

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和5年(2023年)

2月19日号

毎月第1・3日曜日発行

Vol.381

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 71,758人(-111) 男 35,032人(-65) 女 36,726人(-46) 世帯数 29,773世帯(-30) ※令和5年1月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 支え合いのしくみづくり ~できることからはじめませんか

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、支え合いのしくみづくりが広がっています。そのしくみや取り組み事例を紹介します。 問い合わせ 健康福祉課高齢介護係(☎025-387-1325)

### 支え合いのしくみづくり会議・推進員ってなに？

支え合いのしくみづくり会議では、地域での課題や困りごとを把握し、足りない支援は何かについて話し合います。支え合いのしくみづくり推進員と会議構成員が協力しながら不足するサービスや支援を創出するお手伝いをします。

【第1層会議】  
北区全域を対象とした支援などについて話し合います  
【第2層会議】  
各圏域で、日常生活の支援などを話し合います



除雪やゴミ出しで困っている人もいるよね。買い物に行けなくて困っている人が地域で多くなっていますね。どうしましょうか？

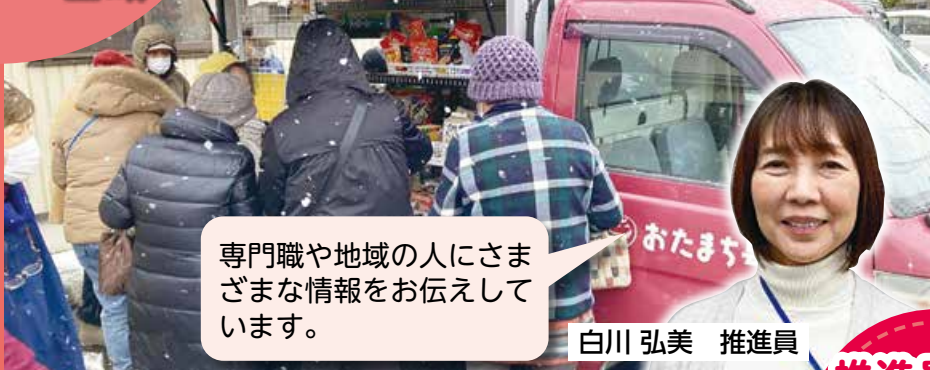
どんな人の協力があれば解決できるかな？  
商店街やスーパーの人に相談してみようかな？  
地域の人にも声をかけてみよう。



