



# こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課  
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5  
電話：025-383-1000(代表)  
FAX：025-381-7090  
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,406人(+20) 男：33,292人(-2) 女：35,114人(+22) 世帯数：27,408世帯(+25) 面積：75.42km<sup>2</sup> 令和2年5月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

## がん(集団)検診は「予約制」となり「日程が変更」になります

新型コロナウイルスの感染拡大予防対策により、胃がん・肺がん検診は、別日程、男女別での検診となります。

各種検診のご案内「検診いっ得」の実施日と会場が変更となり、事前のご予約が必要となりました。

※なお今後、新型コロナウイルス感染症の状況により、下記の開催日程などについて変更となる場合があります。

問 健康福祉課 健康増進係  
☎025-382-4316

### 胃がん集団検診 日程 保存版

各実施日のうち①～⑤の時間でご予約ください。※定員となり次第受付終了となります。

①9:00～ ②9:30～ ③10:00～ ④10:30～ ⑤11:00～

予約先電話番号 【受付時間】月～金 午前9時～午後4時30分  
(祝日、8月13日(木)～8月14日(金)は除く)

新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800

★の実施日：新潟市医師会メジカルセンター ☎025-240-4134

男性専用・女性専用を設けております

⇒男性専用  ⇒女性専用

実施日	会場	予約開始日
7月20日 午前	亀田市民会館	6月24日(水)
7月21日 午前	亀田市民会館	
7月28日 午前	亀田健康センター	
7月29日 午前	亀田健康センター	
8月5日 午前	亀田地区コミュニティセンター	7月22日(水)
8月6日 午前	亀田地区コミュニティセンター	
8月30日 午前	亀田健康センター	
10月19日 午前	★ 曾野木地区センター	9月23日(水)
10月20日 午前	★ 曾野木地区センター	
11月6日 午前	★ 横越健康センター	10月21日(水)
11月12日 午前	亀田健康センター	
11月18日 午前	★ 横越健康センター	

#### 感染症対策のため、受診の前にお読みください

- マスクを着用してください。
- 体調の確認をさせていただきます
  - ・検診当日は、ご自宅で体温を測定し、メモをしてお持ちください。
  - ・体調確認のため問診をさせていただきます。体調不良の人は受診できません。
  - ・発熱、せき、倦怠感などがある人は、受診を控えてください。
  - ※当日、体調不良で欠席する場合、キャンセルの連絡は不要です。
- 持病の症状に変化がある人は、かかりつけの主治医に検診の必要性をご相談の上、申込みを検討いただきますようお願いいたします。
- 2週間以内に新型コロナウイルスの流行地域に出かけた人はご遠慮いただくこともあります。
- 無地のTシャツやスエットのズボンなど、X線撮影しやすい服装でお越しください。(検査着を利用する場合は有料(200円)になります。)

### 肺がん集団検診 日程 保存版

各実施日のうち午前の場合は①～⑤の時間でご予約ください。午後の場合は、⑥～⑨の時間でご予約ください。※定員となり次第受付終了となります。

午前…①9:00～ ②9:30～ ③10:00～ ④10:30～ ⑤11:00～  
午後…⑥13:30～ ⑦14:00～ ⑧14:30～ ⑨15:00～

予約先電話番号 【受付時間】月～金 午前9時～午後4時30分  
(祝日、8月12日(水)～8月14日(金)は除く)

新潟県保健衛生センター ☎025-333-8328

男性専用・女性専用を設けております

⇒男性専用  ⇒女性専用

実施日	会場	予約開始日
7月20日 午後	亀田市民会館	7月8日(水)
7月21日 午後	亀田市民会館	
7月22日 午前	亀田市民会館	
7月22日 午後	亀田市民会館	
7月28日 午後	亀田健康センター	7月15日(水)
7月29日 午後	亀田健康センター	
7月31日 午前	亀田健康センター	
7月31日 午後	亀田健康センター	8月3日(月)
8月30日 午後	亀田健康センター	
9月9日 午前	亀田地区コミュニティセンター	8月19日(水)
9月19日 午前	☆ 亀田健康センター(乳がん同時)	
9月19日 午後	☆ 亀田健康センター(乳がん同時)	
10月8日 午前	亀田地区コミュニティセンター	9月23日(水)
10月22日 午前	曾野木地区センター	10月5日(月)
10月23日 午前	曾野木地区センター	10月12日(月)
10月26日 午前	横越健康センター	
10月30日 午前	横越健康センター	10月21日(水)
11月12日 午後	亀田健康センター	
12月5日 午前	亀田健康センター	11月18日(水)
12月5日 午後	亀田健康センター	

