問36 価格が手ごろ

		合計 (%ベース)	重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視し ない	全く重 視しな い	無回答
全体結果		427 100.0%	227 53.2%	183 42.9%	12 2.8%	4 0.9%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	14 58.3%	9 37.5%	1 4.2%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	44 55.7%	32 40.5%	3 3.8%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	111 55.0%	87 43.1%	3 1.5%	1 0.5%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	54 49.5%	48 44.0%	4 3.7%	2 1.8%	1 0.9%
	その他	13 100.0%	4 30.8%	7 53.8%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	22 59.5%	14 37.8%	1 2.7%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	169 55.2%	126 41.2%	8 2.6%	2 0.7%	1 0.3%
	肥満	84 100.0%	36 42.9%	43 51.2%	3 3.6%	2 2.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	32 48.5%	28 42.4%	5 7.6%	1 1.5%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	152 54.3%	120 42.9%	6 2.1%	1 0.4%	1 0.4%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	64 49.2%	56 43.1%	6 4.6%	3 2.3%	1 0.8%
	月1日以上	86 100.0%	52 60.5%	31 36.0%	3 3.5%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	111 52.6%	96 45.5%	3 1.4%	1 0.5%	0 0.0%

問36 新潟市産のもの

		合計 (%ベース)	重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視し ない	全く重 視しな い	無回答
全体結果		427 100.0%	58 13.6%	192 45.0%	122 28.6%	52 12.2%	3 0.7%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	4 16.7%	9 37.5%	7 29.2%	4 16.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	12 15.2%	42 53.2%	20 25.3%	5 6.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	26 12.9%	89 44.1%	56 27.7%	29 14.4%	2 1.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	12 11.0%	49 45.0%	35 32.1%	12 11.0%	1 0.9%
	その他	13 100.0%	4 30.8%	3 23.1%	4 30.8%	2 15.4%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	4 10.8%	17 45.9%	9 24.3%	6 16.2%	1 2.7%
	普通	306 100.0%	39 12.7%	137 44.8%	90 29.4%	38 12.4%	2 0.7%
	肥満	84 100.0%	15 17.9%	38 45.2%	23 27.4%	8 9.5%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	8 12.1%	20 30.3%	24 36.4%	14 21.2%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	37 13.2%	134 47.9%	81 28.9%	25 8.9%	3 1.1%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	13 10.0%	61 46.9%	38 29.2%	16 12.3%	2 1.5%
	月1日以上	86 100.0%	13 15.1%	37 43.0%	27 31.4%	9 10.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	32 15.2%	94 44.5%	57 27.0%	27 12.8%	1 0.5%

問36 安全性

		合計 (%ベース)	重視する	どちらか と言えば 重視する	どちらか と言えば 重視し ない	全く重 視しな い	無回答
全体結果		427 100.0%	228 53.4%	170 39.8%	21 4.9%	7 1.6%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	12 50.0%	11 45.8%	0 0.0%	1 4.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	43 54.4%	29 36.7%	6 7.6%	1 1.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	107 53.0%	81 40.1%	9 4.5%	4 2.0%	1 0.5%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	56 51.4%	47 43.1%	6 5.5%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	10 76.9%	2 15.4%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	19 51.4%	15 40.5%	1 2.7%	2 5.4%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	171 55.9%	117 38.2%	14 4.6%	3 1.0%	1 0.3%
	肥満	84 100.0%	38 45.2%	38 45.2%	6 7.1%	2 2.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	31 47.0%	31 47.0%	2 3.0%	2 3.0%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	156 55.7%	111 39.6%	9 3.2%	3 1.1%	1 0.4%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	67 51.5%	54 41.5%	6 4.6%	2 1.5%	1 0.8%
	月1日以上	86 100.0%	45 52.3%	34 39.5%	6 7.0%	1 1.2%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	116 55.0%	82 38.9%	9 4.3%	4 1.9%	0 0.0%

