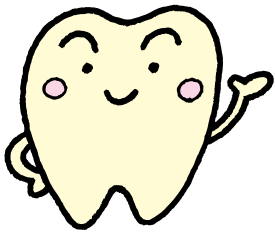


こんにちは ぼく 6ちゃん

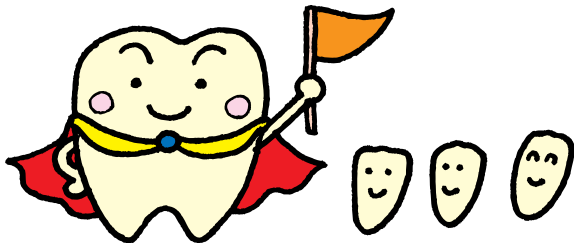
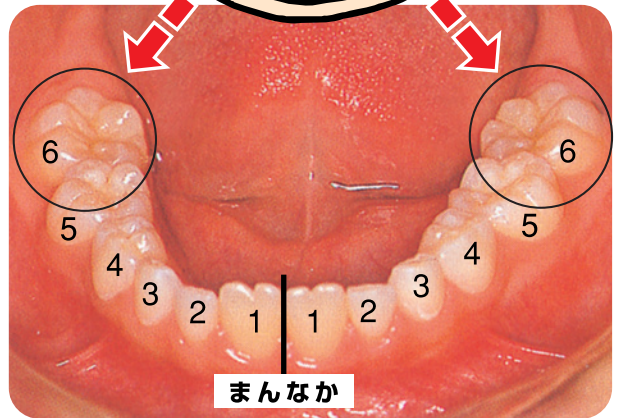
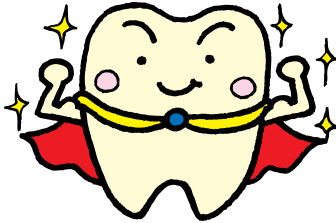
なまえ



こんにちは ぼく 6ちゃん
もうすぐ みんなの おくちにも かおをだすからね
これから ぼくの しょうかい を するよ

みんなが 6さいになるころ はえてくる
おとなの だよ。はの まんなかから
6ばんめに はえてくるんだ。

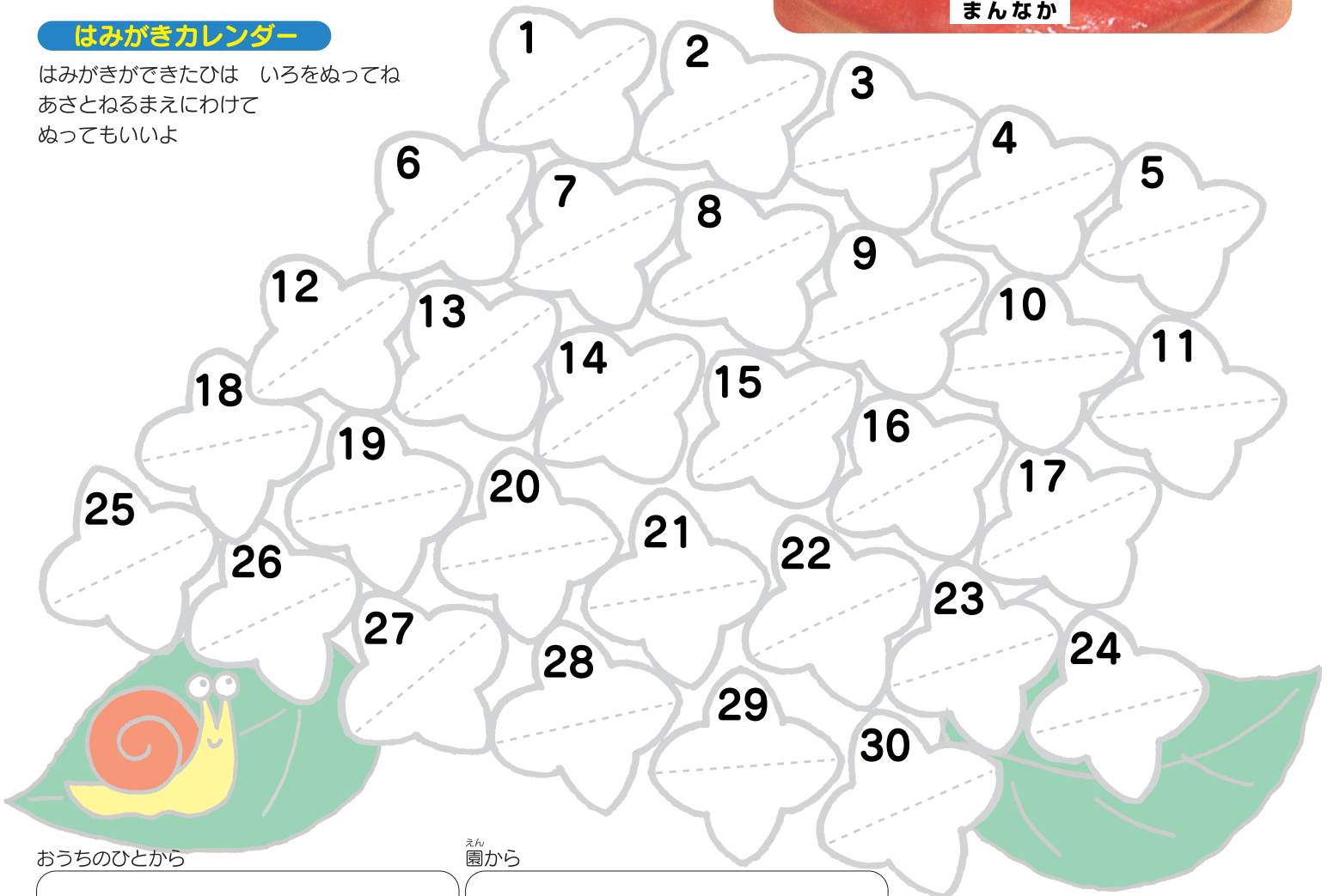
おとなの のなかで いちばん
おおきくて
いちばんのちからもち!



