

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和3年(2021年) **12月19日**号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.353

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 72,562人(-13) 男 35,476人(-15) 女 37,086人(+2) 世帯数 29,591世帯(+7) ※令和3年11月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

令和3年を振り返って

今年も残りわずかとなりました。コロナ禍でも工夫して、次の世代につなげる活動が増えてきたように思います。協働に向けた活動が広がることを願っています。



↑ 松浜中学校で手作り「ござれや花火」

生徒が作成したペットボトルキャンドルの「ござれや花火2021」の文字が秋の夜に浮かび上がりました。地域や商工会議所の協力でも販の花火で夜空を彩り生徒や保護者から歓声があがりました。



↑ 未来に伝統をつなぐプロジェクト

3年連続中止となった福島潟自然文化祭の「雁迎灯」を、次の世代につなげるため、葛塚中学校と葛塚東小学校の児童生徒が、地域と協力してLEDスカイランタンを灯しました。また同日に木崎中学校でも同様の取り組みが行われました。



↓ 高校生の視点で福島潟をPR

北区自治協議会自然文化部会が県立豊栄高等学校の生徒と協働で制作した、福島潟の魅力PR動画(冬～春版)が完成しました。

動画撮影と編集は、同校の芸術コースで情報メディアデザインを選択した生徒と美術部の生徒が担当。楽曲の演奏は県立三条高等学校の生徒が担当しました。

動画はYouTubeの「新潟シティチャンネル」で視聴できます。

動画はこちらから→



ござはなレポート

市長とすまいるトーク

11月21日(日)、豊栄地区公民館で「市長とすまいるトーク」を行いました。「コロナ禍における新潟市の未来に向けた取り組み」をテーマに、区民と市長が直接意見を交わしました。参加者からは、除雪体制やハザードマップについてなど、さまざまな意見が寄せられました。



地域功労者に感謝の集い

長きにわたり、地域振興に尽力された自治会長・町内会長と、地域社会の発展や社会福祉の増進などに貢献した個人・団体に対し、その功績をたたえ感謝状と記念品が贈られました。



左から高橋区長、有田一彦さん、本間藤雄さん、宮嶋弘さん

自治会長等永年勤続表彰 10年

- 有田一彦さん(島見町第六)
- 五十嵐隆吉さん(中大口)
- 加無木光之さん(島見町第三)
- 佐藤俊一さん(はまなす)
- 本間藤雄さん(中黒山)
- 宮嶋弘さん(十二前)
- 村山藤雄さん(松浜みなと)

北区感謝状贈呈

- 菊池正雄さん(早通)
- 渡部博さん(木崎)



菊池正雄さん(右)

北区の未来を一緒につくろう 次期区ビジョンまちづくり計画アンケート

問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1175)

未来の子どもたちに引き継ぐ持続可能なまちづくりのために
北区をどんなまちにしたいですか？
あなたが思い描く北区の未来像を教えてください。
「次期区ビジョンまちづくり計画」策定に向けて参考にさせていただきます。

アンケート内容

- ①年齢(20代以下・30～50代・60代・70代以上)
- ②性別
- ③職業
- ④北区の魅力、広く知ってほしいもの(こと)
- ⑤〇〇だったらいいのに
- ⑥こんなまちにしたい

かんたん
申込みは
こちら→



対象 北区内に在住・在勤または通学する人

回答方法 ファクス(025-387-1020)、または市ホームページ「かんたん申込み」

回答期限 令和4年1月31日(月)まで



北区自治協議会委員による区ビジョンワークショップ

「北区 区ビジョンまちづくり計画」とは

新潟市総合計画(にいがた未来ビジョン)で「区ビジョン基本方針」に書かれている区の将来像や目指す区のがたの実現に向け、さまざまな取り組みをまとめたものが「区ビジョンまちづくり計画」です。

