

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和2年(2020年)

11月1日号

毎月第1・3日曜日発行

Vol.326

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) FAX 025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 73,435人(-58) 男 35,935人(-49) 女 37,500人(-9) 世帯数 29,541世帯(-6) ※令和2年9月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 食欲の秋!

## しるきーもの秋!



10月上旬、ファーム横土居の畑で園児がサツマイモ掘りを体験しました。

北区の特産品「しるきーも」はシルクスイートという品種のサツマイモです。11月に旬を迎える「しるきーも」の魅力などを紹介します。

問い合わせ 産業振興課農業振興グループ(☎025-387-1365)

### おいしさの秘密 その1 シルクのようななめらかさ

「しるきーも」には繊維がほとんどありません。しっとりとしたシルクのようななめらかさが特長です。

### おいしさの秘密 その2 上品な甘さ

一般的なサツマイモの糖度が約6.9%であるのに対して、「しるきーも」は約8.8%です。なめらかな食感と相まっておいしさが口いっぱいに広がります。



### 生産者の声

農事組合法人  
ファーム横土居  
加藤 和彦さん

#### おいしく立派に育ちました

「しるきーも」の生育で大切なのは水の量です。5月中旬に苗を植えた後、初期生育の段階でたくさんの水が必要になります。そのため、梅雨時の雨量がとても重要です。その後、夏季も適度な雨量と日照があると生育が良くなります。

ことしは梅雨にしっかりと雨が降ったので、生育は良好です。お店で「しるきーも」を見かけたら、ぜひ買って食べてもらいたいです。

#### 多くの人に知ってほしい

「北区といえば、しるきーも」と言ってもらえるよう認知度を上げていきたいです。おいしい「しるきーも」を作るのはもちろんのこと、一年を通して味わえるよう加工品の開発などにも取り組んでいます。

ことしの2月には「しるきーも de ガリット」を発売しました。外はガリットとして、中は干し芋のような食感の焼き菓子です。「しるきーも」のおいしさがそのまま味わえます。道の駅豊栄などで販売しているので、ぜひ食べてみてください。



加藤さんの思いが詰まった「しるきーも de ガリット」

### 農協職員に聞きました

新潟市農業協同組合 木崎宮農センター 大枝 純也さん

#### 「シルクスイート」と「しるきーも」って何が違うの?

10月に収穫したシルクスイートを適切な環境で1カ月以上追熟し、JA新潟市を通じて出荷したものが「しるきーも」として販売されます。シルクスイートは追熟するほど甘さやなめらかさが増します。理想的な追熟期間は2カ月です。自宅ですら追熟させる場合は、サツマイモを新聞紙にくるんで居間など人がいる場所に置いておきましょう。追熟期間の違いによる、味や食感の変化を楽しんでみるのも面白いと思います。

#### おいしいサツマイモの選び方を教えて!

サツマイモの先端を見てみてください。先端から蜜がにじみ出ているものがあれば、熟成している証拠ですので甘い可能性が高いです。

#### おすすめの食べ方は?

焼き芋です。「しるきーも」の特長である食感を楽しんでほしいですね。



#### しるきーも(シルクスイート)が買える場所

- ・北区内の直売所
- ・キラキラマーケット(中央区清五郎)
- ・市内の一部スーパーマーケット ほか

出荷時期 11月上旬～2月末

### おいしい焼き芋を食べるならここ!

#### 絹いもや(葛塚、市場通り)



焼き芋のみ販売(100g 150円)

営業日時 土・日曜午前10時～午後4時 ※芋がなくなり次第終了  
問い合わせ 同店舗(☎025-384-5152)

#### 「絹いもや」が教える! 自宅で作る「おいしい焼き芋」の作り方

##### 電子レンジ

洗って水気をきり、ラップにくるんで600Wで1分30秒加熱する。その後、200W(なければ解凍モード)で10～15分加熱する

##### オーブン

洗って水気をきり、そのまま200～220℃で60分加熱する

※大きさにより加熱時間は異なります。固い場合は再度加熱してください



### 集団検診のお知らせ(12月)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、「検診いっとく」「北区集団検診カレンダー」に記載の日程から変更になっています。予約は定員に達し次第、受け付けを終了します

