

江南区心配りと相談所 来所または電話相談(予約不要)

日毎週木曜日(祝日を除く)午後1時~4時

場江南区福祉センター

問江南区社会福祉協議会

相談専用電話 ☎025・2500・7823

横越地区公民館

いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

子育てひろば

回 9月20日(金) 午前10時~11時30分

場 同館 多目的ホール
内 リトミックで遊ぼう
講師:梅川 美香
0歳児とその保護者 先着15組
持参品:タオル、着替え
回 9月2日(月)から電話で同館へ

いきいきセミナー 公開講座

これって大丈夫?私の物忘れ

元気でいきいきと楽しく毎日を過ごすための脳の活性化方法や簡単な頭の体操などを教わります。

回 10月5日(土) 午前10時~正午
場 同館 多目的ホール
講師:能村 友紀(新潟医療福祉大学リハビリテーション学部 作業療法学科 准教授)

30人(応募多数の場合は抽選)

回 9月2日(月)から電話で同館へ

曾野木地区公民館

天野 2-7-2 ☎025-280-6810

子育てサロン ~ぽっかぽか~

回 9月9日(月) 午前10時~正午
場 同館 保育室
内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
*専門のスタッフはつきません
未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

福祉サービスリポンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける方を募集します。

回 9月17日(火) 午後1時30分~3時

場 両川公民館 持参品:筆記用具

問 江南区社会福祉協議会

☎025-250-7768

よりなせ家 第4回絵画大作展

回 9月14日(土)~9月16日(月)

午前10時~午後4時
場 ふれあいの駅「よりなせ家」(亀田本町2)
内 亀田地区在住の作家8人の絵画展
問 亀田小学校区コミュニティ協議会(坂井)
☎090-3142-9668

初心者向けスマートフォンセミナー

回 9月20日(金)

①午前9時~②午前9時40分~③午前10時20分~④午前11時~⑤午前11時40分~*各回30分

場 亀田駅前地域交流センター
持参品:自分のスマートフォン
内 各回先着1人
¥1,000円
回 9月17日(火)までに、環境をサポートする(株)きらめきへ
☎025-385-6559

小学生の親子向け

大桃美代子さんと稲刈り体験

回 10月5日(土) 午前9時30分~午後1時

場 木津地域研修センター付近(木津2)
内 小学生と保護者 先着10組
¥保護者500円、小学生300円 *昼食付き
持参品:着替え、タオル、飲み物
問 メール(kitsumizuho@cyber.ocn.ne.jp)に保護者の郵便番号、住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢を記載し、農事組合法人木津みずほ生産組合へ
問 同組合 ☎025-385-2988

自分の運転技術を再確認しませんか? 安全運転技能講習会

回 10月6日(日) 午前10時30分~午後3時頃(受付:午前10時~)

場 運転免許センター(北蒲原郡聖籠町)
内 座学及び実技講習
40人(応募多数の場合は障がい者を優先)
¥500円(昼食代、保険代)
持参品:自分の自動車
回 9月10日(火)までに新潟市身体障害者福祉協会連合会へ
☎025-246-1333

江南区旬果旬菜いきいきフェスタ 出店者募集

江南区の特産品などをPRするため、フェスタへの出店者を募集します。商品の宣伝や販売の場にぜひ活用ください。なお、中央卸売市場の「市場まつり」も同日開催しています。

回 10月20日(日) 午前8時~午後1時 場 中央卸売市場(茗荷谷)
内 「物販・PRブース(屋内)」または「飲食ブース(屋外:火気など使用可)」への出店
出店条件 江南区内の農家、および区内に店舗・工場・事務所のいずれかを置く企業・団体であること。出店料は2,000円(テーブル4台、椅子4脚込み)
募集数 45店舗(応募多数の場合は選考により決定)
申し込み 9月13日(金)までに、産業振興課に備え付けの申込用紙(江南区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して同課に提出(申込用紙の様式を、ファクスやメールで送ることもできます)。
問 産業振興課 農政グループ ☎025-382-4816
メール:sangyo.k@city.niigata.lg.jp 問 025-381-7090

今日は一日袋津三昧~迷路のまちをまち歩きで丸ごと堪能!!~

回 9月22日(日)
内 袋津の美味しいものや素敵なものを堪能し、袋津をもっと好きになるまち歩き
詳細、申込用紙は区ホームページをご確認ください

Table with 3 columns: Course name, Content, and Number of participants. Courses include 'おなごしょコース', '砂丘縦走健脚コース', and 'がっつりコース'.



