



緑と調和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和元年 (2019年)

8月 4日

第296号

こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,577人(-11) 男：33,347人(-22) 女：35,230人(+11) 世帯数：27,190世帯(+14) 面積：75.42km² 令和元年6月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

江南区自治協議会通信

第13号

13年目となる第7期江南区自治協議会がスタートしました。広報紙発行特別部会のメンバーも新しくなり、これまで単独発行だったこの「自治協議会通信」も多くの方に自治協議会を知ってもらいたく、区役所だよりと一緒に発行することになりました。本号では、「自治協議会の役割」について紹介しています。

江南区親善大使



編集：江南区自治協議会
(広報紙発行特別部会)
問地域総務課 ☎025-382-4619

自治協議会



よく、自治協議会は「地域住民」と「行政」の協働の「要」と言われているけどどうのこと?

地域住民

かなめ
要=自治協議会

- ①地域課題の解決に向けた協働
- ②行政のまちづくりに対する審議

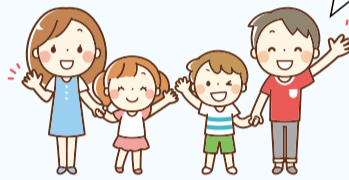


行政

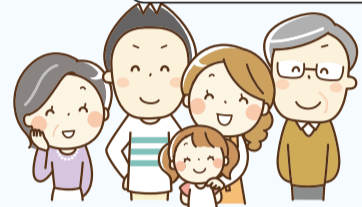


扇子の「要」に由来して、地域住民の多様な意見を調整し、行政とともに地域課題の解決や情報を共有する重要な役割を担っているのじゃ!

思いやりのある
きれいなまちにしたい!!



子どもたちと交流して
地域が活発になったらいいな



子どもたちの声を実現させるにはど
うしたらいいだろう?

なんとか
しなきゃ!



自治協議会では、地域の
声を集約して、何ができる
か検討し、行政と一緒に活
動しています。

身近な場所をお花
できれいにすること
で、地域の愛着心
を持ってくれるのでは?

環境・教育部会

生活環境、教育、生涯学習
文化、スポーツなど

きれいなまちづくり運動



この活動では、行政はお金や関係機
関との調整などを行ったそうだよ。

6月15日に亀田地区コミュニティセンター管理運営委員会の主催でみんなの力で、花いっぱいの亀田に!
「きれいなまちづくり運動」が開催されました。4年前に環境・教育部会で始めたイベントも、今は地域が主
体となって活動を続け、地域の一大イベントとして育っています。



子どもたちの声を無駄にしないよう
に自治協委員が一生懸命考えたのじゃ。



参加者からの声

(子どもの声)

お花をみんなで植えて楽しかった
カレーがおいしかった!

(保護者の声)

この活動がもっと広がるといいですね



地域の人声

花があるようになってどうですか?

近くを通るたびに花の成長が楽しみで
すまちがきれいだと防犯にもなっていていいですね



最初の年は60人くらいだった参加
者も、今年はずいぶん100人を越え、
108人だったそうよ。



カレーも地域の人を作ってくれ
たんだ。おいしくて参加者の交
流も深まったと思うぜ。



このイベントには地域のいろ
んな人が関わっているんだね。



他部会での取り組み

まちづくり部会

道路、公共交通、産業振興
コミュニティなど

今年度は公共交通の勉強会や
空き家問題、休耕地の活用など
の土地利用について検討してい
きます。



アルビレックス新潟の試合で江南区をPR

安心安全部会

防犯、防災、交通安全、地域
医療、福祉など

今年度は公民館と共催で防災
イベントを開催します。絵本を
活用して助け合いの啓発にも取
り組めます。



防災グッズ等の作成・配付

レンズでキヤッチ



左上:両川地区での訓練の様子 右上・右下:早通地区での訓練の様子



地域防災訓練(早通、両川)

地震直後の防災訓練

6月22日(土)、29日(土)にそれぞれ、早通地区と両川地区で、防災訓練が開催されました。水消火器を使った消火訓練や毛布で作った応急担架で実際に人を乗せて運ぶ訓練などが行われました。早通地区の訓練には、新潟県が所有する地震体験車「なまずⅢ世号」が設置され、参加者は改めて地震の恐ろしさを体感していました。防災訓練は、秋頃まで各地域で開催されます。いざというときのために、積極的に参加しましょう。

