

集団がん検診のお知らせ(5・6月) 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

☑令和7年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
ご都合のつく人は比較的空いている受付時間後半にお越しください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間. Rows for dates 5/15, 5/16, 5/20, 5/31.

胃がん検診(要申し込み)

☑令和7年3月31日時点で40歳以上の人
予約開始日の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Rows for dates 5/22, 5/29.

集団がん検診を受けるときの注意事項

持健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
・マスク着用にご協力をお願いします。
・ファスナーなどの金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

乳がん検診(要申し込み)

☑令和7年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 定員, 予約・申し込み. Rows for dates 5/12, 5/20, 5/26.

健康ひろば

動脈硬化予防

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

血管を元気にしましょう!

動脈硬化は自覚症状がなく進行することから「サイレントキラー」とも呼ばれます。進行すると狭心症や心筋梗塞、脳梗塞など重篤な病気を招く恐れがあります。動脈硬化予防のためには日々の生活習慣の積み重ねが大切です。自分の生活を見直すきっかけを作ってみませんか。

血管げんき塾(全2回)

- ☑①6月14日(金)、②7月2日(火)午後1時半~3時半
場①豊栄地区公民館(北区役所3階)、②豊栄総合体育館
☑先着30人
☑①動脈硬化予防について(豊栄病院副院長 柄澤 良 医師)
②運動の効果について、運動実技(健康運動指導士)
推奨食塩摂取量の測定 ※結果は後日郵送

NPO法人総合型地域スポーツクラブ ハピスカとよさか この春オススメスポーツ教室



※会場の記載がないものは豊栄総合体育館

問ハピスカとよさか(☎386-7522)

たいそう教室(キッズ・ジュニア)

☑火曜 キッズ 16:30~17:20
ジュニア 17:30~18:30
☑キッズ
年中~小学1年生
ジュニア
小学2~6年生



陸上教室(キッズ・ジュニア)

☑水曜 キッズ 16:40~17:40
ジュニア 17:50~18:50
☑キッズ
小学1~3年生
ジュニア
小学4~中学1年生



やさしい健幸たいそう

☑木曜 13:30~14:30
☑原則50歳以上



卓球 初級~中級

☑火曜 16:00~18:00
木曜 10:45~12:30
土曜 9:30~11:30
☑小学生以上



フラダンス(火曜・木曜)

☑火曜 19:00~20:00
木曜 11:00~12:00
☑15歳以上



ミニバスケットボール教室

☑木曜 19:30~21:00
☑小学生



かんたんエアロ

☑水曜 20:15~21:15
☑15歳以上



グラウンド・ゴルフ

☑火曜 9:00~11:00
土曜 9:30~11:30
場豊栄南運動公園野球場/屋内ゲートボール場
☑15歳以上(中学生除く)



このほかにも多種多様な教室を通年で開催しています。詳細はホームページをご覧ください。



▲詳細情報はこちら▲

スポーツ出前事業

学校や地域の施設に出向いてイベントや運動教室の出張講座を行っています。健康運動指導士やスポーツ関係の有資格者を派遣します。

申し込み

体験参加は随時受け付け。
体験申し込みはこちら▶



ござはなレポート

新入生にランドセルカバーを贈呈

4月8日(月)に岡方第二小学校で入学式が行われました。

7人の新1年生が緊張した様子で入場しましたが、先生から名前を呼ばれると、元気な声で返事をしました。6年生の代表児童は「岡方第二小学校は仲が良く楽しいことがたくさんあります。一緒に良い学校にしましょう」と話しました。

その後、教室で新潟北交通安全協会からランドセルカバーを贈呈されました。同協会柴野事務局長は「交通事故にあわないように元気に登校してほしい」と話しました。



これからもきれいに 福島潟

春の風物詩「福島潟クリーン作戦」が4月13日(土)に行われました。

貴重な自然環境を保全するため、福島潟環境保全対策推進協議会の呼びかけで、近隣自治体や各種団体などからボランティアおよそ600人が集まりました。

晴天に恵まれ、満開の桜の下、美しくなった福島潟に参加者の皆さんは笑顔でした。



春を告げる北区市民茶会

4月14日(日)に豊栄地区公民館と北区文化会館で北区市民茶会が開催されました。お茶の世界を気軽に楽しんでもらうと、4つの流派がそれぞれ趣向を凝らした茶席に約300人が参加しました。



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

