



NIPPON  
COCORO

ACTION

こころは見えない。だから、聴く。

# 「心のサポーター」 養成研修にいがた

主催：新潟市

NIPPON COCORO ACTIONは、こころの不調に悩む方をサポートする「心のサポーター」を日本全国に広げていく取り組みです。

メンタルヘルスの基礎や人の悩みを聴くスキルを  
一緒に学んでみませんか？

令和6年度、新潟市では養成研修を3回開催します。

各回同じ内容です。いずれかにお申し込みください。

1

令和6年8月30日(金) 9:30~11:30

新潟テルサ 2階 中会議室

心のサポーター養成指導者 成田 太一 先生  
(新潟大学 大学院保健学研究科 地域看護学 准教授)



2

令和6年9月11日(水) 14:00~16:00

新潟テルサ 2階 特別会議室

心のサポーター養成指導者 石田 真由美 先生  
(新潟青陵大学 看護学部看護学科  
母性看護学・助産学/地域母子保健学 助教)



3

令和6年10月7日(月) 14:00~16:00

新潟テルサ 2階 特別会議室

心のサポーター養成指導者 船山 健二 先生  
(新潟県立看護大学 精神看護学 講師)



内 容 講義およびグループワーク（対面形式で実施します）

心のサポーターの紹介・4つのステップ、こころの病気の知識

こころの病気からの回復、身近な人をサポートする方法など

定 員 各回 先着40名 料 金 無料

申込期間 令和6年7月24日（水）から各回当日の1週間前まで

申込方法 上記2次元コードより「新潟市オンライン申請システム  
(e-NIIGATA)」にアクセスしてください。

この研修は、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築」を目指して実施するものです。

受講者には、「心のサポーター認定証」が発行されます。

問い合わせ先：新潟市こころの健康センター

☎：025-232-5580

E-mail：kokoro@city.niigata.lg.jp