

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和5年(2023年) 4月2日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.384

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 71,721人(-37) 男 35,032人(±0) 女 36,689人(-37) 世帯数 29,792世帯(+19) ※令和5年2月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

令和5年度 特色ある区づくり予算と 主な事業

区の強みである自然環境の魅力を発信し交流人口の拡大を図ります。また、大学生など若者の発想や民間企業の専門的知見を生かすとともに、多様な団体と連携を深めてにぎわいを創出し、地域課題の解決および地域活性化に努め、住み続けたいくなるまちづくりに取り組みます。

問い合わせ 地域総務課 ☎025-387-1125

自然の魅力輝くまち

- 松浜海岸の自然環境保全と地域の魅力づくり事業 300万円
松浜海岸の砂浜にアキグミの苗木などを地元小学校や住民などと協働で植栽
- 水辺ふるさとづくり事業 250万円
ひょうたん池や十二瀬などで自然観察会や保全活動などを実施し、自然環境についてのふるさとへの誇りと愛着を育むとともに、次世代の担い手の育成を図ります。
- 海辺の森賑わい創出事業 2,500万円
自然環境を活かした観光資源充実のため、海辺の森第2展望塔に上水道を敷設し屋外トイレを設置します。
- 海辺の森共創の場形成事業 500万円
交流人口拡大に向けた勉強会の実施/森林保全活動団体への支援
- キタクなる魅力創造プロジェクト 300万円
バスツアー実施/観光PRパンフレット製作/市場商品券の発行

未来へ続く活力あるまち

- 産学官まちなかりノベ事業 500万円
地域商店街、まちなかの活性化を図るため、産学官連携によって生まれるさまざまなアイデアを集約し、空き店舗活用などの取り組みを推進します。
- 地域商業にぎわい創出プロジェクト 260万円
商店街活性化イベントへの支援/区役所を活用した食のPRイベントの実施
- 「次世代農業」普及事業 150万円
施設園芸でのICT技術モデル実施/農作物のブランド力強化
- 大学連携「ひと・まち」づくり推進事業 100万円
学生による学校や地域への活動支援/関係団体との意見交換会

いきいきと心豊かに暮らせるまち

- 独居高齢者の栄養・口腔に関する大学との共同調査 20万円
独居高齢者の課題把握のため、新潟大学・新潟医療福祉大学と連携し、南浜地区の一人暮らしの高齢者を対象とした栄養と口腔に関する実態調査を行います。
- 北区もの忘れ検診 70万円
もの忘れ検診実施/受診啓発
- スクスクきたっこプロジェクト 90万円
子どもが健やかで心豊かに過ごせる地域の取り組みを推進するため、地域団体による多世代交流カフェや子育てイベントを開催します。
- 子育て応援事業 127万円
子育て支援講座の開催/地域への子育て支援マスターの派遣
- 北区郷土博物館 地域魅力発信事業 60万円
区の歴史・文化・伝統などの魅力を広く発信し、次世代に伝えていくため、北区郷土博物館の常設展の展示スペースを改装し、葛塚縞の機織り機の実演などを行います。
- 豊栄木崎野球場環境整備事業 4,500万円
利用者の安全性と快適性を向上させるため、豊栄木崎野球場にバックスクリーンの設置を行います。また、新たにトイレを設置します。
- 北区エンジョイスポーツ事業 150万円
競技別スポーツ大会開催/区民参加型イベントの実施/北区元旦歩こう会

安心・安全で住みよいまち

- 新崎駅自由通路整備事業 19,800万円
バリアフリー化のため自由通路の南口および北口にエレベーターを設置
- 「高めよう互近助力」地域でつくる避難生活運営体制事業 160万円
避難所運営体制立ち上げに向けた、ワークショップ実施や避難所運営訓練のサポート

区自治協議会提案事業

..... 150万円
区民との協働による地域課題の解決に向け、事業内容を検討するため、区の現状・課題に関する調査研究などを行います。

新区長あいさつ

北区長 丸山 寛



北区の皆さま、はじめまして。4月から北区長に就任いたしました丸山寛と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

