



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,394人(+29) 男：33,291人(+22) 女：35,103人(+7) 世帯数：27,740世帯(+71) 面積：75.42km² 令和3年4月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)



平成10年8.4水害の状況(亀田地区)

特集 雨の季節がやってきます

豪雨災害に備える

毎年必ずやってくる梅雨や台風の時期は、豪雨災害が発生する危険性が高まります。江南区は四方を河川などに囲まれており、氾濫したときには被害が広範囲に及ぶことが予想されます。災害が起こってからでは十分な準備ができず、避難の遅れにつながります。普段からご家庭でできる準備を考えてみましょう。



新潟市防災マスコットキャラクター
ゾージョ(左)とキョージョ(右)

問地域総務課 ☎025-382-4526

自宅周辺の危険個所を調べる



江南区周辺の河川など

大雨が降ったときに、自宅の周辺に浸水の恐れがある場所はありませんか？土砂災害の危険がある場所、河川が氾濫したときに浸水する場所はありませんか？



新潟市総合ハザードマップ
中学校区ごとに作成しています。
チェックポイント
 自宅周辺の浸水の深さ
 土砂災害が起こりそうな場所
 避難場所



江南区洪水ハザードマップ
江南区に影響する河川別のハザードマップを確認できます。
チェックポイント
 河川別の浸水の深さ
 避難場所

ハザードマップは江南区役所36番窓口にて用意しています。

そのほかのハザードマップについては

[新潟市ハザードマップ](#)

[検索](#)

非常持出品、備蓄品を準備する

避難場所などへ避難するときに最小限必要なものをリュックなどに入れた「非常持出品」や在宅避難の時に必要な「備蓄品」は準備していますか？

非常持出品の例

避難する際に最小限必要なものをリュックなどに入れ、玄関の近くや寝室など、すぐに持ち出すことができる場所に備えておきましょう。



- ・非常食 ・水 ・着替え ・現金(小銭) ・懐中電灯 ・ラジオ
 - ・乾電池 ・感染症対策用品(マスク、消毒液、体温計)
- ※そのほか、保険証やお薬手帳、スマートフォンやモバイルバッテリーなども持って避難しましょう。

備蓄品の例

2階などの浸水しない場所に、最低3日分(可能であれば1週間分)は備えておきましょう。普段から消費している食品や生活用品を少し多めに用意し、消費した分を随時補充する「ローリングストック法」をお勧めします。



- ・食品(レトルトごはん、麺) ・水(目安：1人1日3ℓ) ・カセットコンロ ・ガスボンベ
- ・ポリタンク(水をためておく) ・懐中電灯 ・ランタン ・乾電池

災害備蓄について詳しくは

[新潟市 災害備蓄](#)

[検索](#)

家族会議を開く

災害時をイメージし、家族全員で話し合ってみましょう。

- 避難先や避難ルートの確認**
避難場所はどこか、川や水路の近くなど、危険な道はないか。
- 避難する前に行うことの確認**
ブレーカーやガスの元栓を閉じる、非常持ち出し品を持ち出す、お年寄りを保護するなど。
- 連絡方法**
どうやって家族と連絡を取るか。
・家族へのメモの残し方。
・災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板の使い方を確認など。

情報の収集手段を調べる

災害時に適切な行動をとるためには、正しい情報を集めることが重要です。複数の情報収集手段を事前に確保しておきましょう。

- テレビデータ放送(dボタン)**
リモコンの「d」ボタンを押してください。
- 携帯ラジオ**
電池の確認を忘れずに。
- にいがた防災メール**
避難情報などをメールでお知らせします。右の二次元コードから空メールを送信し、登録してください。
- 新潟市危機管理防災局 公式Twitterアカウント**
にいがた防災メールと同様の内容を発信します。
- 新潟市LINE公式アカウント**
防災情報のほか、市の様々な情報を発信しています。



