

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要)

毎週木曜日(祝日を除く)

午後1時~4時

場江南区福祉センター

江南区社会福祉協議会【相談専用電話】

025-250-7823

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

オータムコンサート
—それぞれの思い—

新潟の医療従事者の人たちへ寄付する
チャリティコンサートです。

- 回10月30日(金)
昼の部:午後2時から3時30分
夜の部:午後7時から8時30分
(いずれも開演45分前開場)
場江南区文化会館 音楽演劇ホール
内ソプラノ、マリンバ・ティンパニ、バイ
オリン、ピアノ
料一般:1,000円、小学生~学生500円
江南区文化会館ほかで販売
回オータムコンサート 中林
090-5761-5746

認知症の人やその家族の相談窓口

- 回毎週月曜から金曜(祝日、年末年始除
く)午前9時~午後5時
場新潟県認知症コールセンター
025-281-2783

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢者やその家族の皆さん、心配ごと
や悩みごとを話してみませんか。電話ま
たは窓口で相談できます。

- 場新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2)
一般相談(予約不要)
回毎週月曜から金曜(祝日、年末年始除
く)午前9時~午後5時
法律相談(要予約)
回10月5日、12日(いずれも月曜)午後
1時30分~4時
場新潟県高齢者総合相談センター
025-285-4165

キャンドルヨガ

広い本堂で静かに揺れるキャンドルの
灯りの中、ゆったりヨガを楽しみませんか。

- 回10月9日、23日、11月6日、20日(い
ずれも金曜日)
午後7時~8時
場通心寺本堂(船戸山3-5-34)
料800円/回(小中学生200円/回
※要保護者同伴)
場通心寺 025-381-2720

バツ婚in新潟

未婚者限定の婚活イベントです。

- 回10月11日(日)
午後1時~3時30分
場新潟駅前飲食店 1店舗
回先着男女各20人
以下の参加条件のいずれかに合う20
歳以上の未婚者
①離婚歴があって現在未婚の人
②未婚で子どものいる人
③上記の条件に当てはまらないが、イベン
トの趣旨を理解して参加を希望する人
料男性5,500円、女性2,500円
場新潟コン公式ホームページへ申し込み
場新潟コン実行委員会 025-250-5436

高校生英語スピーチコンテスト

新潟国際情報大学第6回新潟県高校生
英語スピーチコンテストを開催します。

- 回10月18日(日)
午前10時30分~午後4時30分
場県内高校生による「私ができるエコ
新潟からエコを考える」をテーマとし
た英語スピーチの見学

場新潟国際情報大学 新潟中央キャンパ
ス(中央区上大川前通7番町)

場新潟国際情報大学 学務課
英語スピーチコンテスト係
025-239-3111

健康づくり運動の無料体験会

バランスボールやヨガマットを使った
ストレッチや椅子に座ってできる体操な
ど、健康運動指導士による運動指導と血
圧や体組成測定などの健康チェック。

- 回10月17日(土) 午前10時~正午
場結いの郷(曾川甲5-1)
旧亀田郷土地改良区曾野木出張所
機動しやすい服装、マスク、内履き、水分
(補給用)、タオル
場新潟医療生活協同組合 地域活動部
025-274-7139

お詫びと訂正

9月20日号3面に掲載した「交通安全
知事表彰」の表彰状受賞者氏名に誤りが
ありました。お詫びして訂正いたします。
誤:佐藤寛さん → 正:佐藤貴さん

第3回 江南区 直売所スタンプラリー

対象となる区内直売所3か所のスタンプを集めて応募すると、抽選ですてきな
賞品を差し上げます。実りの秋、ぜひ区内の直売所をご利用ください。

- 開催期間: 10月4日(日)~11月15日(日)
- 参加店舗
 - カガヤキ農園直売所(沢海1-5-8)
 - 亀田 農産物直売所 大地(茅野山2-1798)
 - 農家持ち寄り市場 採彩(嘉木12)
 - 気楽市(旭3-1-58)
 - 野菜の生産・直売 ユニーク・サンス直売所
(曙町4-9-2 株鳥梅敷地内)
- 参加方法
対象直売所に置いてある応募用紙に、直売
所3か所のスタンプを押して、アンケート記
入後、直売所に置いてある応募BOXに入れて
ください。
抽選で100人に、江南区の新鮮な農産物詰
め合わせセットなどが当たります。
※賞品の発送は12月上旬頃の予定です。
※当選者氏名の発表は行いません。

場産業振興課 農政グループ 025-382-4821

賞品
A賞 地場産新米(5kg) 5本
B賞 農産物セット
(2,500円相当) 15本
C賞 農産物セット
(1,500円相当) 50本
アンバサダー賞
江南区親善大使オリジナル
グッズ(非売品) 30本
コンプリート賞
さらに、5店舗すべての
スタンプを集めた方、
全員に賞品を進呈

フロアカーリングに親しもう

■フロアカーリング審判員体験会 参加者募集

区内各地で人気が高まるニュースポーツ「フロアカーリング」。審判員の
仕事を実際のゲームを通して学べる体験会を実施します。地域のイベント
等で役立つこと間違いなし!

- 回11月1日(日) 午前9時~正午 場横越総合体育館 アリーナ
- 回先着9チーム(江南区在住、在勤、在学者を中心に2~6人で構成するチーム)
・おひとり参加希望の場合は、運営役員とチームを作ります。
・小学生のみで参加の場合は、保護者1人を監督としてチームに加えてください。
- 回10月19日(月)までに参加申込書にて申し込み
※参加申込書は窓口(江南区産業振興課、亀田総合体育館、横越総合体育館)で
配布またはホームページからダウンロード
場江南区産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ 025-382-4689

防災 Q&A


Q. 避難情報は待っていれば連絡
があるんだよね?

A. 災害の発生状況によって、区役所から各自治会へ避難情報を連絡いた
しますが、近年、全国各地で局地的な集中豪雨による、急激な河川増水
がみられることから、ご自身でテレビやラジオ、市ホームページなどで
積極的に情報収集をお願いします。

なお、新潟市では、災害に関する情報をメールでリアルタイムに受け
取れる「にいがた防災メール」の登録を推奨していますので、登録され
ていない人は早めの登録をお勧めします。

その他、携帯電話をお持ちでない人は、緊急信号を受信すると自動的
に起動する「新潟市緊急告知FMラジオ」もあり
ます。

早めの避難をするためにも緊急(災害)情報を
受け取れる手段を確認しておきましょう。



場地域総務課 025-382-4526

にいがた防災メール


こうなん健康レター

定期的な受診で 早期発見・早期治療

■がん検診を定期的に受けましょう

日本人の2人に1人が「がん」を発症し、3人に1人が「がん」で亡くなっ
ています。
日頃、健康だと感じていても「がん」は自覚症状のないまま進行するため
早期発見するには毎年定期的ながん検診を受けることが大切です。
また検診により初期の段階で「がん」を発見することで適切な治療を行い、
体への負担を少なくすることができます。

がん検診は、少ない自己負担で受
診することができます。
健康寿命を延ばすために、積極的
にがん検診を受けて、がんの早期発
見・早期治療を目指しましょう。
市では40歳以上の人に「がん検診
受診券」を発送しています。
受診券が届いていない人、職場で
受ける機会のない人でがん検診を受
けたい人は「がん検診受診券」の発行
を随時行いますので、健康福祉課に
お問い合わせください。



<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

区バス 江南区の区バス(アスパーク亀田~亀田駅西口~イオンモール新潟南~新潟市民病院間)は、土・日・祝日も毎日運行しています。どうぞご利用ください。