

みなさんの健康のために(2月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみも可)
※両会場とも歯科相談あり
乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 2月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 15日(水) and 28日(火).

離乳食講習会

1月18日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

- はじめての離乳食
2月8日(水)午後1時半~2時半
豊栄健康センター 離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者15人(先着順)
ステップ離乳食
2月8日(水)午前10時~11時
豊栄健康センター 離乳食の進め方
生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人

妊婦歯科健康診査

2月14日(火)午後1時~2時45分
豊栄健康センター
妊婦 先着24人
1月18日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

安産教室

2月3日(金) 3月4日(土) ※全2回
午前9時半~10時半
豊栄健康センター 北区文化会館
妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、沐浴法のデモンストレーション、産後の体と心の変化
出産予定日が令和5年6月~8月の妊婦 先着8人
電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

その他

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 2月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 22日(水) and 24日(金).

健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: 2月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 14日(火) and 22日(水).



献血のお知らせ

2月3日(金)午前9時半~11時45分
北区役所1階交流スペース
持ち物: 献血カード ※初めての人、献血カードのない人は身分証明書(顔写真付きのもの)
所要時間: 30分~40分(目安) ※混雑状況によりお待ちいただく場合もあります

400mL献血の基準

- 年齢: 男性は17~69歳、女性は18~69歳
※65~69歳の献血は、60~64歳の期間に献血経験がある人に限る
体重: 男女ともに50kg以上
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

400mL献血にご協力ください!



東北電力ネットワーク(株)新潟電力センターが寄贈道路照明灯を更新

太田の地内に、昨年11月19日(土)、2基の発光ダイオード(LED)道路照明灯を取り付けました。
これは、東北電力ネットワーク(株)新潟電力センターから寄贈されたものです。同社は社会貢献活動の一環として、昭和40年から本県と東北6県の自治体へ寄贈を続けています。
照明更新により周辺が明るくなり、より安全に通行することができるようになりました。

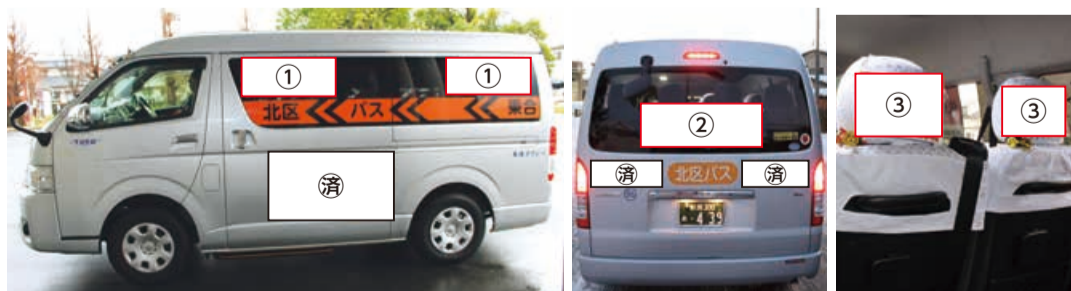


北区バス・北区役所だより に広告を載せませんか?

北区バス

募集対象者: 新潟市内または隣接する市町村に事業所などがある団体
広告の掲載箇所、規格、料金

Table with 4 columns: No, 掲載箇所, 規格(横×縦), 料金. Rows for ①, ②, ③.



※料金には広告作製料、ポケットティッシュ購入料を含んでいません
※申し込み手続きなど詳細は問い合わせください 東港タクシー株式会社(☎255-3233)

車両: 9人乗りジャンボタクシー
運行日: 平日(年末年始を除く)
運行便数: 11便/日
月間利用者数: 約1,000人
運行区間: 太郎代浜~新富町~豊栄駅~北区役所・北区文化会館



HPIはこちら

北区役所だより

募集対象者: 北区役所管内の事業者
募集する号: 4~9月
掲載位置: 各号2ページ分の下1段
掲載サイズ: (1枠)縦3.9cm×横7.9cm
刷色: カラー
広告料: 1枠1回7,000円
※インターネット版北区役所だよりには掲載しません
※原則各号、1事業者1枠になります
※1号のみ、あるいは12号全てでも申し込みできます



HPIはこちら

申し込み方法: 所定の申込書を地域総務課へ提出してください。
※関係書類は地域総務課、出張所の窓口および市ホームページに掲載しています
4月からの掲載は2月17日(金)必着
※詳細は問い合わせください
地域総務課(☎387-1155)
頁数: 3頁 ※市報にいがた(5頁)との合体発行で、全体は8頁
発行部数: 約19,000部(1号あたり)
発行日: 月2回(第1、第3日曜日)
配布方法: ●区内の世帯へ新聞朝刊に折り込み(新潟日報・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・産経新聞・日本経済新聞)
●上記新聞の未購読世帯の希望者には宅配、または郵送
●各区役所、各出張所、各公民館などに設置

また、マイナポイントの申請期限も延長される予定です。