防災メール二次元コード



LINE二次元コード

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。
※掲載情報は、5月28日時点のものです

江南区からのお知らせ

回=日時 罫=時間 罫=場所 罫=内容 罫=対象・定員
罫=参加費(記載のないものは無料) 罫=持ち物 罫=問い合わせ
罫=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

自宅でできる運動をご紹介します
運動でヘルスアップ

回 6月29日(火)午後1時30分から3時30分(受付:午後1時15分から)
罫 両川地区公民館(両川連絡所内)
罫 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
罫 先着10人
罫 6月7日(月)から6月14日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ
☎025-382-4316

電話による休日労働相談会

社会保険労務士が労働者や事業主からの労働に関する様々な相談を無料でお受けします。秘密は固く守られます
回 6月20日(日)午後1時~4時30分
罫 新潟労働相談所 ☎0250-23-6110
罫 新潟労働相談所(新潟地域振興局企画振興部) ☎0250-24-7148

公民館情報

亀田地区公民館

江南区文化会館内 ☎025-382-3703

学習用に部屋を開放します

回 6月26日(土) 午前9時~午後5時
罫 同館 講座室1
罫 8名(中・高校生を優先)

毎月第2・第4火曜日開催
プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回 6月8日(火)・22日(火) 午前10時~11時30分
罫 同館 保育室
罫 0歳児とその保護者 先着9組(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
罫 バスタオル(マットの上に敷いて使用)

横越地区公民館

いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

子育てひろば 特別編

ベビーマッサージ

ベビーマッサージで赤ちゃんのスキンシップを楽しみませんか。あなたも赤ちゃんも笑顔になりますよ。
回 6月22日(火) 午前10時~11時30分
罫 同館 保育室
罫 ベビーマッサージ、子育て相談など
罫 講師:鷲尾 智恵子(助産師)
罫 2か月~10か月児とその保護者 5組(応募多数の場合抽選)
罫 着替え、飲み物

回 6月7日(月)から16日(水)の午前9時から午後5時に同館へ電話

新潟ラベンダー物語

回 7月3日(土)、10日(土) 午前10時~正午
罫 同館及びラベンダー畑(茗荷谷)
罫 講師:真木 美智代(「新潟ラベンダー物語」アロマセラピースクールアロマレーヌ代表)
罫 15人(応募多数の場合は抽選)
罫 1,500円(材料費)

Table with 2 columns: 日程, 内容. Includes dates 7/3 and 7/10 with details on lavender activities.

回 6月7日(月)午前9時から6月18日(金)午後5時までに同館へ電話または下記二次元コードから申し込み



曾野木地区公民館
天野 2-7-2 ☎025-280-6810

毎月第2・第4月曜日開催
子育てサロン ~ぽっかぽか~

回 6月14日(月)・28日(月) 午前10時~正午
罫 同館 保育室
罫 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
罫 ※専門のスタッフはつきません
罫 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

いきいきセミナー

自分の足でいつまでも歩けるよう正しい歩き方を学ぶ講座です。
回 7月6日、13日、20日(いずれも火曜) 午前10時~11時30分
罫 同館ホール
罫 講師:篠田 浩子(長岡造形大学非常勤講師、健康運動指導士)
罫 先着30人
罫 6月7日(月)午前9時から6月30日(水)午後5時までに同館へ電話で申し込み



江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)
☎025-382-1157
<開館時間>月~木・土10時~19時
日・祝日 10時~17時
※毎週金曜、年末年始(12/29~1/3)は休館

歴史講座 第1回「親鸞と新潟の文化財」

浄土真宗の開祖親鸞の七不思議の伝承地として新潟市の文化財に指定されている鳥屋野逆ダケの藪など、親鸞にまつわる伝承と文化財について紹介します。
回 令和3年6月27日(日) 午後2時~3時30分(1時30分開場)
罫 江南区文化会館 多目的ルーム
罫 講師:入江 清次さん(新津第二中学校長)
罫 先着50人 罫 6月10日(木)から電話で同館へ

