

# 北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和5年(2023年) 7月16日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.391

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 71,401人(-114) 男 34,874人(-62) 女 36,527人(-52) 世帯数 29,929世帯(-12) ※令和5年6月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 高齢者の 総合相談窓口

# 地域包括支援センター

問い合わせ 健康福祉課高齢介護係  
(☎025-387-1325)

高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して暮らせるよう、福祉・保健・医療・介護保険など、さまざまな相談を受ける窓口として設置しています。区内には地域ごとに3つのセンターがあり、お住まいの地域によって担当センターが決まっています。相談は全て無料で秘密は固く守られます。心配なことがありましたら、気軽に担当センターへ相談してください。

### こんな相談を受けています

#### 介護や健康のこと

- 健康づくりに取り組みたい
- 足腰が弱って転びやすい
- もの忘れが気になる
- 介護保険のことが知りたい
- 家に手すりを取り付けたい

#### 権利を守るお手伝い

- 高齢者虐待についての相談
- 詐欺や悪質な訪問販売への対応
- お金の管理などを支援する制度(成年後見制度 など)



そのほか、生活上の不安なことなど、なんでも相談してください。

### こんな取り組みをしています

#### 地域とのネットワークづくり

保健・医療・介護の関係機関や地域で活動されている機関・団体と一緒に、高齢者が住みやすい地域づくりを進めていきます。



#### 出前講座の開催

健康、介護、認知症の正しい知識や接し方、地域での見守りなどのテーマで講座を行います。内容も相談に応じて決定します。

### 松浜・南浜・濁川中学校区

#### 阿賀北

(☎025-258-1212)

松潟1482-1  
(障がい者支援施設  
松潟の園内)



### 葛塚・木崎・早通・光晴(一部含む) 中学校区

#### くずつか

(☎025-386-8100)

東栄町1-1-35  
(豊栄さわやか老人  
福祉センター内)

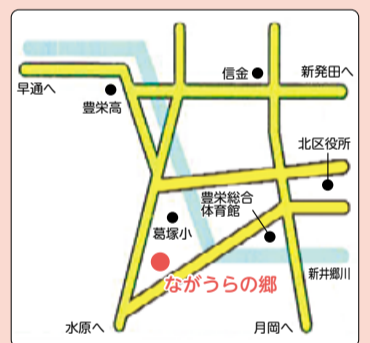


### 岡方・光晴(一部除く)・横越(一部含む) 中学校区

#### 上土地亀

(☎025-386-1150)

上土地亀2433-1  
(特別養護老人  
ホームながうら  
の郷内)



## ござはなレポート

### 安全な花火の使い方を学ぼう

6月23日(金)に青い鳥こども園でおもちゃ花火教室が開催されました。これは、花火の正しい遊び方を普及させるための取り組みで、消防署員が実際の花火を使用して指導を行いました。参加した園児たちは、真剣な様子で花火を体験していました。



### 火の不始末による火災に注意しましょう

#### ■ルールを守って楽しい花火

- 燃えやすいものが近くにない安全な場所で遊ぶ
- バケツに水を用意し、使用後の花火は必ず水につける
- 風の強いときは花火をしない
- 子どもだけでなく、大人と一緒に遊ぶ
- 説明書をよく読み、注意事項を守る

#### ■バーベキュー時の火災に注意

- 事前に水バケツを用意する
- 着火剤を使用するときは使用量を守る
- 炭は完全に消火してから処分する

問い合わせ 北消防署市民安全課予防調査係(☎025-387-0119)

### “社会を明るくする運動”総理大臣メッセージを伝達

7月1日(土)、新潟東地区保護司会の横山会長代理(右)が、丸山北区長に同運動の総理大臣メッセージを伝達しました。

メッセージには、過ちを犯した人の立ち直りを地域で受け入れ、再出発を支えることで、誰もがやり直せる社会を構築することの大切さが述べられています。また、同運動や再犯の防止に向けた取り組みへの理解と協力を広く呼びかけています。



### 津波の避難行動を確認

新潟地震が発生した日に合わせて、6月16日(金)に、松浜地区の住民避難訓練が松浜中学校を会場に行われ生徒と地域住民約370人が参加しました。震度6強の地震が発生し大津波警報が発令された想定。防災無線や緊急速報メールを聞いた近隣住民が歩いて同校の3階まで避難しました。講評で南校長は、「まずは自分の命を守る。自分の身の安全が確保できたら、周りの人も気にかけてほしい」と話しました。