#### 肺がん検診

☑令和3年3月31日時点で、40歳以上の人

※個人記録票が郵送されている人は自宅で記入してください

☎予約開始日から電話で新潟県保健衛生センター(☎333-8328 または267-6323)

期日	時間	会場	予約開始日
12/1(火)	9:00 ~ 11:30	早通いするぎ荘	11/9(月)
12/4(金)		木崎コミュニティセンター	
12/7(月)	13:00 ~ 15:00	葛塚コミュニティセンター	11/11(水)
12/10(木)		北地域保健福祉センター	

#### 乳がん検診

☑令和3年3月31日時点で、40歳以上で偶数年齢の女性

※令和元年度に受診しなかった人も対象

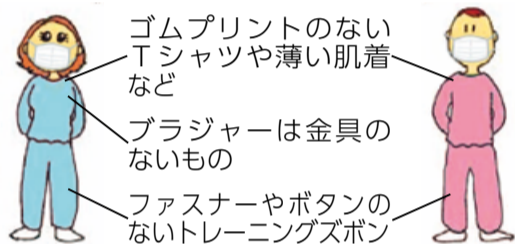
☎予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

期日	時間	会場	予約開始日
12/3(木)	9:30 ~ 15:30	北地域保健福祉センター	11/1(日)
12/9(水)		豊栄健康センター	11/15(日)

#### 集団検診を受けるときの注意事項

・検査をしやすい服装で来てください。検診着の利用は200円がかかります

検査をしやすい服装▶



### 各種相談や講座、集団検診などに参加する人へ

当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、咳、<sup>せき</sup>倦怠感がある場合は受診・参加できません。

#### あなたの骨は大丈夫?

### 骨粗しょう症予防相談会

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い人の参加もお待ちしています。

☎12月1日(火) ①午前9時45分~ ②午前10時15分~ ③午前10時45分~ ④午前11時15分~

☎長浦コミュニティセンター

☑骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談など

☑18歳以上 各回先着5人

※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかるとに骨折や外傷のある人を除く  
☎11月5日(木)から市役所コールセンター(☎243-4894)

### 文化会館からのお知らせ

問同館(☎388-6900)

堀部安兵衛生誕三三〇年講演会

12.6日

開場◎13:30 / 開演◎14:00

会場 新潟市北区文化会館 ホール

料金 500円 [全席自由]

吉良邸討ち入り大成功の真相

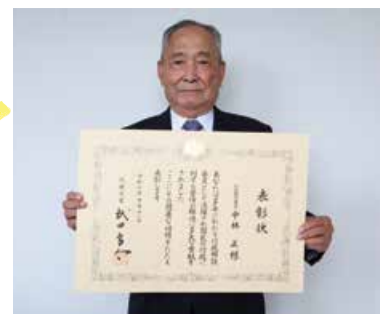
数学者が読み解く

講師 新潟大学名誉教授 富澤信明さん

### ごきはなしポート

#### 総務大臣表彰を受賞されました

行政相談委員の中林正委員が総務大臣表彰を受賞されました。行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、地域住民から国の行政に対するさまざまな苦情・要望などの「困りごと」相談を受け付け、相談者への助言を行ったり、関係行政機関に対して改善を働きかけたりしています。中林さんは平成21年から11年余りの精力的な活動が認められ、今回の受賞となりました。



#### 大学生から生き方を学ぶ

10月9日(金)に葛塚中学校の2年生と新潟医療福祉大学生による交流会が同中学校にて行われました。「将来、自分は何のために働くのか」をテーマに、大学生が先生となり中学生と一緒に考えました。



交流会は2部に分かれており、1部では大学での学習内容や生活、将来についてなどの話を聞き、クイズも交えながら楽しく交流しました。

2部では、高齢者疑似体験などを行いました。体験活動を担当した学生は「人に教えるのは初めてだった。中学生が楽しみながら体験してくれたので自分も楽しかった。」と話しました。