区役所だより 広告募集

“区役所だより こうなん”では、江南区内にお店や事業所を持つ事業者から広告を募集しています。

- 区内の各家庭に配られる本紙で、お店や商品のPRをしてみませんか。
 - 募集号 10月6日号～令和2年3月15日号 各号6枠ずつ
 - ※毎月第1・第3日曜日発行
 - ※インターネット版の区役所だよりには広告は掲載しません
 - 発行部数 毎号22,100部。江南区内の各家庭や公共施設などに配布
 - サイズ 1枠:縦約3.9cm×横約7.9cm ※各号あたり1者1枠のみ
 - 掲載位置 各号の2ページ・3ページの下段
 - 広告料 7,000円 ※1枠1回あたりの額。広告料は納付書による先払い
 - 広告原稿 広告主が作成(紙またはjpegデータで提出)
 - 掲載制限 業種や広告の内容により掲載できない場合があります。詳しくはお問い合わせください
 - 申し込み 区役所ホームページに掲載する「広告掲載申込書」に広告原稿を添えて、メールやファクス、または直接持参にて、地域総務課にお申込みください。内容を審査し、広告掲載(または不掲載)決定通知書を郵送します。※申込書は地域総務課にも備えてあります。枠に余裕がある場合に限り、随時申し込みを受け付けます
- ☎地域総務課 ☎025-382-4619

運動について楽しく学び、地域でのボランティア活動に参加してみませんか? 運動ボランティア養成講座参加者募集

運動を通じた健康づくりの普及、啓発を行うボランティア(運動普及推進委員)の養成講座を開催します。講座修了後は、新潟市運動普及推進委員として、地域で運動を広めるボランティア活動をしてみませんか。

回9月5日(木)～10月29日(火) 午後1時30分～4時 ※全6回

回	日程	内容
1	9/5(木)	・開講式 ・講話「市民による市民のための健康づくりとまちづくり」
2	9/10(火)	・講話「地域の健康課題」、「健康づくりと食生活」 ・健康管理・運動開始前の健康チェック ・運動普及推進委員の活動紹介
3	9/24(火)	体を動かしてみよう① (準備体操と整理体操など)
4	10/8(火)	体を動かしてみよう② (健康づくりのための効果的な運動など)
5	10/15(火)	体を動かしてみよう③ (からだしゃっきり体操など)
6	10/29(火)	・講話「認知症について」 ・閉講式

※全日程の8割以上出席された人に修了証書を交付します。

- ☒ 亀田健康センター(江南区役所となり)
- ☒ おおむね70歳以下で継続してボランティア活動を行える人 先着20人
 - ※医師から運動制限の指示がある人は除く
- ☒ 8月5日(月)から23日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

運動普及推進委員とは

運動普及推進委員とは、地域の皆さんと一緒に運動を通じた健康づくりや介護予防を普及するボランティア組織です。市内では平成31年4月時点で172人の会員が登録しており、江南支部では9人の会員が地域で活動しています。

(主な活動内容)

- ・健康てくてく歩こうの会の開催
- ・地域の茶の間、ふれあいティールームなどでの地域活動
- ・市の健康づくり事業や介護予防事業への協力 など

江南区からのお知らせ

- ☒=日時 ☒=時間 ☒=場所 ☒=内容 ☒=対象・定員
- ☒=参加費(記載のないものは無料) ☒=持ち物 ☒=問い合わせ
- ☒=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

漏水調査を実施します

漏水の早期発見のため、道路上から各世帯・事業所の水道メーター付近までの範囲で漏水調査を行います。

期間中、委託調査員が宅地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査員は「新潟市水道局委託調査員」の腕章をつけ、受託証明書および身分証明書を携行しております。なお、調査料金はかかりません。

☒ 8月16日(金)～11月29日(金)

- ☒ 調査区域
 - ☒ 亀田東町2丁目、亀田新明町1～5丁目、亀田本町1～4丁目、城所、城所1～2丁目、城山1～3丁目、西町1～6丁目、東船場1～2丁目、東本町1～5丁目、船戸山1～2・4丁目、元町、元町1～3・5丁目
- ☒ 水道局秋葉事業所 工務課 維持係 ☎0120-411-002(フリーダイヤル) ☎025-266-9311

水災害から、みんなの命を守る! 水害パネル巡回展

毎年のように全国各地で水害が頻発し、甚大な被害が発生しています。全国の豪雨被害の状況や阿賀野川・早出川の過去の洪水、出水に関するパネルを展示します。

☒ 8月6日(火)～12日(月)

- ☒ 亀田駅前地域交流センター
- ☒ 阿賀野川河川事務所 ☎0250-22-2211

ハローワーク新潟 江南区役所で臨時相談

ひとり親の人の就職活動を支援するため、8月の児童扶養手当の現況届提出時期に合わせて臨時窓口を設置します。

☒ 8月7日・14日・21日・28日(毎週水曜日、全4回) 午後1時～4時

- ☒ 江南区役所 1階健康福祉課内「相談コーナー」
- ☒ 求人情報の検索、閲覧、相談
- ☒ ハローワーク新潟 専門援助部門 ☎025-280-8609(43#)