# 第17回北区展 受賞者紹介

「第17回北区展」が6月22日(木)から25日(日)まで豊栄地区公民館で開催されました。96点の出品があり、多くの来場者でにぎわいました。北区展賞および各賞に輝いた受賞者と作品を紹介します。

## 受賞者一覧(敬称略)

絵画の部			
受賞名	氏名	住所	作品名
北区展賞	海津 千春	木崎	夕暮れの南浜
北区美術協会賞	松田 政俊	東区	朝 じゅんさい池の道
奨励賞	西村 徹夫	阿賀野市	オニバス(福島潟)
	小林 啓子	早通北	春を待つ
	小林 圭子	東区	シェフ

書道の部			
受賞名	氏名	住所	作品名
北区展賞	五十嵐キミ	上土地亀	唐庚詩
北区美術協会賞	岩橋 寛子	鳥屋	良寛詩
奨励賞	横山 良子	嘉山	陳子昂詩
	内山 京子	浦木	七言二句
特別賞	坂井 暖望	内沼	無盡藏

写真の部			
受賞名	氏名	住所	作品名
北区展賞	舘川 俊介	西区	夕景色
北区美術協会賞	三浦 忠彦	松浜新町	阿賀野川ワルツ
奨励賞	山田 光枝	太田	食べなっせ
	丸山由美子	新発田市	あなたは誰?
	安中 雄次	東区	オナガの巣立ち
	小野 幸司	新発田市	神馬疾走

工芸の部			
受賞名	氏名	住所	作品名
北区展賞	大島久美子	嘉山	「ホームラン!」大谷さん
北区美術協会賞	渡邊 修子	嘉山	響
奨励賞	新堀みはる	朝日町	福島潟・雪

## 北区展賞

**絵画**



海津 千春さん  
「夕暮れの南浜」



**書道**



五十嵐キミさん  
「唐庚詩」



**写真**



舘川 俊介さん  
「夕景色」



**工芸**



大島久美子さん  
「「ホームラン!」大谷さん」



## みなさんの健康のために(8月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日は発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

### 育児相談

- ☑身体計測、栄養相談(計測のみ可)
- ☑乳幼児と保育者

8月	会場	時間	定員	申し込み先
16日(水)	豊栄健康センター	9:30~11:30	先着32組	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
29日(火)	北地域保健福祉センター		先着24組	同センター(☎387-1781)

### 安産教室

- ☑①8月25日(金) ②9月16日(土) ※全2回 午前9時半~10時半
- ☑豊栄健康センター
- ☑①妊娠中の栄養、助産師への質問 ②沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化
- ☑出産予定日が令和5年12月~令和6年2月の妊婦 先着16人
- ☑電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

### 離乳食講習会

- グループワークの際はマスク着用のご協力をお願いします。
- ☑7月19日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)
- はじめての離乳食
- ☑8月9日(水)午後1時半~2時50分
- ☑豊栄健康センター ☑離乳食の始め方
- ☑生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
- ステップ離乳食
- ☑8月9日(水)午前10時~11時20分
- ☑豊栄健康センター ☑離乳食の進め方
- ☑生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人

### 《その他》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
- はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
- ☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
- 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
- ☑豊栄図書館(☎387-1123)

### 健康相談

- ☑保健師、栄養士による個別相談
- 健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

8月	会場	時間	定員	申し込み先
23日(水)	豊栄健康センター	13:30~15:30	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
25日(金)	北地域保健福祉センター	9:30~11:30	先着4人	同センター(☎387-1781)

### 健康づくりスタートセミナー

- ☑運動指導員による講話や実技
- ☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

8月	会場	時間	定員	申し込み先
8日(火)	北地区公民館	13:30~15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
23日(水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

## ちよこつと防災!~もしものために~ 第6回

### 大雨前にハザードマップで確認!

最近では全国各地で大雨による洪水被害が発生しています。

大雨は**天気予報**、洪水は**ハザードマップ**で事前に被害の想定や避難場所の確認ができます。

災害の危険性が近づいてからではなく、**日頃から確認**し、いざというときの避難に備えましょう。



◀北区に関する5つの川の想定が1冊でわかる

市ホームページなら▶拡大して見やすい



💡ワンポイント: 自宅だけでなく、お子さんの通学路や職場周辺もチェック!!

