

# 北区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和6年(2024年)

1月21日号

毎月第1・3日曜日発行

Vol.403

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 71,052人(-78) 男 34,726人(-56) 女 36,326人(-22) 世帯数 29,971世帯(-5) ※令和5年12月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

このたび、1月1日に発生した能登半島地震において、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。  
地震に関する各種証明書の発行や支援制度については、本号市報にいがた1面をご覧ください。

## ボランティア 誰かのために 自分のために

ボランティアは、自分の興味や関心で、また自分の時間や生活にあわせて参加できる活動です。ボランティアには、楽しさ、出会い、学びがあります。自分らしさを大切にしながら、あなたもボランティア活動の一歩を踏み出してみませんか。

### ボランティア活動の ポイント(4原則)

#### 自発性・自主性

誰かに強制されたり義務としてでなく  
自らすずんで行くこと

#### 社会性・連携性

誰もがいきいきと生活できるよう  
支えあい、学ぶ活動

#### 無償性

金銭などの報酬や見返りを求めない活動  
※交通費などがある有償ボランティアもあり

#### 創造性・先駆性

今必要なことを考えよりよい社会を  
創る活動

### ボランティア いろいろな活動があります



守る



手伝う



ふれあう



整える



でも、  
あまりがんばると...

人の役に立つのは  
うれしいけど、何だか  
疲れてきたなあ



地域活動が大好きな  
Cさん



#### 切り上げ上手な 人になろう

時間を決めて行う。  
メリハリのある毎日を  
送りやすくなります。

「ボランティア活動  
は、週に2日、午前中  
まで」を自分のルールと  
しています。おかげで、  
趣味の活動も楽しみつ  
つ、長くボランティア  
活動を続けています。



#### NOの言える 人になろう

どうしても断れない  
時は代案を提案して  
みましょう。

受けるのが難しそう  
なことは、持ち帰らず  
にその場で断るよう  
にしています。断る理由  
が思いつかない時は、  
「負担になる」など、正  
直な思いを話すこと  
にしています。

### 新潟医療福祉大学社会貢献団体 レクア.コム部です

北区を中心に、幅広い分野でボランティア活動をと  
した社会貢献を行っています。

#### 公民館事業『サタデイキッズ』に参加

子どもたちに楽しく遊んでもらえる企  
画を考えています。  
当日子どもたちの笑顔が見られると大  
きなやりがいを感じます。



#### 『阿賀野川ござれや花火学生企画』に参加

花火大会のプロジェクトに携わるのは  
初めてで、ドキドキしながら参加しま  
した。地域の方々と触れ合い、笑顔あ  
ふれる行事に貢献でき、やりがいを感じ  
ました。



北区自治協議会福祉教育部会では現在「地域活動の担  
い手不足」の地域課題解決に向けて研究しています。皆  
さんの提案をお寄せください。

問い合わせ 同協議会事務局(地域総務課 ☎025-387-1175)

無理なくがんばりすぎないで、楽しくてやりがいのある活動に参加しよう

## できることから始めてみませんか

### 子どもふれあいスクール

対象 同スクール実施小学校区に  
在住で平日の放課後(2~3  
時間)や土曜日の午前中に小  
学校で活動できる人

内容 受付補助 子どもの見守り・  
遊び相手など

特別な資格などは必要ありませ  
ん。どなたでもご協力いただけます。

問い合わせ

地域教育推進課(☎025-226-3277)

### 除雪ボランティア

一人暮らし高齢者や障がい者宅  
などの玄関先の除雪を行うボラ  
ンティアとして登録。  
※屋根の雪下ろしや機械による除  
雪は行いません

登録者には、除雪ボランティア  
が必要な際に区社会福祉協議会  
から連絡がいきます。登録方法な  
どは問い合わせてください。

問い合わせ

北区社会福祉協議会(☎025-386-2778)

### ごみ出し支援活動

高齢者や障がい者などのごみ出  
しが困難な世帯への支援。

ごみ出し支援を行う団体に市か  
ら支援金を交付します。

申請できる団体

自治会・町内会・地域コミュニティ  
協議会・PTAなど

問い合わせ

区民生活課(☎025-387-1295)

このほかにもいろいろな募  
集情報があります。

ボランティア・市民活動セ  
ンターではボランティアを始  
めたい人、あるいはボラン  
ティアを必要とする人や団  
体・福祉施設からの相談を  
受け付け、必要に応じて紹  
介します。

また、2カ月に1回、情報  
誌「キラッ★キタッ」を発  
行し、ボランティア活動に  
関する情報の提供を行っ  
ています。

問い合わせ

北区社会福祉協議会  
北区ボランティア・市民活  
動センター  
☎025-386-2810