

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和2年(2020年) 9月20日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.323

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 73,493人(-86) 男 35,984人(-42) 女 37,509人(-44) 世帯数 29,547世帯(+21) ※令和2年8月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から



地域と行政をつなぐ

きたくじちきょうぎかい 北区自治協議会です



どんな団体ですか?

地域住民と行政とが協働して、まちづくりの課題に取り組むための橋渡しをする、市長の附属機関です。毎月集まり、区民の皆さんのさまざまな意見を取りまとめ、区役所と連携して地域課題の解決にあたるほか、区自治協議会提案事業の企画・実施を行っています。

地域

- 地域コミュニティ協議会
- 大学(教員・学生)
- 子育て・教育・福祉・スポーツ・商工分野などで活躍している人
- 公募委員

参加 ↓

区自治協議会

連携 ⇄

区役所

どんな役割がありますか?

審議会…市や区の施策や区の重要な計画について意見を述べます。

協働の要…地域住民の多様な意見を調整し、地域課題の解決に努めています。また、地域の活性化や課題解決につながる取り組みを提案し、事業として実施しています。

どんな人が委員なの?

- (1)地域コミュニティ協議会から選出された人
- (2)公共的団体等から選出された人
- (3)区長が必要と認めた人(有識者、公募による人等)



自治協議会を傍聴しませんか

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

日時 9月24日(木)午後2時40分から

会場 北地区コミュニティセンター2階 大ホール

定員 5人

※会議開始10分前から受け付け(定員を超えた場合抽選)

自治協議会に参加して

小林春香 委員



新潟医療福祉大学社会福祉学部社会福祉学科4年生で、ボランティア活動を行う「レク.コム部」に所属しています。(今は新型コロナウイルスの影響で授業はリモート、ボランティア活動は休止中です。)

私が委員として携わった活動は、昨年度行われた「大学生による家庭介護セミナー」です。私を含め学生たちが講師となり、衣服の着替えのお手伝いの実習のほか、レクリエーション、茶話会などで地域の方と交流しました。学生は大学で学んだ介護技術や知識の発表の場を持ち、参加された方は家庭でできる介護の技術を知ることができたと好評でした。大変でしたが思い出に残る貴重な体験ができました。ここで得た知識を何かのかたちでこれから役立てていければと思います。

自治協議会提案事業

市民力・地域力を生かしたまちづくりを進めるために、自治協議会が主体的に関与し、取り組む事業です。

令和元年度の事業

北区みんなで見守り隊



見守り活動を行っている団体などの情報共有を図りました。

コンサートホール によろこ



区内小学6年生を北区文化会館に招待しコンサートを開催。

潤いの福島湯創出



湯の魅力を開発パネル展などで広く発信。

大学生による家庭介護セミナー



新潟医療福祉大学の学生が家庭介護セミナーを開催。地域とのつながりを深めました。

全てのママ・パパ応援プロジェクト

子育てに大事なことをまとめた冊子を作成、配布。

福島潟を応援しよう

豊かな自然を未来につなぐ

福島潟自然文化基金

皆さんからの支援をお願いします

Q.基金の使い道は?

A.福島潟自然文化祭や、雁晴れ活動補助金(外来種駆除、希少種保護や図鑑作成等)に使われます。

Q.寄付の特典は?

A.一般1,000円以上、小中高生は500円以上の寄付で以下の特典があります。

- ◆水の駅「ビュー福島潟」年間会員に登録、同施設入館無料
- ◆菱風荘宿泊料500円引き ◆双眼鏡の無料貸し出し ◆福島潟たよりの案内

申し込み方法

- ①水の駅「ビュー福島潟」1階受付窓口
 - ②郵便振替 郵便局においてある払込取扱票(青色)に必要な事項を記入しお支払いください。(払込取扱票は区内公共施設においてある同基金パンフレットにもついています)
- ※振込手数料は申込者の負担となります

