

(2) クロス集計

IV 質問間クロス

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		2,304 100%	1,267 55.0%	1,034 44.9%	3 0.1%
血問 圧4 を服 下薬 げ状 る況 薬別	服薬あり	385 100%	338 87.8%	46 11.9%	1 0.3%
	服薬なし	1,896 100%	917 48.4%	977 51.5%	2 0.1%
	無回答	23 100%	12 52.2%	11 47.8%	0 0.0%

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問6」)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		2,304 100%	614 26.6%	1,688 73.3%	2 0.1%
血問 圧4 を服 下薬 げ状 る況 薬別	服薬あり	385 100%	140 36.4%	245 63.6%	0 0.0%
	服薬なし	1,896 100%	464 24.5%	1,430 75.4%	2 0.1%
	無回答	23 100%	10 43.5%	13 56.5%	0 0.0%
イン血問 ス糖4 まを服 リた下薬 ンはげ状 注射る況 薬別	服薬あり	95 100%	37 38.9%	58 61.1%	0 0.0%
	服薬なし	2,166 100%	561 25.9%	1,603 74.0%	2 0.1%
	無回答	43 100%	16 37.2%	27 62.8%	0 0.0%
やコ問 下レ4 げ中ス服 る性ステ薬 脂テロ状 肪ロー況 をル別	服薬あり	280 100%	91 32.5%	189 67.5%	0 0.0%
	服薬なし	1,988 100%	508 25.6%	1,478 74.3%	2 0.1%
	無回答	36 100%	15 41.7%	21 58.3%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問7」)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		2,304 100%	992 43.1%	1,311 56.9%	1 0.0%
血問 圧4 を服 下薬 げ状 る況 薬別	服薬あり	385 100%	172 44.7%	212 55.1%	1 0.3%
	服薬なし	1,896 100%	808 42.6%	1,088 57.4%	0 0.0%
	無回答	23 100%	12 52.2%	11 47.8%	0 0.0%
イン血問 ス糖4 まを服 りた下薬 んはげ状 注る況 射薬別	服薬あり	95 100%	37 38.9%	58 61.1%	0 0.0%
	服薬なし	2,166 100%	929 42.9%	1,236 57.1%	1 0.0%
	無回答	43 100%	26 60.5%	17 39.5%	0 0.0%
やコ問 下レ4 げ中ス服 る性ステ薬 薬脂テロ状 を肪ロー況 ル別	服薬あり	280 100%	123 43.9%	156 55.7%	1 0.4%
	服薬なし	1,988 100%	850 42.8%	1,138 57.2%	0 0.0%
	無回答	36 100%	19 52.8%	17 47.2%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問38」)

		合計	積極的 に取り組 んでいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		2,304 100%	235 10.2%	904 39.2%	921 40.0%	241 10.5%	3 0.1%
血問 圧4 を服 下薬 げ状 況別 薬別	服薬あり	385 100%	58 15.1%	197 51.2%	107 27.8%	22 5.7%	1 0.3%
	服薬なし	1,896 100%	170 9.0%	695 36.7%	810 42.7%	219 11.6%	2 0.1%
	無回答	23 100%	7 30.4%	12 52.2%	4 17.4%	0 0.0%	0 0.0%
イ血問 ン糖4 スまを服 リた下薬 ンはげ状 注はる況 射薬別	服薬あり	95 100%	18 18.9%	40 42.1%	33 34.7%	4 4.2%	0 0.0%
	服薬なし	2,166 100%	207 9.6%	841 38.8%	878 40.5%	237 10.9%	3 0.1%
	無回答	43 100%	10 23.3%	23 53.5%	10 23.3%	0 0.0%	0 0.0%
や問 下中4 げ性服 る脂薬 薬肪テ を肪ロ をール 別	服薬あり	280 100%	43 15.4%	139 49.6%	84 30.0%	14 5.0%	0 0.0%
	服薬なし	1,988 100%	183 9.2%	747 37.6%	828 41.6%	227 11.4%	3 0.2%
	無回答	36 100%	9 25.0%	18 50.0%	9 25.0%	0 0.0%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問5-1」)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答	
全体結果		1,513 100%	597 39.5%	552 36.5%	246 16.3%	69 4.6%	27 1.8%	18 1.2%	4 0.3%	
問7 飲酒頻度別	毎日	546 100%	137 25.1%	246 45.1%	116 21.2%	31 5.7%	10 1.8%	6 1.1%	0 0.0%	
	週5～6日	217 100%	91 41.9%	84 38.7%	37 17.1%	4 1.8%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	
	週3～4日	217 100%	93 42.9%	78 35.9%	33 15.2%	11 5.1%	2 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	
	週1～2日	266 100%	147 55.3%	75 28.2%	27 10.2%	12 4.5%	2 0.8%	3 1.1%	0 0.0%	
	月に1～3日	267 100%	129 48.3%	69 25.8%	33 12.4%	11 4.1%	13 4.9%	8 3.0%	4 1.5%	
	ほとんど飲まない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	やめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	飲まない(飲めない)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問26」)

