

新潟市くらしとこころの 総合相談会

相談
無料
要予約

生活や仕事の悩み、
こころの健康、
借金に関する相談など
あなたの悩みをお聞かせください。

詳細はこちら



相談会では、弁護士・保健師・こころの健康に関する相談員などの
多職種による相談が受けられます。

定例開催日程 (9月及び3月を除く)

日程	会場・時間
令和6年	新潟市総合福祉会館4階 午後5時30分 から 午後8時30分
4月19日(金)	
5月17日(金)	
6月21日(金)	
7月19日(金)	
8月16日(金)	
10月18日(金)	
11月15日(金)	
12月20日(金)	
令和7年	
1月17日(金)	
2月21日(金)	

東区及び西区 開催日程

日程	会場・時間
令和6年	9月30日(月) 〈東区〉東区プラザ 午後5時30分から午後8時30分
令和7年	3月7日(金) 〈西区〉坂井輪健康センター 午前10時から午後3時 (12時~13時を除く) ※午後のみ服薬に関する相談にも対応

9月(新潟市自殺対策推進月間)及び3月(自殺対策強化月間)開催日程

日程	会場・時間
令和6年	9月20日(金) 新潟市総合福祉会館4階 午前10時30分 から 午後7時30分
令和7年	3月21日(金) ※午後のみ服薬に関する 相談にも対応

〈予約受付：新潟市こころの健康センター〉

相談予約電話

025-232-5570

予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分まで

※新潟市にお住まいの方が対象となります。
※相談は予約制です。
※相談時間は、お一人当たり50分程度となります。
※相談予約電話は予約専用です。電話でのご相談はお受け
できませんので、ご了承ください。

主催：新潟市