

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要)

毎週木曜日(祝日を除く)午後1時~4時

江南区福祉センター

江南区社会福祉協議会

相談専用電話 025-250-7823

江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)
025-382-1157
<開館時間>月~木・土10時~19時
日・祝日 10時~17時
※毎週金曜、年末年始は休館

春休み子ども体験教室
-和紙を使って心も包む折形教室!-

600年以上の歴史を持つ、日本の由緒正しい礼法の一つである折形。日本文化を楽しみながら学べます。
3月29日(日)午後1時30分~3時
江南区文化会館 多目的ルーム
和紙を使って心を込めて物を包み渡す「折形礼法」を体験
小学生 先着10人(保護者同伴可)
300円(材料代)
電話で同館へ

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

福祉サービスリボンの会
協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける方を募集します。
3月16日(月)午後1時30分~3時
江南区福祉センター 会議室
持ち帰り用
江南区社会福祉協議会
025-250-7768

初心者向けスマートフォンセミナー

3月13日(金)
①午前9時~、②午前9時40分~
③午前10時20分~、④午前11時~
⑤午前11時40分~ ※各回30分
亀田駅前地域交流センター
各回先着1人
500円
持自分のスマートフォン
3月10日(火)までに、環境をサポートする株式会社きらめきへ
025-385-6559

音声訳ボランティア入門講座

視覚などに障がいがある人のための録音図書制作講座です
4月8日~6月10日の毎週水曜日
午前10時~正午
新潟ふれ愛プラザ(亀田向陽1)
概ね60歳以下の人 先着5人
1,000円(テキスト代)
筆記用具
3月17日までに音声訳ボランティアグループ水声会 小松へ
090-2986-4438

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会
無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。
3月8日(日)午前9時~正午
クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
先着10人 ※相談時間1人50分
3月7日(土)までに新潟県カウンセリング協会傾聴の会 大野
090-3210-0051

子どもの安心・安全 みんなで広げよう

江南区子ども見守りマップが完成

区では、子どもたちの安心・安全を守るため、地域の団体がいつ、どこで、どのような見守り活動をしているか、自治会・町内会や企業などの団体にアンケート調査を実施しました。このたび、アンケート結果をもとにした「江南区子ども見守りマップ」が完成しました。
マップは、区内各自治会・町内会長へ送付しています。地域の団体などが行っている見守り活動の概要が確認できますので、今後の取り組みの参考としてください。

江南区子どもを犯罪から守る安心・安全対策連携会議を設置

子どもの見守り活動に取り組んでいる各団体の連携を図ることで、それぞれの団体の活動が一層充実することを目的に「江南区子どもを犯罪から守る安心・安全対策連携会議」を設置しています。会議の内容は区ホームページで公開していますので、日頃の見守り活動の参考にしてください。

区民生生活課生活環境係 025-382-4254

働く女性の交流会 IN 新潟
思い込んでいるのは、わたし?

「無意識の偏見」に気づき、仕事と子育て両立のヒントを見つけよう。
3月14日(土)
午後1時30分~4時30分
新潟ユニゾンプラザ2階女性団体交流室2(中央区上所2)
講師:前之園めぐみ(株式会社クオリアアソシエイト講師)
育休取得中、復帰間もない・育休後の働き方を考えたい女性など 先着30人
公益財団法人新潟県女性財団
025-285-6610

マスクにシュッとひと吹き
アロマスプレーづくり

3月8日(日)午前10時~11時
新潟県スポーツ公園 レストハウス(中央区清五郎)
先着20人
1,100円(材料費)
筆記用具
鳥屋野潟スポーツ公園事務所
025-286-1080

光を楽しむ トランスパレントづくり

3月14日(土)午後2時~3時
新潟県スポーツ公園 レストハウス(中央区清五郎)
先着15人
1個100円(材料費)
鳥屋野潟スポーツ公園事務所
025-286-1080

消防情報

消太の視点

令和2年2月1日施行
ガソリンを携行缶で購入される皆さまへ

令和元年7月に京都市で発生したガソリンに起因する火災を受け、今年2月1日からガソリンの容器詰め替え販売時に、以下の事項が義務化となりました。

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶で購入される方に対して、
消防法で ①本人確認(運転免許証の提示など)
②使用目的の確認を行うとともに、販売記録を作成することが義務付けられています。

セルフスタンドにおいても、ガソリン容器への詰め替えは、ガソリンスタンドの従業員が行う必要があります。



問題 昨年の江南区の火災発生件数は何件だったでしょうか。
①9件 ②11件 ③13件

消太くん(制服バージョン)

江南消防署 市民安全課 予防調査係 025-381-2327

答え:③13件 主な火災原因は、放火・配線器具のトラブル・たばこの不始末などです。今一度、火の取り扱いには十分注意しましょう。

食推からこんにちは

キムマヨチキン



材料を合わせて電子レンジで調理するお手軽レシピです。マヨネーズを加えることでまろやかになり、パサパサしがちな鶏むね肉もしっかり軟らかく仕上がります。

■作り方

- ①鶏むね肉は一口大の削ぎ切りにする。
②①をポリ袋に入れて塩こしょうを振り、小麦粉も加えて全体によくまぶす。
③玉ねぎは薄くスライスし、しいたけは薄切り、えのきは半分の長さに切っけておく。
④耐熱容器に混ぜ合わせたAと②、③を入れて、よくなじませる。
⑤④にふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600w)で5分程度加熱し、そのまま5分放置して余熱で火を通し、よく混ぜ合わせる。
※レンジにより加熱に違いがあるため、加熱が足りない場合は1分ずつ様子を見ながら追加する。
⑥お皿に盛り、千切りにした青じそを上に乗る。

■材料(4人分)

- 鶏むね肉 1枚(280g)
小麦粉 大さじ1
塩こしょう 少々
玉ねぎ 1/4個
しいたけ 4枚
えのき 1/2袋(40g)
キムチ 70g
マヨネーズ 大さじ2
しょうゆ 大さじ1弱
砂糖 大さじ1
酒 大さじ1
青じそ 4枚

栄養価(1人分)
エネルギー:173kcal たんぱく質:18.3g 脂質:6.0g 炭水化物:10.6g 食塩相当量:1.3g

健康福祉課 健康増進係
025-382-4316

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