問36 自分や家族の好み

		合計 (%ベース)	重視する	どちらか と云えば 重視する	どちらか と云えば 重視し ない	全く重 視しな い	無回答
全体結果		427 100.0%	164 38.4%	230 53.9%	25 5.9%	7 1.6%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	12 50.0%	10 41.7%	2 8.3%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	30 38.0%	45 57.0%	4 5.1%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	78 38.6%	109 54.0%	9 4.5%	5 2.5%	1 0.5%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	40 36.7%	57 52.3%	10 9.2%	2 1.8%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	4 30.8%	9 69.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	12 32.4%	23 62.2%	1 2.7%	1 2.7%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	129 42.2%	155 50.7%	18 5.9%	3 1.0%	1 0.3%
	肥満	84 100.0%	23 27.4%	52 61.9%	6 7.1%	3 3.6%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	27 40.9%	33 50.0%	6 9.1%	0 0.0%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	111 39.6%	152 54.3%	12 4.3%	4 1.4%	1 0.4%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	49 37.7%	71 54.6%	6 4.6%	3 2.3%	1 0.8%
	月1日以上	86 100.0%	31 36.0%	42 48.8%	11 12.8%	2 2.3%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	84 39.8%	117 55.5%	8 3.8%	2 0.9%	0 0.0%

問36 調理にかかる手間や時間

		合計 (%ベース)	重視する	どちらか と云えば 重視する	どちらか と云えば 重視し ない	全く重 視しな い	無回答
全体結果		427 100.0%	70 16.4%	216 50.6%	104 24.4%	36 8.4%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	7 29.2%	7 29.2%	6 25.0%	4 16.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	11 13.9%	42 53.2%	19 24.1%	7 8.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	37 18.3%	95 47.0%	51 25.2%	18 8.9%	1 0.5%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	15 13.8%	62 56.9%	27 24.8%	5 4.6%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	10 76.9%	1 7.7%	2 15.4%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	5 13.5%	21 56.8%	8 21.6%	3 8.1%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	55 18.0%	143 46.7%	79 25.8%	28 9.2%	1 0.3%
	肥満	84 100.0%	10 11.9%	52 61.9%	17 20.2%	5 6.0%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	12 18.2%	23 34.8%	22 33.3%	9 13.6%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	51 18.2%	150 53.6%	64 22.9%	14 5.0%	1 0.4%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	18 13.8%	67 51.5%	33 25.4%	11 8.5%	1 0.8%
	月1日以上	86 100.0%	14 16.3%	42 48.8%	20 23.3%	10 11.6%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	38 18.0%	107 50.7%	51 24.2%	15 7.1%	0 0.0%

問36 健康への効果

		合計 (%ベース)	重視する	どちらか と云えば 重視する	どちらか と云えば 重視し ない	全く重 視しな い	無回答
全体結果		427 100.0%	131 30.7%	227 53.2%	56 13.1%	12 2.8%	1 0.2%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	7 29.2%	13 54.2%	4 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	31 39.2%	41 51.9%	7 8.9%	0 0.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	62 30.7%	100 49.5%	29 14.4%	10 5.0%	1 0.5%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	29 26.6%	64 58.7%	14 12.8%	2 1.8%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	2 15.4%	9 69.2%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	10 27.0%	25 67.6%	1 2.7%	1 2.7%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	104 34.0%	154 50.3%	40 13.1%	7 2.3%	1 0.3%
	肥満	84 100.0%	17 20.2%	48 57.1%	15 17.9%	4 4.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	18 27.3%	32 48.5%	13 19.7%	3 4.5%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	93 33.2%	146 52.1%	34 12.1%	6 2.1%	1 0.4%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	36 27.7%	72 55.4%	18 13.8%	3 2.3%	1 0.8%
	月1日以上	86 100.0%	27 31.4%	43 50.0%	12 14.0%	4 4.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	68 32.2%	112 53.1%	26 12.3%	5 2.4%	0 0.0%

