

江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 円=対象・定員
 ㊦=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

選挙の投票所入場券が変わります

今夏予定されている選挙から、投票所入場券が圧着式ハガキに変わります。入場券の裏面には、期日前投票宣誓書が印刷され、事前記入いただくと期日前投票時、スムーズな受付が可能です。
 問江南区選挙管理委員会
 ☎025-382-4597

老人福祉センター 福寿荘の催し(7月・8月)

日程	内容
7/21(日)	カラオケのど自慢*
7/28(日)	民謡発表会(三鈴会)
8/4(日)	カラオケ木村会発表会
8/18(日)	カラオケのど自慢*
8/25(日)	楽しいフラの会(13:00~14:00)

※出演者募集中 各日先着15人
 時午前11時30分~午後0時30分
 場同施設 ㊦250円(小中学生120円、60歳以上と就学前児は無料)
 ㊦アルコール類を除き会場内飲食自由
毎月26日は「風呂の日」
 回午前11時~午後3時30分
 内入浴剤入りの風呂を提供
 ㊦入館料のみ必要(60歳以上は100円)
 問同施設 ☎025-382-3500

弁護士による女性のための無料相談

回6月28日(金) 午前10時~午後4時
 場新潟県弁護士会館(中央区学校町通1)
 内離婚、DV被害、セクハラ、男女問題、性犯罪被害など女性からの相談に対応
 ㊦相談方法
 電話相談(予約不要) ☎0570-045533(ナビダイヤル)
 面談相談(要予約)
 同会に事前に電話で時間を予約してお越しください。
 問新潟県弁護士会 ☎025-222-5533

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(7月)

事前に予約が必要です。
 回7月4日(木)・18日(木) 午後1時15分~4時15分
 場江南区役所 3階 入札室
 内法律相談 ※要予約。1人30分以内
 問区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

健康相談(7月)

保健師・栄養士による相談。要予約。
 回7月11日(木) ①午後1時10分~②2時~③2時50分~

横越総合体育館 夏期(7月~9月)スクール参加者募集

スクール名	対象	曜日	開始時刻	定員
はじめての! 気功太極拳	15歳以上(中学生を除く)	月曜日	9:30	30
ハワイアン・フラ 中級		水曜日	9:30	35
●ハワイアン・フラ 中級		水曜日	10:45	35
はじめての! スタビライゼーション		木曜日	19:00	30
ボディケア&リズムエクササイズ		金曜日	13:15	30
いきいき! 体幹エクササイズ	中高齢者	火曜日	13:15	30
いきいき! 背骨・骨盤調整エクササイズ		火曜日	14:30	35
いきいき健康フィットネス		木曜日	13:15	30
イスで足腰元気体操	65歳以上	水曜日	13:15	15

㊦1回520円(●は1回650円) ㊦所要時間 各回とも1時間程度
 問同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館にて申し込み

場亀田健康センター 2階 集団健診室
 問健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

献血にご協力ください(7月)

7月	会場・時間
13日(土)	場イオンモール新潟南 時午前10時~11時45分、午後1時~4時
14日(日)	場アピタ新潟亀田店 時午前10時~11時45分、午後1時~4時
19日(金)	場亀田健康センター 時午前9時30分~11時30分、午後1時~4時

持献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
 問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

健康増進普及講習会 お魚料理と血管年齢

血管年齢測定と、魚を使った料理の調理実習で、健康づくりのポイントを学ぶ講習会です。

回7月25日(木) 午前9時30分~午後1時(受付:午前9時15分~)
 場大江山農村環境改善センター
 内血管年齢測定、栄養士講話、調理実習、試食
 メニュー:ごはん、鮭と野菜のおろし和え、ほうれん草としめじのゴマ和え、ふわふわきのこスープ、しそまんじゅう
 ㊦先着15人 ㊦400円(調理実習費)
 持筆記用具、エプロン、三角巾
 回6月19日(水)から7月18日(木)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

ひきこもり支援セミナーin江南区 居場所づくりを考える

回7月7日(日) 午後1時30分~4時
 場江南区福祉センター 多目的ホール
 内トーク「ひきこもり・若者支援の取り組みについて」、参加者同士の情報交換
 ㊦先着50人
 問江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7743


初級点訳ボランティア講座

回7月10日・24日、8月28日、9月11日・25日、10月9日・23日、11月13日、27日、12月11日(いずれも水曜日、全10回) 午前10時~正午
 場新津地域交流センター(秋葉区新津本町1)
 ㊦1,512円(テキスト代)
 問7月5日(金)までに秋葉区社会福祉協議会 ☎0250-24-8376

こうなん
ニュース
NEWS

江南区自治協議会 安心安全部会
絵本「みんなにここに」完成!

