

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和5年(2023年) 12月17日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.401

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 71,130人(-38) 男 34,782人(-14) 女 36,348人(-24) 世帯数 29,976世帯(+38) ※令和5年11月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

令和5年 北区の1年

令和5年もあと残りわずかとなりました。
さまざまな出来事があった北区の
この1年を写真とともに振り返ります。



- 令和5年 主なできごと**
- 1月
 - 元日歩こう会
 - 新潟医療福祉大学が全日本大学サッカー選手権大会で準優勝①
 - 北方面隊消防出初式
 - 2月
 - 第15回北区ふゆっこまつり
 - 3月
 - 福島潟放水路完成から20年
 - 北区産トマトロゴマーク決定②
 - 土地亀橋が開通③
 - 4月
 - 北区区ビジョンまちづくり計画開始
 - 5月
 - 北区自治協議会第9期開始④
 - 福島潟クリーン作戦
 - 6月
 - 市長とすまいるトーク⑤
 - 第17回北区展
 - クルーズ船「MSC ベリッシマ」が新潟東港に寄港⑥
 - 7月
 - 区長と語る会
 - 8月
 - 松浜まつり
 - 福島潟駅伝競走大会
 - 阿賀野川ごぞれや花火⑦
 - 長谷川直人選手が世界陸上競技選手権大会に出場⑧
 - 区役所庁舎整備完了
 - 9月
 - 豊栄大民謡ながし⑨
 - 葛塚まつり⑩
 - 10月
 - 北区委の祭典2023
 - 第24回福島潟自然文化祭⑪
 - 東港周辺地区グリーン作戦⑫
 - 松浜小学校4年生が海岸飛砂防止のためのアキグミ植栽⑬
 - キテミテキタ区フードフェスタ⑭
 - 11月
 - ラグーナスクエア Laguna Square(交流スペース)がオープン
 - 北区郷土博物館郷土芸能発表会⑮
 - 北区音楽祭2023
 - エンジョイスポーツ2023
 - ウインターイルミネーション⑯
 - 豊栄南小学校閉校記念式典⑰
 - 12月
 - しるきーもマルシェ
- 1月31日(水)まで開催中
※現在は終了

みなさんの健康のために(1・2月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日は発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみも可)
乳幼児と保育者

Table with columns: 1月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 17日(水) and 23日(火).

※北地域保健福祉センター会場は歯科相談あり

はじめての離乳食講習会

1月9日(火)午後1時半~2時50分
北地域保健福祉センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者先着10人
12月20日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)



安産教室(全2回)

2月2日(金) 3月2日(土)
午前9時半~11時
豊栄健康センター
妊娠中の栄養、助産師への質問
沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化
出産予定日が令和6年6月~8月の妊婦 先着16人
電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

その他

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with columns: 1月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 24日(水) and 26日(金).

健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with columns: 1月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 23日(火) and 24日(水).

主な施設の年末年始の休み

Table with columns: 休みの期間, 施設名. Lists closures for 12/28 and 12/29 at various locations.

食推イチオシレシピ

切り干し大根のソース炒め

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 木崎グループ

作り方

- 1 切り干し大根は水で戻して軽くしぼり、ざく切りにする。ニンジン、ピーマン、赤パプリカは千切りにする。
2 フライパンに油を入れ、1を炒める。材料がしんなりしたら、Aの調味料を入れ、さらに2~3分炒める。



4人分の材料

Table listing ingredients for 4 people: 切り干し大根, ニンジン, ピーマン, 赤パプリカ, サラダ油, 中華だし, 中濃ソース, 酒.