詳しくはコチラ

¥500円 *中学生以下無料
主催:今日は一日袋津三昧実行委員会
回 9月2日(月)から15日(日)までに氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、郵便番号、住所、希望のコース名を申込用紙に記載し、同実行委員会へ
問 025-228-2537 問 同実行委員会 伊藤 ☎090-8256-0302

第22回 ゆめ祭り酒屋

楽しい催しが盛りだくさん。大人から子どもまで楽しめるイベントです。

回 9月14日(土) 午後2時30分~8時
場 酒屋町商店街 *雨天時:酒屋町民の家
内 ステージイベント(ご当地ヒーロー「オレたちユメレンジャー」ショー、酒屋大黒舞・恵比寿舞、地元団体のコーラスなど)、もちつき大会、大ピンゴ大会、福まき、飲食コーナー、野菜販売コーナー、ユメレンジャー風船の無料配布
ほかに酒屋町商工会 ☎025-280-2240



消防情報

消防の視点

救急医療に正しい理解を

9月9日は「救急の日」、9月8日~14日は救急医療週間です。安心・安全な生活を支える上で欠かせない「救急医療」について、一緒に考えましょう。

地域の救急医療を守るため 救急車の適正な利用をお願いします

新潟市の救急出動件数は年々増加しており、昨年は約35,000人が救急搬送されています。不要・不急の利用が増えると、本当に救急車を必要としている人のもとへ救急車の到着が遅れます。救急車はみんなのもの。皆様のご理解とご協力をお願いします。

こんな時は迷わず救急車を呼びましょう

- 急な息苦しさや胸痛が起きたとき。
●手足に麻痺が出たとき。
●車にはね飛ばされた人を見たときなど。

医療機関を受診する際の心得

- かかりつけ医を持ちましょう
○できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう
○休日夜間急患センターなどをご利用ください
市急患診療センター(中央区紫竹山3)☎025-246-1199

夜間、対処に迷ったときは電話で相談を

- 救急医療電話相談 (毎日19時~翌朝8時)
○15歳以上(大人)の相談 #7119または☎025-284-7119
○14歳以下の相談 #8000または☎025-288-2525
問 江南消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-381-2327

江南健康レター

問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

ご存じですか?

健康増進普及講習会

江南区では毎年2つのテーマで、栄養士の講話と調理実習で健康づくりを学ぶ「健康増進普及講習会」を亀田・曾野木・横越・大江山・両川の5会場で開催しています。

「ちょうどよい塩分ってどのくらいの味付け?」「野菜ってどのくらい食べればいいの?」など、実際に作って、目で見て、食べて学ぶ講習会になります。

5~8月は「お魚料理と血管年齢」をテーマに実施し、大勢の方から好評をいただきました。

9月からは「梨で美味しい節塩レシピ」をテーマに開催します。

食事バランスについての講話、江南区の看板果物である梨を使った塩分控えめでも美味しい料理の調理実習のほか、自宅でもできる簡単な体操を実施しています。

興味ある人の参加をお待ちしています。

次回、横越健康センターで実施の募集案内を2面に掲載しています。



<広告欄> *広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳しくはこちら



区役所だよりこうなん広告募集

広告料 掲載1回あたり7,000円
募集号 R2年3月15日号までの各号6枠ずつ(先着順)
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者(掲載不可の業種あり)
広告サイズ 約3.9x7.9cm
申し込み 所定の申込用紙を地域総務課に提出
問 地域総務課 区だより担当 ☎025-382-4619