はならびにも たいせつな なんだよ

はみがきカレンダー

はみがきができたひは いろをぬってね
あさとねるまえにわけて
ぬってもいいよ



おうちのひとから

えん
園から

6ちゃん(6歳臼歯)をご存知ですか？

最近、お子さんのお口の中をご覧になっていますか？

6ちゃんは、6歳臼歯の愛称で、はじめて生える永久歯の奥歯です。乳歯の列の奥から顔を出す歯なので、お子さんのお口を、毎日見ていないと気がつかないうちに生えていて、気づいたときにはもうむし歯に…なんていうこともよくあります。

6ちゃんは、永久歯の中で一番大きく、かむ力も強くて、かみ合わせの中心となる大切な歯です。

でも、生えたばかりの歯は、質が弱くてむし歯になりやすいうえに、歯の溝が深くて歯ブラシもうまく届きません。おまけに乳歯の奥からそっと生えてくるので気づきにくく、磨きにくいので汚れがたまりやすく、**永久歯の中で一番むし歯になりやすい歯なのです。**

お子さんの大切な6ちゃんを守るため、6ちゃんカレンダーを3回シリーズとして2回目は11月、3回目は5歳になった6月にお届けいたします。

ご家庭で使えるむし歯予防グッズ

●デンタルフロス

歯と歯の間の清掃に便利です。



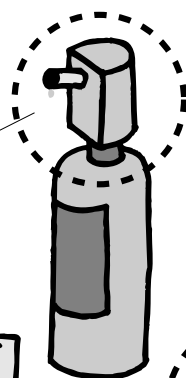
●フッ素ジェル

歯磨きの仕上げに使用します。歯科医院で購入できます。



●フッ素スプレー

歯磨き剤の苦手なお子さんに歯に直接スプレーするか歯ブラシにスプレーして磨きます。歯科医院、薬局でも購入できます。



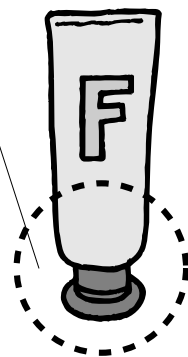
●歯ブラシ

仕上げ磨き用はヘッドが小さく毛足は短め、柄はまっすぐのものが使いやすいでしょう。こどもが自分で磨く歯ブラシと、仕上げ用2本用意すると良いでしょう。



●歯磨き剤

フッ素入りのものを使いましょう。歯質の強化になります。こども用の歯磨き剤は、ほとんどのものにフッ素が入っていますが「フッ素入り」の表示がない場合は、成分表示で確認してください。



<成分>

フッ化ナトリウムまたは、
モノフルオロリン酸ナトリウム



—保護者の方へのアドバイス—

これからお子さんのお口の中は、乳歯から永久歯へと大きく変化していきます。

まだ十分に手の機能が発達していない、お子さんだけの歯磨きでは、大切な6歳臼歯を、きれいにすることはできません。毎日、仕上げ磨きをしてあげましょう。

メモしておきたい連絡先

1. かかりつけ歯科医院の電話番号



2. 新潟市口腔保健福祉センター(休日診療)
(日・祝日: AM10:00~PM5:00)

☎ 025-212-8020