北区は福島潟をはじめ阿賀野川や日本海など、水の恵みに生まれ、また、阿賀野川ござれや花火や地域のまつりなどの伝統、文化が継承され、人とのつながりを大切にするまちだと伺っています。この北区で仕事ができることを嬉しく思うとともに、区長という重要な役割を引き継ぎ、身の引き締まる思いです。

昨年度、地域の皆さまと作り上げた新しい北区区ビジョンまちづくり計画では、「潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち」を区の将来像として掲げ、4つの目指す区のすがたを示しております。この実現に向けて、区役所職員一丸となって取り組むとともに、区の魅力をさらに発信し、より良いまちづくりを進めていきたいと思っております。

今年度は、長い間、地域から要望をいただいていた海辺の森の環境整備を進めます。ひょうたん池や十二瀬の保全活動・自然観察会を行い、ふるさとへの愛着を育むとともに、自然の魅力をさらに発信し交流人口の拡大を進めます。また、大学生など若者の柔軟な発想や多くの団体との連携によって生まれるさまざまなアイデアを、空き店舗活用などに生かし、住み続けたいくなるまちづくりに取り組みます。

多くの皆さまから「キタクなるまち」と言っていただけるよう、精一杯取り組んでまいります。ご支援ご協力をお願いいたします。

1年に1度は忘れずに健康診断を受けましょう！

受診券は届いていますか？ ご確認ください

- ・「各種検診受診券」を3月下旬から順次発送しています。
- ・届くまでに1カ月程度かかることがあります。
- ・受診券は令和6年3月31日まで使えます。

対象

40歳以上で、下記のいずれかに該当する人

- ・市国民健康保険加入者
- ・県後期高齢者医療制度加入者
- ・職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人

※職場などで検診の機会がある人は新潟市のがん検診は受診できません

- ・職場でがん検診がないので受けたいが、受診券が届いていない
- ・受診券を紛失した
- ・検診の受け方がわからないなどの人は、健康福祉課健康増進係(☎387-1340)までお問い合わせください。

封筒の中に「検診案内冊子」と「受診券」が入っています。



詳しい検診内容や検診の受け方などは受診券と同封の検診案内冊子を併せてご覧ください。

40歳になったら医療機関で特定健診を受けましょう

特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です。「検診いっ得」の委託医療機関名簿から受診先を選び、事前に電話で問い合わせてください。

通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。
※社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施しますので、健康保険証の発行元に問い合わせください

新潟市特定健康診査はお得！
通常約8,000円かかるところ

40歳～59歳：500円
60歳以上：無料

認知症の早期発見・早期治療のため 北区もの忘れ検診を受けましょう

※特定健診と一緒に受診するものです

認知症は早期発見が重要です。もの忘れ検診を受診して認知症の適切な治療や認知症予防のきっかけにしましょう。
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

対象

- 次の項目すべてに該当する人
- ・北区に住居票がある人
 - ・令和5年度内に65歳以上の人
 - ・市国民健康保険に加入している人、県後期高齢者医療制度に加入している人または生活保護受給者
 - ・医療機関で認知症の診断を受けたことがない人

検診内容

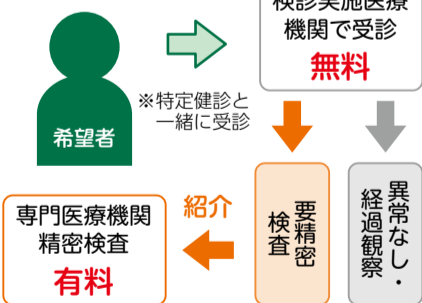
北区もの忘れ検診は、認知症に関する簡単な質問による検査で、認知症の有無について簡易的に検査するものです。(認知症の診断を行うものではありません)

対象外で認知症について心配な人はかかりつけ医などにご相談ください。

検診実施医療機関(五十音順)

おおつか内科クリニック
小黒内科胃腸科医院
小飯塚医院
斎藤医院
サトウクリニック新崎
すこやか医院
豊栄病院
成田医院
新潟リハビリテーション病院
ポートクリニック好生堂
堀医院
松田内科呼吸器科クリニック
山口クリニック

