

北区役所だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和6年(2024年) **12月1日**号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.424

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 70,234人(-75) 男 34,316人(-31) 女 35,918人(-44) 世帯数 30,099世帯(+22) ※令和6年10月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

しるきーもマルシェ今年も開催

開催日時 **12月15日**
午前10時から午後3時まで

場所 **北区文化会館ロビー**
(東栄町1丁目1番5号)

内容 飲食店、スイーツ店などが、しるきーもを使った加工品などを販売

問い合わせ 実行委員会事務局 北区観光協会(☎025-386-1212)



マルシェ
昨年度の様子

区バス冬季臨時便を運行します 太夫浜新町～南浜中学前

期間 あす～令和7年3月14日の平日のみ
(12月24日～令和7年1月7日を除く)
便数 往路(豊栄駅方面)・復路(太夫浜方面)1日各2便
※運行便によってルートが異なります

運行ダイヤなどの詳細は、区バスご利用案内(各公共施設や区バス車内に設置)や市ホームページをご確認ください。

回数券(11回券)がお得です!

各種回数券を販売中(現金運賃210円)
販売場所: 区バス車内、東港タクシー(株)
※PayPayアプリでの決済に限り、地域総務課、北出張所、南浜連絡所でも販売



問 地域総務課(☎025-387-1155)

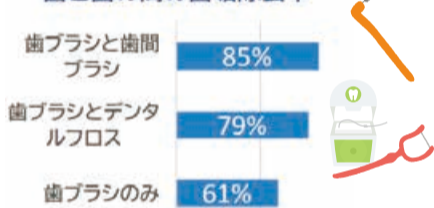
健康ひろば 健康福祉課健康増進係(☎025-387-1340)

始めなければもったいない むし歯の予防

使っていますか? デンタルフロスや歯間ブラシ

- 歯ブラシのみで取り去ることができる歯と歯の間の歯垢の割合は、約6割程度。
- 歯ブラシと併せて、デンタルフロスや糸付きようじ、歯間ブラシなどの用具を普段から使しましょう。

歯と歯の間の歯垢除去率



歯磨き後のうがいは軽く1回に

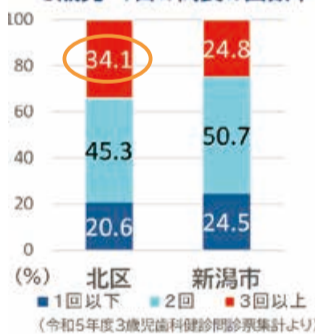
- 現在、市販のほとんどの歯磨き剤に含まれている「フッ化物」。むし歯菌が作る酸によって失われたカルシウムなどを歯に取り戻し、歯の質を強くします。
- 歯磨き剤を使った歯磨きの後のうがいは、フッ化物が口の中に残るよう、少量の水で1回だけにしましょう。

歯磨き剤の
大人の使用量目安は
歯ブラシ全体(2cm程)

甘い食べ物や飲み物は回数や量を決めよう

- 糖は、むし歯菌が喜ぶエサになります。
- 北区の3歳児の間食の回数は、市平均よりも多い傾向です。子供だけでなく大人も、おやつタイムは1日2回以上にならないよう、回数や量を決めて楽しみましょう。

3歳児 1日の間食の回数率



定期的にかかりつけ歯科医院で点検を

- ごく初期のむし歯であれば、予防処置で健康な歯へ戻ります。定期的に歯科医院で健診を受け、大切な歯を守りましょう。

北区自治協議会委員になりませんか

自治協議会とは

各地域コミュニティ協議会や公共的団体などからの選出者、有識者、公募委員で構成されています。身近なまちづくりや地域課題解決のため、区役所と連携し、多様な意見を取りまとめる「協働の要」の役割を担います。

主な役割

- 区の地域課題のうち、市長やその他の機関から諮問された事項や区自治協議会が必要と認めるもの、区の重要な計画などを審議し、意見を述べること
- 区民などと市との協働の要として、多様な意見のとりまとめや調整を行い、地域課題の解決および情報の共有に努めること
- 区自治協議会提案事業の企画・実施

応募資格	令和7年4月1日現在、満18歳以上で北区内に住所があり、本市の他の附属機関などの委員・市議会議員・市職員でなく、北区自治協議会の公募委員として過去に2期活動されたことのない人	募集人数	2人
任期・内容など	令和7年4月～令和9年3月末 毎月1回程度会議を開催 会議に出席した場合 日額3,000円(税控除前)		
応募方法 (書式任意、参考書式有) ※参考書式は、地域総務課および区ホームページで配布	①住所・氏名・電話番号・生年月日を記入した用紙 ②テーマ作文「区自治協議会委員に応募する動機(取り組みたいこと)」(800字以上1,200字以内) ③これまでの地域活動・市民団体活動などの経歴 ①～③を直接持参するか、郵送、FAX、メールで応募してください ※メールでの応募者には確認メールを返信します。送信後7日以内に返信がない場合は必ず問い合わせてください		
応募期限	令和7年1月10日(金)(必着)		
選考方法	作文と経歴の書面審査。2月末までに結果を書面で通知		
応募・問い合わせ先	〒950-3393(住所不要) 北区地域総務課企画広報グループ ☎025-387-1175		

令和7年 第58回新潟市北区元旦歩こう会

初日の出と雄大な山並みを眺めながら福島潟周辺を周回するウォーキングイベントです。

回 令和7年1月1日(祝)
出発式 午前6時40分(この時間までに集合)
出発 午前6時55分

※申し込み不要です。

集合場所 豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場

コース 3.8km 約60分、0.7km 約10分

記念品 先着600人に参加記念品(干支入りタオル)を配布。
当日、水の駅「ビュー福島潟」では新春特別開館していますが、参加記念品を提示すると入館料が無料になります。

問 北区元旦歩こう会実行委員会事務局(産業振興課内)(☎025-387-1195)

※にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業連携イベント(100ポイント付与)

アンケート 参加予定の人は市ホームページ[e-NIIGATA]で事前アンケートにご協力ください。



ござはなしレポート

福島潟が切手に

10月31日(木)にビュー福島潟でこの日から販売が始まったオリジナルフレーム切手「人と自然が織りなす新潟平野の原風景 福島潟」



第30回福島潟フォトコンテストより」の贈呈式が行われました。



この切手は第30回福島潟フォトコンテストの優秀作品から選りすぐりの写真が採用されています。当初発行部数は700部で北区から村上市の72局の郵便局もしくはWEBで販売しています。