☆の日は②～⑨の時間でご予約ください。

### 予約方法

ご希望の実施日、会場、時間をお伝えください。各日程、定員となり次第受付終了となりますのでご了承ください。



① 胃(肺)がん検診の予約をお願いします。

ご希望の日程を教えてください。



③ 江南区の○月○日○曜日、○○会場の午前○:○○から お願いします。

④ 江南区の○月○日○曜日、○○会場の午前○:○○から 受け付けました。

予約後は、予約した時間をメモしてください。



# レンズで キヤッチ



## 亀田ライオンズクラブが亀田縞マスクを寄付

### ありがとうございます

6月1日(月)、新型コロナウイルス感染防止や江南区の伝統工芸品である亀田縞の振興を目的に、亀田ライオンズクラブから亀田縞を使用したマスク(600枚)を寄付していただきました。マスクは、ピンク入り柄やボーダーなど6種類の柄で、繰り返し洗って使えます。

いただいたマスクは亀田地区の保育園等の職員、学童保育の指導員、民生委員などに配布し、利用させていただく予定です。



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。  
※掲載情報は6月12日時点のものです

## 公民館情報

曾野木地区公民館  
天野 2-7-2 ☎ 025-280-6810

そのき市民学級  
いつまでも楽しくイキイキと暮らしていくために

楽しく学び、健康な心と身体作りをしましょう。  
回 8月5日～12月2日 午前10時～11時30分(いずれも水曜日、全5回)

	内容
8/5	お口の健康を保ちましょう
9/2	普段の「歩き」の健康効果がグーンとアップする!? 「ウォーキング講座」
10/7	免疫力アップで健康長寿
11/4	栄養と運動でフレイル予防
12/2	認知症を楽しく予防しよう

場 同館 3階ホール、ほか  
回 6月22日(月)から6月26日(金)までに電話で同館へ

ふれあい掲示板  
市民グループなどの催しを掲載しています

### B型肝炎特別措置法無料相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象に、弁護士による無料相談を行います。

回 7月4日(土) 午前10時～正午  
回 電話相談(予約不要)

☎ 025-223-1130  
場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所  
☎ 025-223-1130

### 文芸かめだ(第30号)発刊中止

「文芸かめだ」は平成2年以来、江南区の皆様に文芸作品発表の場を提供し、文芸活動の振興を図ってきました。新型コロナウイルスにより、川柳・俳句・短歌等の会が3月より停止となり、今後の活動も未だ不透明な状況のため、令和2年度は「文芸かめだ30号」の発刊を中止します。

場 文芸かめだ編集委員会 渋谷  
☎ 025-381-3665

## 江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 回=内容 回=対象・定員  
回=参加費(記載のないものは無料) 回=持ち物 回=問い合わせ  
回=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

### 骨密度測定しませんか? 骨粗しょう症予防相談会

回 7月14日(火)  
①午前9時45分～、②午前10時15分～、  
③午前10時45分～、④午前11時15分～  
場 亀田健康センター(江南区役所となり)  
回 骨密度測定(かかとを素足で測定)、相談会  
回 18歳以上 各回先着5人  
回 6月25日(木)から、市役所コールセンターへ ☎ 025-243-4894  
場 健康福祉課 健康増進係  
☎ 025-382-4316

### 毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(7月)

事前に予約が必要です。  
回 7月2日(木)・16日(木)  
午後1時15分～4時15分  
場 江南区役所 3階 入札室  
回 法律相談 ※要予約。1人30分以内  
回 区民生活課 区民窓口係  
☎ 025-382-4203

### 弁護士による女性のための無料相談

回 6月26日(金) 午前10時～午後4時  
場 新潟県弁護士会館(中央区学校町通1)  
回 離婚、DV被害、セクハラ、男女問題、  
性犯罪被害など女性からの相談に対応  
回 相談方法  
電話相談(予約不要)  
☎ 0570-045533(ナビダイヤル)  
面談相談(要予約)  
同会に事前に電話で時間を予約してお越しください。  
回 新潟県弁護士会 ☎ 025-222-5533