問37 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。
1皿は小鉢1こ程度と考えてください。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	わからない	無回答
全体結果		427 100.0%	39 9.1%	185 43.3%	120 28.1%	56 13.1%	27 6.3%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	2 8.3%	10 41.7%	7 29.2%	3 12.5%	2 8.3%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	8 10.1%	35 44.3%	18 22.8%	9 11.4%	9 11.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	20 9.9%	87 43.1%	63 31.2%	20 9.9%	12 5.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	8 7.3%	51 46.8%	26 23.9%	20 18.3%	4 3.7%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	1 7.7%	2 15.4%	6 46.2%	4 30.8%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	4 10.8%	17 45.9%	8 21.6%	5 13.5%	3 8.1%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	27 8.8%	134 43.8%	89 29.1%	40 13.1%	16 5.2%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	8 9.5%	34 40.5%	23 27.4%	11 13.1%	8 9.5%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	3 4.5%	45 68.2%	10 15.2%	5 7.6%	3 4.5%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	28 10.0%	102 36.4%	88 31.4%	44 15.7%	18 6.4%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	8 6.2%	66 50.8%	28 21.5%	21 16.2%	7 5.4%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	9 10.5%	38 44.2%	26 30.2%	7 8.1%	6 7.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	22 10.4%	81 38.4%	66 31.3%	28 13.3%	14 6.6%	0 0.0%

問38 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	積極的に 取り組んで いる	少し取 組んで いる	あまり取 組んで いない	全く取 組んで いない	無回答
全体結果		427 100.0%	38 8.9%	183 42.9%	171 40.0%	35 8.2%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	2 8.3%	10 41.7%	12 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	12 15.2%	37 46.8%	23 29.1%	7 8.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	13 6.4%	95 47.0%	76 37.6%	18 8.9%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	9 8.3%	39 35.8%	51 46.8%	10 9.2%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	2 15.4%	2 15.4%	9 69.2%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	6 16.2%	16 43.2%	9 24.3%	6 16.2%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	26 8.5%	137 44.8%	122 39.9%	21 6.9%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	6 7.1%	30 35.7%	40 47.6%	8 9.5%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	2 3.0%	19 28.8%	35 53.0%	10 15.2%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	28 10.0%	132 47.1%	101 36.1%	19 6.8%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	6 4.6%	62 47.7%	54 41.5%	8 6.2%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	5 5.8%	40 46.5%	32 37.2%	9 10.5%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	27 12.8%	81 38.4%	85 40.3%	18 8.5%	0 0.0%

Ⅲ クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問38-2 その理由はなぜですか。(〇はいくつでも)

		合計 (%ベース)	必要と 思わない から	健康上 の問題 がない から	面倒だ から	自分で 食事を 作らな いから	濃い味 付けが 好きだ から	減塩方 法を知 らない から	減塩料 理、食 品が身 近に 売って いない から	減塩料 理、食 品が高 価	その他	無回答
全体結果		206 100.0%	23 11.2%	56 27.2%	55 26.7%	77 37.4%	63 30.6%	36 17.5%	5 2.4%	13 6.3%	15 7.3%	1 0.5%
世帯 構成 別	単身	12 100.0%	3 25.0%	4 33.3%	4 33.3%	4 33.3%	1 8.3%	1 8.3%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	30 100.0%	2 6.7%	13 43.3%	4 13.3%	8 26.7%	11 36.7%	4 13.3%	1 3.3%	2 6.7%	3 10.0%	0 0.0%
	2世代(親と子)	94 100.0%	8 8.5%	24 25.5%	27 28.7%	33 35.1%	26 27.7%	16 17.0%	3 3.2%	9 9.6%	7 7.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	61 100.0%	10 16.4%	11 18.0%	19 31.1%	26 42.6%	21 34.4%	14 23.0%	1 1.6%	1 1.6%	5 8.2%	1 1.6%
	その他	9 100.0%	0 0.0%	4 44.4%	1 11.1%	6 66.7%	4 44.4%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	15 100.0%	5 33.3%	2 13.3%	3 20.0%	6 40.0%	4 26.7%	1 6.7%	0 0.0%	1 6.7%	2 13.3%	0 0.0%
	普通	143 100.0%	16 11.2%	44 30.8%	39 27.3%	52 36.4%	38 26.6%	26 18.2%	2 1.4%	9 6.3%	12 8.4%	1 0.7%
	肥満	48 100.0%	2 4.2%	10 20.8%	13 27.1%	19 39.6%	21 43.8%	9 18.8%	3 6.3%	3 6.3%	1 2.1%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	45 100.0%	8 17.8%	8 17.8%	13 28.9%	22 48.9%	12 26.7%	6 13.3%	1 2.2%	1 2.2%	1 2.2%	0 0.0%
	吸わない	120 100.0%	12 10.0%	36 30.0%	36 30.0%	40 33.3%	29 24.2%	24 20.0%	4 3.3%	9 7.5%	11 9.2%	1 0.8%
飲 酒 別	週3日以上	62 100.0%	7 11.3%	10 16.1%	16 25.8%	24 38.7%	29 46.8%	13 21.0%	1 1.6%	3 4.8%	4 6.5%	0 0.0%
	月1日以上	41 100.0%	7 17.1%	13 31.7%	8 19.5%	18 43.9%	12 29.3%	9 22.0%	0 0.0%	2 4.9%	3 7.3%	1 2.4%
	ほとんど飲まない、 やめた等	103 100.0%	9 8.7%	33 32.0%	31 30.1%	35 34.0%	22 21.4%	14 13.6%	4 3.9%	8 7.8%	8 7.8%	0 0.0%

