

## 早通健康福祉会館予定表

12/1~1/31迄	行事内容
12月4日(水) 午後2:00~3:30予定	~早通ささえあいの集い~ 南小学校の地域・広報委員会の子どもたち & 地域住民との交換・交流会
12月21日(土)	脳イキキ教室
12月21日(土)	ひまわり食堂
12月25日(水) 10:00~12:00	多世代交流カフェ ひとやすみY&M
1月15日(水)	ささえあいの日の気軽な集まり フォークダンス等 気軽においでください。
1月29日(水) 10:00~12:00	多世代交流カフェ ひとやすみY&M
月曜日~金曜日	いきいきサロン みんなの広場(10:00~15:00)
毎週月曜日 第2、第4火曜日	カラオケ (10:00~15:00)
毎週土曜日 (12月は第3がお休み)	体イキキ教室 (14:00~15:30)

本年も自治会活動やコミュニティ活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。来年も素晴らしい年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

1月の「すくらむ」はお休みです。次回は2月号になります。来年も宜しくお祈りいたします。

早通南小学校では授業の様子などをブログで発信中！  
右のQRコードまたは

早通トピックス☆いいね!Qで検索!

早通南小学校コーディネーター五十嵐 080-2000-6207

## 早通児童センターからのお知らせ

### いちごタイム(親子遊び)

対象年齢 0歳~未就学児と保護者  
お孫さんと一緒のおじいちゃんおばあちゃんも大歓迎!  
毎週木曜日 午前10:30~11:30  
(小学校の夏・冬・春休み中は除く)

12月から一部施設利用制限(集会室・図書室使用不可)のため、いちごタイムの会場は隣のいするぎ荘になります。

12/5~1/31までの予定	行事
12月5日(木)	クリスマス制作
12月12日(木)	クリスマス会(県立大学の学生による歌や踊りなどがあります)
1月16日(木)	お正月遊びを楽しもう
1月23日(木)	栄養士さんに聞いてみよう
1月30日(木)	節分豆まきごっこ

★開館時間 10:00~18:00【日曜・祝日休み】  
行事以外の日も利用できます。詳細はHPをご覧ください。  
お申込み・お問合せ: 早通児童センター  
【☎025-386-3412】【☎080-5449-8677】

## 早コミ行事予定表

12/1~1/31迄日程	行事内容
12月8日(日)	第22回 早通ビッグクリスマス
12月17日(火)	「さいの神」実行委員会
1月12日(日)	第42回 さいの神

(予定のため変更になる場合があります)  
12月29日(日)~1月3日(金)は年末年始、  
1月13日(月)は祝日のため休館いたします。

<b>260号</b> <b>プレゼント</b>	豊栄商工会早通支部 提供 1,000円お買物券 3名	H 提供 台所用スポンジ ミッキー&ミニー 2名
	M 提供 焼きギョーザ1人前無料券 5名	E 提供 洗車券 5名

**E (株)ハート** 12月・1月

遊ハート 南 386-4042  
中央 386-2341 北 386-7100

タイヤ交換予約承り中!  
予約すれば待ち時間なし!  
タイヤも大特価! この冬は大雪予報!  
この券持参でガソリン3円引き!

**M** 12月・1月

らーめん&ランチ **クマの店**  
早通南駅前/TEL:387-5308  
営業:11:00~20:30 休:火曜日  
クーポン持参で生ビール  
大・中ジョッキ一杯100円引  
1枚で4名様OK  
他のクーポンとの使用不可

**J** 12月・1月

マロン洋菓子店  
早通南駅前/TEL:386-4178  
クーポン持参の方に  
焼きドーナツ170円を  
160円に致します。  
お会計前に本券ご提出願います。

**C** 憩 12月・1月

早通駅前/TEL:090-2424-8958

忘年会♡新年会♡  
カラオケ会・ダンスの会  
楽しい集まりに、  
御予約お待ちしております

**H** 12月・1月

南4 ダスキン早通  
025-387-5744

令和6年ありがとうございました。  
来年もよろしくお祈りいたします。  
12月20日・23日・24日の3日間は  
台所用スポンジ1個プレゼントです。  
交換業務で外出が多いので  
お電話で確認のうえご来店ください。  
年末のダスキンおそうじ商品、  
この券持参で各2個まで20%OFFで!  
この券は2026年1月末まで使えます。  
【レンタル商品と本体商品は除く】

**G** 12月・1月

あなたのまちのでんきやさん  
**ナカノサービス**  
早通南3 TEL:388-7400  
パナソニック製LED電球を  
まとめて5個以上お買い上げの方  
その場で500円値引き!  
年末年始の準備にいかがでしょうか?