子どもたちに助け合いの大切さを理解してもらおうと区自治協議会安心安全部会では絵本「みんなにここに」を作りました。
 物語は江南区親善大使のキャラクターが登場し、なぜ困っている人を助けるのか、なぜ互いに助け合うことが必要なのかを呼び掛けるような内容となっています。
 この絵本は、区内の小学校1年生に配付していくこととしています。
 問地域総務課 ☎025-382-4619



絵本は、亀田図書館で貸し出ししているほか、区内の保育施設や小学校などにも設置してあります。

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

首がぐるぐるんで気分もるるん

回6月22日(土)午後2時~3時
 場亀田地区コミュニティセンター
 内首に関する体操やストレッチなど
 問(株)楓 広報事業部 ☎025-288-6833

第3回水彩画クラブ亀田展

回6月22日(土)~24日(月)まで 午前10時~午後4時
 場ふれあいの駅「よりなせ家」(亀田本町2)
 内「水彩画クラブ亀田」会員の作品展示

問水彩画クラブ亀田 川上 ☎025-382-4896

リューと新潟フィルハーモニー管弦楽団 第2回サマーコンサート

回7月15日(月) 午後2時~4時 (午後1時30分開場)
 場江南区文化会館 ホール
 内演奏曲:交響曲第3番(シューベルト)、リュートのための古風な舞曲とアリア(レスピーギ)、サウンドオブミュージックメドレー(ロジャース)、ほか
 指揮:鈴木 理
 問同楽団 小菅 ☎090-3647-1178

ちいさな森の夏まつり

回7月12日(金) 場レンタルスペース ハナノモリ(小杉5)

イベント名・時間	内容・料金
おやこでここにコンサート(午前11時~11時40分) ※要予約	出演:新保 まり子(うた・お話)、中谷 美香(ピアノ) ㊦親子1組 500円 ㊦先着 10組
ほっこりタイム(午後1時30分~3時20分)	世界の楽器にふれてみよう ※入退場自由
ゆったりかんたんストレッチ(午後3時30分~4時10分) ※要予約	講師:松崎 友紀 ㊦500円※4歳未満無料 ㊦先着 10人
みんなわくわくコンサート(午後7時~8時50分) ※要予約	ピアノ、アコーディオン、スティールパン、チェロによる演奏 ㊦一般2,500円/高校生以下1,000円 ※就学前児無料 ㊦先着50人

問にいがた醸し隊 大橋 ☎080-6625-7393

亀田総合体育館 夏(7月~9月)スクール参加者募集

スクール名	対象	曜日	回	開始時刻	定員	料金
親子ヨガ	8か月~年長	水曜日	10	16:00	10組	5,000
キッズヒップホップ	年中~小3	金曜日	10	17:00	20	2,500
はじめてのいかに総踊り(キッズダンス)	年中~小6	木曜日	10	17:00	20	2,500
こどもマット運動小学1・2年生クラス	小1・小2	水曜日	9	16:45	15	2,250
こどもマット運動小学3・4年生クラス	小3・小4		9	17:40	15	2,250
サマーアクアエクササイズ(火)※	15歳以上(中学生を除く)	火曜日	4	9:20	50	1,400
コアダンス			9	10:00	30	4,500
バランスコーディネーション			9	11:10	30	4,500
フラダンス			8	11:20	40	3,200
はじめてのフラダンス			8	12:30	40	3,200
骨盤エクササイズ		10	15:25	30	5,000	
タヒチアンダンス		9	20:00	40	3,600	
太極舞(タイチーダンス)		水曜日	9	10:00	40	3,600
姿勢改善エクササイズ			10	11:00	30	5,000
やさしいヨガ			9	11:30	40	3,600
タオルdeロコモ予防エクササイズ			10	13:30	30	5,000
水曜ヨガ(夜)19			10	19:00	30	5,000
水曜ヨガ(夜)20		10	20:05	30	5,000	
やさしいステップエクササイズ		木曜日	10	11:00	20	5,000
木曜ヨガ(夜)			10	20:00	30	5,000
THEスロー®リンパドレナージュ	金曜日		10	11:00	30	5,000
いきいきスロートレーニング			10	14:00	30	5,000
バレトン(昼)			10	15:30	30	5,000
スロー&コアトレーニング	土曜日	10	20:00	30	5,000	
サマーアクアエクササイズ(土)※		8	9:20	50	2,800	

※身長140cm未満の人は、18歳以上の保護者同伴が必要(保護者も水着着用)
 ㊦料金はスクールごとの金額 ㊦所要時間 各回とも1時間程度
 問6月28日(金)までに同館へ電話(☎025-381-1222)で仮予約後、来館にて申し込み

江南区誕生10周年を記念して、記念歌「ふるさと江南区」が誕生しました。歌は江南区ホームページから聴くことができます。問地域総務課 ☎025・382・4619