

# スポーツ 体験 フェスタ 2024

10/6 sun.  
10:00~16:00

参加無料!

色々なスポーツにチャレンジして、楽しくからだを動かそう!

会場：新潟市体育館・新潟市陸上競技場 (新潟市陸上競技場駐車場をご利用ください) / 鳥屋野運動公園 (江南高校駐車場をご利用ください)

※事前申込が必要な種目以外は当日参加可能です。内容・時間・定員等は裏面タイムスケジュールをご覧ください。

## 新潟市体育館

野球  
※事前申込



ラグビー  
※事前申込



テニス



ホッケー



剣道 (南練習場)  
※一部事前申込



ウエイト  
リフティング  
(北練習場)  
※一部事前申込



## 陸上競技場

陸上 (雨覆トラック)  
※一部事前申込



スキー (駐車場)  
※事前申込・雨天中止



アーチェリー



空手  
※一部事前申込



少林寺拳法  
※事前申込



ボクシング  
(ボクシング場)



## 鳥屋野 運動公園



馬術 (馬場)  
※事前申込  
雨天中止

### ※事前申込について

令和6年9月27日(金)までに、  
右記QRコードより専用申込フォーム  
にてお申し込み下さい。

(※下記お問い合わせ先よりお電話でもお申込みできます)

専用  
申込  
フォーム



お問  
い合  
わせ

公益財団法人 新潟市スポーツ協会

TEL 025-266-8250 (平日9:00~17:00) FAX 025-266-8332

〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-1  
E-mail info@niigatashi-sports.or.jp  
URL: http://www.niigatashi-sports.or.jp/



主催 / 公益財団法人 新潟市スポーツ協会・新潟市

共催 / 公益財団法人 新潟市開発公社

協力 / 新潟市陸上競技協会・新潟市ラグビーフットボール協会・新潟市ボクシング協会・新潟市ホッケー協会・新潟市少林寺拳法協会・新潟市剣道連盟・新潟市アーチェリー協会  
新潟市空手道連盟・新潟市スキー協会・新潟市野球連盟・新潟市テニス協会・新潟市ソフトボール協会・新潟市馬術協会・新潟市ウエイトリフティング協会

# スポーツ体験フェスタ 2024 タイムスケジュール

■ = 要事前申込

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00

| エリア  | 場所  | 種目   | 対象             | 定員              | 10:00           | 10:30           | 11:00           | 11:30 | 12:00 | 13:00           | 13:30           | 14:00           | 14:30           | 15:00           | 15:30           | 16:00 |  |
|--|---|--|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|--|
| 新潟市体育館エリア  | 体育館フロア  | 野球   | 4才〜小2          | 20人             |                 |                 |                 |       | 休憩    |                 |                 |                 |                 | 14:45〜<br>16:00 |                 |       |  |
|  |   | ■ : キャッチボールやバッティングを体験。(※保護者様も一緒に参加していただきます。) |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
|  |   | ラグビー   | 4才〜小6          | 各20人            | 10:00〜<br>11:30 |                 |                 |       |       | 休憩              | 13:00〜<br>14:30 |                 |                 |                 |                 |       |  |
|  |   | ■ : パス、キック、突進など初歩的な動作を体験。                    |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
|  |   | ホッケー   | 小・中学生          |                 |                 | 10:00〜<br>12:00 |                 |       |       |                 | 休憩              |                 |                 | 13:00〜<br>16:00 |                 |       |  |
|  | ■ : ドリブル、パス、シュートの体験。                          |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
|  |   | テニス  | 5才以上           |                 | 10:00〜<br>12:00 |                 |                 |       | 休憩    |                 |                 | 13:00〜<br>16:00 |                 |                 |                 |       |  |
| ■ : テニピンラケットの作成やテニス型ゲームの体験。                                      |   |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
|  |   | ソフトボール                                       | 小・中学生          |                 |                 | 10:40〜<br>12:00 |                 |       | 休憩    | 13:00〜<br>14:00 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
| ■ : スポンジボールでのバッティングを体験。  |   |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
| 南練習場   | 剣道  | 小学生以上  | 各30人           | 10:00〜<br>10:50 |                 | 11:00〜<br>12:00 |                 |       | 休憩    | 13:00〜<br>14:00 |                 | 14:10〜<br>14:50 |                 |                 |                 |       |  |
| ■ : 竹刀の握り方・構え方、素振り、模擬試合を体験。 ■ : 竹刀の握り方・構え方、素振り、基本の打ち方を体験。        |   |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
| 北練習場   | ウエイトリフティング                                    | 小学生以上  | 各12人           | 10:00〜<br>10:50 |                 | 11:10〜<br>12:00 |                 |       | 休憩    | 13:00〜<br>13:50 |                 | 14:10〜<br>15:00 |                 | 15:10〜<br>16:00 |                 |       |  |
| ■ : 木製バーベル等を使用して、競技種目(スナッチ、クリーン&ジャック)を体験。 ■ : スナッチ、クリーン&ジャックを体験。 |   |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
| 新潟市陸上競技場エリア  | 第1会議室   | アーチェリー                                       | 小・中学生          |                 | 10:00〜<br>12:00 |                 |                 |       | 休憩    |                 |                 | 13:00〜<br>16:00 |                 |                 |                 |       |  |
|  | ■ : 練習用の弓具で的をねらって射つ体験。競技用弓具の展示。               |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
|  | 第3会議室   | 空手   | 小学生以上<br>(初心者) | 20人             |                 |                 |                 |       | 休憩    | 13:30〜<br>14:00 | 14:00〜<br>15:00 |                 | 15:00〜<br>16:00 |                 |                 |       |  |
|  | ■ : 空手の突きや蹴りと形(演武)を体験。形の演武の披露。 ■ : 突きや蹴り、形を体験 |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
|  | 第4会議室   | 少林寺拳法  | 小学生以上          | 各20人            | 10:00〜<br>10:50 |                 | 11:00〜<br>11:50 |       |       | 休憩              | 13:00〜<br>13:50 |                 | 14:00〜<br>14:50 |                 | 15:00〜<br>15:50 |       |  |
|  | ■ : 突きや蹴り、投げ技の体験。                             |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
| 雨覆トラック   | 陸上  | 小学生  | 30人            | 10:00〜<br>11:30 |                 |                 |                 |       | 休憩    | 13:00〜<br>14:00 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
| ■ : 短距離走の体験。 ■ : 50mタイムトライアル。                                    |   |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
| ボクシング場   | ボクシング   | 小学生以上  |                | 10:00〜<br>10:50 |                 | 11:00〜<br>11:50 |                 |       | 休憩    | 13:00〜<br>13:50 |                 | 14:00〜<br>14:50 |                 |                 |                 |       |  |
| ■ : 基礎練習やミット打ち、スパーリングの体験。  |   |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
| 駐車場  | スキー<br>(雨天中止)                                 | 小3〜小6  | 各10人           |                 |                 |                 |                 |       | 休憩    | 13:00〜<br>14:15 |                 |                 |                 | 14:45〜<br>16:00 |                 |       |  |
| ■ : スキーのためのインラインスケートを体験。   |   |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
| 鳥屋野運動公園エリア   | 馬場  | 馬術<br>(雨天中止)                                 | 小3〜高1          | 各10人            | 10:00〜<br>10:45 |                 | 11:00〜<br>11:45 |       | 休憩    | 13:00〜<br>13:45 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |
| ■ : 乗馬、馬の手入れ、エサあげの体験。  |   |  |                |                 |                 |                 |                 |       |       |                 |                 |                 |                 |                 |                 |       |  |