

巻地区

巻ふれあいウォーキングコース
矢川ふれあい公園ショートコース



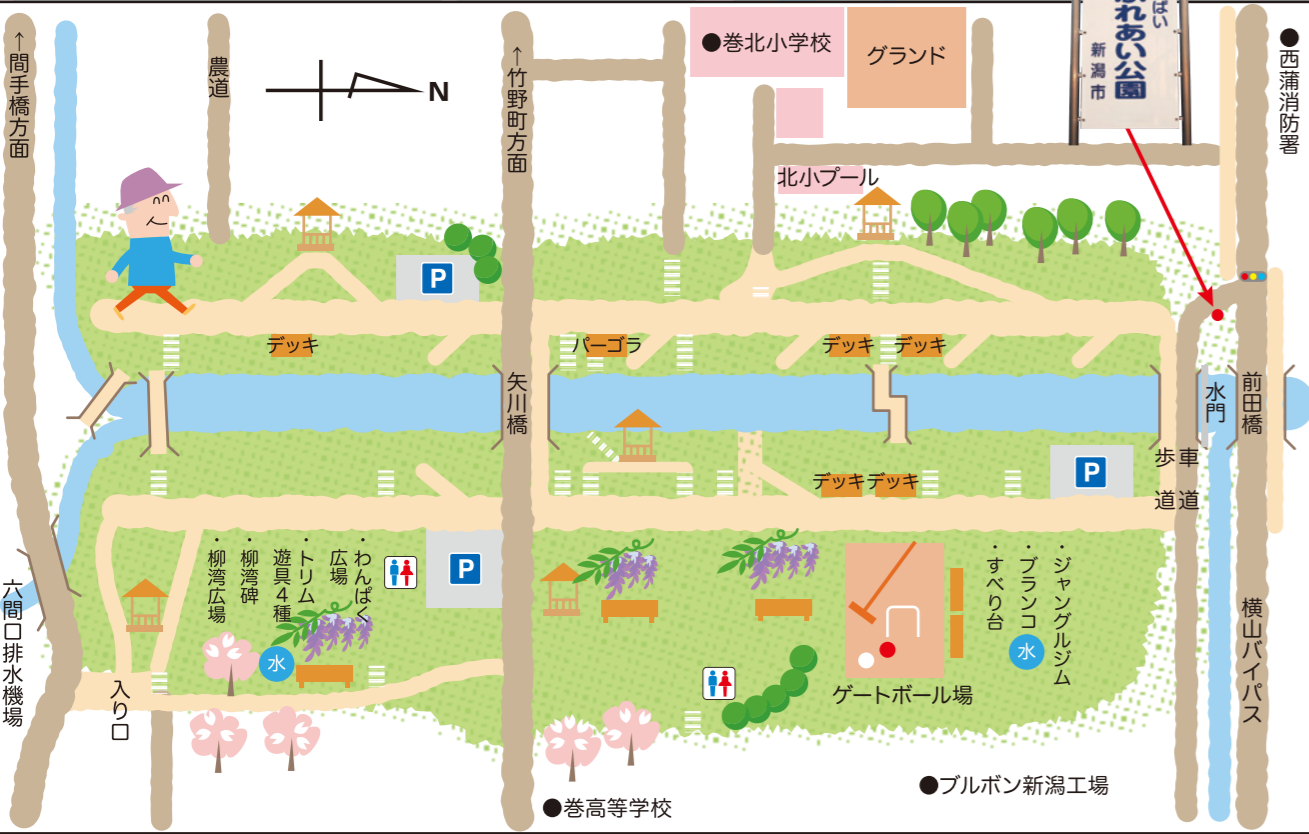
矢川ふれあい公園

矢川ふれあい公園で四季を伝える角田弥彦の山脈を眺めながら、坂道、階段を使って足腰を鍛えましょう。トイレ、公園照明灯、水場が完備しており、安全安心なコースです。

●●●●● 巻ふれあいウォーキングコース
距離/約2.7キロ 歩行時間/約33分 歩数/約3,900歩

■■■■■ 矢川ふれあい公園ショートコース
距離/約1.6キロ 歩行時間/約21分 歩数/約2,300歩

P 駐車場 トイレ AED



岩室地区

天神山林道コース
良寛田中の松コース



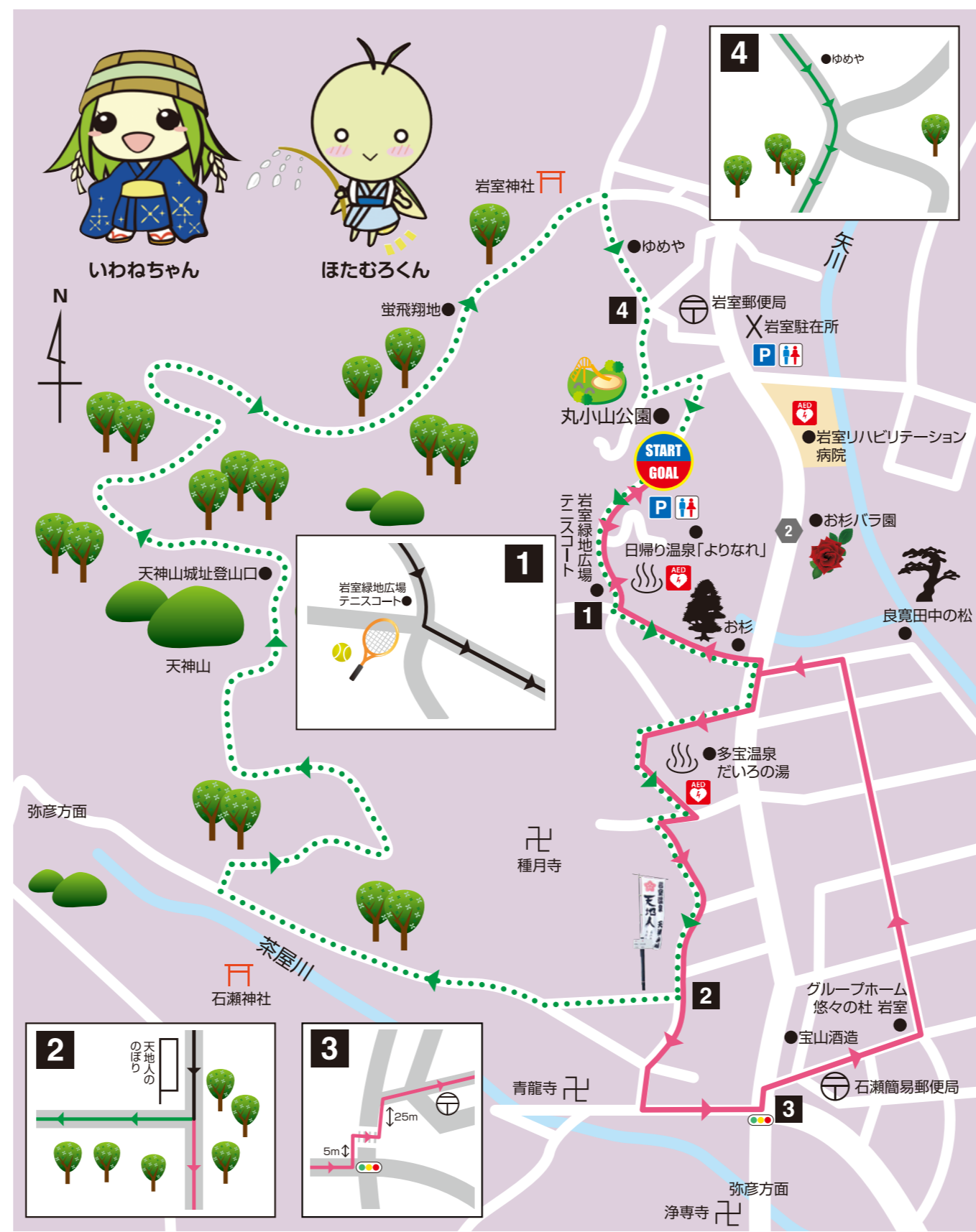
良寛田中の松

アップダウンが激しい「天神山林道コース」は森林浴が楽しめます。「良寛田中の松コース」は田んぼ道から雄大な多宝の山脈を眺めることができます。

●●●●● 天神山林道コース
距離/約4.9キロ 歩行時間/約72分 歩数/約7,500歩

■■■■■ 良寛田中の松コース
距離/約3.1キロ 歩行時間/約45分 歩数/約4,800歩

P 駐車場 トイレ AED



天神山城址登山口
天地人キャラクター
・みらいくん
・天地人直江兼続の弟(大国実頼)
・おえいちゃん
・大国実頼の妻

中之口地区

見ごろ、食べごろ、米どころ。
美り豊かな中之口



門田ハザ並木

春は梅、桜、桃と花が咲きほこり、桃源郷となります。夏は川面を渡る涼風が心をいやします。また、県内唯一の横綱である羽黒山の出身地でもあります。

●●●●● ロングコース
距離/約4.9キロ 歩行時間/約58分 歩数/約7,500歩

■■■■■ ミドルコース
距離/約2.8キロ 歩行時間/約33分 歩数/約4,200歩

■■■■■ ショートコース
距離/約1.4キロ 歩行時間/約17分 歩数/約2,200歩

P 駐車場 トイレ AED