現在の計画期間が令和4年度で終了するため、現在次期計画の策定をすすめています。

次期計画は、令和5年度から12年度までの8年間です。

詳しくは
こちら→



北区 区ビジョンまちづくり計画 概要

区のがた 自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

<p>豊かな自然と共生するまち 自然環境の保全と積極的な活用</p> <ul style="list-style-type: none"> ●自然環境の保全 <ul style="list-style-type: none"> 「水・土・空」の自然環境の保全と活用を推進するとともに、自然環境の保全と活用を推進する取組を進めます。 ●自然環境の活用 <ul style="list-style-type: none"> 「自然環境の活用」を推進する取組を進めます。 	<p>学びあい、健康で、人にやさしいまち 学びと健康・福祉の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ●学びあいの推進 <ul style="list-style-type: none"> 「学びあい」を推進する取組を進めます。 ●健康・福祉の充実 <ul style="list-style-type: none"> 「健康・福祉」を推進する取組を進めます。
<p>都市機能が充実したまち 都市基盤の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ●都市基盤の整備 <ul style="list-style-type: none"> 「都市基盤」を推進する取組を進めます。 ●都市機能の充実 <ul style="list-style-type: none"> 「都市機能」を推進する取組を進めます。 	<p>安心安全で暮らしやすいまち 安全で快適な環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ●安心安全の確保 <ul style="list-style-type: none"> 「安心安全」を推進する取組を進めます。 ●快適な環境づくり <ul style="list-style-type: none"> 「快適な環境」を推進する取組を進めます。
<p>活力ある産業のまち 魅力ある産業の振興</p> <ul style="list-style-type: none"> ●魅力ある産業の振興 <ul style="list-style-type: none"> 「魅力ある産業」を推進する取組を進めます。 ●産業の振興 <ul style="list-style-type: none"> 「産業」を推進する取組を進めます。 	

みなさんの健康のために(1・2月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

すべて事前に申し込みが必要です。

育児相談

身体計測、栄養相談 ※計測のみも可
乳幼児と保育者

Table with 4 columns: 1月, 会場, 定員, 申し込み先. Rows include dates like 19(水) 9:30~11:30 and 25(火) 9:30~11:30.

安産教室

2月4日(金)、3月5日(土)午前9時半~10時半 ※全2回
葛塚コミュニティセンター
妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化
令和4年6月~8月に出産を予定している人 先着8人
電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

離乳食講習会(はじめての離乳食)

1月4日(火)午後1時半~2時半
北地域保健福祉センター
生後5カ月頃の乳児の保育者 先着10人
12月22日(水)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

<<その他>>

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談(保健師、栄養士による個別相談)

Table with 4 columns: 1月, 会場, 定員, 申し込み先. Rows include dates like 26(水) 13:30 and 28(金) 9:30.

※各2時間、健康診断の結果記録票のある人は持参してください

始めよう運動!健康づくりスタートセミナー

健康づくりに役立つ運動の講話や実技
40~74歳でほかの運動教室・サークルなどに参加していない人

Table with 4 columns: 1月, 会場, 定員, 申し込み先. Rows include dates like 18(火) 13:30 and 26(水) 13:30.

※各2時間

北区文化会館からのお知らせ 同館(☎388-6900)

声優朗読劇 フォアレゼン

VORLESEN

~ヘンデル一代記~

チェンバロの演奏とオリジナル朗読劇、声優たちによるトークコーナー

2022.1.23日 開場 14:30 / 開演 15:00

チケット発売中

料金 一般:4,000円(全席指定)

※未就学児入場不可。託児所あり。(一人600円)要予約

【出演】笠間淳、狩野翔、重松千晴、中野振一郎(チェンバロ演奏)

主な施設の年末年始の休み

Table with 2 columns: 休みの期間, 施設名. Rows include 12/27(月) ~ 1/3(月) and 12/29(水) ~ 1/3(月).

Table with 7 columns: 施設名, 12/29(水), 30(木), 31(金), 1/1(祝), 2(日), 3(月). Rows include 水の駅「ビュー福島湯」, (雁晴れ舎), 北地区スポーツセンター, 豊栄総合体育館, 遊水館.

