



ウォーキング チャレンジ通信



新潟市
令和6年秋 結果号

ウォーキングチャレンジお疲れ様でした。参加総数 **153事業所 (4,218人)** と多くの皆さまからチャレンジいただきました。ありがとうございました！結果がまとまりましたので、ご報告します。



優秀賞(平均歩数・参加率・参加継続の三冠達成)

表彰基準 平均歩数：事業所の1日平均歩数が8,000歩以上
参加率：従業員数50人未満の事業所等で70%以上 従業員数50人以上の事業所等で50%以上
参加継続：2回以上連続参加

〈従業員50人未満部門〉 ※参加率・平均歩数順

事業所名	平均歩数	参加率	前回 (R6春) 参加	参加コース
JFEエンジニアリング株式会社 新潟支店	12,326.0	100%	あり	レポート
社会保険労務士法人 大矢社労士事務所	12,100.7	100%	あり	アプリ
日本郵政コーポレートサービス株式会社 首都圏郵政健康管理センター 新潟分室	10,513.6	100%	あり	レポート
新潟舗材株式会社	9,601.7	100%	あり	レポート
新潟空調株式会社	8,942.8	100%	あり	アプリ
株式会社長谷川エンジニアリングサービス	8,912.3	100%	あり	アプリ
訪問看護ステーションよいところ	8,585.3	100%	あり	アプリ
新潟市地域包括支援センター関屋・白新	8,346.3	100%	あり	アプリ
北都コミュニティ株式会社	8,039.0	100%	あり	アプリ
EY新日本有限責任監査法人 新潟事務所	11,095.3	94.4%	あり	アプリ
NPO法人 総合型地域スポーツクラブ ハピスカ とよさか	9,517.5	90.9%	あり	アプリ
M's company合同会社	14,918.8	85.7%	あり	アプリ
小田医院	8,704.8	83.3%	あり	レポート
株式会社 JR東日本情報システム	11,354.5	77.8%	あり	レポート
公益財団法人 新潟県健康づくり財団	9,674.5	72.7%	あり	レポート

〈従業員50人以上部門〉 ※コース別参加率順

事業所名	平均歩数	参加率	前回 (R6春) 参加	参加コース
旭カーボン株式会社	8,257.9	60%	あり	レポート
旭カーボンロジスティクス株式会社	8,869.2	50.7%	あり	レポート



このほかの実施結果は、新潟市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。⇒



SUNTORYと新潟県が提案！

健康ポイントを事業所の福利厚生で活用しませんか？



健康ポイントを自動販売機で飲料と交換できます🍷

ウォーキングチャレンジで使用するアプリ「グッピーヘルスケア」の健康ポイントは、『地域協力店』で100ポイント貯めるごとに特典・サービスと交換することができますが、健康経営の一環として、会社で設置する自動販売機の飲料を健康ポイントと交換ができる、サントリービバレッジソリューション株式会社と新潟県スポーツ課による新しいポイントの使い方のご紹介です。

導入の流れ

STEP1【事業所】

自動販売機を設置し、自販機を『地域協力店』に登録



専用コードを受領、従業員へ周知

導入における留意事項

- ・ 自動販売機の設置には基準があり、原則として新規設置となります。
- ・ 『地域協力店』の登録は新潟県スポーツ課が窓口となります。
- ・ 利用できるのは、従業員のみとなります。



詳しくお聞きになりたい方は、お問い合わせください☎

新潟県スポーツ課 TEL:025-280-5091

サントリービバレッジソリューション株式会社 開発五部 TEL:025-266-5135

STEP2【従業員】

専用コードを入力し、ポイント交換※を行う
※事業所内で交換を確認する担当者を選定する必要があります



専用コインを受け取る🍷

STEP3【従業員】

専用コインを使用して自動販売機から飲料と交換



地域協力店やポイントの交換方法などは新潟県HPをご覧ください。



野菜deちよいしお

減塩にチャレンジ！ちよいしおメニュー提供のお知らせ

新潟市は脳血管疾患による死亡率が高く、その予防のため食塩のとりすぎに気を付ける「ちよいしお生活」をすすめています。

〈メニューの一例〉



禅ZEN(中央区西堀通)
タニタ食堂の日替わりヘルシー定食

麺や真玄(中央区長潟)
海老香るちよいしおタンメン

気軽に減塩に取り組んでもらえるよう、市内のレストラン・ラーメン店で「野菜deちよいしおメニュー」を提供します。野菜をたっぷり使い、減塩でおいしく食べられるよう工夫されたメニューです。毎日のウォーキング習慣に加えて、減塩への取組みを始めてみませんか。

今年は21店舗で提供！！

提供期間

令和7年1月16日(木)～3月7日(金)



詳細や店舗情報は

新潟市 ちよいしお

で検索！

来年度のウォーキングチャレンジのお知らせ

令和7年度も春と秋の2回、事業所ウォーキングチャレンジを開催する予定です。詳細は決まり次第ホームページなどで公開してまいります。皆様のご参加をお待ちしております！