**Q 愛犬家住宅** 12月・1月

(南)大裕建設 TEL 0120-136-190  
ペットとの住まいづくりに関する  
ご相談はお気軽に弊社へ。  
お見積りさせていただきます。  
お宅にはなげしき  
プレゼント!  
facebook 始めました。

**T** 12月・1月

備長炭焼鳥 **はやどり**  
早通南駅前 385-7604  
LINEからテイクアウト  
イトインの御予約  
お待ちしております。

**11月号の答え**  
問題 今年のビッグクリスマスでは  
けん玉ショーを行う。  
○か×か?  
答え ×  
ご応募ありがとうございました。

**D** 12月・1月

カットハウス **ウェーブ**  
早通北6 TEL:388-3551  
営業:8:30~19:00

クイックカット  
(カットのみ)  
えり剃り、眉カット付  
2,500円

早コミ通信

# すくらむ

## 260号

令和6年12月1日発行  
早通地域コミュニティ協議会

事務局  
早通コミュニティセンター  
TEL・FAX 386-3755  
E-mail hayacomibz04.plala.or.jp  
8:30~17:15(土日祝を除く)

早通地区の人口(先月比)  
世帯数 3,853(+3)  
人口 9,063(-12)  
男性 4,436(-10)  
女性 4,627(-2)  
令和6年10月末現在

# 第42回 さいの神

令和7年1月12日(日)  
早通南小学校グラウンドにて  
11時半 火入れ(予定)  
11時半 終了(予定)

今回は燃やすもの等は直接会場(早通南小学校グラウンド)へ持って来てください。

お札・しめ縄等については、針金等を外して9時~10時の間に直接会場へ持って来てください。

※ビニール製品・プラスチック製品は燃やしません。  
持ち込まないよう、ご協力お願いいたします。

※悪天候等で中止の場合は役員で石動神社にて「お焚き上げ」します。  
1月19日(日) 9時~10時(予定)

主催 さいの神実行委員会  
早通地区自治会連合会  
早通地域コミュニティ協議会

協力 北区老人クラブ早通支部  
早通コミュニティセンター

問合せ ☎38613755

## 2024 早通ビッグクリスマス

令和6年度 歳末たすけあい募金配分事業

12月8日(日) 14:00~(受付13:30~)  
早通南小学校 体育館にて

今年も点灯!早通冬のシンボル  
**イルミネーション**  
点灯期間:12/8~12/31  
点灯時間:16:30~21:45  
点灯場所:早通南・北広場  
早通コミュニティセンター

子どもも大人も大喜び!  
楽しいしゃぼん玉SHOW!

しゃぼん玉のおねえさん  
かこちゃん

しゃぼん玉  
ショー♪

14:00~ オープニング  
14:05~ DREAPYS(ドリーピース)しゃぼん玉ショー  
14:45~ ビンゴゲーム  
15:15~ プレゼントタイム  
16:30 ビッグツリー点灯

暖かい服装・内履き持参でおいでください!

主催:早通ビッグクリスマス実行委員会 ☆

第36回  
早通コミュニティ文化祭

ま ち の 広 場

11月9日(土)～10日(日)開催

今年も文化祭が開催され、たくさんの方にご来場いただきました。  
ご参加・ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。



福祉・健康まつり  
「フレイルを克服して  
80歳でも出かけよう」  
令和6年11月10日(日)開催  
講師 山口 正康先生  
(山口クリニック院長)



花いっぱい活動

11月16日(土)に秋の花いっぱい活動が行われ、小学校・中学校・早通駅前の花の植え替えを行いました。皆様のご協力のおかげで、きれいなお花でいっぱいになりました。ご参加いただきありがとうございました。



早通地域コミュニティ協議会 環境部会☆

5年ぶりに防災訓練が行われました。

第15回早通地区防災訓練が10月20日(日)に開催されました。南と北で午前と午後に分かれて行われ、避難後に能登半島地震の振り返りを交えた勉強会も行われました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



北区より表彰していただきました!



草間静江様は早通中学校のPTA会長などを務められ、地域コーディネーターとしても活動されました。早通民生委員児童委員協議会では主任児童委員も務められ、子どもたちの居場所づくりも推進されています。これらの長年に渡る多大な功績が認められ、北区より感謝状が送られました。

体験子ども参加費無料  
プログラミング教室

～マイクラツアー編～  
12月14日(土) 11:00～12:00  
早通コミュニティセンター  
各部とも4組まで(小学3年程度～)  
親子・ご家族などご一緒でも参加OK!  
1部 9:40～10:40 パソコン曲作り体験  
ボーカルAIを使ってクリスマスの曲を作ってみよう!  
2部 11:00～12:00 マインクラフト  
マインクラフトの世界でふるさと探検してみよう!  
★USBメモリ等で曲のデータの持ち帰りOK!