		合計	大皿に 盛り付 け、各 自自由 に取り 分ける	一人分 ずつ皿 に盛り 付ける	その他	無回答
全体結果		2,731 100%	1,216 44.5%	1,443 52.8%	62 2.3%	10 0.4%
食事 を満 腹に なる まで 食 べる か別 問14	いつも	246 100%	107 43.5%	136 55.3%	1 0.4%	2 0.8%
	たいてい	1,146 100%	558 48.7%	559 48.8%	28 2.4%	1 0.1%
	ときどき	1,001 100%	426 42.6%	550 54.9%	19 1.9%	6 0.6%
	ほとんどない	338 100%	125 37.0%	198 58.6%	14 4.1%	1 0.3%
	無回答	-	-	-	-	-

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。  
 (○は1つだけ)  
 (平成27年度は「問40」)

		合計	少なめ	やや 少なめ	ほぼ 適正量	やや 多め	多め	無回答
全体結果		2,731 100%	89 3.3%	220 8.1%	895 32.8%	1,310 48.0%	215 7.9%	2 0.1%
味 付 け 問 の 3 好 み 別	はい	1,022 100%	8 0.8%	33 3.2%	182 17.8%	635 62.1%	164 16.0%	0 0.0%
	いいえ	1,709 100%	81 4.7%	187 10.9%	713 41.7%	675 39.5%	51 3.0%	2 0.1%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問5」)

		合計	毎日	週5~6 日	週3~4 日	週1~2 日	月に1~ 3日	ほとんど 飲まない	やめた	飲まない (飲めない)	無回答
全体結果		2,731 100%	546 20.0%	217 7.9%	217 7.9%	266 9.7%	267 9.8%	587 21.5%	41 1.5%	590 21.6%	0 0.0%
減 塩 の 取 組 別 問 3 9	積極的に取組んでいる	273 100%	37 13.6%	23 8.4%	26 9.5%	23 8.4%	21 7.7%	60 22.0%	4 1.5%	79 28.9%	0 0.0%
	少し取組んでいる	1,087 100%	203 18.7%	91 8.4%	97 8.9%	99 9.1%	110 10.1%	230 21.2%	14 1.3%	243 22.4%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	1,092 100%	238 21.8%	87 8.0%	73 6.7%	114 10.4%	114 10.4%	240 22.0%	16 1.5%	210 19.2%	0 0.0%
	全く取組んでいない	276 100%	68 24.6%	16 5.8%	20 7.2%	30 10.9%	21 7.6%	56 20.3%	7 2.5%	58 21.0%	0 0.0%
	無回答	3 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問11」)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		2,731 100%	246 9.0%	1,146 42.0%	1,001 36.7%	338 12.4%	0 0.0%
減塩 の 取 組 別 問 3 9	積極的に取組んでいる	273 100%	17 6.2%	65 23.8%	116 42.5%	75 27.5%	0 0.0%
	少し取組んでいる	1,087 100%	76 7.0%	422 38.8%	434 39.9%	155 14.3%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	1,092 100%	108 9.9%	535 49.0%	361 33.1%	88 8.1%	0 0.0%
	全く取組んでいない	276 100%	45 16.3%	124 44.9%	87 31.5%	20 7.2%	0 0.0%
	無回答	3 100%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問12」)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど ない	無回答
全体結果		2,731 100%	136 5.0%	152 5.6%	776 28.4%	1,667 61.0%	0 0.0%
減塩 の 取 組 別 問 3 9	積極的に取組んでいる	273 100%	18 6.6%	13 4.8%	39 14.3%	203 74.4%	0 0.0%
	少し取組んでいる	1,087 100%	39 3.6%	50 4.6%	283 26.0%	715 65.8%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	1,092 100%	56 5.1%	66 6.0%	372 34.1%	598 54.8%	0 0.0%
	全く取組んでいない	276 100%	22 8.0%	23 8.3%	82 29.7%	149 54.0%	0 0.0%
	無回答	3 100%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問13」)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	6 0.2%	57 2.1%	1,500 54.9%	1,167 42.7%	1 0.0%
減 塩 の 取 組 別 問 3 9	積極的に取組んでいる	273 100%	0 0.0%	1 0.4%	116 42.5%	156 57.1%	0 0.0%
	少し取組んでいる	1,087 100%	1 0.1%	17 1.6%	580 53.4%	489 45.0%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	1,092 100%	2 0.2%	28 2.6%	653 59.8%	408 37.4%	1 0.1%
	全く取組んでいない	276 100%	3 1.1%	11 4.0%	150 54.3%	112 40.6%	0 0.0%
	無回答	3 100%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問15」)

		合計	全部飲 む	半分くら い飲む	1/3くら い飲む	ほとんど 飲まない	無回答
全体結果		2,731 100%	538 19.7%	829 30.4%	720 26.4%	644 23.6%	0 0.0%
減 塩 の 取 組 別 問 3 9	積極的に取組んでいる	273 100%	28 10.3%	53 19.4%	67 24.5%	125 45.8%	0 0.0%
	少し取組んでいる	1,087 100%	153 14.1%	310 28.5%	323 29.7%	301 27.7%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	1,092 100%	260 23.8%	383 35.1%	273 25.0%	176 16.1%	0 0.0%
	全く取組んでいない	276 100%	97 35.1%	82 29.7%	57 20.7%	40 14.5%	0 0.0%
	無回答	3 100%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%



Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。  
(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問17」)

		合計	1日4品 以上	1日2~3 品	1日1品	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	143 5.2%	880 32.2%	1,249 45.7%	459 16.8%	0 0.0%
減塩 の 取 組 別 問 3 9	積極的に取り組んでいる	273 100%	26 9.5%	123 45.1%	97 35.5%	27 9.9%	0 0.0%
	少し取り組んでいる	1,087 100%	68 6.3%	400 36.8%	493 45.4%	126 11.6%	0 0.0%
	あまり取り組んでいない	1,092 100%	41 3.8%	314 28.8%	522 47.8%	215 19.7%	0 0.0%
	全く取り組んでいない	276 100%	7 2.5%	42 15.2%	136 49.3%	91 33.0%	0 0.0%
	無回答	3 100%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問18」)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	19 0.7%	159 5.8%	454 16.6%	2,097 76.8%	2 0.1%
減塩 の 取 組 別 問 3 9	積極的に取り組んでいる	273 100%	2 0.7%	11 4.0%	35 12.8%	224 82.1%	1 0.4%
	少し取り組んでいる	1,087 100%	5 0.5%	62 5.7%	179 16.5%	841 77.4%	0 0.0%
	あまり取り組んでいない	1,092 100%	9 0.8%	69 6.3%	195 17.9%	818 74.9%	1 0.1%
	全く取り組んでいない	276 100%	3 1.1%	17 6.2%	45 16.3%	211 76.4%	0 0.0%
	無回答	3 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問23-1」)

		合計	4回以上	2~3回	1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	14 0.5%	434 15.9%	1,130 41.4%	1,153 42.2%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	273 100%	0 0.0%	45 16.5%	113 41.4%	115 42.1%	0 0.0%
	少し取組んでいる	1,087 100%	6 0.6%	214 19.7%	507 46.6%	360 33.1%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	1,092 100%	4 0.4%	147 13.5%	420 38.5%	521 47.7%	0 0.0%
	全く取組んでいない	276 100%	4 1.4%	28 10.1%	87 31.5%	157 56.9%	0 0.0%
	無回答	3 100%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問23-2」)

		合計	3種類以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		1,578 100%	46 2.9%	427 27.1%	1,100 69.7%	5 0.3%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	158 100%	4 2.5%	49 31.0%	105 66.5%	0 0.0%
	少し取組んでいる	727 100%	26 3.6%	209 28.7%	489 67.3%	3 0.4%
	あまり取組んでいない	571 100%	11 1.9%	145 25.4%	414 72.5%	1 0.2%
	全く取組んでいない	119 100%	5 4.2%	24 20.2%	89 74.8%	1 0.8%
	無回答	3 100%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問23-3」)

		合計	1皿未満	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	無回答
全体結果		1,578 100%	583 36.9%	777 49.2%	194 12.3%	19 1.2%	1 0.1%	4 0.3%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	158 100%	68 43.0%	70 44.3%	18 11.4%	2 1.3%	0 0.0%	0 0.0%
	少し取組んでいる	727 100%	274 37.7%	359 49.4%	87 12.0%	4 0.6%	0 0.0%	3 0.4%
	あまり取組んでいない	571 100%	202 35.4%	282 49.4%	75 13.1%	10 1.8%	1 0.2%	1 0.2%
	全く取組んでいない	119 100%	37 31.1%	65 54.6%	14 11.8%	3 2.5%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問24-1」)

		合計	毎日	週に4~6回	週に2~3回	ほとんどない	無回答
全体結果		2,731 100%	34 1.2%	72 2.6%	616 22.6%	2,007 73.5%	2 0.1%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	273 100%	3 1.1%	5 1.8%	36 13.2%	229 83.9%	0 0.0%
	少し取組んでいる	1,087 100%	9 0.8%	29 2.7%	221 20.3%	827 76.1%	1 0.1%
	あまり取組んでいない	1,092 100%	10 0.9%	28 2.6%	288 26.4%	765 70.1%	1 0.1%
	全く取組んでいない	276 100%	12 4.3%	10 3.6%	71 25.7%	183 66.3%	0 0.0%
	無回答	3 100%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問28」)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		2,731 100%	1,022 37.4%	1,709 62.6%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	273 100%	17 6.2%	256 93.8%	0 0.0%
	少し取組んでいる	1,087 100%	276 25.4%	811 74.6%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	1,092 100%	547 50.1%	545 49.9%	0 0.0%
	全く取組んでいない	276 100%	182 65.9%	94 34.1%	0 0.0%
	無回答	3 100%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問41」)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,214 44.5%	1,517 55.5%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	273 100%	171 62.6%	102 37.4%	0 0.0%
	少し取組んでいる	1,087 100%	574 52.8%	513 47.2%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	1,092 100%	387 35.4%	705 64.6%	0 0.0%
	全く取組んでいない	276 100%	82 29.7%	194 70.3%	0 0.0%
	無回答	3 100%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%