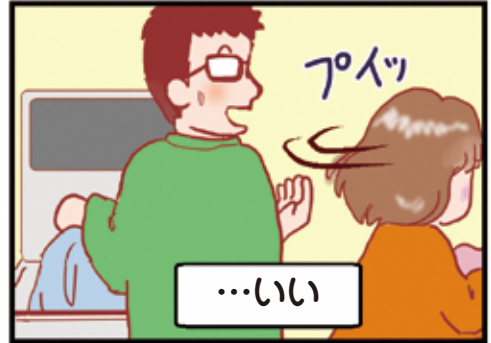


みんなの応援パンフレット

フレフレ! ~心の成長期~ 思春期





家族と距離をとる
友だち第一

言葉使いが
乱暴になった

鏡をよく見る
服や持ち物に気を遣う



どう接すれば
いいのか……

質問攻めはやめて、離れて見守り



話が
できない時は
手紙や
LINEも
いいニャ



話はじめたら
まずはじっくり聴くニャ



そんな時は上手に気分転換!

一人でドライブ



友人とおしゃべり



おいしいものを食べる



まわりの人もたよるニャ

地域の人

いつでも

どーぞ

担任
スクールカウンセラー

祖父母

この本の中に
ヒントがあるかもニャ