

令和6年 11 月号

# ぴよぴよだより

あがのこども園地域子育て支援センター  
ぴよぴよ  
新潟市北区新元島町 3953-3  
TEL025-278-2817

秋の深まりを感じる頃となりました。少しずつ冬も近づきこれから一段と寒くなっていきますが、たくさんからだを動かして元気に過ごしていきましょう。今月はママのからだについて考える保健講座もあります。この機会にご自身の健康と向き合うきっかけにさせていただけたらと思います。参加お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9 開所日
10	11	12 ★ ベビーヨガ& ママストレッチ	13	14	15 保健講座 ママの健康について (詳細裏面)	16
17	18	19 ★ 1. 2歳 親子 ふれあい体操教室	20	21	22 おはなし読み聞かせ (講師：小池早苗さん)	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28 ★ クリスマス製作	29 ★ クリスマス製作	30

※★印の日は予約をお願いします。イベントの予約は 10/21 (月) ~ 受付となります。  
受付時間はぴよぴよの開所時間内です。(月~金 9:00~15:15)

~日頃の疲れを癒してリフレッシュ~

♥ ベビーヨガ&ママストレッチ ♥

12日(火) 10:00~11:00

✿講師：佐藤麻美さん (jabc 認定ベビーマッサージ・赤ちゃん体操インストラクター)

✿対象年齢：首座り~歩行前まで ✿参加費：無料

✿要予約 (定員10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

✿持ち物：バスタオル2枚 (ヨガマットはお貸しします。)

水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な動きやすい服装でお越しください。

(ヨガ・ストレッチの後赤ちゃん相談も行います。お子さんのことで気になる事などぜひご相談ください)

1・2歳親子ふれあい体操教室

19日(火) 10:15~11:15

✿講師：渋谷百合子さん (チームSPOFIT 新潟)

OKJエアロビックファミリー認定インストラクター

✿対象年齢：1歳(歩行ができる)~3歳0カ月頃

✿参加費：無料

✿要予約 (定員10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

✿持ち物：タオル、水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物  
◎音楽に合わせて身体を動かしながら、親子で楽しめる運動あそびを行います。親子のふれあいの中で、健やかな身体を育てていきましょう。

◎動きやすい服装でお越しください。

## 『保健講座・育児相談』

15日(金) 10:30~

「～ママの体を大切に～

がん予防・生活習慣病について」

### 保健師さんが来所します！

マンモモデルを使って実際にどのあたりにどのような固さ・大きさのしこりができるのかが触って体験できます。お子さんのため、家族のためにも自分のからだに向き合う大切さを考えてみませんか？

10:00～個別相談      10:30～講座

11:00～個別相談

(※お子さんのことについて相談もできます。)

(個別相談は予約の方優先とさせていただきます。ご希望の方はお知らせください。なお、当日受付でも個別相談はできます。)

## 🎄 クリスマス製作 🎄

28日(木) 29日(金) AM・PM

『お座りサンタさん&トナカイ』

早いもので来月はクリスマス！お座りサンタさんとトナカイのクリスマス飾りを作ります。(作った飾りはその日に持ち帰れます。)

※サンタさんの顔をお子さんの顔にすることもできます。お子さんの顔にする場合顔写真をお持ちください。(大きさ：顔のみで縦横 7～8cm 程度(だいたい))

※顔写真にしない場合は用意していただくものではありません。ご不明の場合はお問い合わせください。※材料準備のためご予約をお願いします。

(📅 11/21(木))

※当日は製作をしない方もセンターを利用できます。

## ★ 小池先生のおはなし読み聞かせ ★

22日(金) 10:30～11:00

小学校や各支援センター等でご活躍されている講師の小池早苗先生による絵本の読み聞かせを行います。どんなおはなしかは当日のお楽しみ♥絵本の他にもエプロンシアターや楽しい手遊びや簡単な触れ合い遊びなどもあります。みんなで一緒に楽しみましょう。

※予約不要です。

## 🌱 発育測定について 🌱

発育測定は随時行っています。(身長・体重測定)

ご希望の方はお声かけください。(午前・午後できます。)

## 🎁 お誕生日カードをプレゼント 🎁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。

(手形もとれます。) 遠慮なくお声かけください。

※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

## 📖 絵本の貸し出しをしています 📖

◎1回・3冊まで      ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

## 🌸 利用時間 🌸

### ≪プレイルーム開放≫

月～金曜日      9:00～11:45

13:00～15:15

土曜日(月一回) 11/9開所 9:00～11:30

### ≪子育て電話相談≫

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月～金曜日      9:30～15:15

📞オンラインでの育児相談も可能です。

## ☆支援センターご利用についてのおねがい☆

- ・来所されましたら手洗いをお願いします。
- ・利用される方(お子さん・保護者)の体調が悪い時(発熱や風邪症状等がある時)は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。
- ・センター内誤飲防止のためお菓子などの食事はご遠慮ください。
- 水分補給の飲み物はOKです。
- ・お家からおもちゃ等は持ち込まないようにしましょう。