



岡方地区コミュニティだより

岡方地区コミュニティ委員会 令和6年6月1日発行(令和6年度 第3号)
事務局:岡方コミュニティセンター 〒950-3353 新潟市北区長戸呂 4601 番地
☎387-3331 E-mail iiroko-okacom@taupe.plala.or.jp
ブログ「いろいろ岡方」 <https://ameblo.jp/okagatacomisen> ブログQRコード→



令和6年度

寿学級(健康講座)

老〜い、どん!

〜100歳へのスタートライン〜

山口先生の健康講座を開催します。「100歳の元気の秘訣」を一緒に楽しく学びましょう!

講師 山口クリニック院長 山口正康先生
日時 6月20日(木) 13:30~15:00(予定)
会場 岡方コミュニティセンター ホール
共催 岡方地区老人クラブ連合会 / 岡方地区コミュニティ委員会
問い合わせ 岡方コミュニティセンター ☎387-3331



※入場無料・予約不要です。当日、直接会場へお越しください。

※お車での来場は、駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

岡方コミュニティセンターを利用しませんか

地域活動の拠点、サークル活動、交流の場に岡方コミュニティセンターをご利用ください。
利用方法など詳細については、岡方コミュニティセンターまでお問い合わせください。

利用時間 午前9時~午後9時30分

休館日 毎週月曜日・国民の祝日
年末年始(12/29~1/3)

<岡方コミュニティセンター利用料金表>
(1時間あたり)

室名	利用料金
ホール1 (74.5㎡)	400円
ホール2 (52.2㎡)	300円
和室1 (17.1㎡)	200円
和室2 (18.2㎡)	200円
会議室 (53.0㎡)	300円
調理室 (52.4㎡)	450円



<申し込み・問い合わせ>

岡方コミュニティセンター Tel.387-3331

問い合わせ受付時間: 火曜日~土曜日

9:00~17:00

~6月防犯パトロール~

6月の防犯パトロール担当は下記の通りです。担当自治会の方はパトロール開始時間(14:30)までに岡方コミセンへお越しください。ご協力をお願いします。

* 6月12日(水) 太子堂自治会

* 6月26日(水) 三ツ屋自治会



人形劇「たのきゅうのうわばみだいじ」

「たのきゅうのうわばみだいじ」は、はらはら
どきどき、とんちと勇気いっぱいのお話です♪
ご家族でぜひご参加ください！

日時 7月6日(土)
10:30~11:30(予定)

場所 岡方コミュニティセンター ホール
参加費 無料 / 定員 40名 ※先着順
内容 劇団すぎのこ

申し込み 6月10日(月)から三ツ森児童館へ
電話か直接、申し込み。
(☎388-6691)

共催 三ツ森児童館・岡方地区コミュニティ委員会

大学連携「未来のまちづくり」事業(北区特色ある区づくり事業)

新潟医療福祉大学プロデュース

心も体も健幸プロジェクト

新潟医療福祉大学の先生、大学生による心も体も健幸になれる
知識、実践もりだくさんの内容です。講座後は大学の先生、学生、
参加者などにつながる交流会も随時開催。

まちの新たな拠点「ラグーナ・スクエア」で広げよう、健幸体験！

会場:ラグーナ・スクエア(旧中常楼 葛塚 3222)

対象:北区に在住・在勤・在学する方

定員:10~30名程度



(各講座で定員が異なります。応募多数の場合抽選)

参加費:無料 ※ただし、講座により実費徴収あり

申込み:6月2日(日)~6月14日(金)までに

下記のいずれかの方法で申し込み

①e-NIIGATA(電子申請)

②電話:387-1175(北区地域総務課 企画広報グループ)

問い合わせ:北区地域総務課企画広報グループ

☎387-1175



↑こちらから

e-NIIGATAに入れます。

集団がん検診のお知らせ

●胃がん検診 予約が必要です。

対象年齢:40歳以上の方

予約・申し込み 新潟県労働衛生医学協会

☎025-370-1800

平日:9:00~16:30

※定員(40人)になり次第、受付終了



月	日	会場	受付時間	予約開始日
6	25	豊栄健康センター	9:00~11:30	6/4
7	5	岡方コミュニティセンター	9:00~11:30	6/13
7	18	豊栄健康センター(女性専用)	9:00~11:30	6/24

<持ち物>健康保険証、受診券、自己負担金、個人記録票

・マスク着用にご協力をお願いします。

・ファスナー等の金属やボタンのない無地のTシャツで来て
ください。検診着の利用は有料(200円)です。

問い合わせ:北区健康福祉課 健康増進係

☎387-1340

買い物・通院には、相乗りタクシー (デマンド交通)を利用しましょう!

岡方地区から葛塚地区などへ行く交通手段
として、利用できる相乗りタクシー(デマン
ド交通)をご存じですか。利用には、事前の
利用登録が必要となります。時刻表があり、
決められたのりばから、決められたおりばへ
利用することができます。利用案内と利用登
録票は、岡方コミセンにあります。

詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ 岡方コミュニティセンター

☎387-3331

※月曜日は休館日

※当社会実験は、新潟市住民バス運行事業補助金を受けて実施しています。



随時受け付けています!

新聞・チラシ・雑誌

段ボール・牛乳パック



※必ず束ねて十字に縛ってください。

受付場所:岡方コミュニティセンター

受付時間:火曜日~土曜日 ※月曜休館
9:00~17:00

熱中症対策&節電

コミュニティオアシス

岡方コミセンを「コミュニティオア
シス」として、5月1日~10月31日
まで開放しています。利用可能日時に
ついては、岡方コミセン(☎387-
3331)へお問い合わせください。

	講座名	回数	開催日	定員
1	子どもの体力向上プログラム	全4回	6/23(日) ~12/15(日) 10:00~12:00	小学生の子と 保護者10組
2	健康維持と向上を目的とした鍼灸 治療(つぼ刺激)の学びと体験	全6回	7/22(月) ~12/9(月) 10:00~12:00	12人
3	自身の体を知り、健康増進・ 転倒予防・関節痛予防を 行ってみましょう!	全6回	7/20(土) ~12/17(火) *1回目、2回目 10:00~11:30 *3回目以降 14:00~15:30	20人
4	災害発生!その時どう動く!? ~答えのない戦い~	全2回	7/16(火)・8/6(火) 14:30~16:30	30人