

みなさんの健康のために(9月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日は発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

- ☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 9月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 20日(水) and 26日(火).

※北地域保健福祉センター会場は骨密度測定あり

妊婦歯科健康診査

- ☑9月12日(火)午後1時~2時45分
☑豊栄健康センター
☑妊婦 先着24人
☑8月23日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

はじめての離乳食講習会

- ☑9月12日(火)午後1時半~2時50分
☑北地域保健福祉センター
☑離乳食の始め方
☑生後5カ月頃の乳児の保育者 先着10人
☑8月23日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

《その他》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
■はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 9月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 27日(水) and 29日(金).

健康づくりスタートセミナー

☑運動指導員による講話や実技
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: 9月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 12日(火) and 27日(水).

9月から島見町・太郎代地区バスの運賃が変わります(新潟交通バス路線[E26]空港・松浜線 新潟医療福祉大学入口~太郎代浜区間)

新潟交通の運賃改定に伴い、9月1日(金)から「島見町・太郎代地区バス」の運賃が変わります。詳しくは新潟交通ホームページで確認してください。

Table with 3 columns: 現行, 変更後. Rows for 初乗運賃 and 区間運賃.



詳しくはこちら

- ※こどもは大人運賃の半額(10円未満切り上げ)
※こども土日休50円、スクールワイド定期券運賃は変更なし
※定期券は、9月1日(金)より改定後の販売金額となります
☑新潟交通(株)バスセンター案内所(☎246-6333、平休日午前7時20分~午後7時)

今が旬! 北区が誇る農産物③ 贈り物にも最適!みずみずしい「メロン」

出荷時期 7月~8月上旬、9月中旬、10月上旬~11月上旬
主要産地 南浜地区

メロンの栽培は、枝や葉を整理し蜂を入れて交配するなど、生産者の高い技術が問われます。形や食味が良くなるように、水を丹念に管理して作られる「芸術品」です。家庭で堪能するもよし!お土産や贈り物としても喜ばれます。おいしいメロンを選ぶコツは、ネットが均一にかかっているかどうかです。



☑産業振興課農業振興グループ(☎387-1365)

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご活用ください。

ござはなしレポート

青々育て 北区役所 芝生の広場

6月27日(火)、葛塚小学校と葛塚東小学校の6年生、豊栄福祉交流センタークローバーの利用者からご協力いただき、約1,400平方メートルの広場に芝の苗を植えました。



参加した児童は「土が硬くて手が疲れるけど、芝を植えるのが楽しい」と話していました。午前中は雨が降る中での作業となりましたが、無事に植え終えることができました。広場は芝の生育状況をみてオープンする予定です。

トンボ池の生態系を学ぼう

7月5日(水)、トンボ池(濁川自然生態観察園)で学習会が開催されました。濁川小学校の3年生は同園を管理するボランティア団体「虹いろの会」からトンボの生態などについて説明を受けた後、生きたカメやザリガニなどに触れる体験をしました。同団体の辻さんは「子どもたちに体験を通して、動物に慈しみの心をもってもらうために虹いろの会は活動している。大人になったときに環境保全を意識して欲しい」と話しました。



優秀安全運転事業所表彰伝達式

7月13日(木)に新潟北警察署で表彰伝達式が行われ、アルコールチェックなど普段からさまざまな取り組みをしている3つの事業所に賞が贈られました。受賞企業は「最高のプラチナ賞をとれるよう、なお一層安全運転を心がけるよう働きかけたい」と話しました。



- 金賞 日軽物流株式会社関越支店新潟営業所
銀賞 株式会社ニイガタキャリイ
銅賞 株式会社エネックス新潟支店

