

北区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和7年(2025年) 2月2日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.428

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 70,155人(-45) 男 34,277人(-21) 女 35,878人(-24) 世帯数 30,125世帯(+6) ※令和6年12月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

北区ふゆっこまつり

今年で17回目となる「北区ふゆっこまつり」を開催します。
今年の会場は、豊栄総合体育館です。
体を動かすイベントやゲーム、工作、フリーマーケットなどたくさんのブースが出展します。飲食コーナーも充実。キッチンカーも来ます。
冬を元気に楽しみましょう。暖かい服装でおいでください。

開催日時

2月9日(日)
午前10時～午後2時

※大雪が見込まれる場合や災害が発生した場合など予告なく中止する場合があります。

場所

豊栄
総合体育館

※内履きを持参してください。

内容

入場無料(有料ブースあり)

- ゲームコーナー
- ボールプール
- ステージイベント
- 工作コーナー
- 飲食コーナー
- 福祉バザー
- スタンプラリー
- フリーマーケット



昨年の様子

会場案内図



問い合わせ 健康福祉課児童福祉係 ☎025-387-1335

北区自治協議会提案事業

北区防災かるたが完成しました

北区防災かるたの作成過程

北区防災かるたは、幅広い世代が楽しみながら防災を学ぶことを目的に作られました。
昨年6月から募集を行った絵札・読み札には、約350点の応募がありました。その中から区自治協議会委員や北区防災士の会による選考のほか、キテミテキタ区フード&防災フェスタでの投票を経て、46音の作品が選ばれました。
選考結果は下記ホームページで掲載作品をご確認ください。

北区防災かるたをご活用ください!

北区内の小学校・中学校、コミュニティ協議会などに配付するほか、絵札・読み札のデータを区ホームページに掲載します。防災意識向上のきっかけとして、体験してみてください。

「北区ふゆっこまつり」に体験会ブースを出展します。ぜひ遊びにきてください。

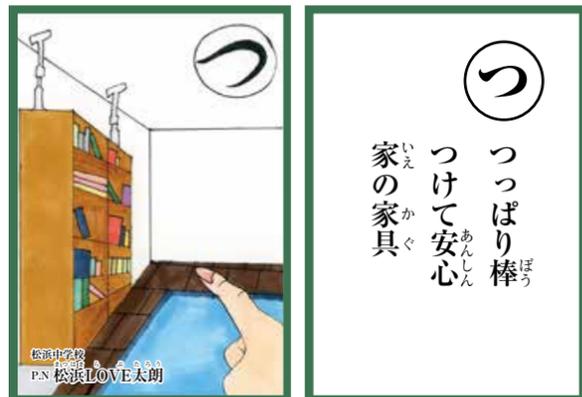


キテミテキタ区
フード&防災フェスタ出展の様子

北区防災かるたの
ダウンロードは
こちらから▶



問い合わせ 地域総務課企画広報グループ ☎025-387-1175



北区郷土博物館からのお知らせ 問同館(☎386-1081)

企画展「蔵出し！北区ゆかりの文化財展」

新潟市には地域の歴史や文化を伝えるたくさんの有形・無形の文化財があります。同館の収蔵庫で保存している指定文化財の蔵出し展示と北区各地の文化財を紹介します。

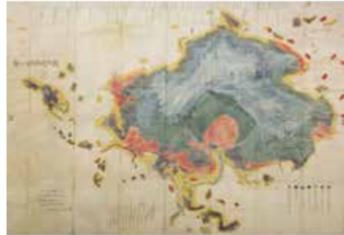
期間 2月8日(土)～5月6日(振休)午前9時～午後5時

休館日 月曜日(2月24日、5月5日は開館)、2月12日(水)、25日(火)、3月21日(金)、4月30日(水)

¥3月まで観覧料無料



市指定文化財 上黒山遺跡出土品 (1700年前の赤く塗られた土器)



市指定文化財 寛政二庚戌年福島潟絵図 (1790年の福島潟、195cm×287cm)

4月1日から観覧料が有料になります。

Table with columns for '区分' (General, University/High School) and '観覧料の額' (Individual, Group).

※中学生以下は引き続き無料
※大学生・高校生は、学生証を提示してください
※障害者手帳を持参の人などは観覧料が免除されます

市民公開講座

脳出血・心臓病を防ぐ！
～超ためになる高血圧と減塩のお話～

日 3月22日(土)午後2時～3時半(受付 午後1時半～)

場 豊栄地区公民館

内

Table with columns for '講演' (Heart and High Blood Pressure, Stroke prevention, Salt reduction) and '講師' (堀知行, 森田幸太郎, 中村純子).