食推イチオシレシピ さば缶と白菜のカレー煮びたし

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 木崎グループ

作り方 野菜はキャベツ、小松菜などでも代用できます。

- 1 白菜は1cm幅程度、ニンジン5mm幅程度の短冊切りにする。ショウガは皮をむいて千切りにする。
2 なべに1とサバの水煮缶詰を汁ごと入れて火にかける。
3 野菜がしんなりしたら火を止め、Aを加えてふたをし、冷めるまで待つ。
4 冷めたらカレーパウダーを加えてざっくりと混ぜ、器に盛りつける。



4人分の材料

Table with 2 columns: 材料, 分量. Rows include サバの水煮缶詰, ショウガ, 白菜, ニンジン, Aしょうゆ, A酒, カレーパウダー.

1人当たりの栄養価
エネルギー:100kcal
たんぱく質:9.1g
脂質:4.2g
炭水化物:6.4g
食塩相当量:0.6g
(※サバの缶詰の汁の栄養価を除く)

新型コロナウイルス

引き続き、感染防止対策にご協力をお願いいたします

Complex block with icons and text for COVID-19 prevention: ワクチン接種に関わらず マスクの着用 手指消毒等の基本対策を実施. 飲食を伴う会合は 着座形式 定員の50%以下 ワクチン接種者同士で実施.

年末の大掃除で火災予防を

年末の大掃除は自分の家をきれいにするということ以外にも、火災危険を未然に防ぐことにつながります。
大掃除で火災の危険も一掃してすてきな新年をお迎えください。

住宅火災のうち、こんろによる火災が非常に多く発生しています。
グリル、換気扇、こんろまわりの油汚れを放置したまま使用していると油汚れに着火して火災になる危険性があります。
こんろまわりは日頃から清掃と整理整頓を心がけ火災を未然に防ぎましょう。



【プラグにほこりをためない】

コンセントを長時間差し込んだままにしておくと、コンセントとプラグの間にほこりがたまり、たまったほこりに湿気が帯びると通電して発火する危険性があります。普段手が届かないところも含めて汚れをチェックしほこりがあれば掃除しましょう。



北区消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

申し込みがない人の当日参加はできません。

産業振興課(☎387-1195)

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

令和4年元旦歩こう会参加申し込み込みを12月26日(日)まで延長しました。

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日 12月23日(木)午後2時半から
 ※受付開始は午後2時20分から
 場 豊栄地区公民館 大講堂
 内 令和4年度北区「特色ある区づくり予算事業(案)」の提案についてなど
 人 5人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)
 問 地域総務課(☎387-1175)
 ※議事概要は区役所ホームページまたは、市役所1階市政情報室で閲覧できます

1月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 日 4日・18日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所
 問 区民生活課(☎387-1295)
 行政相談委員による相談
 日 場
 ・5日(水) 北区役所
 ・20日(木) 北出張所
 ※時間はいずれも午前10時～正午
 問 区民生活課(☎387-1255)

1月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午
 一般相談
 日 月・金曜午前9時半～正午
 ※1月3日(月)・10日(祝)除く
 傾聴相談
 日 6日(木)午前10時～午後3時
 司法書士法律相談(要予約)
 日 11日(火)午後1時45分～3時45分
 身体障がい者相談
 日 13日(木)午前10時～午後0時半

県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

日 1月9日・23日(日)午前9時～正午
 場 クロスパルにいがた(中央区)
 内 夫婦、家族、仕事、人間関係などの悩みに心理カウンセラーが対応
 ※相談は1人50分
 人 先着10人
 問 電話で同会(☎090-3210-0051)

催し・募集

楽しいクリスマスお話し

日 12月25日(土)午後2時～同45分
 場 豊栄図書館
 内 クリスマスに関する絵本の読み聞かせなど
 人 先着7組
 問 電話で同館(☎387-1123、金曜休館)

ウィズコロナのこころのケア(無料オンライン講座)

日 1月13日(木)まで
 内 ストレスと対処法について
 講師 村松芳幸さん(新潟大学名誉教授)
 リラクゼーション法について
 講師 内山美枝子さん(新潟大学院保健学研究科教授)
 人 パソコン、タブレットなどを利用できる人 ※通信料は自己負担
 問 インターネットで検索「新潟大学保健学科 公開講座」
 問 新潟大学医学部保健学科(☎227-0969)