問39 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。

		合計 (%ベース)	1日	わからない	無回答
全体結果		427 100.0%	187 43.8%	240 56.2%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	8 33.3%	16 66.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	38 48.1%	41 51.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	84 41.6%	118 58.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	47 43.1%	62 56.9%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	10 76.9%	3 23.1%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	18 48.6%	19 51.4%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	137 44.8%	169 55.2%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	32 38.1%	52 61.9%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	19 28.8%	47 71.2%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	137 48.9%	143 51.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	46 35.4%	84 64.6%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	37 43.0%	49 57.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	104 49.3%	107 50.7%	0 0.0%

Ⅲ クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問39 1日のグラム数

		合計 (%ベース)	5g未満	5～6g 未満	6～7g 未満	7～8g 未満	8～9g 未満	9～10g 未満	10g以上	無回答
全体結果		187 100.0%	21 11.2%	41 21.9%	30 16.0%	31 16.6%	27 14.4%	2 1.1%	35 18.7%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	8 100.0%	0 0.0%	3 37.5%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	38 100.0%	5 13.2%	9 23.7%	5 13.2%	8 21.1%	3 7.9%	1 2.6%	7 18.4%	0 0.0%
	2世代(親と子)	84 100.0%	7 8.3%	15 17.9%	18 21.4%	13 15.5%	13 15.5%	0 0.0%	18 21.4%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	47 100.0%	7 14.9%	12 25.5%	4 8.5%	8 17.0%	8 17.0%	0 0.0%	8 17.0%	0 0.0%
	その他	10 100.0%	2 20.0%	2 20.0%	2 20.0%	1 10.0%	2 20.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	18 100.0%	3 16.7%	5 27.8%	2 11.1%	1 5.6%	6 33.3%	0 0.0%	1 5.6%	0 0.0%
	普通	137 100.0%	15 10.9%	24 17.5%	24 17.5%	26 19.0%	18 13.1%	2 1.5%	28 20.4%	0 0.0%
	肥満	32 100.0%	3 9.4%	12 37.5%	4 12.5%	4 12.5%	3 9.4%	0 0.0%	6 18.8%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	19 100.0%	6 31.6%	7 36.8%	0 0.0%	0 0.0%	2 10.5%	0 0.0%	4 21.1%	0 0.0%
	吸わない	137 100.0%	10 7.3%	27 19.7%	25 18.2%	24 17.5%	22 16.1%	2 1.5%	27 19.7%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	46 100.0%	6 13.0%	10 21.7%	10 21.7%	7 15.2%	5 10.9%	0 0.0%	8 17.4%	0 0.0%
	月1日以上	37 100.0%	5 13.5%	12 32.4%	4 10.8%	3 8.1%	2 5.4%	0 0.0%	11 29.7%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	104 100.0%	10 9.6%	19 18.3%	16 15.4%	21 20.2%	20 19.2%	2 1.9%	16 15.4%	0 0.0%