監修: 北区防災士の会 佐久間 ☑地域総務課(☎387-1165)

## 今が旬! 北区が誇る農産物②

### 甘くてシャリ感抜群! 砂丘育ちの「スイカ」

出荷時期 大玉6月~7月、小玉6月~8月

主要産地 南浜地区

南浜地区は砂丘地帯で、スイカの栽培に適しており、大玉スイカと小玉スイカが作られています。

太陽の恵みをいっぱいを受けて育った果肉は糖度が高く、みずみずしく、「新潟市食と花の銘産品」に指定されています。

さまざまな品種があり、お盆時のお土産・贈り物にも最適です。



☑産業振興課農業振興グループ(☎387-1365)



# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

豊栄図書館 夏のおはなし会

8月5日(土)午後2時〜3時

## お知らせ

### 豊栄総合体育館 利用制限のお知らせ

大体育室とランニングコースは天井の安全確認のため、7月31日(月)まで利用できません。また、期間は延長する場合があります。  
 問 同館(☎386-7511)

### 8月の相談会(無料)

**弁護士相談(要予約)**  
 日 1日・15日(火)午後1時15分〜4時15分  
 場 北区役所  
 申 区民生活課(☎387-1295)  
**行政相談委員による相談**  
 日 場  
 ・1日(火) 北区役所  
 ・9日(水) 北出張所  
 ※時間はいずれも午前10時〜正午  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 8月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半〜正午  
**一般相談**  
 日 月・金曜午前9時半〜正午  
 ※11日(祝)・14日(月)は休み  
**傾聴相談**  
 日 3日(木)午前10時〜午後3時  
**司法書士法律相談(要予約)**  
 日 8日(火)午後1時45分〜3時45分  
**身体障がい者相談**  
 日 10日(木)午前10時〜午後0時半

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

日 7月27日(木)午後1時半〜  
 ※受付開始は1時20分  
 場 北地区コミュニティセンター  
 内 区づくり予算事業についてなど  
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)  
 問 地域総務課(☎387-1175)

## 北地区スポーツセンター 秋期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります

教室名	定員	初日	曜日	開始時間	参加費	
①カラダ引き締めトレーニング	各45人	9/11	月	9:45	4,300円	
②エアロビクス				10:30	5,700円	
③高齢者のための筋力アップ				15:30	2,800円	
④骨盤矯正エクササイズ	45人	9/13	水	9:45	5,200円	
⑤ズンバ	35人			13:45	3,300円	
⑥スロートレーニング&コアトレーニング	45人			19:10	5,700円	
⑦ボックスキック	35人	20:05				
⑧ラテンダンスエクササイズ	各45人	9/14	木	9:45	5,700円	
⑨やさしいステップエクササイズ				10:45		
⑩やさしいヨガ				13:15		
⑪フラダンス	45人	9/15	金	14:30	5,700円	
⑫金曜ヨガ(昼)				13:15		5,700円
⑬ズンバゴールド				14:30		4,300円
⑭ピラティス&疲労回復ストレッチ	45人			19:00	5,200円	

**開催回数** ④⑭は11回、⑬は9回、⑤は7回、それ以外は12回  
 人 15歳以上(中学生を除く) ※⑬は60歳以上 ※申し込み多数の場合は抽選  
 申 8月18日(金)までに、メール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)で  
 ①会員カード登録番号②教室名(複数の場合すべて)③氏名(ふりがな)  
 ④電話番号を明記し同センター(☎258-0200)

事前に会員カードの発行が必要です。詳しくはこちら▶



## 催し・募集

### 豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)  
**ドリームキャッチャーを作ろう**  
 日 8月2日(水)、3日(木)午前10時〜11時半  
 人 小学生 各日先着8人  
 ￥200円  
 申 7月24日(月)から電話で同センター  
**スライム作り**  
 日 8月6日(日)、7日(月)午前10時〜11時半  
 人 幼児(保護者同伴)〜18歳未満

### 夏休みこども工作 利再来(リサイクル)

日 8月5日(土)〜12日(土)の土日祝日、  
 8月19日(土)〜27日(日)の土日  
 午前10時、午後2時  
 ※月曜休館  
 場 環境と人間のふれあい館  
 人 各回先着18人  
 申 電話で同館(☎387-1450)