検診の受け方



集団がん検診のお知らせ(4・5月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

☑対象年齢はすべて40歳以上(令和6年3月31日現在の年齢)です。受付開始直後の時間は混雑が予想されます。会場の密を避けるため、ご都合のつく人は比較的空いている受付時間後半にお越しください。
検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

月	日	曜	会場	時間	対象地区
4	26	水	北区役所1階 交流スペース(男性専用)	9:00～11:00	葛塚地区
			北区役所1階 交流スペース	13:00～14:00	
	27	木	北区役所1階 交流スペース(女性専用) 柳原ふれあい館	9:00～11:00 13:30～15:00	

胃がん検診(要申し込み)

☑対象年齢はすべて40歳以上(令和6年3月31日現在の年齢)です。予約開始日の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

月	日	曜	会場	時間	予約開始日	予約・申し込み
4	17	月	豊栄健康センター(さわやかセンター)	9:00～11:30	4月10日(月)	新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 平日9:00～16:30 ※定員(各日40人)になり次第、受付終了
	20	木	豊栄健康センター(さわやかセンター)(女性専用)	9:00～11:30	4月12日(水)	

乳がん検診(要申し込み)

☑40歳以上の偶数年齢(令和6年3月31日現在の年齢)の女性が対象です。(令和4年度未受診者も対象)

月	日	曜	会場	時間	予約開始日	予約・申し込み
5	10	水	豊栄健康センター(さわやかセンター)	9:30～15:30	4月22日(土)	市役所コールセンター ☎243-4894 8:00～21:00 年中無休 ※定員(130人)になり次第、受付終了

集団がん検診を受けるときの注意事項

- ☑健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
- ・自宅で体温を測定して来てください。
 - ・下記の項目に1つでも当てはまる人は受診を見合わせていただき、別日に受診をお願いします。
○当日体温が37.5℃以上ある人
○新型コロナウイルス陽性者や濃厚接触者
○10日以内に発熱や咳など風邪症状があった人
 - ・マスク着用にご協力をお願いします。
 - ・ファスナーなどの金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

食推イチオシレシピ 春野菜の具たくさんカレー風味みそスープ

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 木崎グループ

作り方

- 1 鶏もも肉は皮をはぎ、ひと口大に切る。タマネギは粗みじん切りにする。ミニトマトは半分に切る。マッシュルームは薄切りにする。菜の花は2cm幅程度に切る。サラダカブはくし切りにする。
- 2 鍋に油を敷き、①をタマネギ、鶏もも肉、サラダカブ、マッシュルーム、菜の花、ミニトマトの順に加えて炒める。
- 3 火が通ったら、水と牛乳を加えて5分ほど煮る。
- 4 沸騰直前にみそを加え、最後にカレー粉を加える。

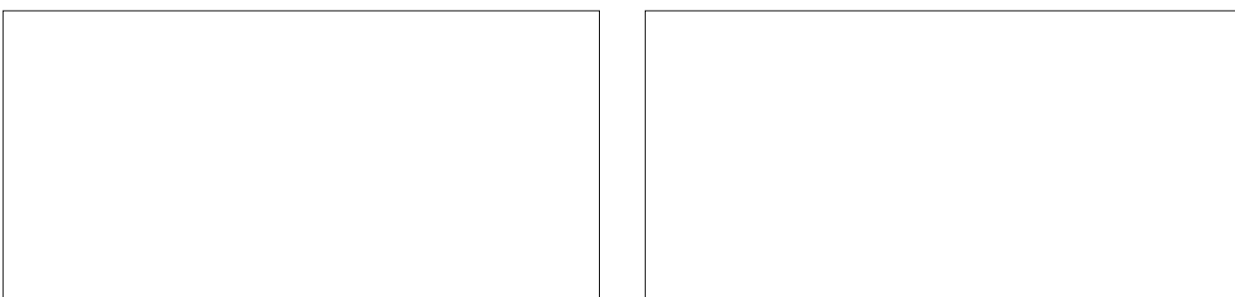
4人分の材料	
鶏もも肉	400g
タマネギ	1個
ミニトマト	10個
マッシュルーム	6個
菜の花	1束
サラダカブ	中2個
水	400cc
牛乳	600cc
カレー粉	大さじ2
みそ	大さじ2
油	大さじ1/2



