

道路の異常は建設課までご連絡下さい。

☎025・382・4762

### 認知症高齢者等を地域で見守り ご存じですか? 「江南区見守りシール」

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、江南区役所では二次元コードがついた見守りシールを交付しています。

見守りシールは、普段から服や持ち物に貼り付けておくことで、認知機能が低下した人が一人で外出し家に戻れなくなった場合に、発見者が見守りシールを読み取ることで、インターネット上の伝言板を通じてご家族と連絡がとれるサービスです。

#### ●見守りシールの交付

申請窓口 江南区健康福祉課①窓口

対象者 認知機能の低下により一人で外出しご自宅に戻れなくなる心配がある人で、次のいずれにも該当する人  
・区内に住所を有し、在宅で生活する人  
・65歳以上の人、または40歳以上で初老期認知症等と診断された人



見守りシール

#### ●早期発見・保護のしくみ



#### ●見守りシールを身につけた人を見つけたら

スマートフォンで見守りシールを読み取ってください。

認知症の人への声かけのポイントは

- ①驚かせない・・・後ろから声を掛けるのはやめましょう
- ②急がせない・・・相手の言葉に耳を傾けゆっくりと話しましょう
- ③自尊心を傷つけない・・・相手に視線を合わせてやさしい口調でお話しましょう

☎健康福祉課 高齢介護担当 ☎025-382-4383



### 江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)  
☎025-382-1157  
＜開館時間＞月～木・土10時～19時  
日・祝日 10時～17時  
※毎週金曜、年末年始(12/29～1/3)は休館

#### 夏休み子ども体験教室 まがたま 勾玉づくり

古代の人々の気持ちになって自分だけのオリジナルの勾玉づくりに挑戦しよう。  
☎7月27日(火) 午後2時～3時30分 江南区文化会館 美術工作室  
☎小・中学生先着10人※小学2年生以下は要保護者同伴 料200円(材料費)  
☎7月15日(木)から電話で同館へ

### 区役所だより 広告募集

“区役所だよりこうなん”では、江南区内にお店や事業所を持つ事業者から広告を募集します。区内の各家庭に配られる本紙で、お店や商品のPRをしてみませんか。

先着順です。皆さんからの応募、お待ちしております!



高ナシ係長

- 募集号 各号6枚ずつ  
※毎月第1・第3日曜日発行  
※インターネット版の区役所だよりには広告は掲載しません
- 発行部数 毎月21,100部。江南区内の各家庭や公共施設などに配布
- サイズ 1枚:縦約3.9cm×横約7.9cm
- 掲載位置 各号の2ページ・3ページの下端
- 広告料 7,000円 ※1枚1回あたりの額。広告料は納付書による先払い
- 広告原稿 広告主が作成(紙またはjpegデータで提出)
- 掲載制限 業種や広告の内容により掲載できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
- 申し込み 7月14日(水)から各号の発行1か月前までに、区役所ホームページに掲載する「広告掲載申込書」に広告原稿を添えて、メールやファクス、または直接持参にて、地域総務課にお申し込みください。内容を審査し、広告掲載(または不掲載)決定通知書を郵送します。  
※申込書は地域総務課にも備えてあります。

☎地域総務課 ☎025-382-4619

### 食推からこんにちは

#### はんぺんの白和え

「江南区の地場産食材を使った健康レシピ 第2弾」より

#### ■材料

- ・はんぺん……………1枚(100g)
- ・とうもろこし……………40g
- ・にんじん……………40g
- ・しいたけ……………2個(30g)
- ・さやいんげん……………2本(20g)
- ・きくらげ……………1g
- ①・だし汁……………大さじ1
- ・白すりごま……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1/2
- ・砂糖……………大さじ1/2
- ・酒……………小さじ1/2
- ・塩……………1つまみ
- ・こしょう……………少々



#### ■作り方

- ①はんぺんはラップに包んで電子レンジで1分加熱し、冷めたら2cm角に切る。
- ②フードプロセッサーにはんぺんと①を入れ、なめらかになるまで攪拌する。
- ③とうもろこしは包丁で実を外し、その他の野菜は千切りにする。きくらげは水で戻して千切りにする。
- ④③を500wの電子レンジで1分加熱し、一度取り出して混ぜ合わせ、塩・こしょうをして再度電子レンジで30秒加熱して冷ます。
- ⑤全ての材料を和えて器に盛り付ける。

栄養価(1人分)  
エネルギー:67kcal、たんぱく質:4.0g、脂質:1.6g、  
炭水化物:9.7g、塩分:0.6g

健康レシピ(第2弾)  
区役所など公共施設・区内直売所・アピタなどで絶賛配布中!

☎健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316



### 消防情報

#### 消太の視点 暑い夏、熱中症に注意!

今年も暑い夏がやってきました。7月～8月は、熱中症により救急搬送される人が急増します。新型コロナウイルスがおさまらない状況ですが、「新しい生活様式」を踏まえて熱中症にならないように、皆さんで予防しましょう。



#### 予防のポイント

- 1 暑さを避けましょう  
感染予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの設定温度をこまめに調整
- 2 適宜マスクをはずしましょう  
マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、適宜マスクをはずして休憩を
- 3 こまめに水分補給をしましょう  
一日あたり1.2リットルを目安に  
塩分を含んだもの
- 4 日頃から健康管理をしましょう  
日頃から体温測定、健康チェック
- 5 暑さに備えた体作りをしましょう  
「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

☎江南消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-381-2327

＜広告欄＞ ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