### 無人ヘリによる水稲病害虫共同防除

南浜地区 7月24日(月)、8月8日(火)  
 濁川地区 8月2日(水)  
 葛塚地区 8月3日(木)、5日(土)、6日(日)  
 木崎地区 8月3日(木)〜7日(月)  
 長浦地区 8月3日(木)、4日(金)、  
 6日(日)、7日(月)  
 岡方地区 8月3日(木)、5日(土)、6日(日)  
**時間**  
 南浜・濁川地区は午前4時半頃〜  
 11時頃、午後2時半〜午後7時  
 その他の地区は午前5時頃〜正午  
 ※木崎地区の一部(笠柳)は午前5時  
 頃〜10時、午後3時頃〜7時  
 ※天候などで日時を変更する場合あり  
 問 南浜・濁川地区 新潟県農業共済組合  
 (☎282-9293)  
 その他の地区 豊栄病害虫防除協議会  
 (☎080-8716-0597)

## 北区郷土博物館-所蔵作品公開-美術のなかの自然展2

作家独自の自然観から「表現された自然」に思いをはせてみましょう。  
 日 7月22日(土)〜8月27日(日)  
 午前9時〜午後5時(月曜休館)  
 作家：川嶋宣彦、齋藤満栄、高橋清、富岡惣一郎、  
 長沢明、森華江、渡辺雪子(7作家14点の作品)  
 作品鑑賞会：7月23日(日)、8月20日(日)  
 午後1時半〜2時半  
 問 同館(☎386-1081)



「白墨栗の辺り」 齋藤満栄

### 区民ギャラリー観風会書道展

日 7月19日(水)〜24日(月)午前9時  
 ~午後9時(24日は午後8時まで)  
 場 同 豊栄地区公民館(☎387-2014)

### 南浜朝市特別企画 「魚と漁師と遊ぼう」

日 7月23日(日)午前8時〜11時  
 場 南浜船だまり(島見町)  
 内 地元で漁獲された鮮魚・干物の販売ほか  
 ※詳細は問い合わせください  
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田  
 (☎250-1127)

### 島見緑地ミニガーデンコンテスト

日 9月30日(土)まで  
 場 同緑地わんぱく広場  
 内 新潟農業・バイオ専門学校の学生がオリジナルのミニガーデンを作成。来場者の投票によるコンテストを開催  
 問 同緑地(☎255-3202)

## 短歌 TANKA

いつまでも手を振るホームの爺の眼は涙にくもる車窓の孫に  
 戸井善三郎(葛塚)  
 今は亡き友を偲びて立ち寄りぬいづものところに彼はおらねど  
 小林重弘(嘉山)  
 大谷はかぶとが似合う誰よりもアメリカカベンチに日本の色よ  
 小柳恵子(白新町)  
 心地よく鳴く鳥多き楯形の新緑萌える縦走路行く  
 島伸一(葛塚)  
 「あばんちかくれるところおおいね」と東京の孫来月五歳  
 波多野登美子(高森新田)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

## 遊水館 秋の水泳教室

大人のクラス(12回) 人 15歳以上(中学生は除く)					
曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	
時間/期間	9/26~12/19	9/20~12/6	9/21~12/14	9/22~12/15	
10時30分~11時30分	レインボー水中体操(40人)	めざせ! クロール50m(15人) 平泳ぎの基礎&背泳ぎ(15人)	アクアビクス(40人)	レインボー水中体操(40人)	
11時45分~12時45分	クロールの基礎(15人) 背泳ぎの基礎&クロール(15人)		バタフライの基礎&平泳ぎ(15人)		
幼児・小学生クラス(12回)					
曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
時間/期間	9/26~12/19	9/20~12/6	9/21~12/14	9/22~12/15	9/30~12/16
9時~10時	人「幼児」は年中・年長児、「小学生」「クロール小学生」は小学生が対象				幼児⑤(20人)
10時~11時	「水なれ教室」は小学1~2年生が対象 ※「小学生」は3種目(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ) ※「幼児」「小学生」「クロール小学生」「水なれ教室」は1人1教室のみ				クロール小学生⑦(25人)
11時~12時					クロール小学生⑧(25人)
16時30分~17時30分	幼児①(20人)	幼児②(20人)	水なれ教室⑨(12人)	幼児③(20人)	幼児④(20人)
17時30分~18時30分	小学生①(35人)	小学生③(35人)		小学生④(35人)	小学生⑤(35人)
18時30分~19時30分	小学生②(35人)			クロール小学生⑥(25人)	

全12回 4,800円(入館料、ロッカー代が別途必要) ※幼児は入館料無料  
 申 8月6日(日)までにはがき(必着)に  
 曜日、教室名、氏名(フリガナ)、性別、生年月日(小学生は学年も)、郵便番号、住所、電話番号を明記し、遊水館(〒950-3324前新田乙311 ☎384-1211)  
 ※原則月曜休館 ※応募多数の場合抽選

## <広告欄>