きらとびあFES夏まつり2019

江南区福祉センター内にある「子どもたちの居場所」FES(フェス)のイベントです。

☒ 8月17日(土)午前11時～午後3時30分

- ☒ 江南区福祉センター 交流ひろば
- ☒ 子どもたちによるステージ、乳幼児のフォトスポット、ゲームコーナー(射的・くじ引きなど)、フリーマーケット、工作ブース、フードコーナーなど
- ☒ 江南区福祉センター ☎025-382-9333

これから運動を始めたいと考えている人へ 運動でヘルスアップ

体力づくりや内臓脂肪解消のために効果的な運動のポイントを、実践を交えて伝えます。毎日の生活に運動を取り入れて、健康な体づくりをしてみませんか。

☒ 8月26日(月)、9月25日(水) ※全2回 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時10分～)

- ☒ 横越総合体育館
- ☒ ウォーキング、ストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
- ☒ 先着20人
- ☒ 動きやすい服装、内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
- ☒ 8月5日(月)から8月16日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
- ※申込者には事前に詳しい案内を送付します。

健康増進普及講習会 梨で美味しい節塩レシピ

自宅で行える簡単体操と梨を地場産食材を使った美味しい料理と健康づくりについて学びます。

☒ 9月10日(火) 午前9時30分～午後1時(受付:午前9時15分～)

- ☒ 亀田健康センター
- ☒ 簡単体操、栄養士講話、調理実習、試食メニュー:ごはん、梨のハンバーグ、蒸しパン、ほか
- ☒ 先着30人
- ☒ 400円(調理材料費)
- ☒ 筆記用具、エプロン、三角巾、動きやすい服装、電卓
- ☒ 8月7日(水)から9月3日(火)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。☒ 平日午前9時～午後7時 ☒ 亀田行政サービスコーナー ☎025・381・1200

江南区心配りと相談所 来所または電話相談予約不要 毎週木曜日(祝日を除く)午後1時〜4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会 相談専用電話 ☎025・2500・7823

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001

スタインウェイ弾き込み希望者募集 (10～12月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。

回 毎週火曜日 午前10時～正午

場 同館 音楽演劇ホール

内 ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人(または1グループ) ※10～12月の間に1回のみ。機種：スタインウェイ D-274 / 詳しい条件は要問い合わせ

☎ 電話で同館へ

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

音楽室解放Week!!

回 8月5日(月)～9日(金)

①午前9時30分～11時
②午前11時30分～午後1時
③午後1時30分～3時
④午後3時30分～5時

場 同館 音楽練習室1

内 中学生・高校生

☎ 各日午前9時20分から、当日分の予約を同館総合案内で先着受付。利用者全員の学生証の提示が必要。
※電話での申し込みは不可。

毎月第2・第4火曜日開催

プチプチひろば

回 8月27日(火)午前10時～11時30分

場 同館 保育室

内 0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)

特 飲み物

らくらくヨガでカラダの中からヘルシーライフ

回 9月13日・27日、10月4日午前10時～正午(いずれも金曜日、全3回)

場 同館 多目的ルーム

内

日程	テーマ
9/13(金)	ヨガを取り入れたカラダにやさしいストレッチ
9/27(金)	誰でもできる筋力アップに挑戦
10/4(金)	ヨガをしながらヘルシーライフについて学ぶ

各回終了後に藤五郎梅ドリンクの提供あり

内 先着25人

¥500円(3回分)

特 運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出しも可能)

☎ 8月7日(水)から8月30日(金)の平日午前9時から午後5時までに電話で同館へ

横越地区公民館
いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

夏休み子ども映写会

回 8月8日(木) 午前10時～正午

場 同館 1階 多目的ホール

内 上映作品
ドナルドの博物館見学、ズッコケ三人組のぼうさい教室 地しんから身を守るの巻、おじゃる丸 ちっちゃいもの大きなちから、こぎつねコンとこだめきボン

曾野木地区公民館
天野 2-7-2 ☎025-280-6810

子育てサロン～ぽっかぽか～

回 8月26日(月)午前10時～正午

場 同館 保育室

内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません

内 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

全国大会で江南区をPRする「ジュニアサポーター」を募集

全国規模の大会に出場する子どもたちを対象に、江南区をPRしてくれる「ジュニアサポーター」を募集します。

申請していただいた子どもたちには、江南区長より「任命書」と「PRグッズ(江南区親善大使の缶バッジなど)」を直接お渡しします。また、大会出場後には、協力していただいた活動費を支給します。詳しくは問い合わせください。

- 内 文化・スポーツの分野で全国大会などに出場する、区内のクラブチームや小・中学校(団体・個人問わず)
- 内 支給する活動費:5,000円(個人)、20,000円(団体)
- ※事前に申請が必要です。大会前に江南区役所で任命式を開催します。大会後は結果を報告いただきます。
- (例)少年野球チームが全国大会へ出場、中学吹奏楽部が全日本コンクールに出演 など



問 地域総務課 ☎025-382-4619

全国大会への切符を手に入れたら区役所へ連絡してみましょう!

