



緑と調和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和2年 (2020年)

11月15日 第327号

こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,415人(-28) 男：33,278人(-27) 女：35,137人(-1) 世帯数：27,539世帯(+7) 面積：75.42km² 令和2年10月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

第3回 おいしい フォトコンテスト@江南区 入賞作品紹介

江南区親善大使



新潟市産の野菜・果物の消費促進のため、料理・加工品を対象にした「おいしいフォトコンテスト@江南区」を開催しました。今回で3回目となるコンテストは、応募総数が57点(新潟市産の野菜・果物部門：41点、江南区親善大使部門：16点)に上りました。たくさんの素敵な写真をご応募いただき本当にありがとうございました。審査委員による厳正なる審査を行い、入賞作品を決定しましたので発表します。審査委員からは、「バラエティに富んだ作品が多くて、どれも美味しそう」「皆さん、普段から新潟市の食材を使って料理をしているのが伝わってきて良かった」と講評をいただきました。どれも素敵な作品です。応募者のコメントと併せてご覧ください。

固産業振興課農政グループ
☎025-382-4816

新潟市産の野菜・果物部門

新潟市産の野菜・果物を使った料理や加工品の写真を募集

グランプリ「丸ナスのぶっかけそうめん」



投稿コメント

丸々とした丸ナスは艶々で、ずっと眺めていても飽きない美しさ♡
もちろん、お味も濃厚♡
甘くて、ジューシーで♡
ぶっかけそうめんに、さっと揚げた丸ナスをどーんと乗せて頂きました😊
お口の中で、丸ナスがトロけます♪

新潟市産・・・ナス



どーんと乗った丸ナスが食欲を刺激するZE～

江南区親善大使部門

江南区親善大使をモチーフにした料理の写真を募集

グランプリ「新米の親善大使たち」



投稿コメント

今年とれた新米(こしいぶぎ)で、早速おにぎりをつくりました。
新米の味が引き立つように、ひとつは塩おにぎりに。味の違いを楽しむために、もうひとつは味噌おにぎりにして、口合わせに、藤五郎梅の梅干を添えました。
実りの秋に感謝して、おいしくいただきました。
ごちそうさまでした。



シンプルな新米のおにぎりがグランプリに選ばれました。これが“新潟らしさ”なのかもしれませんね。

ワシにも注目じゃ!

2位「いちじくとナスのマスタードマリネ」



投稿コメント

デザートに使われるいちじくを前菜のマリネにしてみました!
いちじくの甘さとマスタードのピリッと感が秋ナスにマッチング～

新潟市産・・・いちじく、ナス



ナスといちじく、意外な組み合わせ! さっそく作ってみるぞ～!

2位「スイートくと姫ちゃんのオムカレー」



投稿コメント

姫ちゃんは、アイコトマトにチーズや海苔、あられ等を使って顔を作りました♡
もちろん、ぜんぶ食べられます♡
幼稚園でお昼ご飯を食べてきたはずの娘に半分食べられたあ～😊
可愛いから食べたくなったの～って♡♡♡
嬉しいお言葉っ♡



可愛い～♡ オムカレーも美味しそうですね♡

3位「ホリデイひらたけ/バタポン炒め」



投稿コメント

私たち、あけぼのクラブが育てる新潟市江南区産の“ホリデイひらたけ”を使ったオススメ料理♡
割いたひらたけをバターで炒めて、ポン酢かけるだけ♡
簡単だけど、ジューシーなひらたけととーっても相性がいいです!♡
アウトドア料理にもオススメです♡

新潟市産・・・ひらたけ

3位「プリンに大変身😊」



投稿コメント

プリンを江南区のキャラクターのスイートくん(スイートコーン)にみたくて作りました。
とても可愛いプリンが完成して、こどもたちは大喜びでした。また、プリンの結露が汗のようにみえて愛くるしさを感じました。
おやつ時間にみんなで美味しくたべました♡



作品は8月～9月にかけて募集したんじゃ。気持ちよい季節に外で食べるのもいいのう!!