曾野木地区公民館の休館のお知らせ

衛生・空調設備改修工事に伴い、下記の期間、公民館は休館します。ご理解とご協力をお願いします。
休館期間 10月4日(月)~令和4年2月13日(日)※予定
※曾野木地区公民館に併設している曾野木地区図書室も、上記期間中は休室します。なお、休館中でも曾野木連絡所の窓口業務は通常どおり行います。
罫 曾野木地区公民館 ☎025-280-6810
罫 曾野木地区図書室については、亀田図書館 ☎025-382-4696へ

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

追悼 中村哲(医師)写真展

アフガニスタンでの医療活動や大灌漑利水事業を実施し、2019年に亡くなった中村哲氏の写真展及び講演・DVD上映会を開催します。
回 展示会: 6月15日(火)~20日(日)まで 午前10時~午後5時 月曜休館
罫 講演・DVD上映会(要予約): 6月19日(土)午後1時30分~3時30分 定員20人
罫 小さな美術館季(松山)
罫 同館(高橋) ☎080-8484-5062

運転免許返納 無料相談

返納をお考えの人やそのご家族へ費用や返納後のサービスなど運転経歴証明書を受けとるまでのお手伝いをします。電話でご相談ください。
罫 NKタクシー
☎025-382-5222

おもちゃ病院にいがた

回 6月6日(日)午前10時~正午(受付は11時30分まで)
罫 亀田清掃センター付属 田舟の里(多目的ホール)
罫 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理ができない場合もありますのでご了承ください)

文芸かめだ第30号(最終号)作品募集

「文芸かめだ」は江南区の皆様に文芸作品発表の場を提供してきましたが、諸事情により終刊となる予定です。10月下旬に発刊予定の最終号の掲載作品を募集します。
罫 募集作品
・短歌(10首)、俳句(10句)、川柳(10句、随筆などは自由)
罫 1部門につき1,500円(文芸かめだ2冊贈呈)
罫 8月31日(火)までに、文芸かめだ編集委員会へ
罫 渋谷 ☎025-381-3665
罫 荒木 ☎025-381-2942

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢者やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。
罫 新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2)
罫 一般相談(予約不要)
罫 毎週月曜から金曜(祝日、年末年始除く)午前9時~午後5時
罫 法律相談(要予約)
罫 6月14日、28日(いずれも月曜日) 午後1時半~4時
罫 事前に電話で時間を予約してお越しください。
罫 新潟県高齢者総合相談センター
☎025-285-4165

認知症の人やその家族の相談窓口

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
回 毎週月曜から金曜(祝日、年末年始除く)午前9時~午後5時
罫 新潟県認知症コールセンター
☎025-281-2783

新潟歩く会
越後石山駅から東総合スポーツセンター歩行会

回 6月27日(日) 午前8時50分~11時40分 ※雨天決行
罫 越後石山駅西口に集合
罫 越後石山駅西口~東新潟駅~大形駅~東総合スポーツセンター~赤道~越後石山駅(11kmコース)
罫 200円(保険料含む)
罫 飲料水、雨具など
罫 6月19日(土)までに新潟歩く会へ 阿部 ☎090-4752-6897

朗読あきは10周年 朗読の会

回 6月27日(日) 午後1時30分~3時30分
罫 秋葉区文化会館ホール
罫 昔話、絵本、随筆などの朗読、朗読劇
罫 先着200人
罫 朗読あきは 荒井
☎0250-24-7304

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

Three large empty rectangular boxes for advertisements.