#### 風船に願いを込めて

10月17日(土)に南浜小学校で運動会が行われました。閉会式前の「セレモニー」では、新型コロナウイルス感染症の収束を願い、約120個の風船を飛ばしました。

風船に付けられたメッセージカードには、児童の「家族がこれからも健康に過ごせますように。」「以前のように友達と思いきりおにごっこをして遊べますように。」などの願いが込められていました。



### 市長とすまいるトーク

区民の皆さんと市長が直接語り合う「市長とすまいるトーク in 北区」を開催します。

☎11月23日(祝)午前10時~11時

☎豊栄地区公民館 大講堂

☑先着80人

テーマ コロナ禍における新潟市の未来に向けた取り組み

※手話通訳、要訳筆記あり

☎11月10日(火)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

☎地域総務課(☎387-1175)

※保育(6カ月以上の就学前児)の必要な人は11月10日(火)までに同課へ

### 美術にみる 型とシンボル展

図像の伝統と現代

新潟出身の現代美術作家の高橋清、長沢明、北條佐江子、ワタナベメイの作品にみる図像表現を、「虎図」、「達磨図」、雛人形などの伝統的な作品とともに紹介します。

☎北区郷土博物館

☎11月14日(土)~12月13日(日)

午前9時~午後5時

休館日 月曜日(11月23日を除く)、11月24日(火)

学芸員による作品鑑賞会

11月22日(日)、29日(日)、12月6日(日)、13日(日)の

午後1時30分から

☎同館(☎386-1081)



長沢明「Small Mother」2015年作

体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

## お知らせ

### 人権擁護委員が代わりました

9月30日付けで村山秀映さん(松浜本町)が任期満了となり退任され、10月1日からは内山由紀子さん(松浜)が就任されました。

同委員は身近な悩み事の解決のお手伝いをしています。いじめや嫌がらせ、不当な差別など人権問題でお悩みの人は相談してください。

問 区民生生活課区民窓口係 (☎387-1255)

### 秋の火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)

冬はストーブが原因による火災が多く発生します

次の点に注意して、火災を防ぎましょう

- ・ストーブの上に洗濯物を干さない
- ・点火したまま給油しない
- ・ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ・カートリッジタンクのキャップは確実に締める

問 北消防署市民安全課予防調査係 (☎387-0119)

### B型肝炎特別措置法 無料相談

問 11月7日(土)午前10時～正午  
 場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)

内 弁護士による電話または個別相談  
 ※個別相談は事前に申し込みが必要  
 人 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族

問 電話で全国B型肝炎訴訟新潟弁護団 (☎223-1130)

## 催し・募集

### 人権・同和教育講演会

問 11月18日(水)午後2時25分～3時40分

場 豊栄高等学校

内 性の多様性と人権

人 先着30人

問 区民生生活課区民窓口係 (☎387-1255)

### 豊栄児童センター

問 同センター (☎384-1520)

#### おたのしみゲーム大会

問 11月8日(日)午後2時～3時

人 幼児親子～17歳 先着50人

#### 香りのバスケット作り

問 11月14日(土)・15日(日)午前10時～正午

人 小学生～17歳 各日先着8人

問 11月7日(土)～13日(金)に電話で同センター

#### 感謝を伝えるプレゼント作り

問 11月21日(土)①午前10時～11時

②午前11時～正午

人 小学生～17歳 各回先着8人

問 11月14日(土)～20日(金)に電話で同センター

### 豊栄地区公民館

問 同館 (☎387-2014)

#### 「ご近所だんご」健康は笑いから」

問 11月12日(木)午後1時半～2時半  
 話 話題提供 とやの楽語会 辛味亭熊三さん、ときめき亭笑昭さん

※手話通訳あり

#### 豊栄文化協会祭 秋咲きつばき展

問 11月21日(土)午前9時～午後9時、22日(日)午前9時～午後3時

内 オブジェ展示、つばき苗木のチャリティ販売

問 豊栄つばき会 宮村 (☎386-1855)

#### 区民ギャラリー

【新潟北Photo Circle・セリーノフォトサークル合同写真展】

会 期 11月10日(火)～14日(土)

午前9時～午後9時(最終日は午後4時まで)