背景の緑も含めて素敵だね。ボクの顔もいい感じ!

12月の胃がん・肺がん検診 日程

健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

各種検診のご案内「検診いっ得」の実施日と会場が変更となり、事前のご予約が必要となりました。また、追加の検診も事前予約制で実施しています。

肺がん(集団)検診

予約電話番号 ☎025-333-8328または
新潟県保健衛生センター ☎025-267-6323

【受付時間】月～金 午前9時～午後4時30分(祝日は除く)

| 12月 | 対象 | 会場 | 予約開始日 |
|------|----------------|----------------|-------------|
| 5 土 | 午前 男性 午後 女性 | 亀田健康センター | 11月18日(水)から |
| 9 水 | 午前 男女 午後 男女 | 横越体育センター | |
| 16 水 | 午前 男女 午後 男女 | 小杉地区コミュニティセンター | 11月26日(木)から |
| 21 月 | 午前 男女 午後 男女 | 両川連絡所 | 11月30日(月)から |

①～⑨の時間でご予約ください。
※定員となり次第受付終了となります。
午前 ①9:00～ ②9:30～ ③10:00～ ④10:30～ ⑤11:00～
午後 ⑥13:30～ ⑦14:00～ ⑧14:30～ ⑨15:00～

追加肺がん・胃がん検診

予約時はお手元に受診券を用意ください

会場① 新潟県保健衛生センター成人病検診センター(川岸町2)

予約電話番号 ☎025-333-8328または
新潟県保健衛生センター ☎025-267-6323

【受付時間】月～金 午前9時～午後4時30分(祝日は除く)

肺がん検診

| 12月 | 定員 | 予約開始日 |
|----------------------|-----------------|-------------|
| 4日(金)・7日(月) | 各日 先着 40人 | 11月20日(金)から |
| 11日(金)・14日(月)・18日(金) | | 12月1日(火)から |
| 21日(月)・25日(金) | | 12月8日(火)から |

【検診時間】午後2時～4時

会場② 新潟市医師会メジカルセンター(紫竹山3新潟市総合保健医療センター1階)

予約電話番号 新潟市医師会メジカルセンター ☎025-240-4134 【受付時間】月～金 午前9時～午後4時30分(祝日は除く)

胃がん肺がんセット検診(1日で2つ受診できます)

| 12月 | 定員 | 予約開始日 |
|----------------------|-----------------|-------------|
| 1日(火)・7日(月)・8日(火) | 各日 先着 20人 | 11月20日(金)から |
| 14日(月)・15日(火) | | 12月1日(火)から |
| 22日(火)・23日(水)・24日(木) | | 12月8日(火)から |

【検診時間】午前9時～11時

肺がん検診

| 12月 | 定員 | 予約開始日 |
|---------------|-----------------|-------------|
| 1日(火) | 各日 先着 40人 | 11月20日(金)から |
| 15日(火) | | 12月1日(火)から |
| 23日(水)・24日(木) | | 12月8日(火)から |

【検診時間】午後1時30分～3時30分

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。
※掲載情報は、11月6日時点のものです

江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 因=内容 円=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

「地域で子育て」まいてきかしてトーク

新潟お笑い集団NAMARA森下英矢さんによるエピソードも交えた話を聞きながら、子育てについて考えます。
回12月7日(月) 午前10時～11時30分
場江南区福祉センターきらとびあ2階 多目的ホール
因先着50人 ※保育あり4人
申12月4日(金)まで(保育申し込みは11月27日(金)まで)に健康福祉課 児童福祉係へ ☎025-382-4353

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(12月)

事前に予約が必要です。
回12月3日(木)・17日(木) 午後1時15分～4時15分
場江南区役所 3階 入札室
因法律相談 ※要予約。1人30分以内
申区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

健康相談(12月)