先着80人

明日から電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)もしくはホームページ(https://x.gd/cgKeX)で申し込み

問同課



食推イチオシレシピ 根菜と鶏むね肉の甘酢炒め

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 葛塚グループ

4人分の材料

- 鶏むね肉 1枚
サツマイモ 中1本
レンコン 50g
片栗粉 大さじ1
サラダ油 大さじ1
塩 少々
こしょう 少々
砂糖 大さじ1・1/2
しょうゆ 大さじ1・1/2
酢 大さじ3

作り方

- 1 サツマイモは1cm程度の輪切りにし、電子レンジ600Wで4分程度(つまようじが刺さるくらいのやわらかさに)加熱する。レンコンは5mm程度の厚さの半月切りにする。
2 鶏むね肉は一口大に切ってポリ袋に入れ、塩・こしょうを加えてもみこむ。
3 ②にレンコンを加え、片栗粉をまぶす。
4 フライパンにサラダ油を熱し、③を炒め、火が通ったらサツマイモを加えてさらに炒める。
5 ④にAを加え、照りが出るまで炒める。
6 器に盛り、お好みで青じそやネギを散らす。

ホクホクのサツマイモとサクサクのレンコンの食感が楽しめます。

シンプルな調味料で作り方も簡単。酢を多めにとると塩分控えめでもおいしくいただけます。



1人分当たりの栄養価
エネルギー: 180kcal たんぱく質: 10.6g
脂質: 3.8g 炭水化物: 23.8g 食塩相当量: 1.2g

遊水館 春期水泳教室

15歳以上のクラス(全11回)

Table showing swimming class schedules for ages 15 and over, including days, times, and activities like 'Rainbow Water Aerobics'.

幼児・小学生クラス(全12回)

Table showing swimming class schedules for children and elementary school students, including days, times, and class levels.

¥15歳以上 全11回 5,500円

幼児・小学生 全12回 6,000円

※幼児以外、入館料、ロッカー代が別途必要

2月16日(日)までにはがき(必着)に曜日、教室名、氏名(フリガナ)、性別、生年月日(小学生は学年も)、郵便番号、住所、電話番号を明記し、遊水館(〒950-3324前新田乙311 ☎384-1211)

※同じ曜日・時間帯の教室は重複して申し込みできません

※応募多数の場合は抽選

※原則月曜休館



ホームページはこちら

北区バスに広告を載せませんか？

区バス車両への広告掲載を通じて、運行を支援していただける企業などを募集します。

募集対象者 新潟市内または隣接する市町村に事業所などがある団体

広告の掲載箇所、規格、料金

Table with columns for 'No', '掲載箇所' (Side window, Rear window, In-vehicle), '規格(横×縦)', and '料金'.



ホームページはこちら

運行日 平日(年末年始を除く) 11便/日

月間利用者数 約1,000人

運行区間 太郎代浜～新富町～豊栄駅～北区役所・文化会館

※料金には広告作製料、ポケットティッシュ購入料を含んでいません
問東港タクシー株式会社(☎255-3233)

北区役所だより お店や会社の広告を掲載しませんか

対象 区内に本社や営業所がある事業者
募集する号 4月～9月の毎月第1・3日曜日号(新聞折込、区内公共施設設置など)

募集枠数 各号6枠

掲載料・サイズ 1回あたり7,000円(縦3.9cm×横7.9cm)

問所定の申込書を地域総務課へ提出してください。

※申込書は市ホームページでダウンロード

問地域総務課(☎387-1155)



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

お知らせ

北区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会を傍聴しませんか

日 2月7日(金)午後1時半～3時半
 場 豊栄地区公民館
 内 地域福祉計画・地域福祉活動計画推進のための取り組みなどについて
 人 先着5人(受付開始時午後1時15分に定員を超える場合は抽選)
 問 健康福祉課(☎387-1310)

催し・募集

豊栄地区公民館

場 同館(☎387-2014)
 1 ご近所だんぎ
 テーマ 幸せフィナーレ
 「わたしの終活とは」
 話題提供者 特定行政書士 秋山貴子さん
 日 2月13日(木)午後1時半～3時
 申 12日(水)午後4時までに電話で同館
 ※手話通訳要申し込み
 2 とよさか中高年教養大学
 令和7年度前期受講生募集
 一般教養(郷土史含)、万葉集、園芸、書道、叙情歌、健康長寿学、論語を読む、詩吟、暮らしの法律、ヨガ
 ※受講日時など詳しくは同館、北地区公民館、各地域コミュニティセンターで配布する募集要項に掲載
 ￥13,000円(複数受講も同一料金)
 問 同講座 梅津(☎090-4610-9421)

北地区公民館

場 同館(☎387-1761)
 1 キネマ松浜劇場「ドキュメンタリー映画 小三治」
 日 2月20日(木)午後1時半～3時半
 内 落語家10代目柳家小三治の日常を3年半にわたって密着取材(平成21年)
 人 先着45人
 申 3日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)
 2 初めてでも気軽に楽しめる「ハーバリウム」
 日 3月5日(水)午後1時～3時
 講師 新潟市花育マスター 高橋美千代さん
 人 10人 ※応募者多数の場合抽選
 ￥2,800円 申 4日(火)午前10時から2月14日(金)午後5時までに電話、窓口、メール(kita.co@city.niigata.lg.jp)の場合は氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入