井戸水を飲用などに使用している皆さまへ

井戸水は、細菌や有害物質に汚染されることがあります。飲用とする場合は定期的に水質検査を実施するなど、適切な管理が必要です。井戸水の水質は日々変動します。飲み水などには安心して使用できる水道水への切り替えをお勧めします。
 ※切り替えに要する工事費などは自己負担
 問 飲用井戸水について
 保健所環境衛生課環境衛生係(☎212-8266)
 水道水への切り替えについて
 水道局北営業所維持係(フリーダイヤル0120-411-002または☎266-9311)

自筆証書遺言書を法務局が保管します

「自筆証書遺言書」を法務局で保管することで、「家族に発見されない」、「改ざんされるおそれがある」といった問題が解消されます。
 法務局が保管する場合、家庭裁判所での検認や公正証書遺言のような証人は不要です。
 問 新潟地方法務局供託課(☎226-0956)
 新潟地方法務局新発田支局(☎0254-24-7101)

【訂正】

本誌12月5日号に誤りがありました。
 3面「令和3年度 北区車道除雪計画路線図」の北区役所の位置が間違っていました。お詫びします。

きたっこきずなメール配信中

二次元コードを読み込むか、LINEでID「@642ovxxt」を検索

「北区優秀競技者・指導者」を募集します

各種スポーツで優秀な成績を挙げ、北区のスポーツ振興に寄与した人を「北区優秀競技者・指導者」として表彰します。その候補者(次の全てを満たす人)を推薦してください。

【①②共通事項】 区内に在住、または通勤・通学している人
 北区役所だよりへの掲載を承諾可能な人

①競技者	令和3年1月～12月に開催された地区(北信越や東北ブロックなど)大会以上の大会で、3位以内に入賞した人(中学生以下は県大会で3位以内の人も含む)および、コロナ禍でもがんばった人(例:大会に参加した、自主トレに励んだなど)
②指導者	表彰対象競技者のうち、全国大会優勝以上の成績を収めた競技者の指導者

問 令和4年1月21日(金)までに北区スポーツ協会事務局(産業振興課内☎387-1195)

小学生テニス教室(インドア)

場 豊栄総合体育館 持ち物 ラケット(貸し出しあり)・運動靴

対象	定員	初日(曜日)	時間	回数	参加費
小学1～3年生 未経験～初心者	10人	1/28(金)	16:10～17:10	8回	6,400円
小学3～6年生 原則経験者	15人		17:20～18:50		7,200円

問 同館備え付けの申込用紙に記入し、直接またはファクス、メール(ファクス386-8787、メールアドレスtennis@hapisuka.com)
 問 ハピスカとよさか(☎386-7522)

文化財センター開館時間変更

令和4年1月から、土、日曜と祝日の開館時間を変更します。

【開館時間】変更前:午前9時～午後5時
 変更後:午前10時～午後4時

【期 間】令和4年1月8日～3月31日の土、日曜と祝日
 問 同センター(☎378-0480)

図書館

豊栄図書館(☎387-1123)
 毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム
 毎週水・土曜日 10:00～12:00

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 10:30～10:50	0～2歳児と保護者
毎週日曜日 10:30～11:00	幼児以上

松浜図書館(☎387-1771)
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム
 毎週木曜日 10:00～13:00

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 11:00～11:30(予約制・一組10分程度)	0～2歳児と保護者

俳句

市民文芸 HAIKU

栗ごはん語り尽せぬ母のこと	石路の花境内の池水多め	初時雨いまだ夢追ふ八十路かな	神の留守賽銭箱に錠二つ	天気図に一喜一憂七五三
中村 宮子(葛塚)	中村 督(葛塚)	有田 好(東栄町)	佐藤セツ子(太田)	佐藤豊太郎(嘉山)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※掲載作品は区バス内にも掲示されます。

市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

フェイスブックやってます

オニバスマン ござはなちゃん Q検索

<広告欄>

<区からのお知らせ>

北区役所だより

約2万部/月2回発行
 縦3.9cm×横7.9cm

広告募集中
 1回1枠7,000円

対象 北区に店舗や事業所がある事業者(掲載不可の業種あり) 詳しくはこちら
 問 地域総務課(☎387-1155)