保健師・栄養士による相談。要予約。
回12月14日(月) ①午後1時10分～ ②2時～ ③2時50分～

場亀田健康センター 2階 集団健診室
申健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

献血にご協力ください(12月)

回12月12日(土)・12月30日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
場イオンモール新潟南
持献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001

演劇コミュニケーション講座

回11月24日・12月15日・22日(いずれも火曜日、全3回)午後7時30分～9時
場同館 多目的ルーム
因講師:大作綾(演出家)
申18歳以上先着20名
申メールに氏名、年齢、電話番号を記載の上、件名を「演劇コミュニケーション講座申込み」とし、江南区演劇公演実行委員会へ申し込み
メール:kounanku.engeki@gmail.com

第7回みんなで一緒に楽しもう! 冬の日のファミリーコンサート ～お祭り歌合戦!～

新潟県立大学子ども学科の学生による家族みんなで楽しめる、歌あり、ダンスあり、クイズありのコンサートです。
回①1月9日(土) 午前11時～午後0時30分(開場:午前10時30分)
②1月11日(月・祝) 午後1時30分～3時(開場:午後1時)
場同館 音楽演劇ホール
因曲目:手のひらを太陽に、さんぽ、にじ、ぴかぴかすまいる、ほか
申各回先着200人(0歳以上入場可)
¥500円 ※2歳以下は膝上鑑賞無料
申11月25日(水)から12月22日(火)までに、市役所コールセンターへ ☎025-243-4894 ※1グループ4人まで申し込み可

公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

楽しい北欧のオーナメントづくりin亀中

回12月10日(木) 午前10時～正午
場亀田中学校 ボランティア室
申先着5人 ¥1,000円(材料費)
申土・日・祝日を除く、11月18日(水)から12月1日(火)までに電話で同館へ

横越地区公民館 いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

子育てひろば クリスマスリースを作ろう

回12月1日(火) 午前10時～11時30分
場同館 保育室
申未就園児とその保護者

子育てひろば クリスマス会「人形劇」

回12月15日(火) 午前10時～11時30分
場同館 多目的ホール
申人形劇サークル「赤ずきん」による人形劇などサンタさんもやってきます。
申未就園児とその保護者 先着10組
申11月16日(月)から電話で同館へ

曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

共生セミナー ここから始める 発達障がいの理解

回12月3日(木)・14日(月) 午前10時～正午 ※全2回
場同館

| 日程 | テーマ |
|-------|--|
| 12/3 | 「初めて学ぶ 発達障がい」 講師:宮島裕司(新潟市発達障がい支援センターJOINセンター長) |
| 12/14 | 「発達障がい児 やたちゃんともりした家の人びと」 講師:森下英矢(新潟お笑い集団NAMARA) |

申先着20人
申11月16日(月)午前9時から電話で同館へ

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

亀田美術倶楽部&アート倶楽部 合同展

亀田地区を拠点に絵画の創作活動をしている成果を展示します。
回12月2日(水)～6日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
場新津美術館「市民ギャラリー」
場亀田美術倶楽部 池田 ☎090-5575-5232

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Three large empty rectangular boxes for advertisements.

犬の放し飼いは絶対にやめましょう。また、犬の散歩時のフンは飼い主が責任を持って確実に後始末をお願いします。 問 区民生活課 生活環境係 ☎025・382・4254

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025・250・7823

北方文化博物館 紅葉ライトアップ

今年から新たに古民家付近の「逆さ紅葉」や「第二庭園」も点灯します。
 回11月20日(金)~23日(月・祝)
 開午後5時~7時(午後6時30分まで入館)
 大人800円、小人400円
 (昼間に入館して点灯まで滞在可能)
 問北方文化博物館 ☎025-385-2001



江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)
 ☎025-382-1157
 <開館時間>月~木・土10時~19時
 日・祝日 10時~17時
 ※毎週金曜、年末年始(12/29~1/3)は休館