江南区親善大使「高ナシ係長」

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

肩が上がって気分も右肩上がり

回 8月17日(土)午後2時～3時

場 亀田地区コミュニティセンター

内 肩回りの体操やストレッチなど

☎ (株) 楓 広報事業部 ☎025-288-6833

歌謡フラダンス 無料体験会

回 9月6日(金) 午前10時30分～11時30分

場 亀田地区コミュニティセンター会議室2

特 フラダンススカート(なくても可能)

☎ ゆるゆるフラダンス 敷地 ☎090-4838-5652

第15回 亀田美術会展

会員作品のほかに、一般公募作品も募集・展示します。出品される人は展示の

手伝いをお願いします。

回 9月12日(木)～9月15日(日) 午前10時～午後7時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場 亀田地区コミュニティセンター

内 募集作品(1人1点)

- ・平面作品 日本画(水墨画含む)、洋画、工芸、版画 ※額縁の寸法は6号以上20号以内
- ・立体作品 工芸、彫刻、クラフトなど材質は不問 ※重量は10kg未満

内 江南区在住または江南区で勤務、サークル活動を行っている12歳以上の人

¥1,000円 ただし、中高生は無料

場 亀田地区コミュニティセンターに設置の「亀田美術会展 一般公募募集要項」にある出品申込書に記載し、8月27日(火)～9月6日(金)午前11時までに亀田地区コミュニティセンター窓口へ提出

問 亀田美術会事務局 坂井 ☎090-3142-9668

消防情報

消太の視点

高齢者を火災から守る運動を実施します!!

9月から10月にかけて、消防署職員や消防団員が高齢者の自宅を訪問し、こころやストーブなど、火気の安全な取扱いについて防火指導を行います。協力をお願いします。

<火災を防ぐ準備はできていますか?>確認してみましょう

- 住宅用火災警報器を設置している。
- コンロや電子レンジのまわりは整理整頓されている。
- 電気配線は家具等の下敷きになっていない。
- コンセントにほこりは溜まっていない。
- 寝たばこはしない。
- たばこの吸い殻を捨てる時は必ず水をかけ後始末をしている。

問題 平成30年の江南区住宅用火災警報器の設置率は何%だったでしょう。
①84% ②100% ③77%

消太くん(音楽隊夏服バージョン)

答え: ①84%

問 江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

こうなん健康レター

問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

毎日を健康に過ごすために運動を始めてみませんか?

知っていますか?江南区の運動習慣について

特定健診を受診した人のうち、江南区民の7割近くの人「1日30分以上軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していない」という結果でした。

運動習慣について

区市町村	割合
市合計	67.7%
北区	68.5%
東区	67.2%
中央区	65.9%
江南区	69.8%
秋葉区	68.7%
南区	72.8%
西区	64.7%
西蒲区	71.8%

※平成28年度新潟市国民健康保険・新潟県後期高齢者医療保険・協会けんぽ特定健診(健診)データより

運動がもたらす効果について

がん、循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病の発症を予防するため、日常生活における家事や仕事、活動などの身体活動以外に週2回以上、1回30分以上の運動を習慣的に続けることが望ましいとされています。ウォーキングやジョギング、サイクリングや水泳など、全身を使った運動を長時間継続して行う運動(有酸素運動)が効果的です。

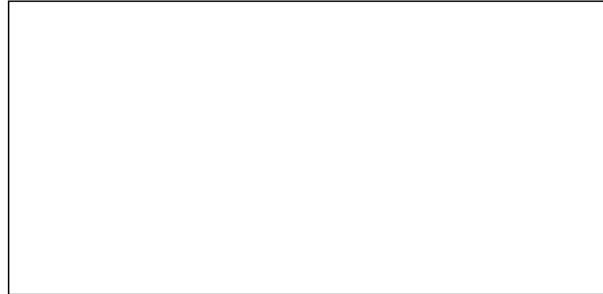
運動の習慣化にまでには至らない場合であっても、適度に体を動かすことで、骨を丈夫にし、足腰や関節の機能低下を防ぎ、介護予防につながるだけでなく、気分転換やストレス解消など、こころの健康にも良い影響があります。

まずは、今の自分に見合った運動を生活の中に少しずつ増やしていくことが大切です。

運動を始める第一歩として、教室に参加してみませんか

区では、運動教室「運動でヘルスアップ」を開催しています。運動を始めるきっかけづくりに参加してみませんか。詳しくは2面の募集記事をご覧ください。

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳しくはこちらから

にいがた防災アプリ 無料配信中!

最寄りの避難所方向の表示や周辺ハザードマップが表示できます。

App store

Google play