身近な調味料で短時間でできます。切り干し大根は水に戻し過ぎないようにするのがポイントです。

(1人当たりの栄養価) エネルギー:36kcal たんぱく質:0.9g 脂質:0.6g 炭水化物:7.7g 食塩相当量:0.6g

企業、地域、学生のみなさん 「北区の魅力を発信するのためになにかしたい」と思っている人必見! まちづくりパートナーシップ事業 『水辺の魅力や特徴を活かした観光振興』に関する事業に取り組む団体に行政が支援します

北区の地域課題を解決する民間団体などに、その事業費の一部を助成します。

選定された事業提案者には、3年間で計300万円補助します(単年度上限200万円)。なお募集は令和6年1月4日(木)からです。この制度により、今年の「福島潟自然文化祭」の雁迎灯がLED化されました(1面写真⑩)。



応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。

北区地域総務課企画広報グループ(☎387-1175)



北区優秀競技者・指導者表彰候補者等を募集します

各種スポーツで優秀な成績を挙げ、北区のスポーツ振興に寄与した人を「北区優秀競技者・指導者」として表彰します。その候補者(次の全てを満たす人)を推薦してください。

【①②共通事項】 区内に在住、または通勤・通学している人
北区役所だよりへの掲載を承諾可能な人

Table with columns: ①競技者, ②指導者. Details criteria for selection.

12月31日(日)までに右記二次元コードから
※窓口でも受け付け(12月28日(木)まで)

北区スポーツ協会事務局
(産業振興課内☎387-1195)

詳しくはこちら



ちよこっと防災! ~もしものために~ 第11回

大雪には事前に備えましょう

これからの季節、生活に大きな影響をおよぼす大雪も災害であり、備えが必要です。

身近なところでは、物流がまひして、日用品が手に入りづらくなることが考えられます。

普段からこまめな買い物で日用品を補充して、家庭内備蓄を進めましょう。

車の立往生に備え、車内に防寒対策品、雪かき用品、携帯トイレや食料なども車に積んでおく安心です。

天気予報を見ながら事前に対策をして冬を過ごしましょう。



新潟市公式LINEで大雪などの緊急情報が受け取れます



ワンポイント: 不要不急なおでかけを控えるのも対策のひとつ!

監修: 北区防災士の会 石川 地域総務課(☎387-1165)

保温材やヒーターの設置など、早めに水道管の凍結対策をしましょう。 問 水道局コールセンター(☎0120・411・002)

おしらせ版

気温マイナス4度以下になると、水道管が凍結しやすくなります。

お知らせ

水の駅「ビュー福島潟」臨時休館のお知らせ

施設工事のため、1月22日(月)～29日(月)の間、水の駅「ビュー福島潟」、瀧来亭は臨時休館します。
☎同施設(☎387-1491)、臨時休館中は産業振興課(☎387-1195)

北区自治協議会を傍聴しませんか

☎12月21日(木)午後1時半～
※受付開始は1時20分
場豊栄地区公民館
内令和6年度北区「特色ある区づくり予算事業(案)」についてなど
☎6人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)
☎地域総務課(☎387-1175)

1月の相談会(無料)

■ 弁護士相談(要予約)
☎16日・30日(火)午後1時15分～4時15分
場北区役所
☎区民生活課(☎387-1295)
■ 行政相談委員による相談
☎場
・5日(金) 北区役所
・10日(水) 北出張所
※時間はいずれも午前10時～正午
☎区民生活課(☎387-1255)

☎=日時 場=会場
内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問=問い合わせ

1月のさわやかなんでも相談所(無料)

場豊栄さわやか老人福祉センター
☎同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午
■ 一般相談
☎月・金曜午前9時半～正午
※8日(祝)は休み
■ 傾聴相談
☎4日(木)午前10時～午後3時
■ 司法書士法律相談(要予約)
☎9日・23日(火)午後1時45分～3時45分
■ 身体障がい者相談
☎11日(木)午前10時～午後0時半

井戸水を飲用などに使用している皆さまへ

井戸水は、細菌や有害物質に汚染されることがあります。飲用とする場合は定期的に水質検査を実施するなど、適切な管理が必要です。井戸水の水質は日々変動します。飲み水などには安心して使用できる水道水への切り替えをお勧めします。
※切り替えに要する工事費などは自己負担となります。
☎飲用井戸水について
保健所環境衛生課環境衛生係(☎212-8266)
水道水への切り替えについて
水道局北工事事務所維持グループ(フリーダイヤル0120-411-002または☎266-9311)

催し・募集

市民ボランティア企画 「いろんな紙飛行機をつくろう」

☎12月23日(土)午前10時～正午、午後1時～3時
場北区郷土博物館
☎同館(☎386-1081)