冬休み子ども体験教室「お正月のお飾りを作ろう！」

お正月のお飾りにぴったりな、門松風の寄せ植えをみんなで作ります。
 回12月26日(土) 午後1時30分~3時
 場江南区文化会館 美術工作室 講師:フラワーアドバイザー 中野節子さん
 小学生先着10人(家族の同伴も可能) ¥500円
 問11月19日(木)から12月17日(木)までに電話で同館へ

第7回江南区自治協議会の概要

10月22日(木)、第7回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

議題・報告

- ①令和2年度江南区教育ミーティングの開催について
 - ②令和3年度特色ある区づくり予算にかかる区自治協議会各部会からの意見・提案について
- 問地域総務課 ☎025-382-4619

傍聴のご案内 第8回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ

回11月26日(木) 午後1時30分~ 場江南区役所 3階 302会議室

亀田総合体育館 冬(1月~3月)教室参加者募集

| 分類 | スクール名 | 曜日 | 開始時刻 | 回 | 定員 | 料金 |
|----------------|--------------------|-------|-------|----|-------|--------|
| ヨガ教室 | 火曜ヨガ19 | 火 | 19:00 | 10 | 20 | 5,000 |
| | 火曜ヨガ20 | 火 | 20:05 | 10 | 20 | 5,000 |
| | 水曜ヨガ19 | 水 | 19:00 | 10 | 20 | 5,000 |
| | 水曜ヨガ20 | 水 | 20:05 | 10 | 20 | 5,000 |
| | 木曜ヨガ | 木 | 20:00 | 10 | 20 | 5,000 |
| 音楽に合わせて体を動かす教室 | コアダンス | 火 | 10:00 | 10 | 20 | 5,000 |
| | はじめてのフラダンス | 火 | 12:30 | 10 | 40 | 4,000 |
| | タヒチアンダンス | 火 | 20:00 | 10 | 40 | 4,000 |
| | アクアエクササイズ | 火 | 11:10 | 10 | 50 | 6,000 |
| | アクアエクササイズ | 土 | 10:30 | 10 | 50 | 6,000 |
| | 太極舞(タイチーダンス) | 水 | 10:00 | 10 | 40 | 4,000 |
| | やさしいステップエクササイズ | 木 | 9:45 | 10 | 20 | 5,000 |
| ソフトエアロビクス | 木 | 13:40 | 10 | 20 | 5,000 | |
| トレーニング教室 | バレトン(夜) | 木 | 19:30 | 10 | 40 | 4,000 |
| | バレトン(昼) | 金 | 15:30 | 10 | 20 | 5,000 |
| | スロートレーニング&コアトレーニング | 金 | 20:00 | 10 | 20 | 5,000 |
| 体を整える教室 | バランスアップ&ストレッチケア | 火 | 11:10 | 10 | 20 | 5,000 |
| | 骨盤エクササイズ | 火 | 15:25 | 10 | 20 | 5,000 |
| | 姿勢改善エクササイズ | 水 | 11:00 | 10 | 20 | 5,000 |
| | プールde健康 | 水 | 11:45 | 10 | 50 | 6,000 |
| | タオルde口コモ予防エクササイズ | 水 | 13:30 | 10 | 20 | 5,000 |
| キッズ教室 | こどもマット運動3,4年生クラス | 水 | 16:45 | 10 | 15 | 3,000 |
| | こどもマット運動5,6年生クラス | 水 | 17:40 | 10 | 15 | 3,000 |
| | こどもマット運動1,2年生クラス | 木 | 16:45 | 10 | 15 | 3,000 |
| 競技スポーツ教室 | みんなの水泳(各コース) | 木 | 10:30 | 10 | 各16 | 6,000 |
| | シニア初心者向けテニス教室 | 水 | 13:00 | 10 | 14 | 10,000 |
| | 初心者向けテニス教室 | 金 | 9:40 | 10 | 14 | 10,000 |