問40 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	少なめ	やや少なめ	ほぼ適正量	やや多め	多め	無回答
全体結果		427 100.0%	13 3.0%	34 8.0%	111 26.0%	210 49.2%	59 13.8%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	1 4.2%	2 8.3%	11 45.8%	9 37.5%	1 4.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	3 3.8%	8 10.1%	25 31.6%	35 44.3%	8 10.1%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	8 4.0%	16 7.9%	46 22.8%	100 49.5%	32 15.8%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	1 0.9%	7 6.4%	27 24.8%	57 52.3%	17 15.6%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	0 0.0%	1 7.7%	2 15.4%	9 69.2%	1 7.7%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	2 5.4%	4 10.8%	10 27.0%	13 35.1%	8 21.6%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	10 3.3%	22 7.2%	82 26.8%	157 51.3%	35 11.4%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	1 1.2%	8 9.5%	19 22.6%	40 47.6%	16 19.0%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	3 4.5%	1 1.5%	20 30.3%	28 42.4%	14 21.2%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	10 3.6%	22 7.9%	73 26.1%	141 50.4%	34 12.1%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	6 4.6%	11 8.5%	29 22.3%	63 48.5%	21 16.2%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	1 1.2%	7 8.1%	21 24.4%	46 53.5%	11 12.8%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	6 2.8%	16 7.6%	61 28.9%	101 47.9%	27 12.8%	0 0.0%

問41 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きをすることを知っていますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	知っている	知らない	無回答
全体結果		427 100.0%	188 44.0%	239 56.0%	0 0.0%
世帯構成別	単身	24 100.0%	8 33.3%	16 66.7%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	38 48.1%	41 51.9%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	91 45.0%	111 55.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	43 39.4%	66 60.6%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	8 61.5%	5 38.5%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	14 37.8%	23 62.2%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	136 44.4%	170 55.6%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	38 45.2%	46 54.8%	0 0.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	22 33.3%	44 66.7%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	140 50.0%	140 50.0%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	53 40.8%	77 59.2%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	31 36.0%	55 64.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	104 49.3%	107 50.7%	0 0.0%

問42 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	いつも 見る	時々見 る	あまり見 ない	ほとんど 見ない	わからな い	無回答
全体結果		427 100.0%	30 7.0%	137 32.1%	105 24.6%	146 34.2%	9 2.1%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	24 100.0%	4 16.7%	4 16.7%	5 20.8%	10 41.7%	1 4.2%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	3 3.8%	29 36.7%	16 20.3%	30 38.0%	1 1.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	202 100.0%	14 6.9%	67 33.2%	59 29.2%	58 28.7%	4 2.0%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	7 6.4%	31 28.4%	23 21.1%	45 41.3%	3 2.8%	0 0.0%
	その他	13 100.0%	2 15.4%	6 46.2%	2 15.4%	3 23.1%	0 0.0%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	37 100.0%	2 5.4%	10 27.0%	11 29.7%	14 37.8%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	25 8.2%	93 30.4%	72 23.5%	109 35.6%	7 2.3%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	3 3.6%	34 40.5%	22 26.2%	23 27.4%	2 2.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	66 100.0%	2 3.0%	12 18.2%	15 22.7%	33 50.0%	4 6.1%	0 0.0%
	吸わない	280 100.0%	24 8.6%	105 37.5%	66 23.6%	83 29.6%	2 0.7%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	130 100.0%	6 4.6%	31 23.8%	33 25.4%	55 42.3%	5 3.8%	0 0.0%
	月1日以上	86 100.0%	4 4.7%	29 33.7%	20 23.3%	33 38.4%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	20 9.5%	77 36.5%	52 24.6%	58 27.5%	4 1.9%	0 0.0%