### 健康相談(7月)

保健師・栄養士による相談。要予約。  
回 7月9日(木) ①午後1時10分～  
②2時～③2時50分～  
場 亀田健康センター 2階 集団健診室  
回 健康福祉課 地域保健福祉担当  
☎ 025-382-4138

### 献血にご協力ください(7月)

7月	会場・時間
11日(土)	場 イオンモール新潟南 回 午前10時～11時45分、 午後1時～4時
12日(日)	場 アピタ新潟亀田店 回 午前10時～11時45分、 午後1時～4時
17日(金)	場 江南区役所 回 午前9時30分～11時30分、 午後1時～4時

回 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)  
回 健康福祉課 健康増進係  
☎ 025-382-4316

### 「いい汗 いい食 江南健幸ライド」 開催中止のお知らせ

9月13日(日)に予定していた「いい汗 いい食 江南健幸ライド」は新型コロナウイルス感染の収束が見通せない状況を鑑み、開催を中止します。  
回 建設課 ☎ 025-382-4742

### 大人の教養講座 マイナス5歳若返る!? いきいき健康学び講座

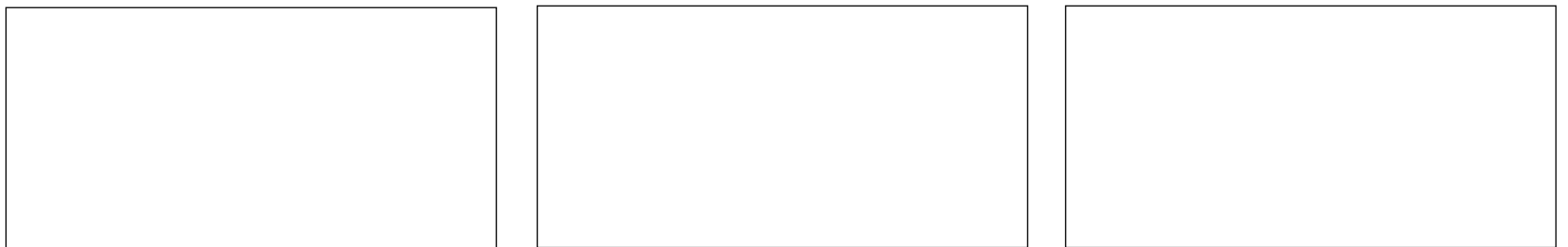
心身ともに豊かに、健康を維持することに興味関心のある方を対象にした講座です。できるだけすべての内容を受講してください。

回 7月14日・21日・28日 午前10時～正午(毎週火曜日、全3回)

7月	内容
14日(火)	上質な眠りの作り方
21日(火)	簡単♪セルフマッサージ
28日(火)	免疫力アップ!スマイルレッスン

場 亀田地区公民館多目的ルーム  
回 抽選20人(28日のみ公開講座のため40人)  
回 マスク  
回 7月1日(水)から7月9日(木)までに、電話で亀田図書館へ  
☎ 025-382-4696

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田～亀田駅西口～イオンモール新潟南～新潟市民病院間)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時～午後7時 亀田行政サービスコーナー ☎ 025・381・1200

### 市立保育園で一緒に働いてみませんか？

区内の市立保育園で保育などの業務を行う会計年度任用職員を募集しています。(令和2年4月から会計年度任用職員制度が開始されたことに伴い、正規雇用以外の職員の待遇が大幅に向上しました)

任用期間 8月1日(土)~令和3年3月31日(水)(申請日より任用期間は異なります)  
採用予定人数 各業種とも若干名

業種	資格要件	給与水準
保育	保育士(幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭も可)	フルタイム 月額174,894円~ パートタイム(7時間) 月額157,968円~
保育補助 (7時間・3.5時間・2時間)	資格不問	パートタイム 時給1,074円~
調理補助 (週1回土曜日のみ)	資格不問	パートタイム 時給877円~

詳しい情報は、区ホームページ又は区役所などに設置の試験案内をご覧ください。  
※採用予定人数に達した時点で、募集を締め切ります。  
健康福祉課児童福祉係 ☎025-382-4353