#### 松浜・南浜・濁川 圏域

新潟医療生協×株式会社ドマーニ おたまち号

移動販売の体験会をしました。自分で選んで買う楽しみと住民同士の交流が生まれます。



専門職や地域の人にさまざまな情報をお伝えしています。

白川 弘美 推進員

連絡先：愛宕の園内 ☎080-3548-3139

#### 北区宅配生活支援サービス情報冊子

宅配や生活支援サポートを行う北区の事業者情報をまとめた冊子です。内容を更新し配布しました。



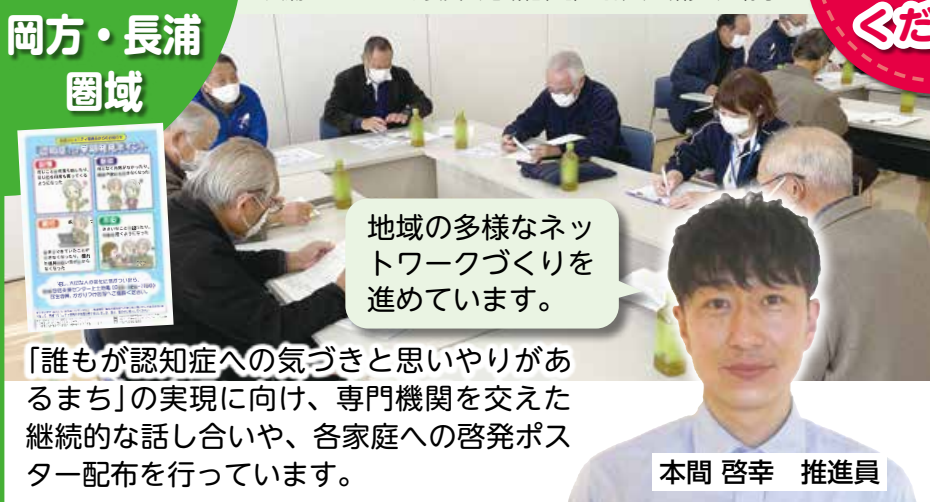
利用者の意見も取り入れて、より使いやすいものにしていきたいと思っています。

岡村 陽平 推進員

連絡先：北区社会福祉協議会内 ☎025-386-2778

#### 岡方・長浦 圏域

長浦コミュニティ委員会地域福祉部 認知症研修会の様子



地域の多様なネットワークづくりを進めています。

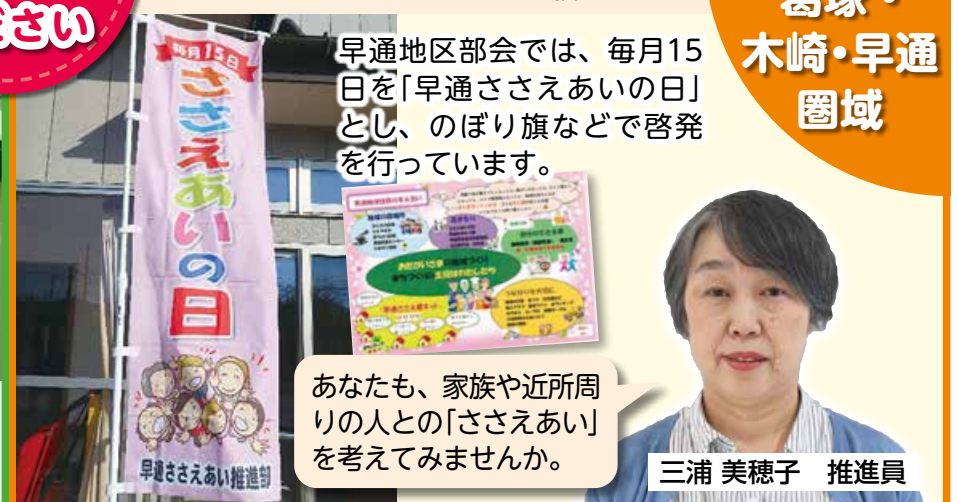
本間 啓幸 推進員

「誰もが認知症への気づきと思いやりがあるまち」の実現に向け、専門機関を交えた継続的な話し合いや、各家庭への啓発ポスター配布を行っています。

連絡先：ながうらの郷内 ☎070-1367-7399

#### ささえあいの日のぼり旗

早通地区部会では、毎月15日を「早通ささえあいの日」とし、のぼり旗などで啓発を行っています。



あなたも、家族や近所周りの人との「ささえあい」を考えてみませんか。

三浦 美穂子 推進員

連絡先：北区社会福祉協議会内 ☎025-386-2778

#### 北区自治協議会提案事業 “ここ”が大好き

### 北区まるごとゼ～んぶ撮って! フォトコンテスト 結果発表

北区の魅力を広く発信するため、Instagramを活用しフォトコンテストを開催しました。

応募総数123点の中から優秀賞3点、入選13点を決定しました。

北区ホームページでも公開中→

北区役所交流スペースで作品展示

期間 2月27日(月)～3月9日(木)

午前8時半～午後9時

※27日は正午から



入賞作品  
カレンダーを配布中

作品を使用した令和5年度カレンダーができました。

配布場所

地域総務課、区内各公民館、各コミュニティセンター、まちづくりセンター、各図書館など

問い合わせ

地域総務課(☎025-387-1175)



優秀賞 「ダブルレインボー」 投稿者 石井祥子



優秀賞 「光輝く松浜橋の夜景」 投稿者 中野吉博



優秀賞 「晴天の十二湯」 投稿者 soleil\_2672

※投稿者名は本人の希望により本名またはInstagramアカウント名などで表記(敬称略)



みなさんの健康のために (3月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

全て事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 15日(水) and 28日(火).

はじめての離乳食講習会

☑ 3月7日(火)午後1時半~2時半
☑ 北地域保健福祉センター
☑ 離乳食の始め方
☑ 生後5カ月頃の乳児の保育者先着10人
☑ 2月22日(水)から市役所コールセンター ☎243-4894



健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
※健康診断の結果記録票のある人は持参してください

Table with 5 columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 22日(水) and 24日(金).

《その他》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
■はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
☑健康福祉課健康増進係 ☎387-1340
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館 ☎387-1123

健康づくりスタートセミナー

基本のストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動などを講師と一緒に実践しながら身に付けていく初心者向けの運動教室です。
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 14日(火) and 22日(水).



