

ご家族
向け

「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会」ピア活動班主催事業

「みんな de ピア交流会」ご案内

「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会」では、誰もが安心して自分らしく生活することができるよう、孤立しない・させない地域づくりを目指して活動をしています。

その取り組みの一環として、精神障がいのある当事者をもつご家族の皆さんに、お互いに支え合う仲間や社会とのつながりを作るきっかけにさせていただきたく「みんな de ピア交流会」を今年度も開催します。初めての方も大歓迎です。皆さまのご参加をお待ちしています！

- 日時 令和6年11月23日(土)14:00～15:30(受付:13:30～)
- 会場 新潟市総合福祉会館 4階 408・409
(新潟市中央区八千代1丁目3-1)
- 対象 精神障がいのある当事者をもつご家族
(統合失調症、うつ病性障害、双極性障害)
- 定員 25名程度
- 参加費 無料
- 内容 情報交換・交流

悩みをお話ししたり、こんなとき他の家庭ではどう対応しているんだろう？と聞いてみたり、少人数のグループでゆっくりお話ししましょう！

～～～ 昨年度参加のご家族の声 ～～～

- ・ 皆さんのお話を聞いて、一人ではないと力がわいた
- ・ 少人数で話しやすかった
- ・ 心から、かざる事なく話せた
- ・ 良い雰囲気ですぐに話げできた
- ・ いろいろなことを抱えながら、皆さんが一生懸命生活されていてとても勇気づけられた
- ・ うまくいった対応方法を聞いてみたい

申込方法

電話 (こころの健康センター **025-232-5580**)、平日 8:30～17:15)

または、新潟市オンライン申請システム よりお申込みください

<新潟市オンライン申請システム URL>

<https://lgpos.task-asp.net/cu/151009/ea/residents/procedures/apply/b6164eb7-021f-43d3-993a-639b9c1b0bc8/start>

下記二次元バーコードでも、新潟市オンライン申請システムにアクセスできます

※申込期間 令和6年10月9日(水) から 令和6年11月15日(金)まで



～申し込み・お問い合わせ先～

新潟市こころの健康センター 飛澤

〒951-8133 新潟市中央区川岸町 1-57-1

電話 025-232-5580 (平日 8:30～17:15)