

特定健康診査・がん検診は受診しましたか？

重症な病気で倒れた人のうち、約6割が毎年の特定健診を受けていませんでした。また、健診を受けている人は受けていない人と比べて、下グラフのとおり医療費が安いという結果が出ています(出典：新潟市健康寿命延伸計画 令和2年3月改訂版)。

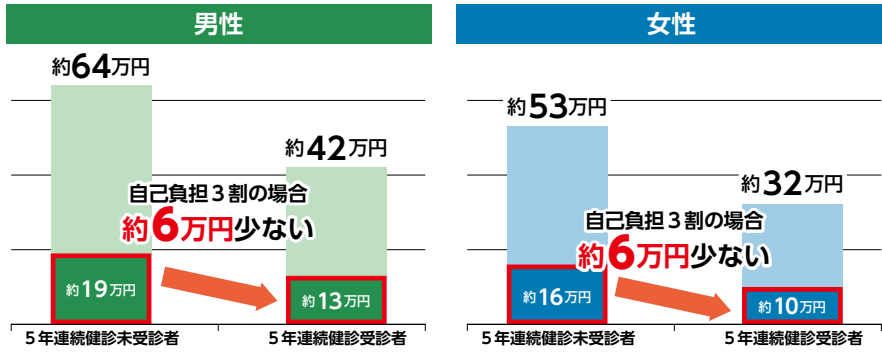
自覚症状が現れにくい病気はたくさんあります。定期的に特定健診・がん検診を受診し健康状態をしっかりと確認しましょう。

検診会場や医療機関では換気や消毒を行うなど新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。事前に予約をし、体調が良い時に特定健診・がん検診を受けましょう。

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



年間平均1人あたり医療費の比較



みなさんの健康のために(11月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。

育児相談

時間 午前9時半～11時半
☎身体計測、栄養・歯科相談
☎乳幼児と保育者

11月	会場	定員	申し込み
18(水)	豊栄健康センター	先着36人	電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
24(火)	北地域保健福祉センター	先着20人	電話で同センター(☎387-1781)

離乳食講習会(はじめての離乳食)

☎11月10日(火)午後1時半～2時20分
場北地域保健福祉センター
☎離乳食の始め方
☎生後5カ月頃の乳児の保育者 先着7人
☎10月21日(水)～11月8日(日)に電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

健康相談

☎保健師、栄養士による個別相談
※健康診断の結果記録票がある人は持参してください

11月	時間	会場	定員	申し込み
25(水)	13:30～15:30	豊栄健康センター	先着8人	電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
27(金)	9:30～11:30	北地域保健福祉センター	先着4人	電話で同センター(☎387-1781)

メタボ予防の運動講座

☎ほかの運動教室・サークルなどに参加していない人
☎運動の習慣化を目的とした講話・実技

11月	時間	会場	定員	申し込み
10(火)	13:30～15:00	北地区公民館	先着8人	電話で北地域保健福祉センター(☎387-1781)
25(水)		豊栄健康センター	先着12人	電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

《その他》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別に案内をしています。
- はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
- ☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
- 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
- ☎豊栄図書館(☎387-1123)

集団検診のお知らせ(11月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

☎令和3年3月31日時点で、40歳以上の人

持ち物 健康保険証、がん検診受診券、個人記録票

※新型コロナウイルス感染症の影響で、「検診いっとく」「北区集団検診カレンダー」に記載の日程から変更になっています。予約は定員に達し次第終了します

胃がん検診

☎電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

11月	時間	対象	会場	予約開始日
2(月)	9:00～11:00	女性	葛塚コミュニティセンター	10/20(火)
6(金)		男性		
12(木)		女性		10/29(木)

肺がん検診

☎電話で新潟県保健衛生センター(☎333-8328または☎267-6323)
※平日午前9時～午後4時半まで

11月	時間	対象	会場	予約開始日
19(木)	9:00～11:30	男性	葛塚コミュニティセンター	11/2(月)
20(金)		女性		
25(水)		男性	北地区コミュニティセンター	
27(金)		女性		

集団検診を受けるときの注意事項

- ・ 検査をしやすい服装で来てください。検診着の利用は200円がかかります
- ・ 郵送されている個人記録票は自宅で記入してきてください

各種相談や講座、集団検診などに参加する人へ

当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、咳、倦怠感がある場合は受診・参加できません。

今が旬! 北区が誇る農産物 香り高くあふれる果汁「日本梨」

☎産業振興課 農業振興グループ(☎387-1365)

出荷時期 12月まで 主な産地 木崎地区

北区は古くからの日本梨の産地です。「新高」や「新興」のほか、「幸水」「豊水」「あきづき」「新美玉」「新王」といったさまざまな品種が栽培されています。きめ細やかな手入れがおいしさの秘訣です。食べ比べて甘みや酸味、独特の香りなど、自分好みの梨を見つけてみてください。

新高と新興は「新潟市食と花の銘産品」に指定されています。



ごさなレポ

約1,400本のアキグミの苗木を植えました

10月6日(火)に、松浜小学校の4年生と地域の皆さんの合計約280人が松浜海岸でアキグミの苗木の植栽を行いました。これは、近接する住宅地やひょうたん池への飛砂被害対策として、砂丘地の緑化や環境整備に取り組むものです。

現場は子どもたちの歓声に包まれ、楽しそうな雰囲気の中で続々と苗木が植えられました。



5団体若手交流会を開催

9月25日(金)に割烹「大倉屋」で5団体若手交流会が開催されました。豊栄商工会をはじめ、にいがた北青年会議所、北新潟商工振興会青年部、豊栄商工会青年部のほか、高橋北区長と区の若手職員が出席。各団体がコロナ禍における事業の実施状況を報告したほか、新しい生活様式での会食の在り方について意見交換をしました。高橋北区長は「新型コロナウイルスの感染防止と地域経済活性の両立が大切。お店のルールを守りながら会食を楽しんでほしい」と述べました。



体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。