

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

## お知らせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

日 4月24日(水)午後1時から  
 場 豊栄地区公民館  
 内 市長との懇談会など  
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)  
 問 地域総務課(☎387-1175)

### 5月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)  
 日 7日・21日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所  
 申 区民生活課(☎387-1295)  
 行政相談委員による相談  
 日 1日(水)午前10時～正午 北区役所  
 8日(水)午前10時～11時 北出張所  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 5月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)  
 一般相談  
 日 月・金曜午前9時半～正午  
 ※3日(祝)・6日(振休)は休み  
 傾聴相談  
 日 2日(木)午前10時～午後3時  
 身体障がい者相談  
 日 9日(木)午前10時～午後0時半  
 司法書士法律相談  
 日 14日(火)午後1時45分～3時45分  
 ※前日までに要予約

### 県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

日 5月12日(日)午前9時～正午  
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通)  
 内 夫婦、家族、仕事、人間関係などの悩みに心理カウンセラーが対応  
 ※相談は1人50分  
 人 先着10人  
 申 5月11日(土)までに電話で同会(☎374-6544)

### バーベキュー時の火災に注意

暖かくなりバーベキューを行うことも多くなってきます。

屋外で火を取り扱う際は次のポイントに注意して火災を未然に防ぎましょう。

- 事前に**水バケツ**など消火の準備をしましょう。
- 着火剤を使って点火するときは距離をとり、適量を守って使用しましょう。
- 炭は完全に消火したことを確認してから処分しましょう。

問 北消防署予防課 予防調査係(☎387-0119)  火の用心!!

## 催し・募集

### 豊栄児童センター

場 同センター(☎384-1520)  
 プラ板キーホルダーを作ろう  
 日 4月27日(土)・28日(日)午前10時～11時半  
 人 幼児～小学生 各日先着30人  
 ※幼児は保護者同伴  
 母の日工作  
 日 5月3日・4日(祝)午前10時～11時半  
 人 幼児～18歳未満 各日先着30人  
 ※幼児は保護者同伴

### 水の駅「ビュー福島潟」

集合場所 同施設1階  
 入館料400円  
 申 電話で同施設(☎387-1491、月曜休館)  
 潟散歩  
 日 5月11日、6月8日(土)午後1時半～3時  
 内 レンジャーと一緒に公園内を散策  
 ※荒天中止  
 人 各日先着10人  
 バードウォッチング  
 日 4月28日、5月26日、6月23日(日)午前10時～11時半  
 人 各日先着10人

### 南浜ミニ朝市

日 4月28日(日)午前7時頃から  
 ※売り切れ次第終了します  
 場 南浜船だまり(島見町)  
 内 コウイカ、イダコなど鮮魚類の販売  
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

### ゴールデンウィーク特別上映会

日 5月3日(祝)～6日(振休)午前10時、午後1時  
 場 環境と人間のふれあい館  
 内 「4大公害病を学ぶ」、映画「阿賀に生きる」、「それからどしたっ!」「阿賀に生きる」その後」の上映  
 問 同館(☎387-1450)

### 看護の日事業「市民公開フォーラム」～看護の心をみんなの心に～

日 5月11日(土)受付午後0時半～  
 場 新潟ランドホテル3階(中央区下大川前通3ノ町)  
 内 午後1時～ 看護師体験、骨密度・血管年齢測定・看護の心写真展示  
 午後1時半～ 体験談発表  
 午後2時20分～ 講演「命の授業～ドリー夢メーカーと今を生きる～」  
 問 公益社団法人新潟県看護協会(☎233-6011)

### 豊栄駅のレンタサイクルが4月から無人運営になります

利用には事前の会員登録と利用予約が必要です。  
 使い方や会員登録はコチラから→ 

利用料金表	
30分ごと	165円
6時間まで	最大1,500円
24時間まで	最大5,000円

設置場所 豊栄駅南口 問 愛宕商事株式会社 宇都宮(☎228-4155)

### 三淵嘉子と新潟家庭裁判所の歴史

日 5月7日(火)午後1時半～3時  
 場 新潟家庭裁判所  
 内 女性初の法律家三淵嘉子氏をテーマとした講演会 人 先着40人  
 申 4月26日(金)までに電話で同所(☎266-3171)

### 愛ある言葉、愛ある社会

日 5月18日(土)午後2時～4時  
 場 豊栄地区公民館  
 講師 瀧澤ミチ子さん  
 人 先着20人 円1,000円  
 申 傾聴サロンにこっと本間(☎387-5647)

## スポーツ

### ハピスカとよさか

場 豊栄総合体育館 申 電話で同団体(☎386-7522、月曜休み)  
 チョイトレ  
 身体のゆがみを整えるセルフマッサージ  
 日 5月11日(土)午後2時～3時20分  
 人 先着16人 円800円  
 ペルビック(骨盤)ヨガ(単発)  
 日 5月11日(土)午前11時半～午後0時50分、19日(日)午前10時～11時20分  
 人 各日先着16人 円1回800円

### うまいもん市場開設

日 5月5日(祝) 午前9時～午後1時 (売り切れ次第終了)  
 場 葛塚市場内  
 内 お弁当・お惣菜・スイーツなどのテイクアウト販売。  
 問 葛塚市活性化実行委員会(☎386-1212)

### 福島潟自然文化基金への協力のお願ひ

福島潟の自然保護と文化の振興のため、福島潟自然文化基金への寄付をお願いします。  
 千円以上(小中高生は500円以上)寄付した人には、ビュー福島潟の入館無料などの特典が受けられる年間利用券をプレゼントしています。  
 申 問 水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491、月曜休館)

### 令和6年度「新潟県交通災害共済」加入者募集

新潟県交通災害共済は、交通事故によるけがで、7日以上通院・入院した人に見舞金を支払う助け合いの制度です。自動車事故だけでなく、自転車による転倒事故も対象になるなど、充実した内容です。(県で加入が義務付けられた自転車損害賠償責任保険などには該当しません。)  
 共済期間 加入日の翌日から令和7年3月31日まで  
 会費 年間1人500円  
 申し込み 各金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、区民生活課、出張所  
 ※申込書は自治会・町内会を通じて配布。上記申込先でも配布します  
 問 区民生活課(☎387-1295)

## 短歌

市民文芸 TANKA

釜底のきつね色したおにぎりは湯気の香りと母のぬくもり  
 古希過ぎてフェイスパックを学ぶとは学生並ねと息子が笑う  
 初めての入院に看護ありがとう明かるい笑顔のナースに感謝  
 泥杭に川鵜泊りて陽を受けぬ音たてぬよう潟遠回り  
 少しくも役に立つかとスーパーの能登の酒など買って帰りぬ  
 小林 重弘(嘉山) 波多野登美子(高森新田) 戸井 善三郎(葛塚) 星 可規(川西) 小熊 茂子(東栄町)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

<広告欄>

### 北区文化会館からのお知らせ

問 同館(☎388-6900)

映画上映会  
**「老後の資金がありません！」**  
 日 5月19日(日) 開演午後2時  
 円【自由席】一般500円(当日現金支払い)  
 ※就学前児入場不可