

みなさんの健康のために(8月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

育児相談

☑身体計測、栄養相談(計測のみ可)
☑乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 8月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 21日(水) and 27日(火).

※豊栄健康センター会場は歯科相談あり
※申し込みは7月24日(水)から

安産教室

☑豊栄健康センター
☑出産予定日が令和6年11月~令和7年1月の妊婦
前期 先着16人、後期 先着12人
(※後期のみ家族・パートナー1人の同伴可)
☑電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

Table with 5 columns: 実施日, 時間, 内容, 予約開始日. Includes dates 8/23 and 9/27.

離乳食講習会

☑7月24日(水)から市役所コールセンター ☎243-4894

■はじめての離乳食
☑8月7日(水)午後1時30分~2時50分
場豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
■ステップ離乳食
☑8月7日(水)午前10時~11時20分
場豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人
※グループワークの際はマスク着用のご協力をお願いします

《その他》

■当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせください。
■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
☑健康福祉課健康増進係 ☎387-1340
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館 ☎387-1123

健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 8月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 28日(水) and 30日(金).

健康づくりスタートセミナー

☑運動指導員による講話や実技
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: 8月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 6日(火) and 28日(水).

JRA新潟競馬場 市産農産物を使った加工品の販売ブースを出店します!
☑7月28日(日)
午前8時50分~午後7時
※雨天の場合中止の可能性がります。
場新潟競馬場内こども広場
☑市産農産物を使った加工品の販売など
☑食と花の推進課 ☎226-1864

第18回 北区展
「第18回北区展」が6月20日(木)から23日(日)まで豊栄地区公民館で開催されました。
絵画<北区展賞>
書道<北区展賞>
写真<北区展賞>
工芸<北区展賞>

受賞者一覧(敬称略)
絵画部門
書道部門
写真部門
工芸部門

ござはなレポート
日本の伝統芸能 能の楽しさを体験
「社会を明るくする運動」 総理大臣のメッセージを受け取りました

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



電話番号 ☎ は市外局番025を省略して記載しています。本文中の☑などのマークは3面おしらせ版と同様です。