

「みんな de ピア交流会」

(精神障がいのある人、精神障がいのある人のご家族向け交流会) ご案内

「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会」では、誰もが安心して自分らしく生活することができるよう、孤立しない・させない地域づくりを目指して活動をしています。

その取り組みの一環として、精神障がいのある人と精神障がいのある人のご家族の皆さんにお互いに支え合う仲間や社会とのつながりを作るきっかけにさせていただきたく「みんな de ピア交流会」(精神障がいのある人、精神障がいのある人のご家族向け交流会)を開催します。

○日 時 令和6年3月2日(土) 14:00~15:30(受付:13:30~)

○会 場 新潟市総合福祉会館 5階 大集会室
(新潟市中央区八千代1丁目3-1)

○対 象 精神障がいのある人、精神障がいのある人のご家族
(統合失調症、うつ病、双極性障害)

○定 員 25名程度

○参加費 無料

○内 容 情報交換・交流

「昼間はどんな感じで過ごしているの?」

「困ったときどうしているの?」 など

いろいろなお話をしましょう!

申込方法

こころの健康センター(025(232)5580、平日8:30~17:15)へ
電話でお申込みください

※申込〆切 2月22日(木)正午(申込開始は2月7日(水)から)

~申し込み・お問い合わせ先~

新潟市こころの健康センター 小林(稔)・飛澤
〒951-8133 新潟市中央区川岸町1-57-1
電話 025-232-5580(平日8:30~17:15)