〈1人分当たりの栄養価(食品成分表8訂)〉
エネルギー：291kcal たんぱく質：24.7g
脂質：12.3g 炭水化物：12.8g 食塩相当量：1.5g

サラダカブは皮をむかずに使うと煮崩れしにくくなります。

<広告欄>



北区文化会館からのお知らせ

☎同館(☎388-6900)

絵本のような音楽会 ヒネモス

公演日：5月14日(日) 開場10:30/開演11:00
料 金：【全席指定】
大人 2,000円(当日2,300円)
4歳～高校生 1,000円(当日1,200円)
親子ペア券 2,800円(当日3,200円)
※4歳未満入場不可

催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先でご確認ください。

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

スポーツ

豊栄総合体育館

場 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休み)

■ 春季かけっこ塾、参加者募集
 短距離走の練習を中心としたメニューで、走る動作の基礎作りをしましょう。
 日 4月21日・28日、5月12日・19日(金曜全4回)

時間	対象
16:30～17:30	小学1・2年生 先着25人
17:45～18:45	小学3～6年生 先着30人

¥2,000円(全4回)

■ ちょっと長めの土曜ヨガ
 日 4月22日(土)午前11時半～午後0時50分

人 15歳以上 先着14人
 ¥800円

■ 初心者向け山歩き講習会
 日 4月16日(日)午前10時～正午
 人 先着14人
 ¥500円

■ 初心者向けトレーニング室利用講習会
 日 4月15日(土)午後2時～3時20分
 人 高校生以上 先着10人
 ¥無料。別途利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要

オニバスマンとござはなちゃん

No.103 By You



今号掲載の情報は3月27日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。

催し・募集

豊栄地区公民館

場 同館(☎387-2014)
 ■ 美術企画展 丸山恵美彫刻展 明かり降る
 日 5月9日(火)～23日(火)午前9時～午後9時

場 北区役所1階交流スペース
 ■ 同展アーティストトーク&ワークショップ「雲のオブジェを作ろう」
 日 5月20日(土)午後1時半～3時半
 講 丸山恵美さん
 人 小学生以上先着15人(小学2年生までは保護者同伴)
 ¥200円
 問 電話で同館

ご近所だんご 防犯漫談

日 4月13日(木)午後1時半～2時半
 話 中野小路たかまるさん(県防犯アドバイザー)
 ※手話通訳が必要な人は事前にお知らせください
 日 4月12日(水)午後4時まで電話で同館

キネマ松浜劇場

日 4月20日(木)午後1時半～3時半
 場 北地区公民館
 内 「アルジャーノンに花束を」(字幕、2006年)
 人 先着40人
 問 あす3日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

遊水館

問 同館(☎384-1211)
 ■ 春のゴスペル教室
 日 4月27日、5月11日・25日、6月8日・22日(木曜全5回)午前10時～11時半
 場 北区文化会館
 人 先着20人
 ¥5,500円
 問 4月5日(水)午前11時から電話で同館

ハッピースイム

日 4月6日～6月16日の毎週木曜・金曜(祝日を除く)午前11時40分～午後0時50分
 場 同館屋内プール
 内 この時間は泳ぎ専用の時間です。自分のペースで練習できます。
 入 館料・ロッカー代
 持 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオルなど
 ■ 遊水館の公園で遊ぼう
 日 4月30日(日)午前10時～11時半
 場 同館
 内 謎解き
 人 小学生と保護者 先着20組
 ※小学4～6年生は小学生のみで参加可能
 ¥1組2人で500円、一人増えるごとに200円追加
 問 4月8日(土)午後1時から電話で同館