必要記入事項

口座記号番号 00580-4-64392

金額 ご寄付いただく金額

加入者名 新潟市会計管理者

通信欄 年間利用券の希望有無

年間利用券希望者をご依頼人と異なる場合、または複数名の場合それぞれの氏名、住所、券種(一般・小中高生)、電話番号

ご依頼人 住所、氏名、電話番号



福島潟マスコットキャラクター「クイクイ」©新潟市



申請を受け付け中 雁晴れ活動補助金

福島潟の自然保護と文化の振興を図るため、自然文化活動事業を行う個人または団体に活動費用の一部を補助します。

随時相談を受け付けています。

対象事業

福島潟にかかわる次の事業

- ・調査研究
例) 潟の植物図鑑の作成、絶滅危惧種の保護の研究など
- ・イベント
例) 潟で取れた素材を活用した工作教室など
- ・活動等
例) 外来種の駆除、希少種の植栽など

※募集要項や申請書類は同課で配布、市ホームページにも掲載。申請は先着順、予算がなくなり次第終了



▲スマートフォンは
こちらから

問い合わせ 産業振興課(☎025-387-1195)

集団検診のお知らせ(10月)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

☑令和3年3月31日時点で、40歳以上の人
持ち物 健康保険証、がん検診受診券、個人記録票
※新型コロナウイルス感染症の影響で、「検診いっとく」「北区集団検診カレンダー」に記載の日程から変更になっています。予約はいずれも平日午前9時から午後4時半まで。定員に達し次第終了します

《胃がん検診(男性・女性)》

☑10月9日(金)、14日(水)、16日(金)午前9時～11時半
場北地域保健福祉センター(14日は北地区コミュニティセンター)
☑9月23日(水)から電話で市医師会メジカルセンター(☎240-4134)

《肺がん検診》

☑予約開始日から電話で新潟県保健衛生センター(☎333-8328または☎267-6323)

期日	時間	対象	会場	予約開始日
10/6(火)	9:00～15:00 ※11:30～13:00を除く	男性	早通いするぎ荘	9/23(水)
10/7(水)		女性		
10/8(木)	9:00～11:30	女性	葛塚コミュニティセンター	9/28(月)
10/15(木)		男性 女性	北地域保健福祉センター	
10/30(金)			濁川連絡所	

集団検診を受けるときの注意事項

- ・検査をしやすい服装で来てください。検診着の利用は200円がかかります
- ・郵送されている個人記録票は**自宅**で記入してきてください
- ・発熱、咳、倦怠感がある人は受診できません
- ・検診前に体温を確認します。体温を測定してきてください

一人一人に合った

「新しい生活様式」の実践に理解を

新型コロナウイルス感染症予防で、アルコールを使った手の消毒やマスクの着用など「新しい生活様式」が定着しつつあります。その一方で、体質や病気などによりそれらの対策ができない人たちもいます。さまざまな事情があることを理解し、不当な差別をしたり偏見を持ったりしないようにしましょう。

問健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

アルコールでの手の消毒(化学物質過敏症)

消毒用アルコールなどの化学物質に触れるとアレルギーのような反応を起こす化学物質過敏症というものがあります。一度発症するとその後、極めてわずかな化学物質でも症状が現れます。周囲で化学物質過敏症を申し出る人がいた場合は、アルコール消毒以外での予防対策をとるなどの配慮をお願いします。

化学物質過敏症の主な症状

- ・めまいや吐き気
- ・目・鼻・喉の刺激症状
- ・皮膚のかゆみ
- ・全身の倦怠感
- ・頭痛 など

化学物質過敏症相談専用電話 化学物質過敏症支援センター

☎045-663-8545 ※水・金曜(祝日を除く)午前10時～午後4時(午後0時半～1時半を除く)。2回目以降の相談は入会者に限りませ

マスクの着用(感覚過敏)

感覚過敏とは、五感(視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚)が外部の刺激に過敏に反応し、激しい苦痛を感じる症状をいいます。この症状を持つ人の中には、布が肌に触れることで激しい痛みや苦痛を感じてしまうためマスクを着用できない人もいます。



健康増進普及講習会 パッククッキング

☑10月30日(金)

場豊栄健康センター

☑パッククッキングのやり方の紹介、血管年齢測定、ほか

持ち物 筆記用具

☑先着10人

☑10月20日(火)までに電話で食生活改善推進委員 石川(午後5時～7時 ☎388-8750)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