福島潟フォトコンテスト 作品を募集

応募期限 1月21日(日) ※申し込み方法など詳しくは水の駅「ビュー福島潟」ホームページに掲載。同施設(前新田)で配布するチラシにも記載
☎同施設(☎387-1491)

北区ソフトテニス大会

☎3月3日(日)午前8時～午後5時
場豊栄総合体育館
種目 ①一般男子、一般女子、②中学生の部
☎北区出身もしくは在住の人
①中学3年生以上、②中学1・2年生
¥①1ペア2,400円(高校生のみ1ペア1,800円)、②1ペア1,400円
☎2月9日(金)までにメール(nagaoka4320@outlook.jp)に名前、電話番号、種目を明記し、北区テニス連盟ソフトテニス部会 長岡まで

きたっきずなメール配信中

二次元コードを読み込むか、LINEでID[@642ovxxt]を検索

ごきはなしレポート



空き家を有効活用して地域の課題を解決

11月25日(土)、26日(日)に松浜エリアリノベーションカレッジが開催されました。地元住民を中心に結成した「松浜エリアリノベーション実行委員会」が主催したもので、14人が参加しました。参加者は、現地調査・空き家所有者への聞き取りを行い、専門家の指導を受けながら松浜地域の空き家の有効活用と松浜の地域課題を解決する事業計画を作成し、空き家所有者に向けてプレゼンテーションを実施しました。

松浜本町商店街にある旧店舗などを、子どもの居場所や飲食関連の交流施設にする事業計画など、ユニークなアイデアが発案されました。

今後は、1月に同カレッジの振り返りなどが実施され、事業計画の実現に向けて取り組みが進められます。これまでの活動内容や当日の様子は実行委員会ウェブサイトをご覧ください。

10月から始まった買い物支援の取り組みを紹介します!

買い物支援事業 太田ちいきコミュニティ協議会

太田地域の高齢者などの買い物を支援するために、自宅から近隣スーパーまでボランティアが送迎する互助による取り組みです。

令和5年度は月2回程度の試行運行が予定されています。同協議会ではボランティアを募集しています。詳しくは事務局高野(☎090-1036-8430)へ。

移動スーパー ウオロクとくし丸9号車

(株)ウオロク豊栄店の商品を積み込み、利用者の自宅前まで訪問する移動スーパー事業です。直接、目で見て選んで買い物をすることができます。毎週2回決まったコースを巡回しており、生鮮食品を含む約400品目、1,200点の取り扱いがあります。

販売エリアなどは、(株)ウオロク販売部(☎070-2482-1110)へ。



スポーツ

豊栄総合体育館

場同館
☎電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)
■ ちょっと長めのペルビックヨガ(単発)
☎1月6日(土)午前11時半～午後0時50分、21日(日)午前10時～11時20分
☎各回先着14人
¥800円(1回)
■ 初心者向けトレーニング室利用講習会
☎1月13日(土)午後2時～3時20分
☎15歳以上(中学生を除く) 先着10人
※トレーニング室利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要
■ 基礎から学ぶスクワット術
☎1月6日(土)午後2時～3時20分
¥500円

北区文化会館からのお知らせ

北区ジュニア吹奏楽団講師による アンサンブルコンサート
みんなて楽しむ
ブラスアンサンブル
2024 1.21(日) 開演 午後2時
場同館 ホール
料金
【自由席】一般1,000円/高校生以下500円
※3歳未満膝上鑑賞可
演奏予定曲
○アルメニアン・ダンス・パート1
○オルケヅグラフィ舞踏曲集
○「バック・トゥ・ザ・フューチャー」のテーマ(ほか)

俳句

市民文芸 HAIKU
朝市の親爺火鉢を股座に
足湯して夫と並べり小六月
キャンパスの裸婦にくぎづけ文化の日
冬雲の隙間一畳ほどの空
振り返り花一輪手折り病む友に
仲村 田丸 伊藤 中村 有田
藤雄 信子 勉 宮子 好
柳(嘉 柳 葛 塚 東栄町)
原 山 原 塚

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
市民文芸の応募先
〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課
※住所・氏名・電話番号を明記してください。

<広告欄>

Three empty rectangular boxes for advertisements.