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時~午後7時 亀田行政サービスコーナー ☎025・381・1200

江南区「心配ごと相談所」 来所または電話相談（予約不要） 毎週木曜日（祝日を除く） 午後1時～4時 場 江南区福祉センター 問 江南区社会福祉協議会「相談専用電話」 ☎025・250・7823

防災活動での活躍を期待

江南区ジュニアレスキュー隊 中学1年生を認定

防災意識と技術を身につけ、地域防災力の向上を図る「江南区ジュニアレスキュー隊育成講習会」が、5月12日に両川中学校で開催されました。今年度で8年目を迎えた同講習会は、コロナウイルス感染防止対策をとりながら隊員としての心構えや心肺蘇生法、AEDの取り扱いを学びました。



消防団員からの講習



心肺蘇生法やAEDの取扱いを体験

江南区ジュニアレスキュー隊「隊員の心構え」 災害時には、お年寄りや障がいのある方が救いを求めています。わたしたちは地域の一人として、 ○逃げ遅れた方を救出します。 ○避難を誘導します。 ○けが人の応急手当をします。 ○あたたかい気持ちで声をかけます。 そして、「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識のもと、日ごろから災害に備えます。

亀田西小学校 農業体験

泥につかりながら、手で田植え

農業や食に対する理解を深め、子どもたちの生きる力を育むため、米づくり活動の一環として、亀田西小学校の5年生が田植えを体験しました。



田植えを体験する児童



地元農家の方から助言をいただきながら田植え

はじめは、おっかなびっくりだった子どもたちでしたが、だんだんと上手になり、きれいに田植えが行われました。



消防情報

消太くんの視点



花火による火災防止！ ～ルールを守って楽しい花火～

花火は楽しく安全に遊びましょう。 気軽に楽しめる花火も、使い方を誤ると火災・やけどの事故につながります。十分注意し、楽しい思い出にしましょう。



～ 花火を安全に遊ぶポイント ～

- ・風が強いときはしない
・燃えやすい物がなく、広く安全な場所を選ぶ
・子供だけでなく、大人と一緒に遊ぶ
・水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける



消太くん

エスエフ SFマーク付きおもちゃ花火を使用しましょう。 日本煙火協会の検査に合格した証です。



区内の火災件数が昨年より増加しています。 火の取扱いに十分注意しましょう。

Table with 3 columns: Date, 令和3年, 令和2年. Row 1: 令和3年5月26日現在, 5, 2. Row 2: 江南区の火災件数, 5, 2.

問 江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327



問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

正しい歯みがきと食生活を身につけよう

子どもの頃に身につける正しい歯みがき、食生活は全身の健康づくりの基礎となります。 乳歯は永久歯に比べて歯質が未熟でむし歯になりやすく早く進行します。 乳歯の生え始めの頃から、正しい歯みがき、食生活が大切です。



乳歯が生えたら歯磨きスタート

パパママの膝に寝かせて仰向けでお口の中をのぞきます。上からのぞき込むことで見えにくい上の歯の裏側も見えしっかり磨けます。



はじめは赤ちゃんとのスキンシップの中でガーゼなどで歯を軽くふくことから始め、慣れてきたら小さめの歯ブラシで少しずつやさしく磨いてみましょう。

食生活を見直しましょう

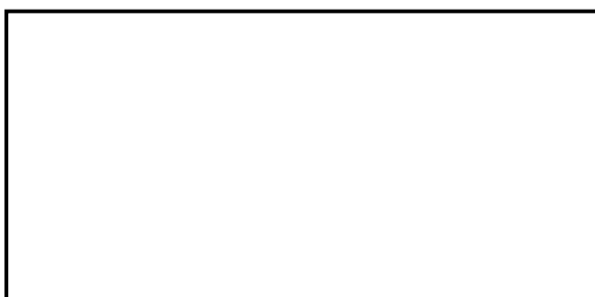
おやつは量と時間を決め、ちょこちょこだらだら食いはやめましょう。 飲み物は甘味飲料を控え、水かお茶にしましょう。



食事はゆっくり噛んで食べましょう。 よく噛むことでだ液が多く分泌されます。 だ液には歯を守る効果があります。

子どもの頃からしっかりした習慣を身につけることは、生涯むし歯のない丈夫な歯をつくるための第1歩です。

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区 区役所だより こうなん 21,100部/月2回発行 縦3.9cm×横7.9cm 広告募集中 1回 7,000円 対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者 申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619