上記他30教室も受付中。詳しくは問合せ下さい。
 問同館ホームページまたは来館にて申し込み。
 問同館 ☎025-381-1222

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳しくはこちらから

特色ある区づくり事業

「ことばのスペシャリスト・コミュニケーションを学ぶ」

神谷 明 口演会

~匠としての声優 心を伝える声のコミュニケーション~

数々の国民的人気キャラクターを演じてきたレジェンド声優が「声の匠」としての「声のコミュニケーション」を語ります。司会はフリーアナウンサーの遠藤麻理氏。
 回令和3年2月14日(日)午後2時~3時30分
 (開場午後1時30分)
 場江南区文化会館 音楽演劇ホール
 江南区在住の人(同伴者も江南区在住が条件となります)
 ※就学前児入場不可 ※応募多数の場合は抽選
 一般1,000円 学生500円(全席指定)
 ※学生対象者は、高校3年生まで又は平成14年4月2日生まれ以降の人となります。



金田一秀穂 講演会

~世界一受けたい日本語授業~

日本語研究の第一人者であり、テレビなどの出演多数。わかりやすく、ためになる日本語について語ります。司会はフリーアナウンサーの遠藤麻理氏。
 回令和3年2月28日(日)午後2時~3時30分
 (開場午後1時30分)
 場江南区文化会館 音楽演劇ホール
 江南区在住の人(同伴者も江南区在住が条件となります)
 ※就学前児入場不可 ※応募多数の場合は抽選
 一般1,000円 学生500円(全席指定)
 ※学生対象者は、高校3年生まで又は平成14年4月2日生まれ以降の人となります。



写真 タカオカ邦彦

問往復はがきに、①住所②氏名③電話番号④年齢(学生対象者は生年月日も記入)
 ⑤希望枚数(2枚まで)チケットの種類(一般・学生)⑥江南区在住の同伴者の住所⑦江南区在住の同伴者の氏名⑧江南区在住の同伴者の年齢を記入。また、返信はがきに①郵便番号②住所③氏名を記入し、12月3日(木)までに同館へ申し込み※1枚のはがきで1公演の申込みとなります。
 〒950-0144 新潟市江南区茅野山3丁目1番14号 江南区文化会館「神谷明口演会」または「金田一秀穂講演会」係
 チケットは事前の引き換えが必要です。12月20日(日)~12月28日(月)までに、当選はがきとチケット代金を同館に持参し、チケットと交換。
 ※全席指定。座席指定不可となります。
 ※江南区在住でない人からの応募(同伴者含む)や記入漏れ、各講演会3枚以上の応募は無効といたします。
 問講演会事務局(株式会社北都)
 ☎050-3590-5044(平日午後1時~6時) kouen@hokuto-com.co.jp



母子の保健情報

問健康福祉課 健康増進係 ☎ 025-382-4340

新型コロナウイルス感染拡大のために中止・延期していた事業を一部実施します。(感染予防のため、一部内容を変更して実施します。)

妊婦婦科検診

要予約 手帳

回12月3日(木)
 ①午後1時~ ②1時30分~ ③2時~
 場亀田健康センター
 区内在住で母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで)先着16人
 問妊婦科検診・お口の個人相談
 持妊婦科健診受診票
 回11月18日(水)から健康福祉課健康増進係へ ☎025-382-4316

離乳食に関すること

要予約 手帳

○はじめての離乳食講習会
 回12月18日(金)午後1時30分~2時20分(受付:1時15分~)
 場亀田健康センター
 問生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
 問離乳食の進め方
 回11月18日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

各種健診

手帳

対象者には順次案内を郵送します。
 ○1歳誕生歯科健診
 ○1歳6か月児健診
 ○3歳児健診
 ※下記事業の今後の開催については、市ホームページなどでお知らせします。
 ○股関節検診・母体保護相談

要予約... 事前の申し込みが必要
 手帳... 母子健康手帳を持参