

# 北区スポーツ協会 優秀競技者などを表彰

問同協会事務局(産業振興課文化・スポーツ係内、☎387-1195)

同協会では、区民のスポーツ振興と競技力の向上を目指し、地域一帯で競技者や指導者を支援しています。その一環として、北区のスポーツ振興に貢献した人や、優秀な成績を収めた競技者・チームのほか、今年度は特別に、コロナ禍のなか、継続してスポーツ活動に取り組んだ競技者もあわせて表彰しました。【順不同、敬称略】

※( )内は学校(高校は学校名のみ)または住所

## スポーツ功労者賞

(北区のスポーツ振興に大きく貢献した者)

黒川美枝子(新元島町)

## 優秀競技者賞

(全国大会入賞者、地区大会優勝者、県大会優勝者)

### ▼サッカー

ビスタ慈恩(葛塚小)

### ▼柔道

島田慶次(葛塚中)



ビスタ慈恩さん



島田慶次さん

## 奨励賞

(全国大会出場者、地区大会入賞者、県大会入賞者)

### ▼競泳

服村健太郎(早通南小)

### ▼自転車競技

佐柄勝弘(白新町)

### ▼柔道

光晴中学校柔道部:

齋藤凱斗・池田希・上田永耶・新田百花・山際綺斗

### ▼バスケットボール

葛塚ウイングス:

野村綾乃・長場春葵・品田真夜・高橋伶奈・須藤希亜・肥田野こはる・野村穂乃果・小池遥花・小林未侑・肥田野ここな・鈴木希光・那須野日葵・清野萌梨愛・小林柚菜

## 激励賞

(コロナ禍で大会や部活動が中止になる中で自主トレに励んだり、体験会等の活動に積極的に参加した人たちです)

### ▼陸上競技

青柳璃空(東京学館新潟)  
丸山夏瑛(光晴中)

### ▼柔道

光晴中学校柔道部:

籠島旺夢・小柳直央・坂井暖望・米山結

### ▼サッカー

開志学園高等学校サッカー部:

高野秀哉・中川綾・水野蒼空・栗原彪真・今泉羽菜・土山龍都

### ▼卓球

五十嵐若菜(新潟青陵)

### ▼バウンドテニス

川島朝臣(島見町)、黒川美枝子(新元島町)、細野莉衣(南浜小)、吉田晃(新富町)、齋藤美千代(須戸)、川島亜希子(島見町)、小林郁子(すみれ野)、長谷川ひろみ(葛塚)、細野麻希(太郎代)、細野心(南浜中)



## 北区文化会館からのお知らせ

問同館(☎388-6900)



# 市民劇「椿姫」



3月21日(日) 開演 午後3時 チケット発売中

【全席指定】一般1,000円 高校生以下500円

※就学前児入場不可(託児あり・一人600円。要予約)

19世紀半ばのパリ。高級娼婦マルグリットと青年アルマンの儚くも激しい恋物語が、北区文化会館の舞台で華やかに蘇ります。

## 新庁舎通信

問地域総務課(☎387-1125)

### 新庁舎移転から1カ月

①3月1日(月)から北区社会福祉協議会が新庁舎に移転しました。電話番号に変更はありません。(☎386-2778)

②いただいたご意見をもとにさまざまな改善を図りました。

・利便性向上のため、出入り口が3カ所になりました

開庁時間内※は北区役所裏(駐車場側)の通用口から出入りが可能となりました

※開庁時間 12月29日～1月3日を除く平日の午前8時半～午後5時半

・案内看板を増設しました

・外構の段差を修繕しました

③3月17日(水)以降、地震発生時の震度が「北区東栄町」で表示されます。

今後も利用しやすい庁舎となるよう、改善をすすめてまいります。



## ハピスカとよさか 令和3年度第1期ヘルシーエクササイズ教室

教室名	対象	定員	初回	曜日	時間
①フラダンス(夜)	15	40人	4/6	火	18:50～19:50
②不調改善!女性のためのボディケア	15	40人			20:00～21:00
③いきいき健幸トレーニング	50	30人	4/7	水	10:00～11:30
④やさしいペルビック(骨盤)ヨガ	15	40人			13:30～14:30
⑤すこやかピラティス	15	40人			19:00～20:00
⑥汗をかいてシェイプアップ	15	40人	4/1	木	20:10～21:10
⑦やさしい有酸素運動	50	40人			9:30～10:30
⑧フラダンス(午前)	15	20人	4/2	金	11:00～12:00
⑨やさしい健幸たいそう	50	40人			13:30～14:30
⑩ペルビック(骨盤)ヨガ	15	40人	4/6	火	20:00～21:00
⑪太極拳	15	40人			10:00～11:30
⑫ソフトエアロビクス	15	40人	4/7	水	13:30～14:30
⑬やさしい有酸素&筋トレ	50	25人			10:00～11:00
⑭ルーシーダットン(文化会館)	15	25人	4/6	火	13:30～14:30
⑮ルーシーダットン(長浦コミセン)	15	20人			13:30～14:30

場①～⑫新潟市豊栄総合体育館  
⑬⑭北区文化会館 ⑮長浦コミュニティセンター  
☑年齢要件あり(対象の欄で15は15歳以上、50は50歳以上)  
回数 各教室全10回 年度会員4,000円 1期のみ参加5,100円  
☎ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)へ

## 北地区スポーツセンター 春期スポーツ教室

教室名	定員(人)	初日	曜日	開始時刻	参加料(円)
①カラダ引き締めトレーニング	30	4/12	月	9:45	2,600
②エアロビクス(月曜)	40			10:30	3,500
③バレトンS・S	30			18:30	
④骨盤矯正エクササイズ	各30	4/14	水	9:45	3,500
⑤ズンバ				13:45	2,600
⑥スロー&コアトレーニング				19:10	3,500
⑦ボックスキック	20:05				
⑧ラテンダンスエクササイズ	各30	4/8	木	9:45	4,400
⑨やさしいヨガ				13:15	
⑩フラダンス				14:30	4,000
⑪リラックスヨガ	各30	4/9	金	13:15	4,000
⑫ズンバゴールド				14:30	
⑬リフレッシュヨガ				18:30	4,000
⑭ピラティス	19:30				
⑮高齢者のための筋力アップ	各45	4/12	月	13:30	2,000
⑯高齢者のためのいきいき健康		4/15	木	13:30	2,200

開催回数 ①②③④⑥⑦は全8回、⑩⑪⑬⑭⑮は全9回、⑧⑨⑯は全10回、⑤は全6回、⑫は全5回  
開催時間 ①30分、③⑤⑥⑦⑧⑫⑬⑭⑯45分、それ以外60分  
☑15歳以上(中学生を除く) ※⑮⑯60歳以上  
☑直接窓口、ホームページ、またはメール(kitaspo@nigata-kaikou.jp)に①会員カード登録番号②教室名(複数の場合全て)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し、同センターへ(☎258-0200)  
※申し込みは3月21日(日)までに(申し込み多数の場合は抽選)  
注:事前に会員カードの発行が必要です。持っていない人は身分証を持参のうえ、直接同センターへ。

新芽呼ぶヨシ焼き 日3月20日(祝) 場福島潟 問水の駅「ビュー福島潟」(☎387・1491)