申し込み先・お問合せ  
田辺 寛誠 (プログラミングキャンパーズ)  
050-3390-3076  
申し込み締め切り: 前々日(12/12)まで

私たちは「安心・安全 住んでよかった早通」を目指しています。

早通地域コミュニティ協議会・早通地区自治会連合会

早通健康福祉会館

開館時間 10:00～15:00 休館日 第1、第3金曜日  
お問合せ ☎ 383-6370 北区彩野1丁目817-1

☆ ひまわり食堂

日時: 12月21日(土)  
午前10:00～受付 なくなり次第終了  
1階 お食事まで歓談をお楽しみ下さい。  
2階 卓球、ボードゲーム、けん玉、宿題もできるよ!  
11:45～食事開始  
会場: 早通健康福祉会館 ☎383-6370  
参加費: 小・中・高校生 100円 大人 200円  
※利用券は記入して、毎回ご提出ください。  
※食物アレルギー対策はしておりません。  
子どもだけの参加の場合、保護者の承諾書が必要です。  
※1月と2月のひまわり食堂はお休みです。

～早通ささえあいの集い～

早通南小学校の地域・広報委員会の子どもたち & 地域住民との交換・交流会  
日時: 12月4日(水) 午後2:00～3:30  
場所: 健康福祉会館 2階ホールにて  
①山口先生のお話 「人生で大切なたったひとつのこと」 当日参加OK!  
②住民からの歌のプレゼント 竹内まりや「いのちの歌」  
③子どもたちからのプレゼント 気軽においで  
④全員で歌う「手のひらを太陽に」 ください。

ひまわり食堂への温かいご支援をいただき誠にありがとうございます。  
この度、(株)パンオイルサービス様とポートクリニック好生堂様より、ひまわり食堂に寄付金をいただきました。いただいた寄付金は、食材費等に充てさせていただきます。温かいご支援ありがとうございました。

☆ 脳イキ教室

12月の講演会  
「老化は、お口とノドから やってくる」  
～怖い誤嚥性肺炎を防ぐ～  
松田内科呼吸器科クリニック  
講師 松田 正史 先生

12月21日(土) 14:00～16:00  
早通健康福祉会館 2階

誤飲予防のコツお話しします!

松田 正史 先生  
呼吸器治療のスペシャリスト  
日本内科学会・日本呼吸器科学会・日本気管支内視鏡学会に所属。地域の在宅医療も積極的にされています。

早通とくつく情報 企画・運営 豊栄商工会早通支部 TEL:387-2264

問題 10月に行われた防災訓練は10年ぶりに行われた。○か×か?

<p>少し早いですか...! 12月・1月 12月の団体温泉 忘年会承り中! 人気のお宿は早めに満室になってしまいます。 月岡・瀬波・村杉・岩室……など ぜひ団体や小グループの忘年会は弊社まで! A フリーウェイツアー 担当:藤田 (お問い合わせ)025-259-8621</p>	<p>あつという間の一年でした R トータルラウンジまるやま 早通北 0120-098390 受付 9:00～19:00 休:月・第1火・第3日 当店で施術していただいた方には眉カットサービスさせていただきます。</p>	<p>プレゼント応募方法 応募はとくつく情報参加加盟店又は早通コミュニティセンターにある応募券に、クイズの答えと共に「すくらむ」や豊栄商工会早通支部の「とくつく情報」についての感想を記入のうえ、備付けの応募箱または下記のEメールで締切までにご応募下さい。 Mail:kappa@4860.net 応募締切 令和7年1月31日 応募は北区在住の方限定です。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。またご応募頂いた個人情報は、抽選及びそれに伴う事項のみ使用し、他の目的には使用致しません。</p>
<p>P 居酒屋和寛楽(わかんら) 白新町3 TEL 386-1288 火曜日～金曜日 クーポン持参で飲食代金5%引き ※他の割引特典との重複利用、コース利用不可 和寛楽 ぐるナビ 検索</p>	<p>I 美容室ティファニー 12月・1月 彩野 1-1-1 ☎0120-80-3358 ヘアケア・化粧品お取扱品 5%OFF 12月19日(日)迄</p>	<p>N 長場塗装店 12月・1月 仏伝 135-10 TEL/FAX 025-311-0888 外装塗装・屋根塗装 気になる所だけ補修、塗装 どんな事でもお気軽にご相談下さい。 見積無料・クーポン持参で 工事代金10%OFF</p>

豊栄商工会早通支部は「すくらむ」に協力しています。クーポン有効期限 1月31日