TOYOSAKA BigBand 春の無料ミニコンサート

日 4月16日(日)午後1時～3時
 場 豊栄地区公民館大講堂
 人 先着180人
 問 電話で同団体 市島(☎090-3476-0604)

島見緑地 桜まつり

日 4月9日(日)午前10時～午後3時
 ※悪天候時中止
 内 さとちんステージショー、働く車、段ボール迷路、飲食ブースなど
 問 島見緑地管理事務所(☎255-3202)

葛塚東児童館 会員募集

問 同館(☎386-9846)
 ¥1,800円(全10回分)

どんぐりの会

日 4月13日～10月12日(木曜全10回)
 午前10時15分～11時半
 内 親子運動遊び、保護者向けストレッチなど
 人 0～3歳の乳幼児と保護者 先着10組

キッドフィットネス

日 4月15日～10月14日(土曜全10回)
 午前10時～11時15分
 内 跳び箱やジャンプなど楽しみながら学ぶ
 人 小学1～3年生 先着15人

福島潟放水路20周年記念 美しい自然を未来に残そう！福島潟クリーン作戦

～皆様のご参加をお待ちしています～

日 4月8日(土)午前9時～(雨天決行)

集 福島潟正面堤東部揚水機場前(右図参照)
 ※作業のできる服装で参加してください

※車でお越しの際はできるだけ乗り合わせの上、係員の誘導に従って農道に駐車してください

※開会式、閉会式および潟内見学は行いません
 問 区民生活課生活環境係(☎387-1295)



ござはなしレポート

地域の伝統「剣舞」を披露

2月27日(月)に木崎小学校で児童による剣舞が披露されました。剣舞は五穀豊穡を願い、剣で邪気を払うために行われる子ども4人の舞で、3年生の「地域の伝統を学び受け継ぐ」をテーマとした総合的な学習の時間の中で披露されました。その後、子どもたち全員で剣舞の体験活動が行われ、体験した児童は「木崎のひみつが1つ分かりました。大人になったら、自分の子にも伝えたいです」と感想を語りました。



中学生の茶の間

学習サポーターと一緒に学習しませんか。経験豊かな学習支援員が、中学生の学習や学校生活などへのアドバイスを行い、高校進学や将来の職業などの相談に応じます。
 日 令和6年3月31日までの土曜(年末年始・お盆期間は除く)
 時 松浜地区 午前9時～正午
 葛塚地区 午後1時半～4時半
 人 北区在住で市・県民税所得割非課税世帯の中学生 若干名(中学3年生を優先)
 ※塾に通っている人は原則対象外
 問 電話で健康福祉課(☎387-1315)

点検していますか？ 住宅用火災警報器

● 定期的な作動確認
 点検ボタンを押すか点検ひもを引く

↓

作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。警報器の本体または電池を交換しましょう。

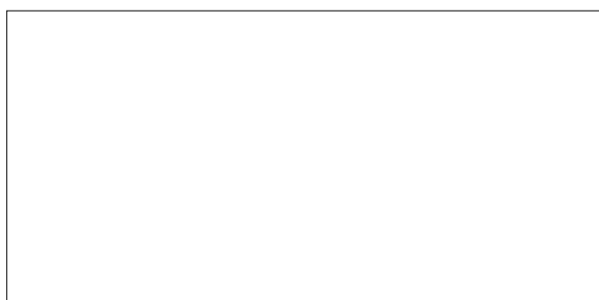
● 古くなったら交換
 火災ではないのに警報が鳴る

↓

本体の故障か電池切れです。警報器の本体または電池を交換しましょう。

● 本体の交換の目安は10年です。
 ※設置していないご家庭は早急に設置をお願いします
 問 北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

<広告欄>



図書館 おはなしのじかん※第1水曜休館

豊栄図書館(☎387-1123)金曜休館
 毎週土曜日10:30～10:50
 毎週日曜日10:30～11:00
 4/22(土)13:00～13:30、23(日)14:00～14:30

松浜図書館(☎387-1771)月曜、祝日休館
 毎週木曜日11:00～11:20
 毎週日曜日15:00～15:20
 4/8(土)11:00～11:30