#### 【ひつじ草の会 絵手紙展】

会 期 11月15日(日)～19日(木)

午前9時～午後9時(初日は午後1時から、最終日は午後1時まで)

### 市民交流ステージ

問 11月14日(土)午後2時～5時

場 北区文化会館

内 吹奏楽やフルートなどの演奏

人 先着270人

問 文化政策課 (☎226-2560)

### オータムコンサート -CONNECT-

問 11月15日(日)開演午後2時

場 北区文化会館

内 「北区ジュニア吹奏楽団」の講師陣によるコンサート

※入場には同館で配布中の入場券(無料)が必要です(定員に達し次第終了)

問 同館 (☎388-6900)

### 北地区公民館

問 同館 (☎387-1761)

#### キネマ松浜劇場

大人のロマンス「心の旅路(吹き替え版)」

問 11月19日(木)・20日(金)午後1時半～3時45分

人 各回先着15人

問 11月2日(月)午前10時から電話で同館

#### つくってみよう!

クリスマスのモザイクキャンドル

問 12月5日(土)①午後1時半～3時

②午後3時半～5時

人 区内の小学生各回10人(申込多数の場合抽選)※小学3年生以下は保護者同伴

円 300円

問 11月15日(日)までに市ホームページ「かんたん申込み」または直接同館へ

### 安心! 終活セミナー

問 11月20日(金)午後1時半～3時

場 豊栄健康センター

内 エンディングノートの書き方など

人 先着20人

問 電話で北区社会福祉協議会 (☎386-2778)

### 島見緑地ミニガーデンデザインコンテスト 投票募集中

新潟農業・バイオ専門学校の学生が3人ずつのチームを組み、公園内にオリジナルミニガーデンを作成しました。来園者の投票によるコンテストを開催中です。

期 間 11月30日(月)まで

場 島見緑地

問 同会場 (☎255-3202)

### 北区パパスクール「親子で段ボール遊び」

オンラインでの参加も可能です。

問 11月22日(日)午前10時～正午

場 豊栄地区公民館

人 3歳～小学生とその保護者 先着15家族

※オンラインでの参加は先着10家族

問 11月15日(日)までに電話でファザリング・ジャパンにいがた (☎311-7068)

## スポーツ

### ちょっと長めの土曜ヨガ教室

問 11月7日・14日・21日(土)

午前10時～11時20分

場 豊栄総合体育館

内 インナーマッスルを使ったエクササイズ、ヨガの呼吸・ポーズを組み合わせたペルビックヨガ

人 15歳以上 各日先着12人

円 800円

問 参加費を添えて直接同館へ

問 ハピスカとよさか (☎386-7522、月曜休み)

## クイズコーナー

【問題】

葛塚の市場通りにあり、おいしい焼き芋が買えるお店の名前は○○○〇である。

【応募方法】

はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募ください。(所在地などは表紙をご覧ください。)

正解者の中から抽選で3人に図書カードを進呈します。

締切日 11月30日(月)

(10月4日号の答え/葛塚)

◆◆ 応募はがきから ◆◆  
 ▼葛塚まつりは中止でしたが、地元で続けられている灯籠を見ることができてとてもよかったです。▼ほかありがとうございました。

## オニバスマンとごぼはなちゃん

No.78 By You



### クマに警戒してください

県内でクマによる死亡事例が発生したことから、県が「クマ出没特別警戒」を発表中です。

次の点に注意してください

- ①クマの出没が確認されている場所には近づかない
- ②単独行動を避ける
- ③音の鳴るものを持ち歩く

問 区民生生活課生活環境係 (☎387-1295)

新潟市企画提案型文化芸術イベント支援対象事業

## ノーザン ミュージック フェスティバル 2020 ~MUSIC SPIRAL~

11月23日(祝)開演 午後5時半  
 会場 水の駅「ビュー福島潟」

出演者 ウルフルケiske  
 クマガイマコトTRIO  
 ケミカルネリアクション  
 オープニングアクト2組

チケット 前売券 3,000円  
 当日券 3,500円

問 NMCWORKS (メールnmcworks@gmail.com)

<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)