

精神障がいのある人、精神障がいのある人のご家族向け 「みんなdeピア交流会」

主催：「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会」ピア活動班

「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会」では、誰もが安心して自分らしく生活することができるよう、孤立しない・させない地域づくりを目指して活動をしています。その取り組みの一環として、精神障がいのある人と精神障がいのある人のご家族の皆さんが、共に学び、交流することで、お互いに支え合う仲間や社会とのつながりを作るきっかけにさせていただきたく、「みんなdeピア交流会」を開催します。

日時：令和7年3月8日（土）14:00～16:00（受付:13:30～）

会場：新潟市総合福祉会館 5階 大集会室

（新潟市中央区八千代1丁目3-1）

対象：精神障がいのある人、精神障がいのある人のご家族

※精神障がいは原則として「統合失調症、うつ病、双極性障害」

定員：25名程度 参加費：無料

第1部 14:00～

<研修> 「みんなde学ぼう！成年後見制度」

講師：株式会社あしたの森 社長 林 正海 氏

（一般社団法人かえで理事・コーディネーター、新潟市社会福祉審議会委員）

親なき後は多くの方に共通したお悩みです。成年後見制度の基礎知識、今からやっておいた方がよいこと、知っておくとよいことなどについて、多くの方の支援をしてこられたご経験からお話しいたします。

第2部 15:00～

<グループワーク> グループに分かれて情報交換

こんな時みなさんどうしているんだろう？ ちょっと聞いて欲しい！ などなど
気楽にゆったりとお話しましょう。

申込期間：令和7年2月5日(水)～2月28日(金)

申込方法：電話（こころの健康センター025-232-5580、平日8:30～17:15）

または、[新潟市オンライン申請システム](#) よりお申込みください

<新潟市オンライン申請システムURL>

<https://lgpos.task-asp.net/cu/151009/ea/residents/procedures/apply/00103ee5-c6cc-48fb-9186-7aa3d14f6576/start>

↓↓↓ 下記二次元バーコードでも、新潟市オンライン申請システムにアクセスできます



申込・問合せ：新潟市こころの健康センター

☎：025-232-5580

E-mail：kokoro@city.niigata.lg.jp