

集団がん検診のお知らせ

問健康福祉課 健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
会場の密を避けるため、比較的空いている受付時間後半をおすすめします。
検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの地区での受診にご協力ください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 受付時間, 対象地区. Rows for dates 6/12, 6/16, 6/24.

胃がん検診(要申し込み)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人
予約開始日の午前中は電話が集中し、つながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 受付時間, 予約開始日, 申し込み先. Row for date 6/17.

乳がん検診(要申し込み)

令和5年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性(令和3年度未受診者も対象)

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 受付時間, 予約開始日, 定員, 申し込み先. Rows for dates 7/6, 7/15.

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 検診前に体温を確認します。自宅で体温を測定してください。
発熱(37.5度以上)、せき、息苦しさ、のどの痛み、倦怠感などの風邪症状や味覚・嗅覚の異常のある人は受診できません。
マスクを着用してください。
金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。
当日の持ち物
健康保険証、受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)

骨粗しょう症 予防相談会

あなたの骨は大丈夫?



問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。
若い方の参加もお待ちしております。

- 7月15日(金)
①午前9時40分 ②午前10時
③午前10時20分 ④午前10時40分
⑤午前11時 ⑥午前11時20分
⑦午後1時20分 ⑧午後1時40分
⑨午後2時

場北地域保健福祉センター
骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談
18歳以上 各回先着6人
※骨粗しょう症で治療中の人を除く
6月9日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)



400mL献血にご協力ください



6月16日(木) 午前9時~11時
場北区役所 1階交流スペース
持ち物 献血カード
※献血カードがない人は身分証明書(顔写真付きのもの)
所要時間30~40分(目安)

ござはなレポート 市長とすまいるトーク

5月8日(日)、北地区コミュニティセンターで「市長とすまいるトーク」が行われ、約60人が参加しました。「新潟市の未来に向けた取り組み」について市長が説明した後、区民と市長が直接意見を交わしました。子育て支援や耕作放棄地対策についてなど、さまざまな意見が寄せられました。



催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

北地区スポーツセンター 夏期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります

Table with columns: 教室名, 定員, 初回, 曜日, 開始時間, 参加料(円). Rows for various sports classes like Karate, Aerobics, etc.

開催回数 ①②⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑮は全10回、③は全9回、④⑤⑥⑦⑭は全8回
15歳以上(中学生を除く)
6月19日(日)までに、直接窓口かホームページ、電子メール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)のいずれかで会員カード登録番号、教室名(複数の場合全て)、氏名(ふりがな)、電話番号を同センター(☎258-0200)へ
※申込多数の場合は抽選
注: 事前に会員カードの発行が必要です。詳しくは問い合わせてください。

ハピスカとよさか 夏期ヘルシーエクササイズ教室

Table with columns: 教室名, 対象, 定員(先着), 初回, 曜日, 時間. Rows for various exercise classes like Flamenco, Zumba, etc.

場①~⑫豊栄総合体育館
⑬⑭⑮北区文化会館 ⑯長浦コミュニティセンター
回数 各教室 全10回
¥年度会員4,000円 今回のみ参加5,100円
場ハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休館)