セミナーの様子

北区文化会館からのお知らせ

☑同館 ☎388-6900

映画上映会

タニタの社員食堂

3月5日(日)

開場 13:30 開演 14:00
終演 15:40(予定)

☑健康機器メーカー・タニタの社員食堂にまつわる実話を元につくられた痛快コメディ
☑同館ホール 一般500円(自由席)
※未就学児入場不可



©TANITA corporation. All Rights Reserved.

北地区スポーツセンター 春期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります

☑15歳以上(中学生を除く) ※③高齢者のための筋力アップは60歳以上
☑3月19日(日)までに、ホームページから①会員カード登録番号②教室名(複数の場合すべて)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター ☎258-0200

※申し込み多数の場合は抽選

ホームページはこちら



※事前に会員カードの発行が必要です。詳しくは問い合わせください

Table with 6 columns: 教室名, 初回曜日, 開始時間, 回数, 定員, 参加料(円). Lists 14 different classes.

香害・化学物質過敏症で苦しんでいる人がいます

合成洗剤や柔軟剤、化粧品などに含まれる合成香料(化学物質)の匂いによって、不快感や健康被害「香害」が生まれています。

化学物質の種類やその人の体質の違いによって、症状の有無や程度に個人差がありますが、頭痛、めまい、吐き気などの症状が発生するものです。

化学物質過敏症は、特定の人だけの問題ではなく、誰でも突然症状が出てくる可能性があります。

まずは、私たちにできるところから、例えば自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人や体調を崩す人がいることを認識し、香りを控えめにするなどから心掛けましょう。



詳しくはこちら

ござはなレポート

十二湯 10年の活動の軌跡

岡方第一小学校と岡方地区コミュニティ委員会が、平成24年から協働で行っている十二湯の観察記録の冊子が発行されました。調査を始めて10年が経過したのを機会にNPO法人いっこ十二湯を守る会がとりまとめました。1月25日(水)に同校で、豊栄図書館への冊子の贈呈式を行いました。このほか区内の小中学校や公民館などに配布されました。岡方コミュニティセンターで閲覧できますので問い合わせください。

☑同センター ☎387-3331



また、マイナポイントの申請期限も延長される予定です。



# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和5年2月末まで延長されました。

## お知らせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

日 2月24日(金)午後2時15分から  
 ※受付開始は午後2時5分  
 場 北地区コミュニティセンター  
 内 第9期委員改選についてなど  
 人 5人(受付開始時に定員を超える場合抽選)  
 問 地域総務課(☎387-1175)  
 ※議事概要は区役所ホームページまたは、  
 市役所1階市政情報室で閲覧できます

### 3月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)  
 日 7日・28日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所  
 申 区民生活課(☎387-1295)  
 行政相談委員による相談  
 日 場  
 ・1日(水) 北区役所  
 ・8日(水) 北出張所  
 ※時間はいずれも午前10時～正午  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 3月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午  
 一般相談  
 日 月・金曜午前9時半～正午  
 傾聴相談  
 日 2日(木)午前10時～午後3時  
 身体障がい者相談  
 日 9日(木)午前10時～午後0時半  
 司法書士相談  
 日 14日(火)午後1時45分～3時45分  
 ※キャンセル待ちのみ受付

### 県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

日 3月12日、26日(日)午前9時～正午  
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通)  
 内 夫婦、家族、仕事、人間関係などの  
 悩みに心理カウンセラーが対応  
 ※相談は1人50分  
 人 各日先着10人  
 申 電話で同会(☎374-6544)

## 催し・募集

### 区民ギャラリー「陶和会作陶展」

日 2月21日(火)～26日(日)午前9時～午後5時  
 ※26日(日)は午後3時まで  
 場 北区役所1階交流スペース  
 問 豊栄地区公民館(☎387-2014)

### 南浜ミニ朝市

日 2月26日(日)午前7時頃～  
 場 南浜船だまり(島見町)  
 内 ミズタコ、マダコ、アジなど鮮魚類  
 の販売  
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田  
 (☎250-1127)

### 抱っこdeダンス

日 3月7日(火)午前10時半～11時半  
 場 豊栄児童センター  
 内 首の据わった4カ月～2歳の乳幼児  
 (保護者同伴) 先着15組  
 申 2月21日(火)から電話で同センター  
 (☎384-1520)

### 耳鼻咽喉科月間 市民公開講座


日 3月4日(土)午後2時～4時  
 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所)  
 内 顔面神経麻痺や嗅覚障害について  
 問 新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室  
 (☎227-2306)