問42-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○) 1/2

		合計 (%ベース)	エネルギー(熱量)	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム(食塩相当量)	飽和脂肪酸	コレステロール	糖類	食物繊維	ビタミン・ミネラル類
全体結果		167 100.0%	125 74.9%	13 7.8%	62 37.1%	21 12.6%	52 31.1%	5 3.0%	38 22.8%	46 27.5%	20 12.0%	16 9.6%
世帯構成別	単身	8 100.0%	4 50.0%	0 0.0%	2 25.0%	1 12.5%	2 25.0%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	32 100.0%	22 68.8%	6 18.8%	10 31.3%	3 9.4%	10 31.3%	2 6.3%	10 31.3%	11 34.4%	2 6.3%	5 15.6%
	2世代(親と子)	81 100.0%	60 74.1%	5 6.2%	27 33.3%	12 14.8%	25 30.9%	0 0.0%	15 18.5%	22 27.2%	13 16.0%	9 11.1%
	3世代(親と子と孫)	38 100.0%	31 81.6%	1 2.6%	17 44.7%	4 10.5%	12 31.6%	2 5.3%	11 28.9%	11 28.9%	5 13.2%	2 5.3%
	その他	8 100.0%	8 100.0%	1 12.5%	6 75.0%	1 12.5%	3 37.5%	0 0.0%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	12 100.0%	9 75.0%	1 8.3%	5 41.7%	3 25.0%	4 33.3%	0 0.0%	2 16.7%	2 16.7%	1 8.3%	0 0.0%
	普通	118 100.0%	86 72.9%	8 6.8%	42 35.6%	12 10.2%	40 33.9%	4 3.4%	29 24.6%	32 27.1%	13 11.0%	10 8.5%
	肥満	37 100.0%	30 81.1%	4 10.8%	15 40.5%	6 16.2%	8 21.6%	1 2.7%	7 18.9%	12 32.4%	6 16.2%	6 16.2%
喫煙別	吸う	14 100.0%	7 50.0%	2 14.3%	8 57.1%	2 14.3%	6 42.9%	2 14.3%	1 7.1%	4 28.6%	1 7.1%	3 21.4%
	吸わない	129 100.0%	100 77.5%	9 7.0%	48 37.2%	14 10.9%	41 31.8%	2 1.6%	33 25.6%	34 26.4%	15 11.6%	12 9.3%
飲酒別	週3日以上	37 100.0%	25 67.6%	3 8.1%	14 37.8%	3 8.1%	15 40.5%	1 2.7%	8 21.6%	12 32.4%	2 5.4%	4 10.8%
	月1日以上	33 100.0%	25 75.8%	3 9.1%	11 33.3%	7 21.2%	7 21.2%	0 0.0%	9 27.3%	4 12.1%	7 21.2%	7 21.2%
	ほとんど飲まない、 やめた等	97 100.0%	75 77.3%	7 7.2%	37 38.1%	11 11.3%	30 30.9%	4 4.1%	21 21.6%	30 30.9%	11 11.3%	5 5.2%

問42-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○) 2/2

		合計 (%ベース)	その他	無回答
全体結果		167 100.0%	11 6.6%	0 0.0%
世帯構成別	単身	8 100.0%	2 25.0%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	32 100.0%	1 3.1%	0 0.0%
	2世代(親と子)	81 100.0%	7 8.6%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	38 100.0%	1 2.6%	0 0.0%
	その他	8 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
BMI別	低体重(やせ)	12 100.0%	1 8.3%	0 0.0%
	普通	118 100.0%	9 7.6%	0 0.0%
	肥満	37 100.0%	1 2.7%	0 0.0%
喫煙別	吸う	14 100.0%	1 7.1%	0 0.0%
	吸わない	129 100.0%	8 6.2%	0 0.0%
飲酒別	週3日以上	37 100.0%	2 5.4%	0 0.0%
	月1日以上	33 100.0%	1 3.0%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	97 100.0%	8 8.2%	0 0.0%

Ⅲ クロス集計(世帯構成別・BMI別・喫煙別・飲酒別)

問42-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。
(○は1つだけ)

		合計 (%ベース)	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		167 100.0%	7 4.2%	15 9.0%	72 43.1%	73 43.7%	0 0.0%
世帯 構成 別	単身	8 100.0%	0 0.0%	1 12.5%	4 50.0%	3 37.5%	0 0.0%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	32 100.0%	3 9.4%	6 18.8%	13 40.6%	10 31.3%	0 0.0%
	2世代(親と子)	81 100.0%	3 3.7%	6 7.4%	35 43.2%	37 45.7%	0 0.0%
	3世代 (親と子と孫)	38 100.0%	1 2.6%	1 2.6%	14 36.8%	22 57.9%	0 0.0%
	その他	8 100.0%	0 0.0%	1 12.5%	6 75.0%	1 12.5%	0 0.0%
B M I 別	低体重(やせ)	12 100.0%	1 8.3%	1 8.3%	5 41.7%	5 41.7%	0 0.0%
	普通	118 100.0%	6 5.1%	13 11.0%	50 42.4%	49 41.5%	0 0.0%
	肥満	37 100.0%	0 0.0%	1 2.7%	17 45.9%	19 51.4%	0 0.0%
喫 煙 別	吸う	14 100.0%	1 7.1%	1 7.1%	4 28.6%	8 57.1%	0 0.0%
	吸わない	129 100.0%	4 3.1%	12 9.3%	58 45.0%	55 42.6%	0 0.0%
飲 酒 別	週3日以上	37 100.0%	3 8.1%	2 5.4%	16 43.2%	16 43.2%	0 0.0%
	月1日以上	33 100.0%	1 3.0%	4 12.1%	14 42.4%	14 42.4%	0 0.0%
	ほとんど飲まない、 やめた等	97 100.0%	3 3.1%	9 9.3%	42 43.3%	43 44.3%	0 0.0%