みなさんの健康のために(10月)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。

安産教室(全2回)

☑11月6日(金)、12月5日(土)午前9時半～10時半

場豊栄健康センター

☑妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、沐浴方法、産後の体と心の変化

☑出産予定日が令和3年3～5月の妊婦先着8人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

☑電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

時間 午前9時半～11時半

☑身体計測、栄養相談

☑乳幼児と保育者

期日	会場	定員	申し込み
10/21(水)	豊栄健康センター	先着24人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
10/27(火)	北地域保健福祉センター	先着20人	同センター(☎387-1781)

離乳食講習会

期日 10月2日(金)

場豊栄健康センター

定員 各先着15人

☑9月23日～30日(水)に電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

時間	講座	内容	対象
10:00～10:50	ステップ離乳食	2回食・3回食への進め方	生後6カ月以降で2回食・3回食へ進もうとしている乳児の保育者
13:30～14:20	はじめての離乳食	離乳食の始め方	生後5カ月ぐらいの乳児の保育者

フッ化物塗布

☑10月20日(火)午前9時半～10時40分

場豊栄健康センター

☑平成28年10月～令和元年10月に生まれた子 先着20人

¥1,020円

☑9月23日(水)～10月18日(日)に電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談

※健康診断の結果記録票がある人は持参してください

期日	時間	会場	申し込み
10/23(金)	9:30～11:30	北地域保健福祉センター	同センター(☎387-1781)
10/28(水)	13:30～15:30	豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

メタボ予防の運動講座

時間 午後1時半～3時

対象 ほかの運動教室・サークルなどに参加していない人

☑運動の習慣化を目的とした講座・実技

期日	会場	定員	申し込み
10/13(火)	北地区公民館	先着8人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
10/28(水)	豊栄健康センター	先着12人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

《そのほか》

■ 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別に案内をしています。

■ はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

■ 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。

問豊栄図書館(☎387-1123)

体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

お知らせ

10月の行政相談会(無料)

会場 1日(木)午前10時～正午 北区役所
 15日(木)午前10時～正午 北出張所
 相談員 行政相談委員
 問 区民生活課(☎387-1255)

10月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745、午前10時～午後3時)
 一般相談
 問 月・水・金曜午前10時～午後3時
 ※7日(水)を除く
 身体障がい者相談
 問 8日(木)午前10時～午後0時半
 相談員 身体障がい者相談員
 カウンセリング相談(事前に要予約)
 問 8日(木)午後1時～4時
 相談員 カウンセラー
 弁護士法律相談(事前に要予約)
 問 6日・20日(火)午後1時15分～4時15分
 司法書士法律相談(前日までに要予約)
 問 13日・27日(火)午後1時45分～4時45分
 傾聴相談
 問 1日(木)午前10時～午後3時

障害年金無料相談会

問 9月25日(金)午後1時半～4時
 場 北区文化会館
 問 電話で新潟障害年金サポートセンター
 (フリーダイヤル0120-01-6453)

9月1日～10月31日 高齢者を火災から守る運動

住宅火災で亡くなる人の約7割が高齢者です。地域全体で高齢者を火災から守りましょう。
3つの点に注意しましょう
 ・住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年をめどに交換しましょう。
 ・寝具やカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
 ・コンロなどを使用するときは、その場を離れないようにしましょう。
 問 北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

北区文化会館からのお知らせ 問 同館 (☎388-6900)



映画上映会「SONG OF THE SEA」
 9月26日(土)午後2時
 料金 一般500円(全席自由)
 ※4歳未満入場不可

催し・募集

南浜ミ二朝市

問 9月27日(日)午前7時から
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 アジ、サバなど鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田
 (☎250-1127)

豊栄地区公民館 区民ギャラリー

問 同館(☎387-2014)
 絵画グループ 求美会展
 会期 9月24日(木)～27日(日)午前9時～午後9時(最終日は午後4時まで)
 豊栄ありのみ焼連合会 作陶展
 会期 9月29日(火)～10月3日(土)
 午前9時～午後9時(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)

豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)
 一輪車検定
 問 10月3日(土)・4日(日)午前10時～正午
 小学生～高校生
 ポンポンマスコット作り
 問 10月10日(土)・11日(日)午前10時～正午
 内 毛糸を使った動物のマスコット作り
 小学生～高校生先着8人 円200円
 問 9月30日(水)～10月9日(金)に電話で同センター


福島潟自然文化祭写真展



11月19日(木)まで
 ※月曜休館(祝日の場合、翌日)
 場 水の駅「ビュー福島潟」
 内 過去の同祭の写真を展示
 問 同祭実行委員会事務局
 (産業振興課内、☎387-1195)

今が旬! 北区が誇る農産物 新潟の秋到来「新米」
 問 産業振興課 農業振興グループ (☎387-1365)

出荷時期 9月～10月
 北区の水稲作付面積は西蒲区、南区に次いで8区の中で第3位です。ごはんとして食べるお米だけでなく、加工用米や米粉用米、酒米など、需要に応じてさまざまなお米が生産されています。
 北区には、有機栽培や使用する農薬・化学肥料の量を減らすなど、環境に配慮して米作りを行う生産者も多くいます。




スポーツ

豊栄総合体育館

問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)
 チョイトレ 関節力を上げる! 関節トレーニング～下半身編～
 問 10月10日(土)午後2時～3時半
 先着12人 円500円
 小学生インドアテニス教室 無料体験会
 問 10月16日・23日・30日(金)午後5時20分～6時50分
 各回先着10人

遊水館 第1期水泳教室

問 10月6日(火)～12月15日(火)
 内 ①泳法、水中運動 ②③レベルに合わせた指導
 ①15才以上(中学生を除く) ②小学生 ③4・5歳の幼児
 水・木・金の教室8回2,800円、火・土の教室9回3,150円
 問 9月27日(日)午前9時から直接、または午前10時半から電話で同館(☎384-1211、月曜休館)



俳句

市民文芸 HAIKU

水団の味よみがへる終戦日
 子の合掌見よう見まねの暮参り
 町と町つなぐ大橋白日傘
 秋めくや息吹きかけて押す判子
 蕎麦の花過ぎれば白き風となる

佐藤セツ子(太田) 内山ムツ(朝日町) 田丸信子(嘉山) 小林無沙(早通南) 有田好(東栄町)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※掲載作品は区バス内にも掲示されます。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

大学生による家庭介護セミナー ～楽しく学ぶ日頃の感染症対策～

期日(土曜)	会場	申し込み
10/24	豊栄健康センター	10/23(金)まで
11/14	北地区コミュニティセンター	11/13(金)まで

時間 午後2時～3時
 内 北区に在住で介護に関心がある人 各会場先着10人(各日同内容)
 内 マスクの着け方・外し方、食事における感染症対策など
 問 電話で新潟医療福祉大学社会福祉学科 佐久間・松永(☎257-4407)

北区文化会館からのお知らせ 問 同館 (☎388-6900)


映画上映会「SONG OF THE SEA」
 9月26日(土)午後2時
 料金 一般500円(全席自由)
 ※4歳未満入場不可

アクティブシニア講座「じぶん時間を楽しむ講座」

問 豊栄地区公民館 (☎387-2014)

回	期日(火曜)	時間	タイトル	講師
1	10/6	14:00～16:00	生命を輝かせる音楽のちから	音楽療法士 大竹孔三さん
2	10/13		モノとココロの整え方	ライフオーガナイザー® 森真理さん
3	10/20		朗読をやってみよう	元BSNアナウンサー 高坂元己さん
4	10/27		おとなの絵本の楽しみ方	豊栄図書館職員
5	11/10	13:30～16:30	日本庭園や建物の「みかた」を学ぼう	庭屋一如研究会 主宰 藤井哲郎さん

場 同館 ※第5回のみ清水園、五十公野御茶屋(新発田市)
 内 50・60代 各回12人(応募多数の場合抽選)
 円第5回のみ600円程度(入館料など)
 問 9月28日(月)までに市ホームページ「かんたん申込み」または電話で同館



<広告欄> 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