### 新潟市地域包括支援センター大江山・横越 移転のお知らせ

「新潟市地域包括支援センター大江山・横越」が移転します。地域包括支援センターは、高齢者がいつまでも自分らしく、住み慣れた地域で暮らせるように、介護・福祉・医療など様々な面から、高齢者やその家族を支えています。高齢者の人に関することで心配や困りごとがあればご相談ください。

健康福祉課高齢介護担当 ☎025-382-4383

7月1日から移転

リバーサイド輝内  
住所:新潟市江南区三百地2312-1  
☎025-278-7860(電話番号変更なし)



### 食推からこんにちは

### グレープフルーツ寒天

グレープフルーツの爽やかな風味を生かした甘さ控えめのデザートです。寒天を使うときは必ずよく沸騰させるのが上手に固まるポイントです。



#### ■作り方

- ①グレープフルーツは洗って水気をふき、半分に切って外皮を破らないようにして実を取り出し、果汁を絞る(外皮は器として使います)。
- ②鍋に水と寒天を入れてよく混ぜ、火にかけて沸騰したら火を弱めて2~3分煮る。
- ③砂糖を加えて溶けたら火を止め、粗熱をとってから①と白ワインを加えて混ぜる。
- ④外皮に流し入れて冷やし固め、くし形に切って盛る。

#### ■材料(4人分)

- ・グレープフルーツ 2個
- ・粉寒天 4g
- ・砂糖 100g
- ・白ワインまたは梅酒 50cc
- ・水 300cc

栄養価(1人分)  
エネルギー:147kcal たんぱく質:1.0g 脂質:0.1g  
炭水化物:35.9g 食塩相当量 0g

健康福祉課 健康増進係  
☎025-382-4316

### 防災 Q&A

### Q. 避難所には地元の人しか避難できないの？

A. 夜間での災害などは自宅にいたことが多いため、近くの避難所へ避難することが考えられますが、昼間は買い物や観光等で自宅とは離れた場所で災害が発生することもあります。その際は、地元の人以外の方が避難所への避難を余儀なくされることがあります。また、避難所の近隣にある事業所に勤務されている方が避難することもあります。

旅行先や外出先など、自宅以外の場所で災害が発生した場合は、近くの指定避難所への避難でなくとも、近隣の倒壊の恐れがない建物や安全な場所への避難をしていただき、身の安全を確保してください。



地域総務課 ☎025-382-4526

### マスクでつながろうプロジェクト

本プロジェクトで集まったマスクは、江南区内の必要な人や施設にお渡ししていきます。

#### 未使用マスクの回収

「作ったから役立ててほしい」「使わないマスクがある」など、手作りや家に眠っている未使用マスクを集めています。

江南区社会福祉協議会(江南区福祉センター内)事務所に回収ボックスを設置しています。ご協力をお願いします。



#### 手作り(リメイク)ボランティア募集

こんな時だからあなたの特技をいかしてみませんか。アイデアを出しながら、マスクを手作りして、夏用マスクをつくってみませんか。お手伝いできるボランティアを募集しています。興味のある人はお問い合わせください。



江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7743

### 母子の保健情報

健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340



新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止・延期していた事業を一部実施します。(感染予防のため、一部内容を変更して実施します。)

#### 離乳食に関すること 要予約 手帳

回 7月17日(金) 亀田健康センター  
廻 バスタオル(乳児同伴の場合)、母子健康手帳

回 6月24日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

#### ● はじめての離乳食講習会

回 午後1時30分~2時20分(受付:1時15分~)

回 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人  
回 離乳食の進め方

#### ● ステップ離乳食講習会

回 午前10時~10時50分(受付:9時40分~)

回 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着10人  
回 離乳食の進め方・相談

#### 乳幼児の育児相談 手帳

7月から実施します。当面予約制となりますが、詳細については7月5日号の区役所だよりでお知らせします。

#### 各種健診 手帳

● 1歳6か月児健診・3歳児健診  
対象者に順次、案内を郵送します。

※下記事業の今後の開催については、ホームページなどでお知らせします。

- 妊婦歯科健診
- 産産教室
- フッ化物塗布
- 股関節検診・母体保護相談
- 1歳誕生歯科健診

要予約... 事前の申し込みが必要

手帳... 母子健康手帳を持参

新型コロナウイルス感染症の影響によるイベントなどの中止・延期・施設の休館などの状況