性別

		合計 (%ベース)	男性	女性
全体結果		427 100.0%	181 42.4%	246 57.6%
世帯構成別	単身	24 100.0%	13 54.2%	11 45.8%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	35 44.3%	44 55.7%
	2世代(親と子)	202 100.0%	77 38.1%	125 61.9%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	51 46.8%	58 53.2%
	その他	13 100.0%	5 38.5%	8 61.5%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	10 27.0%	27 73.0%
	普通	306 100.0%	124 40.5%	182 59.5%
	肥満	84 100.0%	47 56.0%	37 44.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	53 80.3%	13 19.7%
	吸わない	280 100.0%	69 24.6%	211 75.4%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	79 60.8%	51 39.2%
	月1日以上	86 100.0%	35 40.7%	51 59.3%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	67 31.8%	144 68.2%

年代別

		合計 (%ベース)	20～39 歳	40～59 歳	60～74 歳
全体結果		427 100.0%	140 32.8%	131 30.7%	156 36.5%
世帯構成別	単身	24 100.0%	7 29.2%	6 25.0%	11 45.8%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	14 17.7%	14 17.7%	51 64.6%
	2世代(親と子)	202 100.0%	79 39.1%	76 37.6%	47 23.3%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	32 29.4%	33 30.3%	44 40.4%
	その他	13 100.0%	8 61.5%	2 15.4%	3 23.1%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	19 51.4%	12 32.4%	6 16.2%
	普通	306 100.0%	102 33.3%	92 30.1%	112 36.6%
	肥満	84 100.0%	19 22.6%	27 32.1%	38 45.2%
喫煙別	吸う	66 100.0%	22 33.3%	21 31.8%	23 34.8%
	吸わない	280 100.0%	99 35.4%	86 30.7%	95 33.9%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	17 13.1%	54 41.5%	59 45.4%
	月1日以上	86 100.0%	44 51.2%	21 24.4%	21 24.4%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	79 37.4%	56 26.5%	76 36.0%

BMI3区分の項目

		合計 (%ベース)	低体重 (やせ)	普通	肥満
全体結果		427 100.0%	37 8.7%	306 71.7%	84 19.7%
世帯構成別	単身	24 100.0%	1 4.2%	22 91.7%	1 4.2%
	1世代(夫婦のみ、 兄弟姉妹のみ)	79 100.0%	5 6.3%	64 81.0%	10 12.7%
	2世代(親と子)	202 100.0%	25 12.4%	135 66.8%	42 20.8%
	3世代 (親と子と孫)	109 100.0%	5 4.6%	75 68.8%	29 26.6%
	その他	13 100.0%	1 7.7%	10 76.9%	2 15.4%
BMI別	低体重(やせ)	37 100.0%	37 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	普通	306 100.0%	0 0.0%	306 100.0%	0 0.0%
	肥満	84 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	84 100.0%
喫煙別	吸う	66 100.0%	6 9.1%	47 71.2%	13 19.7%
	吸わない	280 100.0%	26 9.3%	207 73.9%	47 16.8%
飲酒別	週3日以上	130 100.0%	9 6.9%	95 73.1%	26 20.0%
	月1日以上	86 100.0%	7 8.1%	60 69.8%	19 22.1%
	ほとんど飲まない、 やめた等	211 100.0%	21 10.0%	151 71.6%	39 18.5%