幸齢者健康講座 心も体もさびない生き方

～自分らしく、ご機嫌に老いるためのヒント!～

日 2月27日(木)午後2時～3時半
 場 濁川公民館
 講師 医療法人社団 山口クリニック院長 山口正康先生
 内 人生100年時代に向け、生きる術のヒントを講演
 人 先着30人
 申 4日(火)午前10時から北地区公民館の窓口または電話(☎387-1761)



阿賀野川写真コンテスト入賞作品展

日 2月15日(土)～3月16日(日)午前9時半～午後4時半
 場 環境と人間のふれあい館
 問 同館(☎387-1450) ※月曜休館、2月24日(振休)開館、翌25日(火)休館

フレイル予防で健幸を呼ぼう

日 2月25日(火)午後1時半～3時
 場 豊栄健康センター
 内 これからを楽しむためのがんばらないストレッチ
 人 先着30人
 問 北区社会福祉協議会(☎386-2778)

婚活喫茶

日 3月2日(日)午後1時～5時半
 場 ラグーナスクエア(葛塚)
 内 新潟市婚活支援ネットワーク認定イベント
 司会進行 FM新潟パーソナリティ 斉藤瞳さん
 人 男女各10人 ※応募者多数の場合抽選
 参加資格
 ・男性は、25歳以上の独身で北区在住または勤務している人
 ・女性は、25歳以上の独身の人
 ￥男性3,000円、女性2,000円
 日 2月16日(日)までに
 二次元コードから▶ 
 問 豊栄商工会青年部(☎387-2264)

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 祝日除く月曜休館)
 1 ペルビック(骨盤)ヨガ
 日 2月15日(土)午前11時半～午後0時50分、23日(祝)午前10時～11時20分
 人 各先着16人 ￥1回800円
 2 小学生インドアテニス教室
 日 3月7日、14日、21日(金曜、全3回)①午後4時10分～5時10分②午後5時20分～6時50分
 人 ①小学1～3年生8人②小学3～6年生12人
 ￥①2,550円②2,850円
 ※別途、年会費・保険料1,800円必要

図書館

松浜図書館は2月5日(水)から12日(水)まで蔵書点検のため休館します。

豊栄図書館(☎387-1123)
毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム

毎週水・土曜日 午前10時から12時

おはなしのじかん 対象

毎週土曜日 0から2歳と保護者
午前10時30分から10時50分

毎週日曜日 幼児から
午前10時30分から11時

2月22日(土) 幼児から
午後1時から1時30分

2月23日(祝) 幼児から
午後2時から2時30分

松浜図書館(☎387-1771)
毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム

毎週木曜日 午前10時から午後1時

おはなしのじかん 対象

毎週木曜日 0から2歳と保護者
午前11時から11時20分

毎週土曜日 乳幼児から
午前11時から11時30分

北区中学軟式野球クラブ
初心者向け体験会 参加者募集

日 2月16日(日)午前9時～正午
場 豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場
内 軟式野球の基礎的な練習
人 先着30人(小学6年生～中学2年生) ※経験問わず
￥500円
申 本日正午から電話でハピスカとよさか(☎386-7522 ※祝日除く月曜休館)

水の駅「ビュー福島潟」からのお知らせ

場 同館(☎387-1491)

みずとつちの芸術祭 一福島潟—2025・冬

新潟にゆかりのあるアーティストが独自の感性で制作した新潟の「潟」をつなぐ作品と同館所蔵作品を展示
 期間 2月15日(土)～3月16日(日)
 午前9時～午後5時
 ※月曜休館(休館日が祝日の場合は翌日)
 ￥入館料のみ
 (入館料一般400円、小中高生200円、就学前児無料)
 手塚千春作「日雨」 Photo by kyoko Takahata

大雪に備えましょう

大雪に備えましょう

日ごろから降雪などの気象情報を確認しましょう

備蓄品(3日分を目安)などを準備しましょう

大雪は「災害」です。大雪時は、外出を控えましょう

STAY HOME 

■道路の除雪状況
新潟市ホームページから「除雪状況提供システム」と検索してください。

■天気予報
新潟地方気象台ホームページで確認してください。

■新潟市LINE公式アカウント
メニューバナーに最新の雪情報を表示しています。
※同アカウントで「防災情報」の受信設定をしている人には、プッシュ通知で大雪情報を配信

■公共交通機関の運行状況

JR東日本「どこトレ」

新潟交通「バス運行情報」

区バス位置情報「e区バス」

「友だち登録」はこちらから

<広告欄>

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。