### 新潟大学医学部医学科学外講義 転ばぬ先の予防医学 「元気に長生き」のサイエンス

日 3月25日(土)午前10時～11時50分  
 場 新潟大学駅南キャンパスときめいと(中央区笹口)  
 人 現地参加 先着45人  
 オンライン参加 右の二次  
 元コードを読み取り  
 申 電話で同大学医歯学系総務課  
 (☎227-2003)

### 「市報」と「区役所だより」プッシュ配信の登録を

市報にいがた・区役所だよりは新潟市LINE公式アカウントでも読むことができます。同アカウント内の希望する情報の設定で「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。スマートフォンなどで右の二次元コードを読み取ってください。  
 問 地域総務課(☎387-1155)



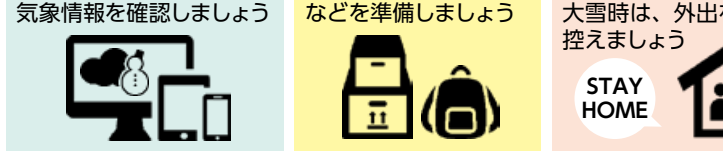
### 大雪に備えましょう

日ごろから降雪などの気象情報を確認しましょう

備蓄品(3日分を目安)などを準備しましょう

大雪は「災害」です大雪時は、外出を控えましょう

STAY HOME



### 図書館

豊栄図書館(☎387-1123)  
 毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム  
 毎週水・土曜 10:00～12:00

おはなしのじかん 対象  
 毎週土曜 10:30～10:50 0～2歳児と保護者  
 毎週日曜 10:30～11:00  
 2月25日(土) 14:00～14:30 幼児から  
 2月26日(日) 14:00～14:30

松浜図書館(☎387-1771)  
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム  
 毎週木曜 10:00～13:00

おはなしのじかん 対象  
 毎週木曜 11:00～11:30 0～2歳児と保護者(予約制・一組10分程度)  
 毎週日曜 15:00～15:20 幼児から

### 川柳 senryu

市民文芸

散歩時のマスクは私の防寒着  
 柳 千鶴子(柳原)

ランキング舌にまかせろコシヒカリ  
 仲山 實(嘉山)

他人事と思えば楽なアドバイス  
 山口 東(柳原)

氣休めの青空みせて真冬の日  
 高坂なつみ(表山本)

めげる子に根拠なく言う大丈夫  
 金子 ゆり(太田)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

### 新連載! ちよこつと防災!～もしものために～



このコーナーでは、「北区防災士の会」と一緒にちよこつとずつ防災情報などを発信していきます。家庭でも、防災の取組を少しずつ始めてみましょう!

待ったなし!非常時のトイレ!

地震や洪水が起きたとき、建物は無事でも停電や断水のほか、**下水道設備などが被害を受けるとトイレは使えません。**避難して身の安全を確保しても、トイレの心配から、水分補給や食事を控えることによる**健康被害**も懸念されます。1日トイレを我慢することはできません。災害時の備えとして、水や食料のほかに、**携帯トイレも備蓄**しておきましょう。

ワンポイント: 3日分を目安に携帯トイレも備蓄しましょう

監修: 北区防災士の会 大島 問 地域総務課(☎387-1165)

### 北区地域福祉計画・地域福祉活動計画 推進委員会の委員を募集します

区の地域福祉を推進する取り組みや新計画の策定について検討する、北区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会の委員を募集します。同委員会は、公募委員のほか、コミュニティ協議会や各種団体から推薦された人など20人以内で組織します。

応募資格 北区在住、令和5年4月1日時点で満18歳以上、平日2時間程度の会議に出席できる人(本市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市職員を除く)

募集人数 3人程度

任期 2年(令和5年4月1日～令和7年3月31日)

報酬 会議(年2回を予定)に出席した場合日額3,000円

応募方法 ①住所、氏名、生年月日、性別、電話番号(日中連絡先)を記載した用紙(任意様式)  
 ②「区の地域福祉推進のために取り組むべきこと」をテーマとした作文(800字以上1200字以内、任意様式)  
 上記2点を直接持参または、郵送、FAX、電子メールで健康福祉課

応募期限 3月13日(月)必着

選考方法 同委員会公募委員選定委員会で作文を審査

応募・問い合わせ 同課障がい福祉係(☎387-1310、FAX387-1020、メールkenko.n@city.niigata.lg.jp)

<広告欄>